

令和8年11月

8日(日)・9日(月)

会場：桶川サン・アリーナ

NENRINPIC
SAITAMA
2026

咲き誇れ!

インディアカ交流大会

交流試合
イベント

11月8日(日)

10:00～ 予選リーグ
健康づくり教室

11月9日(月)

10:00～ 決勝リーグ
健康づくり教室
15:30～ 表彰式

ねんりんピックとは?

「全国健康福祉祭」の愛称で、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。



第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック

彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)～10日(火)



埼玉県マスコット
『さいたまっち』『コバトン』



桶川市マスコットキャラクター
『オケちゃん』

【問い合わせ先】

ねんりんピック彩の国さいたま2026桶川市実行委員会事務局
(桶川市健康推進部ねんりんピック事業推進担当内)
☎048-788-5843

桶川市ホームページ



NENRINPIC SAITAMA 2026

交流大会
開催種目
及び
会場地



①上尾市 弓道	②朝霞市 空手道	③小倉野町 サイクリング	④桶川市 インディアカ	⑤春日部市 卓球	⑥加須市 グラウンドゴルフ	⑦川口市 水泳 / 健康マージャン
⑧川越市 ダンススポーツ	⑨行田市 剣道	⑩久喜市 エアロビクスダンス	⑪熊谷市 ソフトテニス / ラグビーフットボール	⑫鴻巣市 ソフトボール	⑬越谷市 太極拳 / 軟式野球	
⑭さいたま市 テニス / サッカー / なぎなた / 軟式野球 / 俳句	⑮幸手市 囲碁	⑯草加市 ボウリング	⑰秩父市 ペタンク			
⑱所沢市 スポーツウエブス取決	⑲戸田市 マラソン	⑳新座市 マレットゴルフ	㉑深谷市 ゲートボール	㉒本庄市 ゴルフ	㉓三郷市 スポーツチャンバラ	㉔蕨市 将棋

桶川市で開催されるインディアカとは？……

「インディアカ」は、羽根の付いた特殊なボール（「インディアカボール」）を4人対4人が手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。
インディアカボールは、上に4枚の大きな七面鳥の羽根がついて、下はスポンジ等の柔らかい素材の入った球体です。

健康づくりの第一歩！！

野菜摂取量、体組成、骨密度測定など、自分の健康度をチェックしてみましょう。
健康づくりの指導、健康相談なども行います。
「人生100年時代」まずは、健康チェックから始めませんか。

初心者歓迎！！

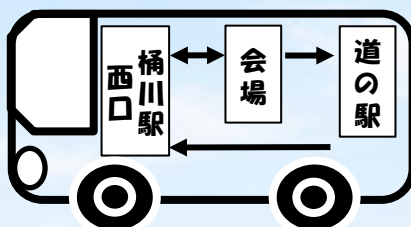
どなたでも気軽に参加できるインディアカ体験教室を開催します。

会場グルメを満喫！！

会場を彩るグルメやお買い物をお楽しみください。

【駐車スペースのお願い】

会場の駐車スペースには、限りがございます。
無料シャトルバスや公共機関でお越しください。



無料シャトルバスの運行につきましては、桶川市HPをご覧ください。