

アンコンシャス・バイアスの解消にむけて

“たいてい” こうだ

決めつけないで!

押しつけないで!

“普通” そうだ

こうに決まっている



こうでないとダメ!

無意識の思い込み「アンコンシャス・バイアス」に気づかないまま、こうであると決めつけてしまい、時として相手を傷つけてしまうことがあります。

一人ひとりの価値観が多様化していく中で、自分の考えが相手に当てはまるとは限りません。自分の考えが偏っていないかを意識して行動することが、誰もが自分らしく生きる社会へとつながるのではないのでしょうか。

編集後記

私たちが「アンコンシャス・バイアス」という言葉を知ったのは、ごく最近です。今回編集委員として勉強していく中で、日常的に多くの思い込みがあることに気がつきました。

先日、娘に「あら、お茶碗を洗ってくれたの?」と言ったら「いや、俺が洗った。」と息子。このような思い込み、皆さんにはありませんか?

固定観念や思い込みで決めつけず、一度立ち止まって考えることが大切なのかもしれません。(編集委員一同)

作成協力: 桶川市男女参画情報「かがやき」編集委員

男女共同参画コーナー



市役所2階の男女共同参画コーナーアソシエでは、パネル展示や図書の貸出を行っています。あわせて、男女共同参画に関する意見交換の場としてご利用ください。

予約制 自分らしく生きるために 女性相談～フェミニストカウンセリング～

仕事や職場、夫婦や子ども、友人や自分自身など、誰にも話せなかった悩みを話してみませんか?

県外の女性相談専門のカウンセラーが相談をお受けします。

とき▶毎月第2・第4月曜日(相談時間は一人50分) 午前10時～正午、午後1時～4時

ところ▶市役所 相談室

申込み・問合せ▶

人権・男女共同参画課 ☎788-4908



オンライン 桶川市男女共同参画フォーラム2022

「よりよい人間関係を作るヒミツ～「ほめ上手」はトクをする!?～」

あなたは「ほめる」ことが得意ですか? 夫婦・親子・友人・職場など、身近な人々とよりよい関係性を築き、自分らしく生きるためのヒントを心理学の観点から学ぶ講演会です。

配信期間▶3月1日(火)～31日(休)

視聴方法▶申込者に専用アドレスと二次元コードを送付しますので、そこにアクセスし、視聴してください(限定配信)。

定員▶200人

費用▶無料 ※通信料は個人負担となります。

講師▶小沼 聖治さん 聖学院大学 心理福祉学部 心理福祉学科助教

申込み▶2月15日(火)から、メール(jinken@city.okegawa.lg.jp)、電話または直接、人権・男女共同参画課へ。

問合せ▶人権・男女共同参画課 ☎788-4907



こんな『思い込み』ありませんか? ～あなたの中のアンコンシャス・バイアス～

ある人からの相談…

詳しくは☎人権・男女共同参画課 ☎788-4907



私は保育士です。
パートナーは長距離運転手をしています。
私が家事育児をほぼ一人で言い、
つらく困っています。

皆さんは相談内容を聞いて、お母さん(女性)が相談していると思いませんか?
実は、相談者は、お父さん(男性)でした。

このような思い込みが『アンコンシャス・バイアス』です。
更に相談者が「お父さん」と知って、こんな発言をしていませんか?

お母さんが
長距離運転手なんて、
珍しいわね。



お母さんの
留守が多くて、子どもが
かわいそうね。

その、何気ない一言に、
傷ついているかもしれません。

自分では気づいていない無意識の思い込みのことを「アンコンシャス・バイアス」といいます。
私たちは、生活の中で物事を無意識に判断することが多く、アンコンシャス・バイアスは誰にでもあるので、あること自体が問題というわけではありません。
大切なのは、私たちには「アンコンシャス・バイアス」があるということに「気づく」ことです。

やってみよう!

あなたの中の
「アンコンシャス・バイアス」



思い込みチェックリスト

- ▶つい「男らしく」「女らしく」と言ってしまう
- ▶女の子は赤やピンク、男の子は青や緑が似合う
- ▶男性は人前で泣いてはいけない
- ▶女性は感情的になりやすい
- ▶単身赴任と聞くとまず「男性」が思いうかぶ
- ▶子どもが病気の際は母親が仕事を休むべき
- ▶リーダーの役割は男性が向いている
- ▶女性は理数系が苦手である
- ▶デートや食事のお金は男性が負担すべきだ
- ▶一家の大黒柱は男性で家庭を守るのは女性だ