

市制施行55周年記念

おけがわ スポーツフェスティバル 2025

【日時】 11月9日(日) 9:30~13:00

【会場】 桶川サン・アリーナ

所在地: 下日出谷西2-4-1

(受付開始) 9:15~
開会式(メイン) 9:30~
オケちゃん体操 9:50~
実演(日本体育大学
ソングリーディングクラブ) 9:55~
体験コーナー 10:20~13:00(最終受付 12:30)

日本体育大学
ソングリーディングクラブ
の実演も見どころに!



←日本体育大学
ソングリーディングクラブ活動写真

【体験コーナー】

- | | |
|-----------------|-------|
| 1F・ミニバスケットボール | 2F・卓球 |
| ・ジュニアバレーボール | ・剣道 |
| ・マットス、モルック、 | ・空手道 |
| フロアカーリング | 3F・弓道 |
| ・トランポリン | |
| ・スクエアステップ | |
| ・昔遊び | |
| ・合気道 | |
| ・ソングリーディング(ダンス) | |

スタンプラリー(5個)と
アンケートに答えて
オリジナルグッズをゲット!
(先着順)



※体育館シューズまたは上履きと靴入れをお持ちください

問い合わせ

おけがわスポーツフェスティバル実行委員会

事務局: 桶川市教育委員会生涯学習・スポーツ推進課 TEL 048-788-4972

【体験コーナー紹介】

1
F

メインアリーナ

ミニバスケットボール

【対象年齢：年長(5歳)～小学生】

【体験：ミニバスケット体験】

- ・バスケットボールで楽しく体力向上

ミニバスケット体験エリアでバスケットボールをやってみませんか

ニュースポーツ

【対象年齢：全年齢】

【体験：ニュースポーツ体験】

- ・マットス(ボールの落ちた場所得点)
- ・フロアカーリング(的に向かって送球)
- ・モルック(棒を投げてピンを倒そう)

誰でも簡単に、年齢や性別に関係なく楽しめるスポーツ

トランポリン

【対象年齢：幼稚園～小学生】

【体験：エンジョイトランポリン体験】

- ・競技用トランポリンの体験
- ・空中感覚楽しいよ！
- ・高く飛んでバランスを鍛えよう！

ジュニアバレーボール

【対象年齢：未就学児、小学生】

【体験：サーブ、イン、コンテスト体験】

- ・サーブを打ってネットを超えられるかな？

バレーボールは、サーブから

スクエアステップ

【対象年齢：3歳～高齢者】

【体験：スクエアステップ体験】

- ・40個のマス(スクエア)のマットを使って
- ・脳トレ・足トレ、ステップ

お子さんから高齢者の方々も一緒に、楽しくステップしましょう。

昔遊び

【対象年齢：全年齢】

【体験：子どもと遊ぼう昔遊び体験】

- ・ベーゴマまわし
- ・折り紙(ツル、ぴよんぴよんカエル他)

昔遊びを体験

1
F

サブアリーナ

ソングリーディング(ダンス)

【対象年齢：小学生1～6年生】

【体験：ダンス体験】

初めてのひとも、そうでない人も

- ・音楽にあわせて、みんなでダンス

日本体育大学から「ソングリーディング部」が登場！

柔道場

合気道

【対象年齢：未就学児～高齢者】

【体験：合気道体験】

- ・合気道の稽古の実演を見る
- ・技の解説をきく
- ・技を体験

※体験の際は靴下を脱いでいただきます(見学のみの場合不要)

2
F

会議室

空手道

【対象年齢：全年齢】

【体験：空手道体験】

- ・基本的な技の練習
- ・マットを使った稽古の一部を体験

実際に稽古に励んでいる子どもたちと交流できる体験教室

剣道場

剣道

【対象年齢：全世代向け】

【体験：剣道体験】

- ・防具「面、コテ、ドウ」をつけた先生方に打ち込める体験
- ・一振りで新聞を両断！
- 紙風船を思いっきり割る体験

卓球場

卓球

【対象年齢：全年齢】

【体験：卓球体験】

- ・指導員に教えてもらいながら卓球の楽しさを知ってもらう体験

※自力で歩ける方が対象

3
F

弓道場

弓道

【対象年齢：小学生以上】

【体験：弓道体験】

- ・的を狙って弓を引くことを体験
- ・車椅子の方も体験

体験時間 10:20～13:00 (最終受付) 12:30



(お願い)

※体験内容により、スリッパでは難しいものもあります

当日は動きやすい服装で、飲み物、タオル、運動靴、外用のくつ袋を持って遊びにきてください