



スポーツ推進委員だより

【令和6年3月発行／第45号／桶川市スポーツ推進委員連絡協議会】

第10回 オケちゃん駅伝競走大会



2月11日(日・祝)第10回オケちゃん駅伝競走大会が時より風吹く中、昨年に続き城山公園にて開催されました。全37チーム180名の参加により、1・2年生の部、3～6年生の各学年別の5部に分けられ、1部の1・2年生の部から順にスタートしました。

1～3年生は1周960m、4～6年生は1周1380mを仲間とタスキをつなぎました。選手の皆さんの白熱したレースが繰り広げられ、出場選手はもとより監督、日体大陸上競技部、父兄を含む応援者、大会関係者の皆様のご協力により無事に大会を終えることができました。

今大会の成功を心から感謝すると共に来年も多くのご参加をお待ちしております。各部の優勝チームは以下の通りです。

- 1部(1・2年生) IfLevante
- 2部(3年生) 桶西Runners
- 3部(4年生) 桶小kids
- 4部(5年生) 桶川WRC
- 5部(申し込みなし)
- 6部(6年生) 西小ブルードラゴンズ



おけがわスポーツフェスティバル2023

10月22日(日)桶川サン・アリーナにおいて、「おけがわスポーツフェスティバル2023」が開催されました。開会式後にメインアリーナで、埼玉県障害者交流センターによる車いすバスケットの実演紹介と、桶川高校ダンス部による演技が披露されました。

その後各団体による体験コーナーが開設され、老若男女問わず、多くの方が楽しくスポーツ体験をしました。恒例のスタンプラリーも行われ、景品を獲得する楽しみもあり、来場された皆さんは積極的に体験コーナーに参加されていました。

スポーツ推進委員の体験コーナーでは、マットとフロアカーリングを担当しました。延べ3214名が各ブースを体験していただき、盛大なイベントとなりました。スポーツを行うには相応しい秋晴れのもと、笑顔が溢れたイベントになりました。



シルバーレクリエーション大会

9月24日(日) 桶川サン・アリーナにて、29名の参加者と共
シルバーレクリエーション大会が開催されました。

グラウンド・ゴルフ、ディスゲッター、ラダーゲッターとい
った年配の方でも精一杯楽しめる3種目で実施されました。

各競技に得点が設定され、白熱した戦いが繰り広げられま
した。

皆さんの全力で取り組む姿や夢中な様子、また笑顔も見
受けられ無事に大会が終了いたしました。

グラウンド・ゴルフの部/ディスゲッターの部/ラダーゲッターの部



日出谷小地区体育祭

10月15日(日) 日出谷小地区の体育祭が開催され、朝のラジオ体操に協力しました。

あいにくの雨で体育館での開催となりましたが、小学生数名含む約100人が参加しました。

競技種目は大玉転がし、ビーチボール運び、綱引き、玉入れ、パン食い競争などで、地域の親睦を深めていました。



川田谷地区体育祭川田谷ウオーク2023

川田谷地区体育祭川田谷ウオーク2023が10月29日(日)に開催されました。

子供から高齢者までが気軽に参加出来るウォーキングを通して、川田谷地区の皆様の交流と健康増進を図る目的で川田谷小学校をスタートしました。当日、受付のお手伝いをしました。

コースは、川田谷小学校スタート→農業センター→小島農園→江川→西中学校→坂巻醤油→いなほ保育園→川田谷小学校
お天気も良く、話をしながらの5.2キロウォーキングは楽しそうでした。参加者は140人で、坂巻醤油では工場見学と醤油を1本頂き、参加賞のオケちゃんタオルも頂き無事終了致しました。



埼玉県功労者表彰を受けて

渡辺 敏昭



今回、埼玉県スポーツ推進委員協議会功労賞を頂き、有り難うございます。会社の都合により余り出席出来ないこともありました。今後も、色々なイベント、講習会、研修会に参加して少しずつでもスキルアップ出来たらと思っています。これから、まだまだ色々やっていないスポーツ、講習会、研修会も有りますので、

少しずつでも参加、受講していきたいと思っています。これからも桶川市スポーツ推進委員として、身体の動く限り続けていきたいと思っています。宜しくお願いします。又、有り難うございます。

第64回全国スポーツ推進委員研究協議会



11月16日(木)～17日(金)の2日間、リンクステーションホール青森において、開催されました。桶川市からは岩崎会長、田坂女性委員長が参加しました。

本協議会は、全国のスポーツ推進委員が一堂に会し、スポーツ推進委員の目指す方向や地域スポーツの今日的な課題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質の向上を図るとともに、生涯スポーツの振興に資することを目的としています。

大会テーマ「スポーツで煌めく笑顔のために」～青い森から縄文の風に乗って全国へ～

1日目青森県立青森工業高等学校ねぶた部、五所川原第一高等学校津軽三味線の歓迎アトラクションの後、開会式が行われ、表彰式で埼玉県からは、文部科学大臣表彰3名、スポーツ推進委員功労者表彰7名、30年勤続表彰4名が受賞されました。

講演「笑って走れば福来る～私が笑顔で走り続けてきた理由～」ワコール女子陸上競技部アドバイザー福士加代子さん。

2004年初めてアテネオリンピックに出た時のどん底から恩師からの「負けたことに負けるな！」多くの苦しさ、辛さを乗り越えているからの笑顔、優しさ面白さからの「80歳まで走る！」お話を聞かせて頂きました。

講演の後シンポジウム「コロナ禍を越えたコミュニティスポーツの新しいかたち」があり1日目が終わりました。

2日目は2分科会に分かれ皆さん各分科会に参加しました。

第1分科会「スポーツが高齢社会で実現できること」

第2分科会「地域とスポーツがつながるために」の研修を終えて、地域の住民や行政と関わりながら、多種目の魅力あるスポーツ活動を展開出来るよう、今後も頑張っていきたいと思いました。



埼玉県スポーツ推進委員協議会第1回研修会

9月16日(土)午後、スポーツ総合センターにおいて、埼玉県スポーツ推進委員協議会第1回研修会「モルック体験講習会」が開催されました。県内の各支部から約120名の参加がありました。講師は宮代町と杉戸町のスポーツ推進委員8名が務めました。

初めに講堂で開会式、ルール説明を行い、その後水上公園の雑木林内の開けた場所に移動して実技を行いました。実技はデモを交えた説明後、8コートに分かれて1チーム2～3人で3チームでの対戦を1回ずつ行いました。ふわふわ感のある凸凹だらけの地面で、モルックが思わぬ方向にはねたり、うまく転がらずピタッと止まってしまうたりしてとても盛り上がりました。

競技の基本は既に桶川で実施している通りですが、細かいルールが日本モルック協会から出されており、それらのいくつかを確認出来ました。公式の大会となると細かい注意が必要です。しかし、ローカルルールを決めてプレーすれば誰でも簡単に楽しめます。桶川では、これまでのやり方で、先ずは広めていけば良いと思いました。



埼玉県スポーツ推進委員協議会第3回研修会

2月17日(土) 所沢市市民体育館アリーナにおいて、埼玉県スポーツ推進委員協議会第3回研修会が開催されました。参加者は112名で桶川市からは岩崎会長、田坂女性委員長の2名が参加しました。

地域における生涯スポーツ推進の中心的役割を担う推進委員を対象に、活動に必要な専門知識及び技術についての研修を行いました。

午前は「護身術 短刀捕り」で、日本綜武道連合会 皆伝師範 西内一夫氏指導のもと、実技講習会を体験しました。

まず、手の捕りからの対処法で、①片手捕り・互い捕りー縦小手折、②両手捕りー逆小手返し。

次に短刀攻撃からの対処法で、①中段突きー体捌き、②中段突きー小手返し、③中段突きー転換小手返し、④正面切りー上返し脇抱え決め、という多くの護身技を体験させて頂きました。

午後は「ラケットテニス」三芳町スポーツクラブワイルドビースト代表 古寺浩二氏指導のもと、実技講習会を体験しました。

バドミントンコートを使用して、ネットの高さは90cm、ボールは柔らかく、ルールは簡単に楽しくコミュニケーションがとれるものでした。

子供からお年寄りまで気軽に体育館で出来ると思いました。

いざという時の「護身術」、誰でも、簡単に楽しめる「ラケットテニス」、バドミントンコートが16面もある豪華な所沢市市民体育館で経験でき、今後に活かせるよう努力していきます。



モルック紹介と体験会 &ミニ大会協力

11月12日(日)に、若宮二丁目町会からの要請により、若宮二丁目西公園でモルックの紹介および体験会に協力しました。

また、12月3日(日)には駅西口公園で、桶川市レクリエーション協会主催の、モルック体験会&ミニ大会に協力しました。

モルックは誰にでも簡単に行える競技で、少しの説明と実体験ですぐに分かり、参加者の皆さんには大いに楽しんで頂きました。



ミニバレー審判の更新時講習会

2月25日(日) 上尾市立上平公民館体育館において、ミニバレー審判の更新時講習会に参加しました。上尾市7名、桶川市11名(スポーツ推進委員は4名)、さいたま市2名でした。

講師はA級審判員、スタッフ、認定員、計7名の指導のもと、開催されました。

テーマ「主審の動作確認及びアイコンタクト」主審と線審2人と副審と得点係のアイコンタクトの重要性を重ね重ね学び、ホイッスルの短音、中音、長音のハンドシグナルも学びました。

試合をしながらのプレイヤー役、審判員役を交代しながら続けて、試合開始から終わりまでの流れを全て学び、今後のミニバレーの活動に活かせる講習会になりました。



令和6年度行事予定

- 5月13日(月)～前期ミニバレー教室6回
- 5月14日(火)～ニュースポーツ教室5回
- 6月20日(木)～後期ミニバレー教室6回
- 9月1日(日) ミニバレー大会
- 9月29日(日) ニュースポーツレク大会
- 11月10日(日) スポーツフェスティバル
- 2月9日(日) オケちゃん駅伝競走大会を予定しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。詳しくは広報をご覧ください。

編集後記

令和5年度の後期の行事はコロナも5類になり、ほとんど通常通り出来るようになりました。次年度も皆様のご参加を心よりお待ちしております。

編集委員：田坂めぐみ、小池尚道、山下智弘、加藤元一、原田尚実知、雨宮恒美、田之上凌太、田沼翔吾