



市制施行55周年
ねんりんピック
彩の国さいたま2026



インディアカ リハーサル大会



【日時】11月2日（日）10：00～15：00

【会場】桶川サン・アリーナ

インディアカリハーサル大会

県内各地からインディアカ愛好家の皆さんが参加します。

体験する前に観戦でワクワク体験！

健康づくり教室

野菜摂取量、体組成、血圧測定ほか健康相談で自分の健康度をチェック！

（いきいきポイント3pt 対象）

インディアカ体験教室

インディアカ体験のほか、ミニゲームも用意しています。どなたでも参加OK！
観る楽しみから、する楽しみへ！

【持ち物】飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装、
室内用運動靴

イベントに参加して、オリジナルグッズをゲットするべに！（先着順）



【問い合わせ】

ねんりんピック彩の国さいたま2026桶川市実行委員会

事務局：桶川市健康推進部ねんりんピック事業推進担当 TEL048-788-5843

ねんりんピックとは？

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心とする各種スポーツ競技や美術展、音楽文化祭などをはじめとする文化イベント、健康づくりに関するイベントなど、あらゆる世代の人たちが楽しめる総合的な祭典です。

ねんりんピックは、健康及び福祉に関し、積極的かつ総合的な普及啓発活動を通じて、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的として、厚生労働省創立50周年を記念して、1988年に（昭和63年）から毎年開催されています。

インディアカとは？

「インディアカ」は羽根の付いた特殊なボール（「インディアカボール」と呼びます。）を手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。インディアカボールは、ラケットなどを用いずに直接手で打ち合うことも大きな特徴です。

ボールに付いている羽根は、小さいボールの滞空時間を長引かせることと、ボールをねらった方向にまっすぐにとばすことができる両面の作用があります。



【無料シャトルバス発着時間】



乗降場所	発着	1	2	3	4	5	6	7
桶川駅西口	発	9:00	9:30	11:00	11:30	13:30	14:00	15:00
桶川サン・アリーナ	発	9:30	10:00	11:30	12:00	14:00	14:30	15:45
道の駅 「べに花の郷おけがわ」	発	10:00	10:30	12:30	13:00	14:30	15:00	16:30
桶川サン・アリーナ	発	10:30	11:00	13:00	13:30	14:45	15:45	16:45
桶川駅西口	着	10:40	11:10	13:10	13:40	14:55	15:55	16:55

※会場の駐車場には限りがございますので、お越しの際には可能な限りシャトルバスをご利用ください。