



・^{来年/} ねんりんピックがやってくる

桶川市で開催される種目は 「インディア力」です!

詳しくは□ねんりんピック事業推進担当☎788-5843

「ねんりんピック」は「全国健康福祉祭」の愛称で、60歳以上の人を中心とするスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典です。来年、埼玉県で開催されます。

県内24市町で30種目実施されるなか、桶川市では「インディアカ」が行われます。

- インディアカとは

羽根のついた特殊なボール (インディアカボール) を直接手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。バドミントンのダブルスのコートを使用し、4人対4人で競います。

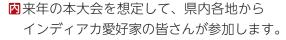
ボールが軽く飛ばしやすいことなどから、性別や年齢、体力を問わず楽しむことができます。



市制施行55周年ねんりんピック彩の国さいたま2026

インディアカリハーサル大会を

行います



- 閩11月2日回午前10時~午後3時
- 場サン・アリーナ

無料シャトルバス運行

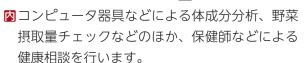




インディアカ体験教室

- 図ボールに慣れることから始めますので、 大人から子どもまで、誰でも楽しめます!
- 聞11月2日(日)午前10時~午後2時
- 場サン・アリーナ
- 酚動きやすい服装、室内用運動靴、 飲み物、汗拭きタオル

健康づくり教室



- 聞11月2日回午前10時~午後3時
- 場サン・アリーナ

\特別な道具不要 /

インディアカを始めよう

市内では6チームが活動しています。

- 間桶川市インディアカ連盟
 - **☎**090−9371−7882



