

桶川み・ら・い塾

人財バンク

登録者紹介・利用案内



桶川市マスコットキャラクター
「オケちゃん」

桶川市教育委員会

生涯学習・スポーツ推進課

目次

桶川み・ら・い塾 人財バンクの目的	5
桶川み・ら・い塾 人財バンクとは	5
相談・連絡ください	5
人財バンク利用の流れ	6
人財バンク分類表	7
新講座の紹介	8
1 教育等一般	9
1 生涯学習一般	9
生涯学習一般	9
2 乳幼児教育	9
幼児向けリトミック	9
2 人文・社会科学	10
2 心理学	10
カウンセリング	10
カウンセリング	10
やさしい心理学講座	11
ぬり絵・カラー診断	11
4 歴史・地理	12
歴史講座	12
市内の史跡案内等	12
8 社会問題・労働	13
終活講座	13
高齢者介護と認知症講座	13
3 自然科学	14
1 自然科学一般	14
自然科学一般	14
4 化学・実験	15
実験教室	15

4 産業・技術 16

- 9 コンピューター 16
 - パソコン指導 16

5 芸術・文化 17

- 1 芸術・文化一般 17
 - トールペイント 17
 - 朗読・読み聞かせ 18
- 2 美術・工芸 18
 - 美術 18
 - 押絵・木目込み人形ほか 19
- 4 音楽・伝統芸能 19
 - 能楽 19
 - ヴァイオリン・ヴィオラ 20
 - 箏 20
 - 三味線【新講座】 20
 - ピアノ 21
 - 三味線 21
 - 箏・尺八 21
- 8 文学・文芸 22
 - 児童文学 22
- 9 茶道・華道 22
 - 茶道 22
- 10 その他 23
 - フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー 23
 - 香道 23
 - 中国茶【新講座】 24

6 スポーツ・レクリエーション 25

- 1 スポーツ 25
 - スポーツウエルネス吹矢 25
- 2 体操 25
 - ストレッチ・リズム体操 25
 - 健康運動 25

ストレッチ・リズム体操.....	26
親子体操.....	26
体操.....	26
ヨガ・ベビーヨガ【新講座】.....	27
ストレッチ・筋力アップトレーニング【新講座】.....	27
5 その他.....	28
ダンス.....	28
社交ダンス.....	28

7 家庭生活・趣味 29

1 家庭生活一般.....	29
家庭生活一般.....	29
健康教室.....	30
6 住生活.....	31
DIY.....	31
8 趣味一般.....	31
広辞苑のすべて.....	31
アロマ講座.....	31
キャンドル.....	32
9 手芸・編物.....	32
ビーズアクセサリ製作.....	32
手芸・編物【新講座】.....	33
10 娯楽.....	34
話芸（講談）.....	34
11 園芸.....	35
家庭菜園.....	35

8 市民生活・国際関係..... 36

6 国際理解・協力.....	36
日本語.....	36
日本語.....	36
7 語学.....	37
中国語.....	37
英会話.....	37
日本語.....	37

人財バンクの登録について 38

(様式) 桶川み・ら・い塾人財バンク登録者紹介依頼書 39

(様式) 桶川み・ら・い塾人財バンク利用報告書 40

桶川み・ら・い塾 人財バンクの目的

文化、芸術、スポーツ、レクリエーション、その他市民の生涯学習活動の促進を図り、もって「心のふれあいと会話のはずむ学習交流のまち桶川」の実現に寄与することを目的とします。

桶川み・ら・い塾 人財バンクとは

『学びたい』『聞いてみたい』『見てみたい』『やってみたい』など、これから学習活動に取り組もうとしている市民の皆さんに対して、ボランティア精神で指導できる指導者を御紹介します。

相談・連絡ください

地域の集まりで1時間くらいスポーツをしたい、数人で何かを習いたい、楽器の演奏を聴きたい・・・など、気軽に御相談ください。

【連絡先】

桶川市教育委員会生涯学習・スポーツ推進課

電話 048-788-4970

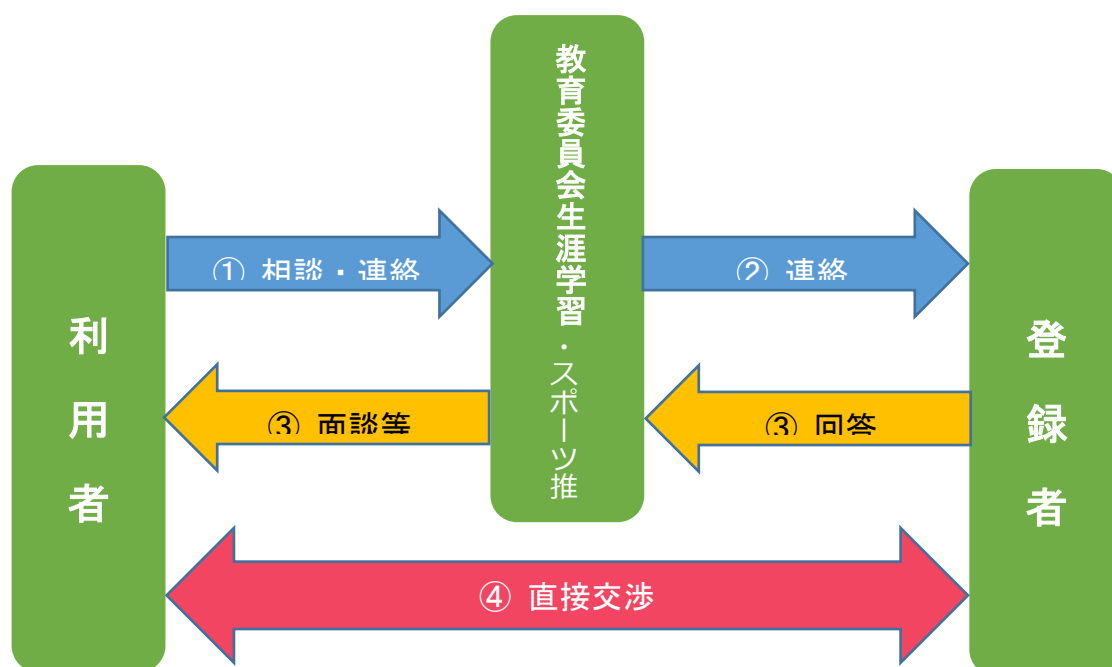
FAX 048-786-5043

E-mail shogai@city.okegawa.lg.jp



人財バンク利用の流れ

- ① 利用者が、人財バンク登録者の中から希望する講師を選び、依頼したい講座内容について教育委員会生涯学習・スポーツ推進課に相談・連絡をします。なお、相談・連絡にあたりましては『登録者紹介依頼書』（39ページ参照）を提出してください。
- ② 教育委員会生涯学習・スポーツ推進課から利用者の希望等を登録者に連絡し、希望内容で実施が可能かどうかを確認します。
- ③ その回答を面談等の方法で利用者へ伝えます。実施可能な場合は④へ
- ④ 登録者の連絡先をお伝えしますので、利用者から登録者に直接連絡を入れていただき、日程や内容等について打ち合わせをします。
- ⑤ 実施後、教育委員会生涯学習・スポーツ推進課に『利用報告書』（40ページ参照）を提出してください。



人財バンク分類表

大分類		中分類	
1	教育等一般	1	生涯学習一般
		2	乳幼児教育
		3	青少年教育
		4	その他
2	人文・社会科学	1	人文・社会一般
		2	心理学
		3	哲学・宗教
		4	歴史・地理
		5	政治・経済
		6	法律
		7	財政・統計
		8	社会問題・労働
		9	社会学
		10	教育学
		11	民俗・習慣・文化財
		12	郷土史
		13	その他
3	自然科学	1	自然科学一般
		2	数学・計算
		3	物理・原子
		4	化学・実験
		5	天文・地学
		6	動物・植物
		7	生物・博物
		8	医学・薬学
		9	その他
4	産業・技術	1	産業・技術一般
		2	農林・畜産
		3	水産
		4	商業・経営
		5	土木・建築
		6	機械・電気・電子
		7	交通・観光
		8	通信
		9	コンピューター
		10	その他
5	芸術・文化	1	芸術・文化一般
		2	美術・工芸
		3	書道
		4	音楽・伝統芸能
		5	舞踊
		6	演劇
		7	画像・映像
		8	文学・文芸
		9	茶道・華道
		10	その他
6	スポーツ・レクリエーション	1	スポーツ
		2	体操（健康体操等も含む）
		3	登山・野外活動
		4	レクリエーション
		5	その他
7	家庭生活・趣味	1	家庭生活一般
		2	生活科学
		3	家庭医学
		4	衣生活
		5	食生活
		6	住生活
		7	礼儀・作法
		8	趣味一般
		9	手芸・編物
		10	娯楽
		11	園芸
		12	その他
8	市民生活・国際関係	1	市民生活・国際関係一般
		2	コミュニティ
		3	余暇活用・レジャー
		4	公衆・食品衛生
		5	精神衛生
		6	国際理解・協力
		7	語学
		8	その他
9	その他	1	その他

※現在、塗りつぶしの分類は、登録者がおりません

新講座の紹介

新たな講座が追加されました。ぜひご利用ください。

【三味線】

懐メロ等、様々な楽曲に対応します。

～詳しくは 20 ページ～

【中国茶】

本場のお茶を体験してみませんか。

～詳しくは 24 ページ～

【ヨガ・ベビーヨガ】

ママと赤ちゃんのふれあいで、親子の絆を深めます。

～詳しくは 27 ページ～

【ストレッチ・筋力アップトレーニング】

成人、高齢者、障害をお持ちの方にも対応します。

～詳しくは 27 ページ～

【手芸】

毛糸のポンポンでかわいい動物のマスコットを作ります。

～詳しくは 33 ページ～

1 教育等一般

1 生涯学習一般

生涯学習一般		もりた しゅうさく 森田 秀 作		上尾市
内 容 特 色	「学んで生かす」をくりかえし、生涯学習を含めた様々な分野をマッチングし、様々な角度でアプローチを行います。			
実績等	北海道紋別市 道都大学社会福祉学部卒業、埼玉未来大学ライフデザイン科卒業 一般財団法人社会通信教育協会：【認定】生涯学習 2 級インストラクター（生涯学習）、生涯学習 1 級インストラクター（生涯学習）、生涯学習コーディネーター、生涯学習上級コーディネーター【授与】第 7 期「まなびの達人あそびの達人」、「まなびピア埼玉」会長賞 日本園芸協会：【授与】平成 20 年「学習指導講習・最優秀成績優秀賞」 毎年、体験の風事業「キッズフェスタ」スタッフ協力 早寝早起き朝ごはん全国協議会推進会員、埼玉県生涯学習インストラクターの会理事			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費（相談）	

2 乳幼児教育

幼児向けリトミック		もとむら　りえ 本村　里絵		
内 容 特 色	元大学付属幼稚園教諭、元大手音楽教室講師、現在音楽教室 music bud を主催し、リトミックとピアノの指導をしています。 資格：幼稚園教諭第一種免許、保育士免許、日本こども教育センター会員			
実績等	大手音楽教室にて１０年間勤務			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	応相談	費 用	応相談	

2 人文・社会科学

2 心理学

カウンセリング		よこかわ 横川		よし え 芳枝	
内 容 特 色	不登校の子どものカウンセリング				
実績等	(一般社団法人) 全国心理業連合会を通じ、大手学習塾からの依頼により、中学生～高校生のカウンセリング担当実績有 資格：(一社) 全国心理業連合会公認 上級カウンセラー				
曜 日	応相談		時 間	応相談	
対 象	青少年		費 用	有料	

カウンセリング		ひ ばしよ 陽のあたる場所	
		代 表	おおや ふみやす 大家 史 靖
内 容 特 色	亡くなられた大切な方に手紙を書きませんか。 このきつい時代を生き抜くヒントがそこにあるはずです。その手紙を少しでも多くの方に聞 いていただく事ができれば、想いは天まで届くはずです。		
実績等	スピリチュアルカウンセリング基礎トレーニング修了		
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後・夜間
対 象	特定しません		

やさしい心理学講座		こうりゅう おけがわ 交 流 ぷらすかい桶川	
		代 表	うえだ ともき 上田 知樹
内 容 特 色	心理学について、入口を中心にやさしく解説します。マインドアップ実践講座あり。 (全2回)		
実績等	県民活動センター、近隣市町のコミュニティ大学・市民大学等で講座を開催。 認知症サポーターキャラバンメイト、終活カウンセラー、整理収納アドバイザー、 認知症ケア専門士、男女共同参画アドバイザー 等		
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後
対 象	特定しません	費 用	有料

ぬり絵・カラー診断		こうりゅう おけがわ 交 流 ぷらすかい桶川	
		代 表	うえだ ともき 上田 知樹
内 容 特 色	色を使って性格や心の動きを読み取っていきます。(全6回)		
実績等	県民活動センター、近隣市町のコミュニティ大学・市民大学等で講座を開催。 認知症サポーターキャラバンメイト、終活カウンセラー、整理収納アドバイザー、 認知症ケア専門士、男女共同参画アドバイザー 等		
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後
対 象	特定しません	費 用	有料

4 歴史・地理

歴史講座		さいたまじょうかくけんきゅうかい 埼玉城郭研究会		
		代 表	まつおか たくみ 松岡 巧	さいたま市
内 容 特 色	埼玉県内に中世期以降存在した多数の城館（県調査 679）について、個別城館の成り立ち、特徴、合戦、武将、伝説等を調査・研究しています。県民にもあまり知られていない城の歴史や中世城館の特性など画像やレジュメを使ってわかり易く説明します。			
実績等	彩の国いきがい大学、さいたま市シニアユニバーシティ、さいたま市内公民館、久喜市民大学、加須市民大学、鴻巣市民大学、横浜歴史研究会、上尾市公民館での講演 出版物『埼玉の城址 30 選』『続・埼玉の城址 30 選』（埼玉新聞社）、『埼玉の城址めぐり』『続・埼玉の城址めぐり』（幹書房）			
曜 日	月曜日～金曜日	時 間	午前・午後	
対 象	特定しません	費 用	有料：1 講座 10,000 円	

市内の史跡案内等		おけがわし かい 桶川市ガイドボランティアの会		
		代 表	おおつか ひろし 大塚 宏	桶川市
内 容 特 色	市内、史跡・文化財の案内説明 中山道を旅する人達の案内説明			
実績等	小中学校の学習支援			
曜 日	月曜日～日曜日・祝日	時 間	午前・午後	



8 社会問題・労働

終活講座		こうりゅう 交 流 ぶらすかい桶川	
		代 表	うえだ ともき 上田 知樹
内 容 特 色	終活の基本、エンディングノートの書き方や遺品整理・相続・葬儀・お墓について学びます。 (全5回)		
実績等	県民活動センター、近隣市町のコミュニティ大学・市民大学等で講座を開催。 認知症サポーターキャラバンメイト、終活カウンセラー、整理収納アドバイザー、 認知症ケア専門士、男女共同参画アドバイザー 等		
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後
対 象	特定しません	費 用	有料

高齢者介護と認知症講座		こうりゅう 交 流 ぶらすかい桶川	
		代 表	うえだ ともき 上田 知樹
内 容 特 色	昨今の高齢者介護事情と認知症について学びます。(全3回)		
実績等	県民活動センター、近隣市町のコミュニティ大学・市民大学等で講座を開催。 認知症サポーターキャラバンメイト、終活カウンセラー、整理収納アドバイザー、 認知症ケア専門士、男女共同参画アドバイザー 等		
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後
対 象	特定しません	費 用	有料

3 自然科学

1 自然科学一般

自然科学一般		もりた しゅうさく 森田 秀 作		上尾市	
内 容 特 色		「学んで生かす」をくりかえし、薬草・薬膳を含めた様々な分野をマッチングし、様々な角度でアプローチを行います。ハーブ・薬膳等から免疫力上昇や自然治癒力等の指導も行います。			
実績等		北海道紋別市 道都大学社会福祉学部卒業、埼玉未来大学ライフデザイン科卒業 平成 28 年本庄市市民総合大学「ハーブ講師」、公益社団法人日本通信教育振興協会認定「ハーブ及び薬草ガーデン学習指導員」、一般財団法人社会通信教育協会 生涯学習 1 級インストラクター（ハーブ）（ガーデニング）（園芸）、一般社団法人国際薬膳食育学会【認定】国際薬膳食育師、NPO 日本食育インストラクター協会【認定】NPO 日本食育インストラクター（プライマリー）、日本園芸協会「野菜講座」「ガーデニング講座」「ハーブコーディネーター養成講座」「アロマセラピー講座」「薬草ガーデン講座」			
曜 日	応相談		時 間	応相談	
対 象	特定しません		費 用	有料：材料費（相談）	
その他	本庄市市民総合大学にて 				

4 化学・実験

実験教室		おかもと 岡本 ふみお 文男		さいたま市
内 容	おもしろ実験教室（サイエンス・ショー）			
特 色	小学1年生からOKです。真空体験・空気大砲など。			
実績等	実績：県民活動センター、さいたま市内の公民館事業、土曜チャレンジなど 略歴：元東京文京区中学校理科教員			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	青少年	費 用	有料	

4 産業・技術

9 コンピューター

パソコン指導		ひらえ 平江 ようこ 洋子	桶川市
内 容 特 色	簡単なパソコン指導		
実績等	I T 企業 25 年勤務 資格：第 2 種情報処理		
曜 日	月曜日～金曜日	時 間	指定なし
対 象	特定しません	費 用	要ご相談



5 芸術・文化

1 芸術・文化一般

トールペイント		えのもと 恵理子		
内 容	アクリル絵の具などで身近な物に絵を描きます。			
特 色	下絵図等がありますので、誰にでも描けるものです。			
実績等	2000 年頃より自宅、県内カルチャー数ヶ所、中学文化祭、子供教室、障害者教室経験あり。 高齢化社会になり、手先を動かし絵を描くことの必要性を痛感しております。個人のレベル・好みに応じての作品の指導をお待ちしております。			
曜 日	平日、土日、祝日	時 間	午前、午後	
その他	作品 			

朗読・読み聞かせ		さかもと 坂本		ひろのり 裕功		小山市	
内 容 特 色		朗読・読み聞かせ・ボイストレーニング・朗読コンサート（発声、腹式呼吸、滑舌、発音、基本文の読み方、詩、小説、絵本、紙芝居等の読み方）を行います。					
実績等		朗読家。高校在学中より朗読コンクール等で入選多数。声優養成所を経て矢島正明氏や瀬能礼子氏、小原乃梨子氏に師事。現在、朗読講座を数多く開講するかたわら、朗読や言葉の力による心の癒しをテーマに、幼児学級・高齢者学級・女性セミナー等の講師、教職員対象の講演活動にも従事。また、文部科学省の「子供の居場所づくり」事業、文化庁の「文化芸術による創造のまち」支援事業に朗読講師等で参加するなど幅広い分野で活躍中。					
曜 日		応相談		時 間		応相談	
その他		ホームページアドレス http://www7b.biglobe.ne.jp/~brilliant-matsunosuke/					

2 美術・工芸

美術		いけだ くにあき 池田 邦昭		北本市
内 容	首人形（串人形）			
特 色	材料は、どんぐり、紙粘土、木材等を使用し彩色します。			
実績等	指導歴 5年			
曜 日	月曜日、水曜以外	時 間	午前	
対 象	成人、高齢者	費 用	有料：材料費	
その他	作品			
	 			

押絵・木目込み人形ほか		いわま さちこ 岩間 幸子	桶川市
内 容 特 色	工芸、人形制作の基礎から指導いたします。		
実績等	資格：一般社団法人 人形美術協会 特級師範 審議員 人形美術展光文社賞、主婦と生活社賞、人形美術協会功労賞、国民文化祭出展多数		
曜 日	応相談	時 間	応相談
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費

4 音楽・伝統芸能

能楽		うめわか やすし 梅若 泰志	世田谷区
内 容 特 色	能の舞や謡（うたい）の体験講座の実施 能全般についての講演会の実施 小・中学校などで能の体験授業の実施		
実績等	桶川市民ホール、べに花ふるさと館、上尾コミュニティーセンターにて能の公演実施 各地の学校や公民館にて能の講座実施 略歴：桶川市内小・中学校卒業、能楽観世流準職分、重要無形文化財総合指定保持者		
曜 日	特定しません	時 間	午前・午後・夜間
対 象	特定しません	費 用	有料：交通費程度
その他	学校での体験講座の様子 		

ヴァイオリン・ヴィオラ		かわかみ たくと 川上 拓人		
内 容 特 色	ヴァイオリン、ヴィオラの指導、演奏			
曜 日	特定しません	時 間	午前・午後・夜間	
対 象	特定しません	費 用	有料	

箏		たなはし か よ い 棚 橋 華代井		桶川市
内 容 特 色	箏を教えて 40 余年、レベルに合わせてご指導します。			
実績等	(公社) 日本三曲協会会員、山田流箏曲協会今井慶風会会員、埼玉県三曲協会理事、桶川三曲協会所属、学校音楽指導者認定員、東公民館サークル箏曲愛好会指導、川田谷公民館桐の音会指導、鴻巣女子高校箏曲部講師、華芳会主宰			
曜 日	応相談		時 間	応相談
対 象	特定しません		費 用	有料：楽器代 500 円（体験無料）

三味線【新講座】		たかはし 高橋 まさし 正志		桶川市
内 容 特 色	三味線、楽三味線（自由な三味線音楽を楽しむ）			
実績等	東京で3～4ヶ所の施設で懐メロ三味線や端唄などを演奏していました。 （4年で40～50回） 三浦屋流新内の名取（三浦屋千代輔）で、一門の演奏会や市民祭でも演奏経験あり			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しない	費 用	無料	

ピアノ		もとむら　りえ 本村　里絵		
内 容 特 色	幼児～年齢無制限、内容は臨機応変に対応します。			
実績等	元大学付属幼稚園教諭、元大手音楽教室講師、現在音楽教室 music　bud を主催し、リトミックとピアノの指導をしています。 幼稚園や保育所でのリトミック指導のご依頼もお待ちしております。 資格：幼稚園教諭第一種免許、保育士免許、日本こども教育センター会員			
曜 日	応相談		時 間	応相談
対 象	応相談		費 用	応相談

三味線	※ ご利用の方は生涯学習・スポーツ推進課までご連絡 ください。
------------	------------------------------------

箏・尺八		おけがわさんきょくきょうかい 桶川三曲協会			
		代 表	かなじ しゅうざん 金治 柊山	桶川市	
内 容 特 色	三曲（箏、三絃、尺八）の演奏				
実績等	毎年4月に市民ホールで演奏会を実施 市内の学校、老人ホーム等で演奏活動 子供お箏教室の運営				
曜 日	応相談		時 間	応相談	
対 象	特定しません				

8 文学・文芸

児童文学		いまいずみ よしこ 今 泉 芳 湖		桶川市
内 容 特 色	児童文学者の生涯と作品を分かりやすく楽しく紹介します。 ・ピーターラビットの翻訳者、石井桃子の世界 ・「赤毛のアン」の翻訳者、村岡花子 ・ピーターラビットの作者、ビアトリクス・ポター ・英語圏の童話「マザーグース」を楽しもう ※その他依頼された文学者の解説や作品の読み聞かせ、読書会を行います。			
実績等	埼玉県県民活動センター （財）いきいき埼玉 まなびあい講師 県民活動センター：講座「ピーターラビットの翻訳者・石井桃子の世界2019」 オンライン講座「ピーターラビットの翻訳者・石井桃子の世界2021」 寄居町中央公民館：講座「ピーターラビットをもっと楽しむ教室」 講座「赤毛のアンをもっと楽しむ教室」 シーノ大宮：講座「石井桃子の世界」 桶川市坂田コミュニティセンター：講座「ポーターと桃子のピーターラビット誕生秘話」			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	無料	

9 茶道・華道

茶道		おけがわしさどうきょうかい 桶川市茶道協会		
		代 表	むらやま そうそ 村 山 宗 素	
内 容 特 色	初めての方にはお菓子のいただき方、抹茶のいただき方から指導いたします。 また、抹茶を自分でたてて飲むという体験もしていただきます。 経験のある方には、その方々に合わせて指導いたします。			
実績等	文化フェスティバルでは、抹茶を自分でたて飲む体験をしたり、呈茶席では抹茶を提供いたしました。小中学校の文化祭で生徒や父兄の方々に抹茶の体験をしていただきました。 市民まつりでは市民の皆様に抹茶を提供しています。			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料	

10 その他

フラワーアレンジメント&プリザー ブドフラワー		いかり 錠 きぬこ 絹子		
内 容 特 色	親切丁寧に基本から応用まで学べます。人生の大イベントで活躍。花で小さな夢から大きな夢を実現できるよう、優しくサポートします。桶川市坂田コミュニティーセンターで毎週金曜日に活動しています。体験もできます。			
曜 日	金曜日	時 間	午前（10:30～）・午後（13:30～）	
対 象	老若男女	費 用	有料：花材料費のみ	
その他				

香道		やなぎはら 柳 原 ちあき 千秋		府中市
内 容 特 色	香道全般（香の歴史、香道の歴史、香木について、組香について）、香席体験			
実績等	香道講師歴 43 年 略歴：NHK 文化センター（川越）、読売日本テレビ文化センター、(株)ヨークカルチャーほかにて指導、学校・博物館・美術館での講演・体験香席開催し現在に至る。 資格：古心流六世家元 無何有庵 秋峰を襲名			
曜 日	月曜日～金曜日	時 間	午後	
対 象	特定しません	費 用	有料：香木代（時価）、交通費ほか	

中国茶【新講座】		おおの 大野		まゆみ 真弓	
内 容 特 色		中国茶の愉しみ方			
実績等		25 年前に初めて中国武夷山に行きそこで茶葉から淹れる烏龍茶【武威岩茶】に出会い、その美味しさが忘れられず魅了されました。 中国各地の茶産地を巡りました。【西湖、黄山、武陵源、鳳凰山、安溪など】 近年は台湾の産地を回っています。【鹿谷、猫空、台南】 日本国内では都内の中国茶館を廻り自身も上尾にて中国茶館を営業しておりました。中国茶の分類、発祥、道具、産地、茶にまつわるお話を聞いていただきながら本場の中国茶の味、香りを会得して頂ければと思います。 中国茶和台湾茶又好喝又好香!!			
曜 日		平日		時 間 午後	
対 象		特定しません		費 用 有料	



6 スポーツ・レクリエーション

1 スポーツ

スポーツウエルネス吹矢		まるやま ひろぞう 丸山 博三		
内 容 特 色	性別問わず、どなたでも始められ腹式呼吸をベースにしてゆっくりとした動作で健康・集中力・精神力等を鍛え、ストレス発散にも。			
実績等	平成 17 年よりスポーツウエルネス吹矢を始め、現在は桶川市朝日の記念会館にて「桶川風の会」支部で吹矢指導をしております。 資格：一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員			
曜 日	火曜日～日曜日・祝日		時 間	午前、午後
対 象	特定しません		費 用	無料：但し、実費がかかる場合あり

2 体操

ストレッチ・リズム体操		こばやし たかね 小林 高嶺		桶川市
内 容	ストレッチ・筋肉トレーニング・リズム体操			
特 色	(健康のための腰痛・ひざ痛予防・脳トレ等)			
実績等	社会体育指導員 公共施設などの指導実績あり 資格：(財) 健康・生きがいアドバイザー、自然治療整体初級			
曜 日	平日	時 間	午前、午後	
対 象	成人、高齢者、女性			

健康運動		ひろせ こうじ 広瀬 浩司		
内 容	健康若返り体操			
特 色	筋力づくり、柔軟性、バランス力など年代にあわせた身体づくりの方法をお伝えします。			
実績等	各自治体公共施設などの指導実績あり 資格：整体師、健康運動指導士、JATI トレーニング指導士、ホームヘルパー2 級			
曜 日	土曜日、日曜日	時 間	午前、午後、夜間	
対 象	特定しません			

ストレッチ・リズム体操		ねもと ようこ 根本 陽子		桶川市
内 容 特 色	ストレッチ体操、リズム体操 ウォーミングアップ→各部位のほぐし→ストレッチ→軽い筋力トレーニングと体力づくり をお手伝いします。対象者に応じて軽音楽や懐かしい曲に合わせて楽しく体力つけましょ う。			
実績等	地域の皆様と共に４０年あまり健康体操を指導してきました。			
曜 日	平日、土曜日	時 間	午前、午後	
対 象	幼児、成人、高齢者、女性	費 用	有料	

親子体操		よこかわ 横川		よし え 芳枝		
内 容 特 色		ダンス（親子体操、Hip Hop、Rock 等）				
実績等		桶川市、久喜市、旧岩槻市（現さいたま市）、鴻巣市、北本市など各市の体育館で、親子体操、ダンス教室、講師の実績有 KIDS のチームは入賞歴多数 資格：スポーツプログラマー				
曜 日		応相談		時 間		午後、夜間
対 象		幼児、青少年、成人（60 代位まで）		費 用		有料（応相談）

体操		わたなべ さちよ 渡 邊 幸代		
内 容 特 色	体操、ダンス（ヒップホップ）、体幹引き締めエクササイズ、骨盤エクササイズ、親子体操、 全て子連れ可です。			
実績等	2005年より指導 J S P O（日本スポーツ協会）スポーツ指導者、N E S T A - D B S（ダイエット&ビュー ティー）、N E S T A - S F T（シニアフィットネス）、S T A R公認スポーツリズムトレー ニングディフューザー			
曜 日	応相談		時 間	応相談
対 象	特定しません		費 用	有料

ヨガ・ベビーヨガ【新講座】		まえだ なつみ 前田 菜摘		
内 容 特 色	ベビーヨガ・・・ママと赤ちゃんが一緒に動いて運動とふれあいが同時にできます ベビーマッサージ・・・ママからのマッサージで親子の絆を深めます ヨガ・・・ゆっくりとした動きと深い呼吸でリフレッシュ（レベルはご相談ください）			
実績等	近隣市町の児童館にてレッスン開催 触育ベビーマッサージ ヨガインストラクター			
曜 日	平日	時 間	午前、午後	
対 象	幼児、女性	費 用	有料	

ストレッチ・筋力アップトレーニング【新講座】		いなみ めぐみ 稲見 恵	
内 容 特 色	ストレッチ・筋力アップトレーニング・ヨガ・バレエ・ダンスなど 上記の各トレーニングを中心としたクラス もしくは各トレーニングの良いところを取り入れたクラスなど要望に応じます		
実績等	幼少期よりバトントワリング、ジャズダンス、バレエ、モダンダンスを学び、ジャンルを問わないコンテンポラリーダンサーとして活躍する。大阪芸術大学舞台芸術学科卒業。 その後アメリカのアルビン・エイリー・アメリカンダンススクールにダンス留学。 帰国後は国内外の振付家の作品に出演する傍ら、指導者・振付家としても精力的に活動。 ヨガインストラクターの資格を有し、しなやかでケガをしない、健康的に生きるための楽しい時間を提供している。		
曜 日	平日	時 間	午前・午後
対 象	成人、高齢者、その他（障がいをお持ちの方）	費 用	有料（応相談）

5 その他

ダンス		よこかわ 横川	よしえ 芳枝	
内 容 特 色	ダンス (HipHop、Lock など)			
曜 日	応相談	時 間	応相談	

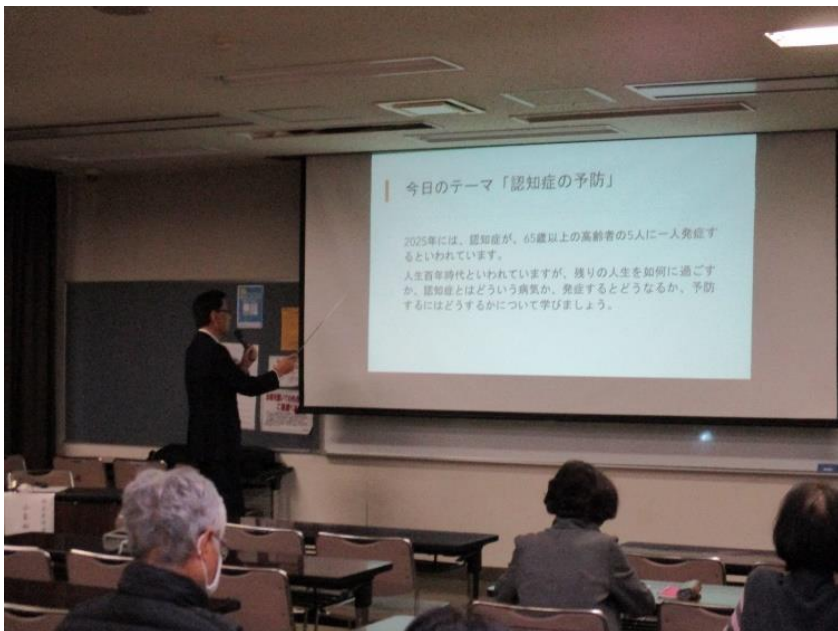
社交ダンス		ひろせ 廣瀬	さえこ 小枝子	
内 容 特 色	社交ダンス			
曜 日	火曜日、水曜日、木曜日	時 間	午前	
対 象	特定しません	費 用	無料	



7 家庭生活・趣味

1 家庭生活一般

家庭生活一般		もりた しゅうさく 森田 秀 作		上尾市
内 容 特 色	「学んで生かす」をくりかえし、園芸・野菜・食育を含めた様々な分野をマッチングし、様々な角度でアプローチを行います。ハーブ・薬膳等から免疫力上昇や自然治癒力等の指導もしています。			
実績等	北海道紋別市 道都大学社会福祉学部卒業、埼玉未来大学ライフデザイン科卒業 平成 28 年本庄市市民総合大学「ハーブ講師」、公益社団法人日本通信教育振興協会認定「ハーブ及び薬草ガーデン学習指導員」、一般財団法人社会通信教育協会 生涯学習 1 級インストラクター（ハーブ）（ガーデニング）（園芸）、一般社団法人国際薬膳食育学会【認定】国際薬膳食育師、NPO 日本食育インストラクター協会【認定】NPO 日本食育インストラクター（プライマリー）、日本園芸協会「野菜講座」「ガーデニング講座」「ハーブコーディネーター養成講座」「アロマセラピー講座」「薬草ガーデン講座」			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費（相談）	
その他	本庄市市民総合大学にて  			

健康教室		こむた けんじ 小牟田 健治		上尾市
内 容 特 色	・ 認知症の予防及び認知症対処方法講座 ・ フレイル予防法講座（食事、運動） ・ フレイル予防ストレッチ体操（筋肉を増やす、骨量を増やす、腰痛予防） ・ 生活習慣病（高血圧、糖尿病、がん等）予防講座 3～5回シリーズ			
実績等	(実績) 各地公民館主催、社会福祉協議会主催、老人会主催等での健康講座 (略歴) ・ NPO 法人埼玉県健康管理士会元副理事長 ・ 上尾市まなびすと指導者バンク推進会議元副会長 (資格) ・ 非営利活動法人日本成人病予防協会認定「健康管理士一般指導員」 ・ 文部科学省後援「健康管理能力検定一級」			
曜 日	応相談	時 間	午前、午後、夜間、応相談	
対 象	高齢者・一般	費 用	有料：1 講座 1 万円（埼玉県内交通費・資料代含む）	
その他	上尾市大谷公民館講座にて 			

6 住生活

DIY		みわ 三輪		よしちよ 芳千代		
内 容	DIY 関連講習					
特 色	参加者の要望に合わせて講習内容検討。					
実績等	DIY 業界に永年従事、特に壁紙・障子紙、塗装関連、DIY 全般 資格：DIY アドバイザー、甲種防災管理者					
曜 日	月曜日～土曜日			時 間	午前	
対 象	特定しません					

8 趣味一般

広辞苑のすべて		たかしま せいじ 高嶋 清治		
内 容 特 色	市民の目標は広辞苑大学のもとで、「広辞苑博士」を目指すこと。広辞苑段位十段者による天下の岩波書店の「日本一の広辞苑」を活用しながら、辞書のかたさのイメージを一新し、「辞書のこっけい話」を市民に伝えたい。			
曜 日	土曜日・日曜日・祝日		時 間	午後・夜間
対 象	特定しません		費 用	資料代など

アロマ講座		やまだ のりこ 山田 教子		上尾市
内 容	アロマ講座、ワークショップ等			
特 色	香りがどの様に生活や身体に働くのか、活用方法など。			
実績等	アロマセラピスト、アロマインストラクター、ナチュラルビューティスタイリスト、環境課 オリスタ、ハンドセラピスト 銀座アロマ会社にて専任インストラクター、環境省 香育インストラクター（児童向け）			
曜 日	特定しません	時 間	午前・午後	
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費 内容により有料の場合あり	

キャンドル		たかまつ 高松		よしえ 芳江		桶川市	
内 容		いろいろなワックスを使ったキャンドルの制作、指導					
特 色		初めての方でも楽しく、可愛いキャンドルが作れる様に丁寧にご指導いたします。					
実績等		JCHCA（日本キャンドル・ハンドクラフト協会）認定 キャンドルアーティスト ボタニカルワークショップディプロマ取得					
曜 日		応相談		時 間		応相談	
対 象		特定しません		費 用		有料：材料費等（※制作するキャンドルによって異なります）	
その他							

9 手芸・編物

ビーズアクセサリー製作		やなぎさわ のりよ 柳 澤 典代		
内 容 特 色	ビーズアクセサリー製作			
対 象	小学校4年生以上	費 用	有料	

手芸・編物【新講座】		は せ べ み さ ほ 長谷部 美佐保		
内 容	毛糸のポンポンマスコット作り			
特 色	毛糸でポンポンを作り、かわいい動物のマスコットを作ります。			
実績等	クロッシェカフェかぎ針編み認定講師 埼玉コープみらいカルチャー講師歴10年 ハンドメイド作家			
曜 日	特定しない	時 間	午前・午後・夜間	
対 象	特定しない（4歳～小4までは親子参加）	費 用	有料	

10 娯楽

話芸（講談）		そとかわ きよてる 外川 澄輝（花神田旭二九三）		桶川市
内 容 特 色	主に歴史上の有名な人物を取り上げ、その人物の講談を聞いて楽しんでもらう内容です。「出会い、生き甲斐、学び合い」をモットーにしています。			
実績等	戸田市文化会館・秩父市小鹿野町公民館「戦国武将の処世術」、桶川市ふれあい学級「民話と講談を楽しもう」、さいたま文学館「講談で楽しむ赤穂義士伝」、上尾市原市集会所「特選・講談三席を聞いて楽しもう」、桶川市加納公民館・久喜市鷲宮総合支所「講談で楽しむ処世術」など。 （財）「いきいき埼玉」の学びあい講師として「講談で楽しむ日本史講座」を担当しています。			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	応相談	
その他				

1 1 園芸

家庭菜園		みわ よしちよ 三輪 芳千代		
内 容	初心者を対象に講習（畑にて）			
特 色	初心者から現在に至る参加者の経歴・経過に合わせて講習			
実績等	菜園従事年数 7 年（初期 50 坪、現在 300 坪に展開）特に「野菜」中心			
曜 日	月曜日～土曜日	時 間	午前	
対 象	特定しません			

8 市民生活・国際関係

6 国際理解・協力

日本語		にほんごとも かい おけがわ日本語友の会	
		代 表	みわ まりこ 三輪 真理子
内 容 特 色	市内（近隣も可）に在勤在住の外国から来た方のために日本語学習のサポートをします。		
実績等	平成23年 彩の国国際貢献賞（埼玉県）		
曜 日	木曜日	時 間	夜間
対 象	外国人・日本語を学びたい方	費 用	無料

日本語		しばの 柴野 たまの		桶川市
内 容 特 色	日本語ボランティアのための日本語レベルアップ研修			
実績等	中国、タイ、アルゼンチンで日本語教師研修 日本では、日本語教師養成講座等			
曜 日	特定しません	時 間	指定なし	
対 象	特定しません	費 用	無料	

7 語学

中国語		なかやま ことね 中山 琴然		桶川市
内 容 特 色	中国語の言語講座 英語の学習指導 ボランティア通訳			
実績等	20年間企業・学校での中国語講座を担当 略歴：東洋大学国際観光科博生前期終了（修士号）			
曜 日	特定しません	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	応相談	

英会話		ひらえ 平江 ようこ 洋子		桶川市
内 容 特 色	子供・大人英会話指導			
実績等	英会話教室 15 年 資格：英検準 1 級			
曜 日	月曜日～金曜日	時 間	指定なし	
対 象	特定しません	費 用	無料	

日本語		※ ご利用の方は生涯学習・スポーツ推進課までご連絡 ください		
-----	--	-----------------------------------	--	--

※この冊子の登録者情報は、令和7年6月1日現在のものです。

人財バンクの登録について

皆様が持っている知識と経験を生かして、生涯学習活動にご協力いただけませんか。

登録を希望する個人又は団体は、教育委員会生涯学習・スポーツ推進課にご連絡ください。

(様式) 桶川み・ら・い塾人財バンク登録者紹介依頼書

様式第4号(第11条関係)

No.

桶川み・ら・い塾 人財バンク登録者紹介依頼書

桶川市教育委員会教育長 様

依頼者名(団体名)		ふりがな	
		()	
住 所	〒		
電 話		FAX	
相 談 内 容	事 業 名		
	日 時	年 月 日() 時 分~ 時 分まで	
	参加対象者	() 人	
	会 場	会場名: 住所:	
	依 頼 内 容		

登録者への対応記録(生涯学習主管課において記入)

登録者の該当の有・無	有 ・ 無 ※ 有の場合は、以下記入		
該当登録者・団体名①		登録番号	
活動分野の名称			
連絡結果	成立 ・ 不成立 (不成立の場合は、以下に理由を記入)		
該当登録者・団体名②		登録番号	
活動分野の名称			
連絡結果	成立 ・ 不成立 (不成立の場合は、以下に理由を記入)		

受付日: 年 月 日()

※取り扱 職員名

受付方法: 来所 ・ 電話 ・ その他(具体的に記入)

(様式) 桶川み・ら・い塾人財バンク利用報告書

様式第6号(第12条関係)

No.

桶川み・ら・い塾 人財バンク利用報告書

令和 年 月 日

桶川市教育委員会教育長 様

団体名

代表者 氏名

電話

桶川み・ら・い塾 人財バンクを利用したので、次のとおり報告します。

事業名	
人財バンク 登録者氏名	
実施日時	年 月 日 () (午前・午後) 時 分 ~ (午前・午後) 時 分
参加対象者	(人)
実施場所	会場名 : 住 所 :
事業内容	
意見 ・ 感想	



発 行：桶川市教育委員会 生涯学習・スポーツ推進課

発行日：令和 7 年 6 月