

市制施行55周年
ねんりんピック彩の国さいたま2026

インディアカ リハーサル大会

大会実績報告書



期 日 令和7年11月2日（日曜日）

会 場 桶川サン・アリーナ

（埼玉県桶川市下日出谷西二丁目4番地の1）

主 催 桶川市、ねんりんピック彩の国さいたま2026桶川市実行委員会
主 管 埼玉県インディアカ協会

 第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック
彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)～10日(火)

目 次

市制施行55周年ねんりんピック彩の国さいたま2026

インディアカリハーサル大会結果	1
大会に向けた広報	3
大会の様子	4
実行委員会活動報告	5
アンケート結果	8

市制施行55周年ねんりんピック彩の国さいたま2026 インドiakariハーサル大会結果

1 概要

名 称	市制施行55周年ねんりんピック彩の国さいたま2026 インドiakariハーサル大会
主 催	桶川市、ねんりんピック彩の国さいたま2026桶川市実行委員会
主 管	埼玉県インドiakari協会
日 程	令和7年11月2日（日） 午前10時～午後3時
会 場	桶川市サン・アリーナ

2 日程

時 間	項 目	内 容	
9:00～	受付		
9:30～	開会式	会長挨拶	ねんりんピック彩の国さいたま2026 桶川市実行委員会会長
		来賓あいさつ	桶川市議会議長 埼玉県議会議員
		来賓紹介	桶川市教育長
		柔道整復師紹介	(公社)埼玉県柔道整復師会
		競技説明	埼玉県インドiakari協会
		審判説明	埼玉県インドiakari協会
10:00～	試合開始	男女混合	5チーム
		女子	5チーム
14:50～	閉会式	講評	埼玉県インドiakari協会
		閉会の言葉	



3 参加者

区分	人数	内容
選手 (兼競技役員)	33名 (33名)	10チーム(1チーム5人) 【内訳】男女混合 5チーム 女子 5チーム
大会役員 (兼選手)	15名 (12名)	※不足チームには市職員参加
視察者	1名	埼玉県ねんりんピック実行委員会事務局
取材者	1名	埼玉北よみうり新聞社(埼玉中央よみうり)
一般来場者	27名	
協賛団体	25名	株式会社富士薬品 3名 住友生命保険相互会社 埼玉中央支社 20名 桶川中央支部 桶川未来支部 明治安田生命 2名
その他	18名	来賓 4名 施設職員 6名 その他 8名
合計	120名	

4 大会結果

第1コート 女子チーム成績表						第2コート 男女混合チーム成績表					
令和7年11月2日(日)						令和7年11月2日(日)					
チーム名	勝ち数	得セット	失セット	得失セット差		チーム名	勝ち数	得セット	失セット	得失セット差	
ペンギン	5	8	0	8		ゾウ	4	0	8	-8	
イルカ	4	4	4	0		パンダ	6	2	2	4	
ウミガメ	0	0	8	-8		キリン	2	6	4	-4	
クジラ	3	3	5	-2		ライオン	4	4	0	0	
ラッコ	5	5	3	2		コアラ	8	0	0	8	

チーム名	ペンギン	イルカ	ウミガメ	クジラ	ラッコ
ペンギン	○	第1試合 15-11 第2試合 15-8	第6試合 15-5 第7試合 15-4	第9試合 15-7 第10試合 15-12	第3試合 15-11 第4試合 15-11
イルカ	●	○	第4試合 15-9 第5試合 15-4	第7試合 15-12 第8試合 15-8	第10試合 12-15 第11試合 8-15
ウミガメ	●	●	○	第2試合 12-15 第3試合 10-15	第8試合 10-15 第9試合 3-15
クジラ	●	●	○	○	第5試合 12-15 第6試合 15-13
ラッコ	●	○	○	△	第3試合 11-15 第4試合 11-15

チーム名	ゾウ	パンダ	キリン	ライオン	コアラ
ゾウ	○	第1試合 4-15 第2試合 6-15	第6試合 4-15 第7試合 8-15	第9試合 5-15 第10試合 14-15	第3試合 7-15 第4試合 5-15
パンダ	○	○	第4試合 15-14 第5試合 15-13	第7試合 15-14 第8試合 15-12	第10試合 13-15 第11試合 12-15
キリン	○	●	○	第2試合 9-15 第3試合 14-15	第8試合 8-15 第9試合 10-15
ライオン	○	●	○	○	第5試合 13-15 第6試合 10-15
コアラ	○	○	○	○	第3試合 15-7 第4試合 15-5

大会に向けた広報

大会広報として、広報おけがわ10月号、SNSへ掲載及びチラシを作成した。



「ねりんピックがやってくる
桶川市で開催される種目は
「インディアカ」です！」
詳しくはねりんピック事務局電話048-788-5643

「ねりんピック」は「身体障害者スポーツ」の場で、60歳以上の人を40以上のスポーツ・文化・健康と遊びの総合的なイベントです。毎年、5月下旬で開催されます。
県内21市町村で53種目実施されるなか、桶川市では「インディアカ」が行われます。

インディアカとは
田舎のついで特殊なボール（インディアカ）が、4人、5人で行われるネットプレーボールタイプのスポーツです。バドミントンのダブルスのコートを使用し、4人対戦で遊べます。ボールが軽く飛ばしやすいことから、性別や年齢、体力を問わず楽しむことができます。

市制施行55周年ねりんピックの国さいたま2026
インディアカリハーサル大会を行います

※参加費は個人のみ負担して、桶川市からインディアカ愛好家の皆さんが負担します。
※11月2日(日)午前10時～午後3時
※サン・アリーナ

インディアカ体験教室
※ボールに当たることから始めますので、大人から子どもまで、誰でも楽しめます！
※11月2日(日)午前10時～午後3時
※インディアカ
※服装や持ち物、服装・運動靴、室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

健康づくり教室
※コンプレックス解消などによる体重管理、野菜摂取量チェックなどのほか、個別相談による健康相談を行います。
※11月2日(日)午前10時～午後3時
※サン・アリーナ

※特別な服装不要！
インディアカを始めよう
市内で6チームが活動しています。
桶川市インディアカ部
048-9371-7652

市制施行55周年
ねりんピック
彩の国さいたま2026

**インディアカ
リハーサル大会**

【日時】11月2日(日) 10:00~15:00
【会場】桶川サン・アリーナ

インディアカリハーサル大会
県内各地からインディアカ愛好家の皆さんが参加します。
体験する前に観戦でワクワク体験！

健康づくり教室
野菜摂取量、体組成、血圧測定ほか健康相談で自分の健康度をチェック！
(いきいきポイント3pt対象)

インディアカ体験教室
インディアカ体験のほか、ミニゲームも用意しています。どなたでも参加OK！
観る楽しみから、する楽しみへ！
【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、室内用運動靴

イベントに参加して、オリジナルグッズをゲットするべに！(先着順)

【問い合わせ】
ねりんピック彩の国さいたま2026桶川市実行委員会
事務局：桶川市健康推進部ねりんピック専任推進担当 TEL048-788-5643

桶川市 @okechan_okegawa フォローする

【「インディアカ体験教室&健康づくり教室」参加者募集】

「ねりんピック」のインディアカリハーサル大会に合わせて同時開催します。どなたでも参加OK！動きやすい服装でお越しください。

と き：11月2日(日)10時～15時
と ころ：サン・アリーナ

詳しくは
city.okegawa.lg.jp/soshiki/kenkof...



大会の様子



インディアカリハーサル大会の様子



的当てゲーム及びインディアカ体験教室の様子



健康づくり教室の様子

実行委員会活動報告

1 会場設営及び撤去

会場設営及び撤去については、ねんりんピック彩の国さいたま2026桶川市実行委員会事務局（以下「事務局」という。）に加えて、健康推進部より応援職員を募った。

日時	人員	内容
11月1日（土） 13:00～22:00	事務局 6名 応援職員 2名	会場設営
11月2日（日） 15:00～17:00	事務局 6名 応援職員 16名	会場撤去

2 大会運営

競技以外の大会運営については、事務局及び応援職員にて行った。

場所	内容	人数	
桶川市役所	問い合わせ対応係	1名	
桶川駅西口	シャトルバス案内係	3名	
桶川サン・アリーナ	統括 総合案内係 インディアカ体験教室係 健康づくり教室係 駐車場係 お弁当係	会場案内 的当てゲーム運営 体験教室補助 測定補助 健康相談 いきいきポイント 駐車場案内 お弁当管理	22名
農業センター	シャトルバス案内係	3名	
合計		29名	

3 市のPR事業

桶川市健康づくり市民会議（防煙・食部会）及び桶川市食生活改善推進員協議会が作成した啓発ポスターを掲示した。

桶川市健康づくり市民会議（ウォーキング部会）が作成したウォーキングマップ及び活動写真を掲示し、桶川市の名所を紹介した。



4 啓発用物品等の作成及び配布

缶バッジ、タオル、ポケットティッシュを作成し、ねんりんピック彩の国さいたま2026実行委員会の啓発品とともに配布した。

大会プログラムを作成し、配布した。



5 健康づくり教室の実施

包括連携協定を締結している事業者と協力し、健康づくり教室を実施した。

時間	包括連携協定先	内容	利用者	
10:00~15:00	株式会社 富士薬品	リンゴ酢 血管年齢測定	200杯分 91名	
	住友生命保険相互会社	埼玉中央支社	血管年齢測定	80名
		桶川中央支部	肌年齢測定	75名
		桶川未来支部	体成分測定	56名
	明治安田生命	大宮支社 桶川南営業所	ベジチェック	60名
フリー測定		パルスオキシメーター 血圧測定 握力測定	50名 50名 58名	

6 健康長寿いきいきポイント事業

健康づくり教室の各測定をスタンプラリー形式にして、4つの測定以上でいきいきポイントを進呈した。

参加者	4名
-----	----



7 インディアカ体験教室の実施

インディアカを体験してもらうために、的当てゲームとインディアカ体験教室を実施した。

参加者	13名
-----	-----

8 シャトルバスの運行

駐車場に限りがあることに加え、来年の本大会に向けて公共交通機関を利用する方が多いことを見込まれるため、シャトルバスの運行を行った。

また、シャトルバスの運行ルートについては、本大会での市PRを想定し、会場と道の駅「べに花の郷おけがわ」を結ぶルートも運行した。

延べ利用者	4名
-------	----

9 救護所利用実績

	傷病内容					計
	擦り傷	切り傷	打撲	捻挫	その他	
選手					1	1
役員						
その他		1				1
計		1			1	2

※その他の内容は「足のこむら返り」



アンケート結果

本番大会につなげるため、リハーサル大会に参加した運営役員、選手（競技役員）、一般来場者にアンケートを実施した。

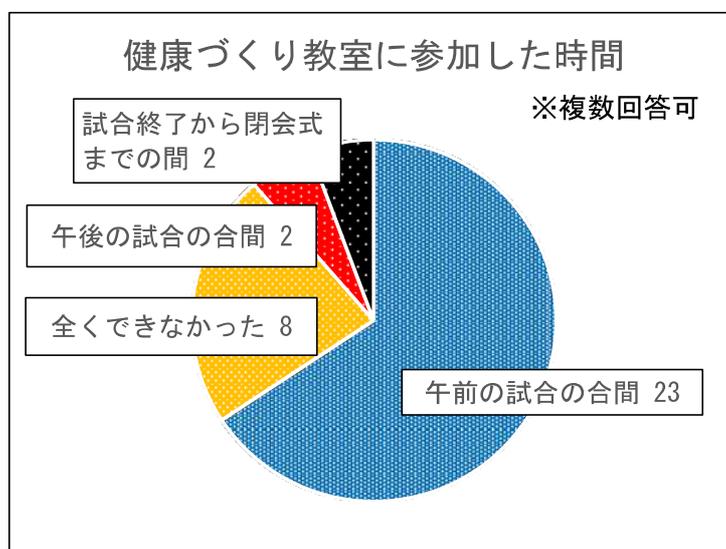
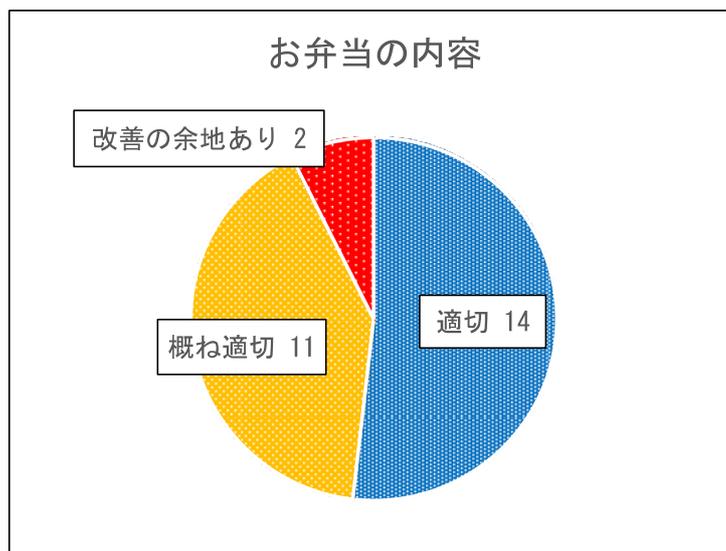
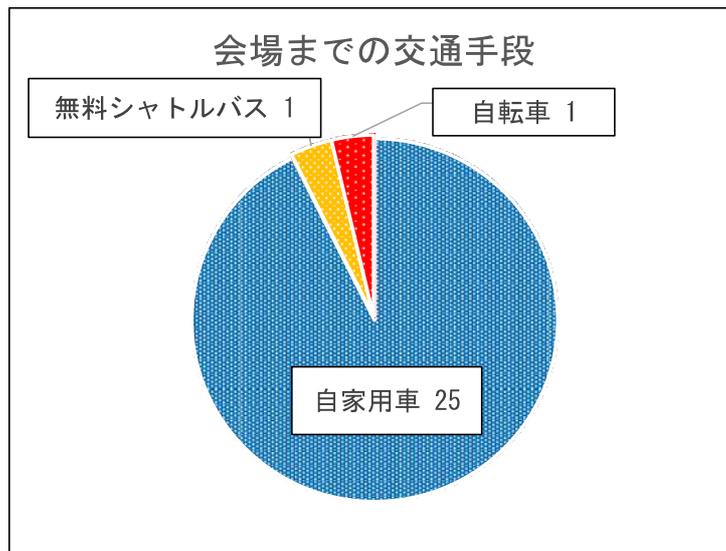
種別	回収率
運営役員、選手	60.0% (27/45)
一般来場者	55.5% (15/27)
合計	58.3% (42/72)



1 運営役員、選手アンケート

会場
<ul style="list-style-type: none"> ・照明が明るくて、インディアカボールが見えづらかった。 ・2階入口から外の光がまぶしいので、光を遮るものを設置してほしい。 ・メインアリーナ入口が空いていると外の光がまぶしいので、遮るものを設置してほしい。 ・ゴミ箱を設置してほしい。 ・メインアリーナにいとマイクは聞こえるが、2階やアリーナの外にいと聞こえなかった。
運営
<ul style="list-style-type: none"> ・事務局と競技団体の連携がうまく行えていなかった。 ・運営の人数が足りていない。
競技全般
<ul style="list-style-type: none"> ・選手待機所を設けることで、試合の引継ぎがスムーズにできた。 ・チームパネルをつけるのが大変だった。
シャトルバス
<ul style="list-style-type: none"> ・朝9時が始発では受付があわただしい。来年は利用人数も増えると思うので、もう10分程はやくてもいい。 ・駅から道の駅までの直通便があると利用者が増えるのではないのでしょうか。 ・利用していませんが交通機関が利用できない方もいるので必要だと思います。
お弁当
<ul style="list-style-type: none"> ・揚げ物（鶏のから揚げとメンチカツ）が少々かたかったです。 ・おひたしが美味しかったです。 ・量より質をお願いします。
その他
<ul style="list-style-type: none"> ・冊子の文字はメガネなしでも読める大きさが良いと思います。

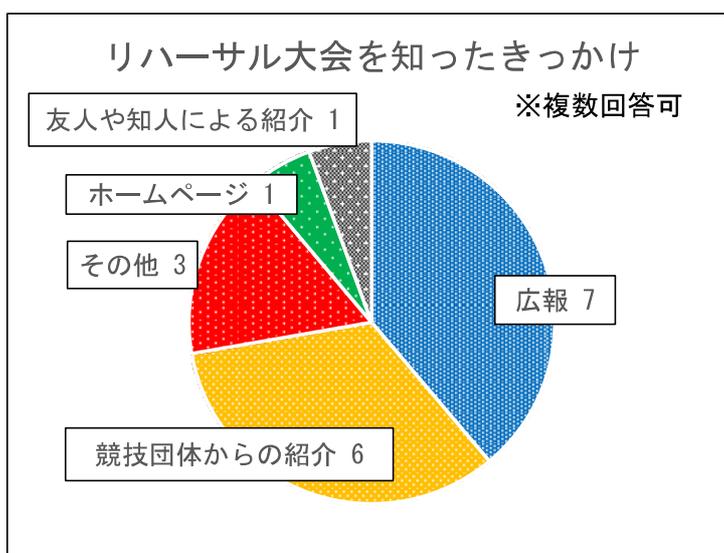
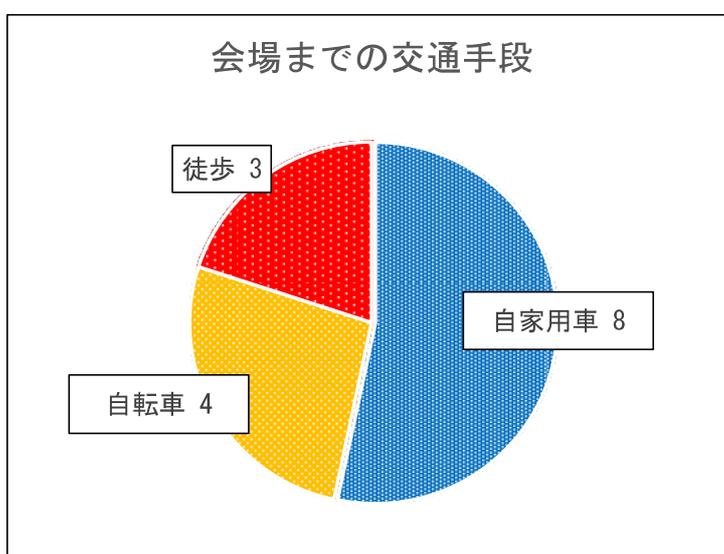
2 集計結果（一部）



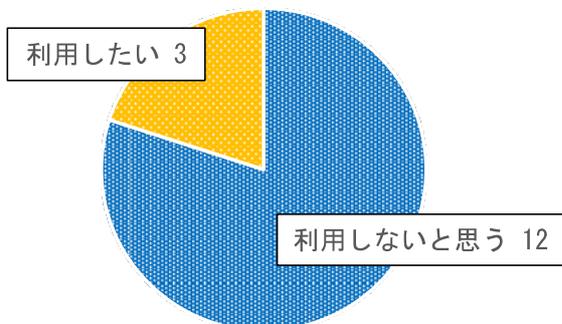
3 一般来場者アンケート

競技全般
<ul style="list-style-type: none">・ミニバレーボールのようだった。・楽しい運動でした。・初めて体験したので難しかった。
健康づくり教室
<ul style="list-style-type: none">・日頃の生活を見直すことができた。・様々な結果を数値で見ることができて、とても参考になった。

4 集計結果（一部）

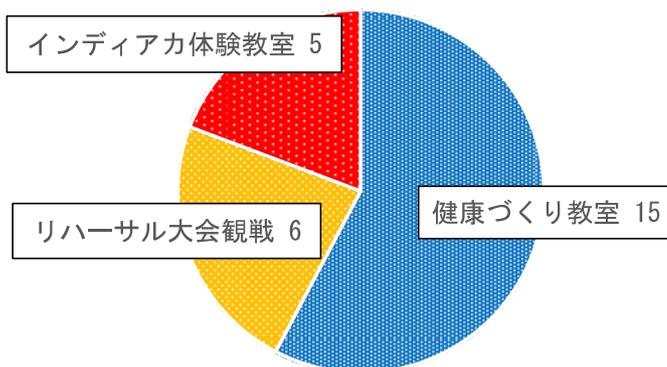


来年の大会ではシャトルバスを利用したいですか



参加したイベントについて

※複数回答可



NENRINPIC
SAITAMA
❁❁ 2026 ❁❁