

市制施行55周年 ねんりんピック彩の国さいたま2026

インディアカ リハーサル大会

大会プログラム



桶川市マスコットキャラクター「オケちゃん」

期日 令和7年11月2日（日曜日）

会場 桶川サン・アリーナ
（埼玉県桶川市下日出谷西二丁目4番地の1）

主催 桶川市、ねんりんピック彩の国さいたま2026桶川市実行委員会

主管 埼玉県インディアカ協会

 第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)～10日(火)

大会日程

受付開始 9:00～

開会式 9:30～

司会		
○ 開会のことば	相馬 誠一	桶川市インディアカ連盟会長
○ 会長挨拶	小野 克典	ねんりんピック彩の国さいたま 2026 桶川市実行委員会
○ 来賓挨拶	佐藤 洋	桶川市議会議長
	岡地 優	埼玉県議会議員
○ 来賓紹介	岩田 泉	桶川市教育委員会教育長
○ 柔道整復師紹介	島寄 信夫	(公社) 埼玉県柔道整復師会
	波田野 清	(公社) 埼玉県柔道整復師会
○ 競技説明	綱木 一	埼玉県インディアカ協会執行役員
○ 審判説明	清水 栄一	埼玉県インディアカ協会執行役員
○ 準備体操		『ラジオ体操』(全員)

試合開始 10:00～

閉会式 15:00～(予定)

司会		
○ 講評		
○ 閉会のことば	藤村 将行	埼玉県インディアカ協会理事長

競技方法

本大会は、一般社団法人日本インディアカ協会競技規則によるが、一部大会ルールを適応する。

1. 女子及び男女混合の種別ごとに、4～5チームのグループ別のリーグ戦とし、各チーム3～4試合を行う。
2. 15点先取2セットマッチ（ジュース無し）とする。
3. 順位決定は、行わない。
ただし、参考順位の決定方法は、①勝率 ②セット率 ③得失点差とする。
4. チーム編成は県協会及び事務局の指示に従う。
※男女混合チームは、必ず男子を1人～2人入れる。
5. 選手は、背（胸）番号を表示することとする。
6. 競技種別は、「女子」及び「男女混合」とし、「男女混合」は、男子が1人～2人が常時コート内でプレーすることとする。
7. 帯同審判制を原則とする。
8. 次戦選手は、必ずアリーナ中央の選手準備ゾーンで待機することとする。
9. 昼食休憩（60分）は、第6試合終了後とする。
なお、試合の進行状況により変更の可能性あり。
10. 公式練習は、合同での1分間とする。
11. ネットの高さは、「女子」の部は1m85cm、「男女混合」の部は2m00cmとする。

※注意事項

1. 試合、審判には遅れずに選手準備ゾーンにお集まりください。
2. 競技者、審判員以外は、コート及びその周辺に立ち入らないでください。
3. 施設内は禁煙です。（喫煙所は施設の外にあります）
4. 三脚を立ててのビデオ撮影・コンセン特的の使用は禁止とさせていただきます。
5. 荷物や食事及び応援の方は2階選手控え席にてお願いいたします。
※貴重品につきましては、本人保管でお願いいたします。
6. 1階ロビー、2階ロビーに荷物を置いたり食事等を行うのは禁止です。
7. 会場の利用上の注意を守ってください。

関連イベント

●体験教室ゾーン

- ・インディアカの競技体験
- ・ミニゲーム（的あて）体験

※体験教室に参加される場合には、動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、汗ふきタオルをご持参ください。

協 力 埼玉県インディアカ協会・桶川市インディアカ連盟

●健康教室ゾーン

- ・野菜摂取量チェック
- ・体成分分析
- ・血圧測定、血中酸素濃度測定
- ・血管年齢測定
- ・肌年齢診断
- ・保健師等による健康相談 など

※健康長寿いきいきポイント対象事業（65歳以上の市民）
臨時参加申請窓口設置

協 賛 （五十音順）

株式会社 富士薬品
住友生命保険相互会社 埼玉中央支社
桶川中央支部
桶川未来支部
明治安田生命 大宮支社 桶川南営業所

シャトルバス時刻表

乗降場所	発着	1	2	3	4	5	6	7
桶川駅西口	発	9:00	9:30	11:00	11:30	13:30	14:00	15:00
桶川サン・アリーナ	発	9:30	10:00	11:30	12:00	14:00	14:30	15:45
道の駅 「べに花の郷おけがわ」	発	10:00	10:30	12:30	13:00	14:30	15:00	16:30
桶川サン・アリーナ	発	10:30	11:00	13:00	13:30	14:45	15:45	16:45
桶川駅西口	着	10:40	11:10	13:10	13:40	14:55	15:55	16:55

医療救護

●救護所の設置

- ・大会会場に救護所を設置しておりますので、体調の悪い方は係員に申し出てください。
- ・救護所の係員が必要に応じて救急処置及び医療機関への移送手配等を行います。
- ・事故や傷害につきましては、応急処置以外の責任は一切負いませんのでご了承ください。

協 力 公益社団法人 埼玉県柔道整復師会

無料シャトルバスの運行

●道の駅「べに花の郷おけがわ」行バスの運行

- ・大会会場から運行しています。乗車時間は約１０分です。
- ・大会会場発最終便は１５時４５分です。
- ・道の駅「べに花の郷おけがわ」発最終便は１６時３０分です。

●桶川駅西口行バスの運行

- ・大会会場から運行しています。乗車時間は約１０分です。
- ・大会会場発最終便は１６時４５分です。

交通安全

●交通整理係及び駐車場係の配置

- ・会場内の駐車場及び分岐点に車両の誘導や会場案内のために係員を配置しています。
- ・事故防止のため、係員の指示に従ってください。

●シャトルバス乗降

- ・会場入口からシャトルバスまでの導線及び乗降所周辺は車両が通ります。
- ・事故防止のため、係員の指示に従い、注意して通行してください。

連絡事項

- ・施設内は禁煙ですので、喫煙所以外での喫煙はご遠慮ください。
- ・荷物については、各自で管理をしていただきますようお願いします。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。

参加チーム一覧

No.	女子チーム名	男女混合チーム名
1	ペンギン	ゾウ
2	イルカ	パンダ
3	ウミガメ	キリン
4	クジラ	ライオン
5	ラッコ	コアラ

試 合 進 行 表

令和7年11月2日（日）

種目別責任者				
試合数	コート	1コート	2コート	予備コート
	チーム数	5	5	
	試合数	10試合	10試合	試合
	種 目	女子	男女混合	
	予定時間	1 m 8 5	2 m 0 0	m
1	10 : 00	試合順	女子1 試合目	男女混合1 試合目
		対戦	ペンギン と イルカ	ゾウ と パンダ
	10 : 20	審判	ウミガメ	キリン
2	10 : 20	試合順	女子2 試合目	男女混合2 試合目
		対戦	ウミガメ と クジラ	キリン と ライオン
	10 : 40	審判	ラッコ	コアラ
3	10 : 40	試合順	女子3 試合目	男女混合3 試合目
		対戦	ラッコ と ペンギン	コアラ と ゾウ
	11 : 00	審判	イルカ	パンダ
4	11 : 00	試合順	女子4 試合目	男女混合4 試合目
		対戦	イルカ と ウミガメ	パンダ と キリン
	11 : 20	審判	クジラ	ライオン
5	11 : 20	試合順	女子5 試合目	男女混合5 試合目
		対戦	クジラ と ラッコ	ライオン と コアラ
	11 : 40	審判	ペンギン	ゾウ
6	11 : 40	試合順	女子6 試合目	男女混合6 試合目
		対戦	ペンギン と ウミガメ	ゾウ と キリン
	12 : 00	審判	イルカ	パンダ
7	13 : 00	試合順	女子7 試合目	男女混合7 試合目
		対戦	イルカ と クジラ	パンダ と ライオン
	13 : 20	審判	ウミガメ	キリン
8	13 : 20	試合順	女子8 試合目	男女混合8 試合目
		対戦	ウミガメ と ラッコ	キリン と コアラ
	13 : 40	審判	クジラ	ライオン
9	13 : 40	試合順	女子9 試合目	男女混合9 試合目
		対戦	ペンギン と クジラ	ゾウ と ライオン
	14 : 00	審判	ラッコ	コアラ
10	14 : 00	試合順	女子10 試合目	男女混合10 試合目
		対戦	イルカ と ラッコ	パンダ と コアラ
	14 : 20	審判	ペンギン	ゾウ

※リーグ戦15点先取2セットマッチ（ジュース無し） 1試合20分（試合間含む）

※6試合終了後、昼食時間60分予定

第1コート 女子チーム成績表

令和7年11月2日(日)

チーム名	勝ち数	得セット	失セット	セット率	得点	失点	得失点差	順位
ペンギン								
イルカ								
ウミガメ								
クジラ								
ラッコ								

チーム名	ペンギン		イルカ		ウミガメ		クジラ		ラッコ	
ペンギン			第1試合	—	第6試合	—	第9試合	—	第3試合	—
				—		—		—		—
				—		—		—		—
イルカ	第1試合	—			第4試合	—	第7試合	—	第10試合	—
		—				—		—		—
		—				—		—		—
ウミガメ	第6試合	—	第4試合	—			第2試合	—	第8試合	—
		—		—				—		—
		—		—				—		—
クジラ	第9試合	—	第7試合	—	第2試合	—			第5試合	—
		—		—		—				—
		—		—		—				—
ラッコ	第3試合	—	第10試合	—	第8試合	—	第5試合	—		
		—		—		—		—		
		—		—		—		—		

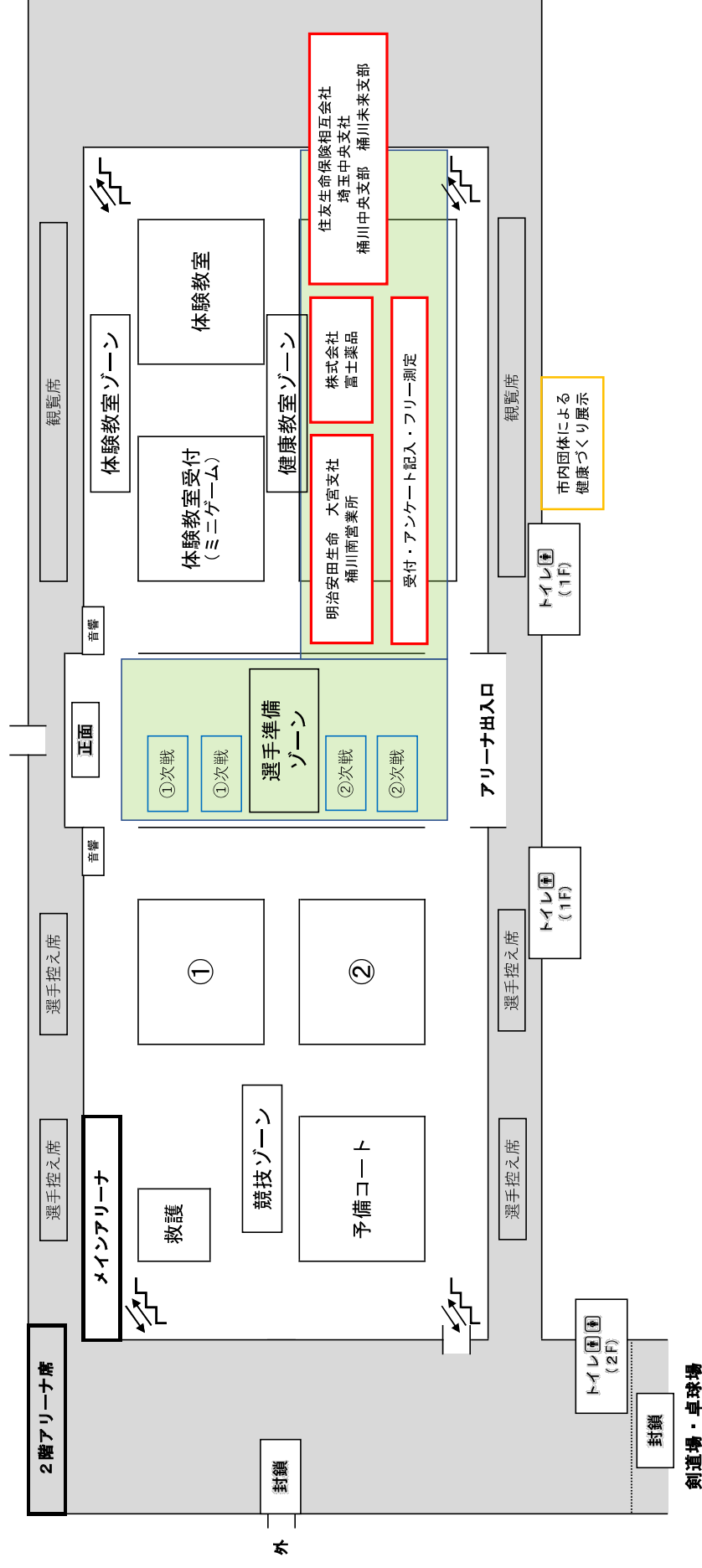
第2コート 男女混合チーム成績表

令和7年11月2日(日)

チーム名	勝ち数	得セット	失セット	セット率	得点	失点	得失点差	順位
ゾウ								
パンダ								
キリン								
ライオン								
コアラ								

チーム名	ゾウ		パンダ		キリン		ライオン		コアラ	
ゾウ			第1試合	—	第6試合	—	第9試合	—	第3試合	—
				—		—		—		—
				—		—		—		—
パンダ	第1試合	—			第4試合	—	第7試合	—	第10試合	—
		—				—		—		—
		—				—		—		—
キリン	第6試合	—	第4試合	—			第2試合	—	第8試合	—
		—		—				—		—
		—		—				—		—
ライオン	第9試合	—	第7試合	—	第2試合	—			第5試合	—
		—		—		—				—
		—		—		—				—
コアラ	第3試合	—	第10試合	—	第8試合	—	第5試合	—		
		—		—		—		—		
		—		—		—		—		

圖畫區製作



○インディアカ体験教室

スタンプ欄

○測定コーナー 実施記録

【測定日時】 令和7年11月2日 午前・午後 時 分				
測定の種類	測 定 値			正常値(参考値)
血圧測定	最高血圧	右・左	mmHg	130 mmHg 以下
	最低血圧		mmHg	85 mmHg 以下
血中酸素濃度測定		右・左	%	96～99%
握力測定		右・左	kg	65歳男性39. 30Kg 65歳女性25. 23Kg

○健康づくり教室 スタンプラリー

項 目	スタンプ欄
血圧測定 血中酸素濃度測定	
握力測定	
野菜摂取量チェック	
血管年齢測定	
肌年齢診断	
体成分分析	

65歳以上の桶川市民限定
スタンプ4つ以上で
いきいきポイント3P が
もらえるべに





第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック

彩の国さいたま2026

咲き誇れ！長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)～10日(火)

埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」