

広報

くに花の郷

2025

10

月号

No.1093

おけがわ



来年 /

ねんりんピックがやってくる

インディアカ

リハーサル大会を行います P.2



来年/
ねんりんピックがやってくる

桶川市で開催される種目は 「インディアカ」です！

詳しくは☎ねんりんピック事業推進担当☎788-5843

「ねんりんピック」は「全国健康福祉祭」の愛称で、60歳以上の人を中心とするスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典です。来年、埼玉県で開催されます。

県内24市町で30種目実施されるなか、桶川市では「インディアカ」が行われます。

インディアカとは

羽根のついた特殊なボール（インディアカボール）を直接手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。バドミントンのダブルスのコートを使用し、4人对4人で競います。

ボールが軽く飛ばしやすいことなどから、性別や年齢、体力を問わず楽しむことができます。



市制施行55周年ねんりんピック彩の国さいたま2026

インディアカリハーサル大会を行います

内 来年の本大会を想定して、県内各地からインディアカ愛好家の皆さんが参加します。

時 11月2日(日) 午前10時～午後3時

場 サン・アリーナ

当日
9:00～
15:00

無料シャトルバス運行

桶川駅
西口

サン・アリーナ

道の駅
へばに花の郷
おけがわ



インディアカ体験教室

内 ボールに慣れることから始めますので、大人から子どもまで、誰でも楽しめます！

時 11月2日(日) 午前10時～午後2時

場 サン・アリーナ

持 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

健康づくり教室



内 コンピュータ器具などによる体成分分析、野菜摂取量チェックなどのほか、保健師などによる健康相談を行います。

時 11月2日(日) 午前10時～午後3時

場 サン・アリーナ



特別な道具不要／

インディアカを始めよう

市内では6チームが活動しています。

問 桶川市インディアカ連盟

☎090-9371-7882

