

桶川み・ら・い塾

人財バンク

登録者紹介・利用案内



桶川市マスコットキャラクター
「オケちゃん」

桶川市教育委員会

生涯学習・スポーツ推進課

目次

桶川み・ら・い塾 人財バンクの目的	4
桶川み・ら・い塾 人財バンクとは	4
相談・連絡ください	4
人財バンクの利用方法	5
人財バンク分類表	7
1 教育等一般	8
1 生涯学習一般	8
生涯学習一般	8
2 乳幼児教育	8
幼児向けリトミック	8
2 人文・社会科学	9
2 心理学	9
カウンセリング	9
カウンセリング	9
やさしい心理学講座	9
ぬり絵・カラー診断	10
4 歴史・地理	11
歴史講座	11
市内の史跡案内等	11
8 社会問題・労働	12
終活講座	12
高齢者介護と認知症講座	12
3 自然科学	13
1 自然科学一般	13
自然科学一般	13
4 化学・実験	14
実験教室	14

4 産業・技術 14

- 9 コンピューター 14
 - パソコン指導 14

5 芸術・文化 15

- 1 芸術文化一般 15
 - トールペイント 15
 - 朗読・読み聞かせ 15
- 2 美術・工芸 16
 - 美術 16
 - 押絵・木目込み人形ほか 16
- 3 書道 17
 - 書道 17
- 4 音楽・伝統芸能 18
 - 能楽 18
 - 落語 19
 - ヴァイオリン・ヴィオラ 19
 - 文化琴（ミニ琴） 19
 - 箏 20
 - ピアノ・声楽・合唱指導 20
 - 三味線 20
 - 箏・尺八 20
 - 箏 21
 - 民謡・三味線 21
- 8 文学・文芸 22
 - 児童文学 22
- 9 茶道・華道 22
 - 茶道 22
- 10 その他 23
 - フラワーアレンジメント&プリザーブドライフラワー 23
 - 香道 23

6 スポーツ・レクリエーション 24

- 1 スポーツ 24
 - スポーツウエルネス吹矢 24

スポーツウエルネス吹矢	24
2 体操	25
ストレッチ・リズム体操	25
健康運動	25
ストレッチ・リズム体操	26
親子体操	26
踊りで健康づくり	26
体操	27
親子ヨガ	27
5 その他	28
ダンス	28
社交ダンス	28

7 家庭生活・趣味 29

3 家庭医学	29
家庭生活一般	29
健康教室	30
6 住生活	31
DIY	31
8 趣味一般	31
広辞苑のすべて	31
アロマ講座	31
キャンドル	32
9 手芸・編物	32
手芸・編物	32
ビーズアクセサリ製作	32
10 娯楽	33
腹話術・マジック	33
話芸（講談）	33
11 園芸	33
家庭菜園	33

8 市民生活・国際関係 34

6 国際理解・協力	34
日本語	34

日本語.....	34
7 語学.....	34
中国語.....	34
英会話.....	35
英語・中国語.....	35
日本語.....	35

人財バンクの登録について 35

(様式) 桶川み・ら・い塾人財バンク登録者紹介依頼書.....	36
(様式) 桶川み・ら・い塾人財バンク利用報告書.....	37

桶川み・ら・い塾 人財バンクの目的

文化、芸術、スポーツ、レクリエーション、その他市民の生涯学習活動の促進を図り、もって「心のふれあいと会話のはずむ学習交流のまち桶川」の実現に寄与することを目的とします。

桶川み・ら・い塾 人財バンクとは

『学びたい』『聞いてみたい』『見てみたい』『やってみたい』など、これから学習活動に取り組もうとしている市民の皆さんに対して、ボランティア精神で指導できる指導者を御紹介します。

相談・連絡ください

地域の集まりで1時間くらいスポーツをしたい、数人で何かを習いたい、楽器の演奏を聴きたい・・・など、気軽に御相談ください。

【連絡先】

桶川市教育委員会生涯学習・スポーツ推進課

電話 048-788-4970

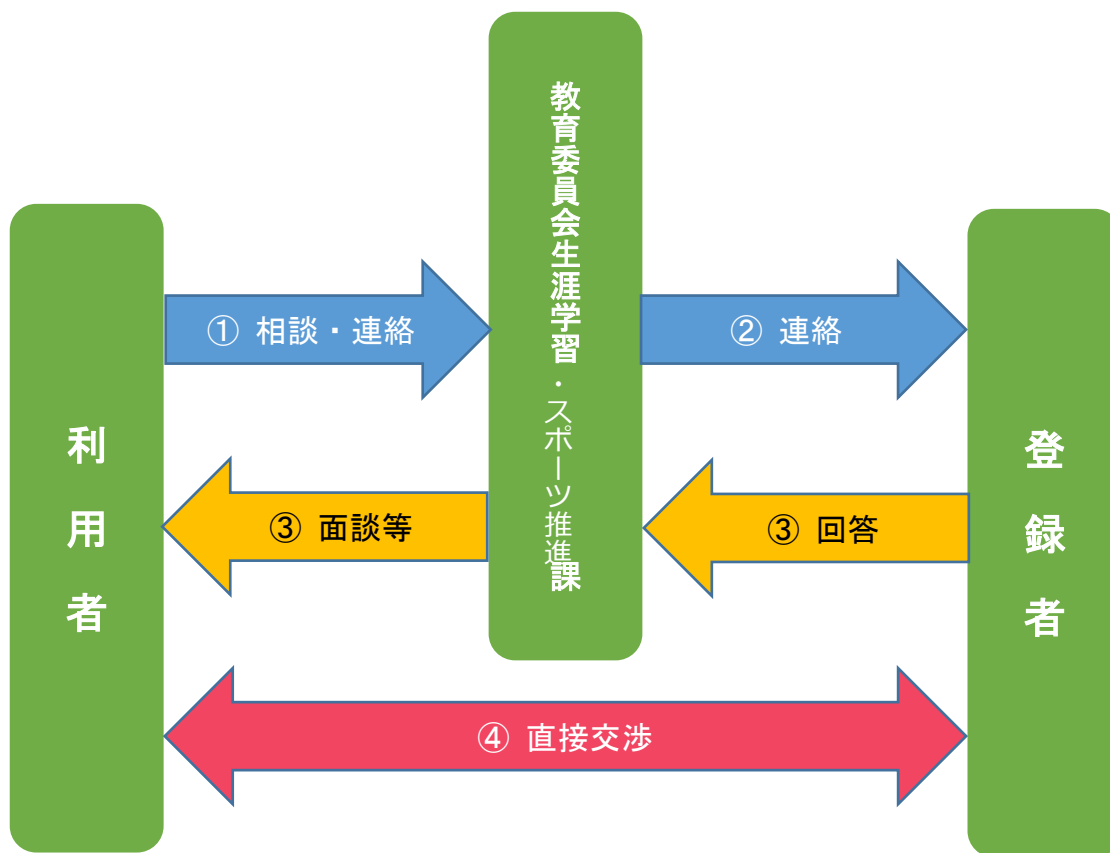
FAX 048-786-5043

E-mail shogai@city.okegawa.lg.jp



人財バンクの利用方法

- ① 利用者が、登録者の中から希望する講師・内容について教育委員会生涯学習・スポーツ推進課に連絡をします。『登録紹介依頼書』（32ページ参照）を提出してください。
- ② 教育委員会生涯学習・スポーツ推進課から利用者の希望等を登録者に連絡し、希望内容で実施が可能かどうかを確認します。
- ③ その回答を面談等の方法で利用者へ伝えます。実施可能な場合は④へ
- ④ 登録者の連絡先をお伝えしますので、利用者から直接連絡を入れていただき、日程や内容等について打ち合わせをします。
- ⑤ 実施後、教育委員会生涯学習・スポーツ推進課に『利用報告書』（33ページ参照）を提出してください。



人財バンク分類表

	大分類	中分類		大分類	中分類
1	教育等一般	1 生涯学習一般	5	芸術・文化	1 芸術・文化一般
		2 乳幼児教育			2 美術・工芸
		3 青少年教育			3 書道
		4 その他			4 音楽・伝統芸能
2	人文・社会科学	1 人文・社会一般			5 舞踊
		2 心理学			6 演劇
		3 哲学・宗教			7 画像・映像
		4 歴史・地理			8 文学・文芸
		5 政治・経済			9 茶道・華道
		6 法律			10 その他
		7 財政・統計	6	スポーツ・レクリエーション	1 スポーツ
		8 社会問題・労働			2 体操（健康体操等も含む）
		9 社会学			3 登山・野外活動
		10 教育学			4 レクリエーション
		11 民俗・習慣・文化財			5 その他
3	自然科学	12 郷土史	7	家庭生活・趣味	1 家庭生活一般
		13 その他			2 生活科学
		1 自然科学一般			3 家庭医学
		2 数学・計算			4 衣生活
		3 物理・原子			5 食生活
		4 化学・実験			6 住生活
		5 天文・地学			7 礼儀・作法
		6 動物・植物			8 趣味一般
		7 生物・博物			9 手芸・編物
		8 医学・薬学			10 娯楽
4	産業・技術	9 その他			11 園芸
		1 産業・技術一般	8	市民生活・国際関係	12 その他
		2 農林・畜産			1 市民生活・国際関係一般
		3 水産			2 コミュニティ
		4 商業・経営			3 余暇活用・レジャー
		5 土木・建築			4 公衆・食品衛生
		6 機械・電気・電子			5 精神衛生
		7 交通・観光			6 国際理解・協力
		8 通信			7 語学
		9 コンピューター			8 その他
		10 その他	9	その他	1 その他

※現在、塗りつぶしの分類は、登録者がおりません

1 教育等一般

1 生涯学習一般

生涯学習一般		もりた しゅうさく 森田 秀 作		上尾市
内 容 特 色	「学んで生かす」をくりかえし、生涯学習を含めた様々な分野をマッチングし、様々な角度でアプローチを行います。			
実績等	北海道紋別市 道都大学社会福祉学部卒業、埼玉未来大学ライフデザイン科卒業 一般財団法人社会通信教育協会：【認定】生涯学習 2 級インストラクター（生涯学習）、生涯学習 1 級インストラクター（生涯学習）、生涯学習コーディネーター、生涯学習上級コーディネーター【授与】第 7 期「まなびの達人あそびの達人」、「まなびピア埼玉」会長賞 日本園芸協会：【授与】平成 20 年「学習指導講習・最優秀成績優秀賞」 毎年、体験の風事業「キッズフェスタ」スタッフ協力 早寝早起き朝ごはん全国協議会推進会員、埼玉県生涯学習インストラクターの会理事			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費（相談）	

2 乳幼児教育

幼児向けリトミック		もとむら 本村		りえ 里絵		
内 容 特 色	手遊び、即興、童謡等を使用					
実績等	大手音楽教室にて10年間勤務					
曜 日	応相談			時 間	応相談	

2 人文・社会科学

2 心理学

カウンセリング		よこかわ 横川	よしえ 芳枝	
内 容 特 色	不登校の子どものカウンセリング			
曜 日	応相談	時 間	応相談	

カウンセリング		ひ 陽のあたる場所		
		代 表	おおや 大家	ふみやす 史 靖
内 容 特 色	亡くなられた大切な方に手紙を書きませんか。 このきつい時代を生き抜くヒントがそこにあるはず。その手紙を少しでも多くの方に聞いていただく事ができれば、想いは天まで届くはず。			
実績等	スピリチュアルカウンセリング基礎トレーニング修了			
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後・夜間	
対 象	特定しません			

やさしい心理学講座		こうりゅう 交 流 ぶらすかい 桶川		
		代 表	うえだ 上田	ともき 知樹
内 容 特 色	心理学について、入口を中心にやさしく解説します。マインドアップ実践講座あり。 (全2回)			
実績等	県民活動センター、近隣市町のコミュニティ大学・市民大学等で講座を開催。 認知症サポーターキャラバンメイト、終活カウンセラー、整理収納アドバイザー、 認知症ケア専門士、男女共同参画アドバイザー 等			
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後	
対 象	特定しません	費 用	有料	

ぬり絵・カラー診断		こうりゅう 交 流 ぷ ら す か い 桶 川	
		代 表	う え だ と も き 上 田 知 樹
内 容 特 色	色を使って性格や心の動きを読み取っていきます。(全6回)		
実績等	県民活動センター、近隣市町のコミュニティ大学・市民大学等で講座を開催。 認知症サポーターキャラバンメイト、終活カウンセラー、整理収納アドバイザー、 認知症ケア専門士、男女共同参画アドバイザー 等		
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後
対 象	特定しません	費 用	有料



4 歴史・地理

歴史講座		さいたまじょうかくけんきゅうかい 埼玉城郭研究会		
		代 表	つく い ゆきお 津久井 幸夫	川口市
内 容 特 色	埼玉県内に中世期以降存在した多数の城館（県調査 679）について、個別城館の成り立ち、特徴、合戦、武将、伝説等を調査・研究しています。県民にもあまり知られていない城の歴史や中世城館の特性など画像やレジュメを使ってわかり易く説明します。			
実績等	彩の国いきがい大学、さいたま市シニアユニバーシティ、さいたま市内公民館、久喜市民大学、加須市民大学、鴻巣市民大学での講演 出版物『埼玉の城址 30 選』『続・埼玉の城址 30 選』（埼玉新聞社）、『埼玉の城址めぐり』『続・埼玉の城址めぐり』（幹書房）			
曜 日	月曜日～金曜日	時 間	午前・午後	
対 象	特定しません	費 用	有料：1 講座 10,000 円	

市内の史跡案内等		おけがわしが い ど ぼ ら ん て い あ か い 桶川市ガイドボランティアの会		
		代 表	おおつか ひろし 大塚 宏	桶川市
内 容 特 色	市内、史跡・文化財の案内説明 中山道を旅する人達の案内説明			
実績等	小中学校の学習支援			
曜 日	月曜日～日曜日・祝日	時 間	午前・午後	



8 社会問題・労働

終活講座		こうりゆう 交 流 ぷらすかい桶川	
		代 表	うえだ ともき 上田 知樹
内 容 特 色	終活の基本、エンディングノートの書き方や遺品整理・相続・葬儀・お墓について学びます。 (全5回)		
実績等	県民活動センター、近隣市町のコミュニティ大学・市民大学等で講座を開催。 認知症サポーターキャラバンメイト、終活カウンセラー、整理収納アドバイザー、 認知症ケア専門士、男女共同参画アドバイザー 等		
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後
対 象	特定しません	費 用	有料

高齢者介護と認知症講座		こうりゆう 交 流 ぷらすかい桶川	
		代 表	うえだ ともき 上田 知樹
内 容 特 色	昨今の高齢者介護事情と認知症について学びます。(全3回)		
実績等	県民活動センター、近隣市町のコミュニティ大学・市民大学等で講座を開催。 認知症サポーターキャラバンメイト、終活カウンセラー、整理収納アドバイザー、 認知症ケア専門士、男女共同参画アドバイザー 等		
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後
対 象	特定しません	費 用	有料

3 自然科学

1 自然科学一般

自然科学一般		もりた しゅうさく 森田 秀 作		上尾市
内 容 特 色	「学んで生かす」をくりかえし、薬草・薬膳を含めた様々な分野をマッチングし、様々な角度でアプローチを行います。ハーブ・薬膳等から免疫力上昇や自然治癒力等の指導も行います。			
実績等	北海道紋別市 道都大学社会福祉学部卒業、埼玉未来大学ライフデザイン科卒業 平成 28 年本庄市市民総合大学「ハーブ講師」、公益社団法人日本通信教育振興協会認定「ハーブ及び薬草ガーデン学習指導員」、一般財団法人社会通信教育協会 生涯学習 1 級インストラクター（ハーブ）（ガーデニング）（園芸）、一般社団法人国際薬膳食育学会【認定】国際薬膳食育師、NPO 日本食育インストラクター協会【認定】NPO 日本食育インストラクター（プライマリー）、日本園芸協会「野菜講座」「ガーデニング講座」「ハーブコーディネーター養成講座」「アロマセラピー講座」「薬草ガーデン講座」			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費（相談）	
その他	本庄市市民総合大学にて 			

4 化学・実験

実験教室		おかもと 岡本 ふみお 文男		さいたま市
内 容	おもしろ実験教室（サイエンス・ショー）			
特 色	小学１年生からＯＫです。真空体験・空気大砲など。			
実績等	実績：県民活動センター、さいたま市内の公民館事業、土曜チャレンジなど 略歴：元東京文京区中学校理科教員			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	青少年	費 用	有料	

4 産業・技術

9 コンピューター

パソコン指導		ひらえ 平江 ようこ 洋子		桶川市
内 容 特 色	簡単なパソコン指導			
実績等	I T企業 25 年勤務 資格：第 2 種情報処理			
曜 日	月曜日～金曜日	時 間	指定なし	
対 象	特定しません	費 用	無料	



5 芸術・文化

1 芸術文化一般

トールペイント		えのもと えりこ 榎本 恵理子		
内 容	アクリル絵の具などで身近な物に絵を描きます。			
特 色	下絵図等がありますので、誰にでも描けるものです。			
曜 日	平日、土日、祝日	時 間	午前、午後	

朗読・読み聞かせ		さかもと 坂本		ひろのり 裕功	
内 容 特 色	朗読・読み聞かせ・ボイストレーニング・朗読コンサート（発声、腹式呼吸、滑舌、発音、基本文の読み方、詩、小説、絵本、紙芝居等の読み方）を行います。				
実績等	朗読家。高校在学中より朗読コンクール等で入選多数。声優養成所を経て矢島正明氏や瀬能礼子氏、小原乃梨子氏に師事。現在、朗読講座を数多く開講するかたわら、朗読や言葉の力による心の癒しをテーマに、幼児学級・高齢者学級・女性セミナー等の講師、教職員対象の講演活動にも従事。また、文部科学省の「子供の居場所づくり」事業、文化庁の「文化芸術による創造のまち」支援事業に朗読講師等で参加するなど幅広い分野で活躍中。				
曜 日	応相談		時 間	応相談	
その他	ホームページアドレス http://www7b.biglobe.ne.jp/~brilliant-matsunosuke/				



2 美術・工芸

美術		いけだ くにあき 池田 邦昭		北本市	
内 容		首人形（串人形）			
特 色		材料は、どんぐり、紙粘土、木材等を使用し彩色します。			
実績等		指導歴 5年			
曜 日		月曜日～土曜日		時 間	午前
対 象		成人、高齢者		費 用	有料：材料費
その他		作品 			

押絵・木目込み人形ほか		いわま さちこ 岩間 幸子		桶川市
内 容 特 色	工芸、人形制作の基礎から指導いたします。			
実績等	資格：一般社団法人 人形美術協会 特級師範 審議員 人形美術展光文社賞、主婦と生活社賞、人形美術協会功労賞、国民文化祭出展多数			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費	

3 書道

書道		かじたに 梶谷 ゆ み こ 由美子		桶川市
内 容 特 色	初心者、1から書道をはじめたい方や書の作品を書いてみたいなど、ご希望に合わせて指導します。			
実績等	資格：日本教育書道芸術院評議員補、師範			
曜 日	月曜日～土曜日（祝日を除く）	時 間	午前、午後	
対 象	成人・高齢者	費 用	有料：教材費など	



4 音楽・伝統芸能

能楽		うめわか やすし 梅若 泰志		世田谷区
内 容 特 色	能の舞や謡（うたい）の体験講座の実施 能全般についての講演会の実施 小・中学校などで能の体験授業の実施			
実績等	桶川市民ホール、べに花ふるさと館、上尾コミュニティーセンターにて能の公演実施 各地の学校や公民館にて能の講座実施 略歴：桶川市内小・中学校卒業、能楽観世流準職分、重要無形文化財総合指定保持者			
曜 日	特定しません	時 間	午前・午後・夜間	
対 象	特定しません	費 用	有料：交通費程度	
その他	学校での体験講座の様子 			

落語		おきらくてい お気楽亭 まさこれ		
内 容	ボランティアの出張落語			
特 色	特に高齢者施設を中心に活動しています。			
曜 日	土曜日・日曜日	時 間	午前・午後	
対 象	高齢者	費 用	無料	
その他	高齢者施設にて			
				

ヴァイオリン・ヴィオラ		かわかみ たくと 川上 拓人		
内 容 特 色	ヴァイオリン、ヴィオラの指導、演奏			
曜 日	特定しません	時 間	午前・午後・夜間	
対 象	特定しません	費 用	有料	

文化琴（ミニ琴）		すずき 鈴木 せつ		
内 容	文化琴の基本を学び、やさしい曲から練習し、ソロ合奏をしてこと音楽を楽しみます。			
特 色	脳トレにもなります。			
曜 日	月曜日～金曜日	時 間	午前・午後	
対 象	成人	費 用	有料（要相談）、体験無料	

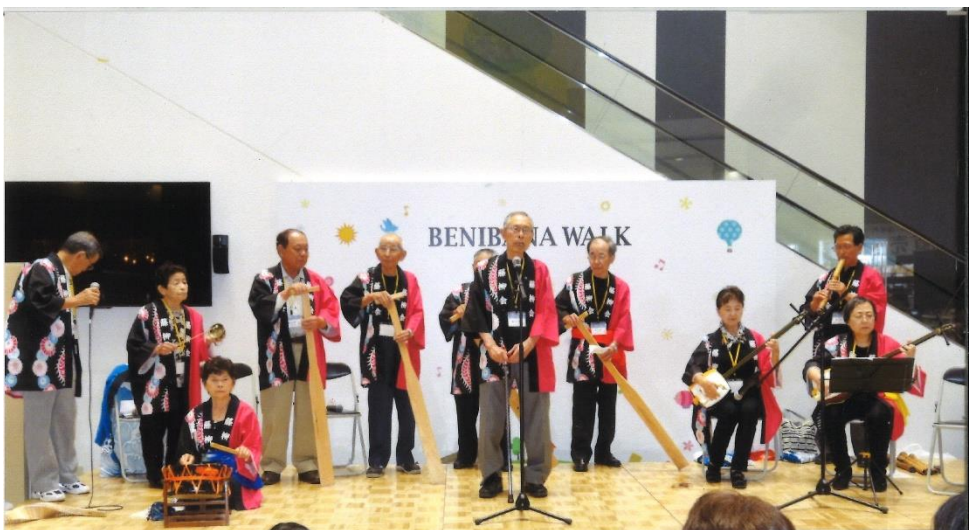
箏		たなはし か よ い 棚 橋 華代井		桶川市
内 容 特 色	箏を教えて 40 余年、レベルに合わせてご指導します。			
実績等	(公社) 日本三曲協会会員、山田流箏曲協会今井慶風会会員、埼玉県三曲協会理事、桶川三曲協会所属、学校音楽指導者認定員、東公民館サークル箏曲愛好会指導、川田谷公民館桐の音会指導、鴻巣高校箏曲部指導、鴻巣女子高校講師、華芳会主宰			
曜 日	応相談		時 間	応相談
対 象	特定しません		費 用	有料：楽器代 500 円（体験無料）

ピアノ・声楽・合唱指導		もとむら 本村		りえ 里絵		
内 容 特 色	幼児～年齢無制限、内容は臨機応変に対応します。					
実績等	大手音楽教室にて10年間勤務					
曜 日	応相談			時 間	応相談	

三味線		※ ご利用の方は生涯学習・スポーツ推進課までご連絡 ください。		
		代 表		

箏・尺八		おけがわさんきょくきょうかい 桶 川 三 曲 協 会		
		代 表	かな じ しゅうざん 金 治 柊 山	桶川市
内 容 特 色	三曲（箏、三絃、尺八）の演奏			
実績等	毎年 4 月に市民ホールで演奏会を実施 市内の学校、老人ホーム等で演奏活動 子供お箏教室の運営			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません			

箏	そうきょくあいこうかい 箏 曲 愛 好 会		
	代 表	たかはし あつこ 高 橋 敦 子	
内 容	箏曲愛好会は結成して10年になる、おことのサークルです。		
特 色	毎月2回集まり、古典・民謡・歌謡曲などを和気あいあいでお稽古しています。		
実績等	桶川ケアセンター「そよ風」様への慰問 おけがわ市民芸術文化祭出演（桶川市文化団体連合会所属）		
曜 日	特定しません	時 間	午前・午後

民謡・三味線	とうりゅうかい 藤 柳 会		
	代 表	かとう みつ い 加 藤 ミ ツ イ	桶川市
内 容 特 色	民謡、唄、三味線、お囃子（唄はやし）、太鼓の指導 ～民謡は心のふるさと～ 全国の民謡を三味線にあわせて楽しくうたっています。 唄 団体稽古 個人唄 合唱 三味線 個人稽古		
実績等	北本民謡協会、日本民謡、埼玉民謡、大宮市民謡、秋田民謡に加盟、年1回の舞台発表 ボランティア活動 資格：唄埼玉県民謡教授、三味線藤本流師範、唄はやし西田流師範		
曜 日	月曜日～土曜日	時 間	午前・午後
その他	人財バンク実演・展示会にて（会場：ベニバナウォーク） 		

8 文学・文芸

児童文学		いまいづみ　よしこ 今　泉　　芳　湖		桶川市
内 容 特 色	児童文学者の生涯と作品を分かりやすく楽しく紹介します。 ・ピーターラビットの翻訳者、石井桃子の世界　・「赤毛のアン」の翻訳者、村岡花子 ・ピーターラビットの作者、ビアトリクス・ポター　・英語圏の童話「マザーグース」を楽しもう　※その他依頼された文学者の解説や作品の読み聞かせ、読書会を行います。			
実績等	埼玉県民活動センター　（財）いきいき埼玉　市民講師 2019年　講座「ピーターラビットの翻訳者・石井桃子の世界」（桃子の翻訳の魅力） 2020年　通信講座「児童文学者　石井桃子の世界」全5回 2021年　オンライン講座「ピーターラビットの翻訳者・石井桃子の世界2021」（桃子の故郷浦和、原作を超える翻訳）			
曜 日	応相談		時 間	午後
対 象	特定しません		費 用	無料：材料費（相談）

9 茶道・華道

茶道		おけがわしさどうきょうかい 桶川市茶道協会		
		代 表	むらやま そうそ 村 山 宗 素	
内 容 特 色	初めての方にはお菓子のいただき方、抹茶のいただき方から指導いたします。 また、抹茶を自分でたてて飲むという体験もしていただきます。 経験のある方には、その方々に合わせて指導いたします。			
実績等	文化フェスティバルでは、抹茶を自分でたて飲む体験をしたり、呈茶席では抹茶を提供いたしました。小中学校の文化祭で生徒や父兄の方々に抹茶の体験をしていただきました。 市民まつりでは市民の皆様に抹茶を提供しています。			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料	

10 その他

フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー		いかり 錠 きぬこ 絹子		
内 容 特 色	親切丁寧に基本から応用まで学べます。人生の大イベントで活躍。花で小さな夢から大きな夢を実現できるよう、優しくサポートします。桶川市坂田コミュニティーセンターで毎週金曜日に活動しています。体験もできます。			
曜 日	月曜日～金曜日	時 間	午前・午後	
対 象	老若男女	費 用	有料：花材料費のみ	

香道		やなぎはら ちあき 柳 原 千秋		府中市
内 容 特 色	香道全般（香の歴史、香道の歴史、香木について、組香について）、香席体験			
実績等	香道講師歴 43 年 略歴：NHK 文化センター（川越）、読売日本テレビ文化センター、(株)ヨークカルチャーほかにて指導、現在に至る。 資格：古心流六世家元 無何有庵 を襲名			
曜 日	月曜日～金曜日	時 間	午後	
対 象	特定しません	費 用	有料：香木代（時価）、交通費ほか	



6 スポーツ・レクリエーション

1 スポーツ

スポーツウエルネス吹矢		まるやま ひろぞう 丸山 博三		桶川市
内 容 特 色	性別問わず、どなたでも始められ腹式呼吸をベースにしてゆっくりとした動作で健康・集中力・精神力等を鍛え、ストレス発散にも。			
実績等	平成 17 年よりスポーツウエルネス吹矢を始め、現在は桶川市朝日の記念会館にて「桶川風の会」支部で吹矢指導をしています。 資格：一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員			
曜 日	水曜日～日曜日・祝日		時 間	午前、午後
対 象	特定しません		費 用	有料：1 人 300 円、会場使用料など

スポーツウエルネス吹矢		さいたまけん す ぽーつ う え る ね す ふきやきょうかい おけがわし ぶ 埼玉県スポーツウエルネス吹矢協会 桶川支部		
		代 表	たなか かずよし 田中 和義	
内 容	講義：腹式呼吸による吹矢の身体への効果			
特 色	体験：公認指導員による吹矢基本動作指導			
曜 日	土曜日	時 間	午後	



2 体操

ストレッチ・リズム体操		こばやし たかね 小林 高嶺		桶川市
内 容 特 色	ストレッチ・筋肉トレーニング・リズム体操 (健康のための腰痛・ひざ痛予防・脳トレ等)			
実績等	社会体育指導員 資格：(財)健康・生きがいアドバイザー、自然治療整体初級			
曜 日	平日	時 間	午前、午後	
対 象	成人、高齢者、女性			
その他	桶川市スポーツフェスティバルにて（会場：サンアリーナ） 			

健康運動		ひろせ　こうじ 広瀬　浩司		
内　容	健康若返り体操			
特　色	筋力づくり、柔軟性、バランス力など年代にあわせた身体づくりの方法をお伝えします。			
実績等	各自治体公共施設などの指導実績あり 資格：整体師、健康運動指導士、JATI トレーニング指導士、ホームヘルパー2 級			
曜　日	土曜日、日曜日	時　間	午前、午後、夜間	
対　象	特定しません			

ストレッチ・リズム体操		ねもと 根本		ようこ 陽子		
内 容 特 色		ストレッチ体操、リズム体操 対象に応じレクリエーションダンス等も入れながら、身体ほぐし、軽い体力づくりをし、健康に生活できる様お手伝いします。				
曜 日		平日、土曜日		時 間		土曜日は午前のみ、午後、夜間

親子体操		よこかわ 横川		よし え 芳枝		
内 容 特 色	親子ビクス、親子体操					
曜 日	応相談			時 間	応相談	

踊りで健康づくり		よこた ますこ 横田 増子		鴻巣市
内 容 特 色	ストレッチ体操に日本舞踊の基本動作を入れたN O S S（日本おどりスポーツ科学）の踊りや民踊、レクリエーションダンス、フラメンコ舞踊のクラスも担当しているので、バラエティに富む内容。			
実績等	さいたま市田島公民館にて第2弾「和と洋のフィットネス」講演と実技指導 東松山きらめき市民大学の健康講座担当 浦和市公民館主催ひまわり学級の健康づくり講座「踊りで健康づくり」ほか 略歴：鴻巣市体育指導員 13年 資格：埼玉県スポーツリーダーバンク登録指導者（健康体操）、N O S Sインストラクター（日本踊りスポーツサイエンス）、日本舞踊名取（藤間流）、フラメンコ指導講師、彩講会会員			
曜 日	月曜日～土曜日	時 間	午前、午後	
その他	高齢化社会の現代に健康寿命を延ばし、地域の活性化を目標に今まで勉強して参りました事で、少しでも皆様のお役に立てますようお願いしております。それが私の生きがいです。			

体操		わたなべ さちよ 渡 邊 幸代		
内 容 特 色	体操、ダンス（ヒップホップ）、体幹引き締めエクササイズ、骨盤エクササイズ、親子体操、 全て子連れ可です。			
実績等	2005年より指導 J S P O（日本スポーツ協会）スポーツ指導者、N E S T A - D B S（ダイエット&ビュー ティー）、N E S T A - S F T（シニアフィットネス）、S T A R公認スポーツリズムトレー ニングディフューザー			
曜 日	応相談		時 間	応相談
対 象	特定しません		費 用	有料

親子ヨガ		たけむら 竹村 ひろこ 浩子		
内 容 特 色	親子ヨガ 産前・産後の骨盤調整ヨガ 日常生活で凝り固まった体をほぐす癒しのヨガ			
実績等	全米ヨガアライアンス認定講師 ヨガ指導歴12年 ベビーからシニアまで幅広い方へ向けたヨガの指導が可能 レッスン内容ご相談ください			
曜 日	指定しません	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料	

5 その他

ダンス		よこかわ 横川	よしえ 芳枝	
内 容 特 色	ダンス（HipHop、Lock など）			
曜 日	応相談	時 間	応相談	

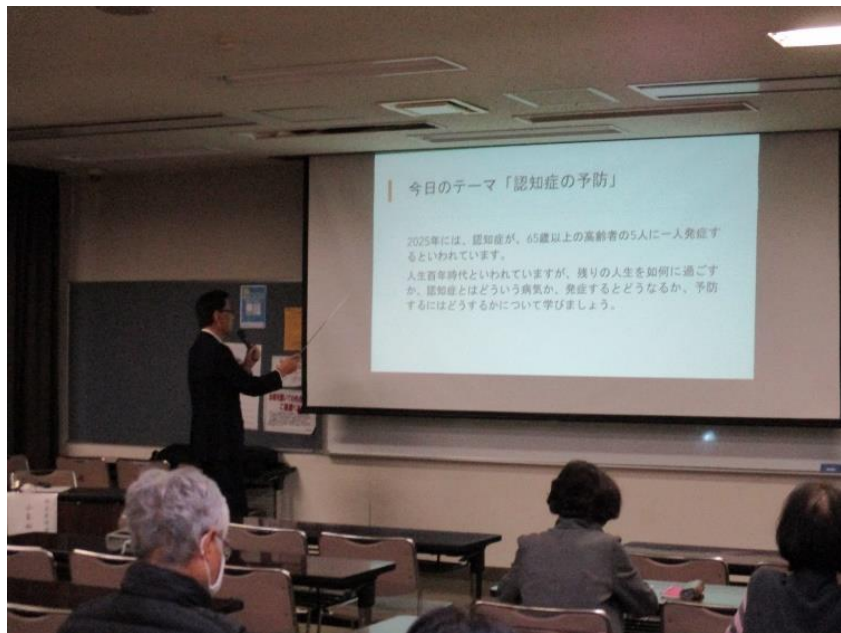
社交ダンス		ひろせ 廣瀬	さえこ 小枝子	桶川市
内 容 特 色	社交ダンス			
曜 日	火曜日、水曜日、木曜日	時 間	午後	
対 象	特定しません	費 用	無料	



7 家庭生活・趣味

3 家庭医学

家庭生活一般		もりた しゅうさく 森田 秀 作		上尾市
内 容 特 色	「学んで生かす」をくりかえし、園芸・野菜・食育を含めた様々な分野をマッチングし、様々な角度でアプローチを行います。ハーブ・薬膳等から免疫力上昇や自然治癒力等の指導も行います。			
実績等	北海道紋別市 道都大学社会福祉学部卒業、埼玉未来大学ライフデザイン科卒業 平成 28 年本庄市市民総合大学「ハーブ講師」、公益社団法人日本通信教育振興協会認定「ハーブ及び薬草ガーデン学習指導員」、一般財団法人社会通信教育協会 生涯学習 1 級インストラクター（ハーブ）（ガーデニング）（園芸）、一般社団法人国際薬膳食育学会【認定】国際薬膳食育師、NPO 日本食育インストラクター協会【認定】NPO 日本食育インストラクター（プライマリー）、日本園芸協会「野菜講座」「ガーデニング講座」「ハーブコーディネーター養成講座」「アロマセラピー講座」「薬草ガーデン講座」			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費（相談）	
その他	本庄市市民総合大学にて			
 				

健康教室		こむた けんじ 小牟田 健治		上尾市
内 容 特 色	健康長寿社会の実現に向けて、健康教室を通じ予防医学の知識と意識の啓発を行います。 食育や生活習慣病予防等について小学生から高齢者にいたる幅広い年齢層に見合った講座を分かり易く解説します。 講座と併せ簡単な実技を組み合わせて実施します。			
実績等	各地の公民館主催「健康講座」、社会福祉協議会支部主催「健康講座」等を実施 略歴：NPO 法人埼玉県健康管理士会副理事長、上尾市まなびすと指導者バンク推進会議副会長 資格：NPO 法人日本成人病予防協会認定「健康管理士一般指導員」、文部科学省後援「健康管理能力検定 1 級」、東京商工会議所認定「健康経営アドバイザー」			
曜 日	月曜日～日曜日・祝日、応相談	時 間	午前、午後、応相談	
対 象	小学生から一般、高齢者まで	費 用	有料：1 講座 1 万円	
その他	上尾市大谷公民館講座にて 			

6 住生活

DIY		みわ よしちよ 三輪 芳千代	
内 容	DIY 関連講習		
特 色	参加者の要望に合わせて講習内容検討。		
実績等	DIY 業界に永年従事、特に壁紙・障子紙、塗装関連、DIY 全般 資格：DIY アドバイザー、甲種防災管理者		
曜 日	月曜日～土曜日	時 間	午前
対 象	特定しません		

8 趣味一般

広辞苑のすべて		たかしま せいじ 高嶋 清治	
内 容	市民の目標は「広辞苑博士」を目指すこと。天下の岩波書店の「日本一の広辞苑」を活用し		
特 色	ながら、辞書のかたさのイメージを一新し、「辞書のこっけい話」を市民に伝えたい。		
曜 日	土曜日・日曜日・祝日	時 間	午後・夜間
対 象	特定しません		

アロマ講座		やまだ のりこ 山田 教子	上尾市
内 容	アロマ講座、ワークショップ等		
特 色	香りがどの様に生活や身体に働くのか、活用方法など。		
実績等	アロマセラピスト、アロマイストラクター、ナチュラルビューティスタイリスト、環境課 オリスト、ハンドセラピスト 銀座アロマ会社にて専任インストラクター、環境省 香育インストラクター（児童向け）		
曜 日	特定しません	時 間	午前・午後
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費 内容により有料の場合あり

キャンドル		たかまつ よしえ 高松 芳江		桶川市
内 容	いろいろなワックスを使ったキャンドルの制作、指導			
特 色	初めての方でも楽しく、可愛いキャンドルが作れる様に丁寧にご指導いたします。			
実績等	ＪＣＨＣＡ（日本キャンドル・ハンドクラフト協会）認定 キャンドルアーティスト ボタニカルワークショップディプロマ取得			
曜 日	応相談	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	有料：材料費等（※制作するキャンドルによって異なります）	

9 手芸・編物

手芸・編物		おざわ 小澤		みちえ 美智江		桶川市	
内 容 特 色	手作り物の良さを再認識してほしいと思い、手芸・編物愛好人口拡大とレベルアップに取り組んでおります。60 歳ごろより手芸・編物の基礎から応用までの技術を指導いたしております。「ゆび編み」や「魔法の一本針」も楽しい技法です。						
実績等	資格：（公財）日本手芸普及協会 師範、鵜クニコ ステッチニット インストラクター						
曜 日	月曜日～土曜日（祝日を除く）			時 間	午前・午後		
対 象	女性			費 用	有料：実費のみ		

ビーズアクセサリ製作		やなぎさわ 柳 澤 みちよ 典代		
内 容 特 色	キラリと輝くビーズを使い、針と糸でステッチコードを使うマクラメ、また刺しゅうと、いろいろな技法を学びながら、身につけるアクセサリ等を作ります。			
実績等	ビーズインストラクター 生涯学習開発財団ビーズステッチ、ビーズ刺繍、マクラメ			
曜 日	土曜日	時 間	午前・午後	
対 象	成人	費 用	有料	

10 娯楽

腹話術・マジック		きむら 木村	みさお 操	春日部市
内 容 特 色	ミー先生のおかしな世界〜お笑い腹話術マジックショー〜			
実績等	公演実績 500 回以上 略歴：日本腹話術師協会会員、日本パペットセラピー学会役員			
曜 日	特定しません	時 間	午前・午後	
対 象	特定しません	費 用	有料	

話芸（講談）		そとかわ 外川	きよてる 澄輝	
内 容 特 色	主に有名な歴史上の人物を取り上げ、その人物の処世術を紹介し、その人物の講談を聞いて楽しんでもらう内容です。「出合い、生き甲斐、学び合い」をモットーにしています。			
実績等	秩父市小鹿野町公民館「戦国武将の処世術」、桶川市ふれあい学級「民話と講談を楽しもう」さいたま文学館「講談で楽しむ赤穂義士伝」、上尾市原市集会所「民話、落語、講談について」など			
曜 日	指定なし	時 間	午前・午後	

11 園芸

家庭菜園		みわ 三輪	よしちよ 芳千代	
内 容 特 色	初心者を対象に講習（畑にて） 初心者から現在に至る参加者の経歴・経過に合わせて講習			
実績等	菜園従事年数 7 年（初期 50 坪、現在 300 坪に展開）特に「野菜」中心			
曜 日	月曜日～土曜日	時 間	午前	
対 象	特定しません			

8 市民生活・国際関係

6 国際理解・協力

日本語		にほんごとも かい おけがわ日本語友の会	
		代 表	みわ まりこ 三輪 真理子
内 容 特 色	市内（近隣も可）に在勤在住の外国から来た方のために日本語学習のサポートをします。		
実績等	平成23年 彩の国国際貢献賞（埼玉県）		
曜 日	木曜日	時 間	夜間
対 象	外国人・日本語を学びたい方	費 用	無料

日本語		しばの 柴野 たまの		桶川市
内 容 特 色	外国からいらした方への日本語指導			
実績等	桶川市での日本語講座開校第 1 期のボランティア 日本語学校勤務経験あり			
曜 日	特定しません	時 間	指定なし	
対 象	成人・高齢者	費 用	無料※交通費が発生する場合は交通費	

7 語学

中国語		なかやま ことね 中山 琴然		桶川市
内 容 特 色	中国語の言語講座 英語の学習指導 ボランティア通訳			
実績等	20年間企業・学校での中国語講座を担当 略歴：東洋大学国際観光科博生前期終了（修士号）			
曜 日	特定しません	時 間	応相談	
対 象	特定しません	費 用	応相談	

英会話		ひらえ 平江		ようこ 洋子		桶川市
内 容 特 色	子供・大人英会話指導					
実績等	英会話教室 15 年 資格：英検準 1 級					
曜 日	月曜日～金曜日			時 間	指定なし	
対 象	特定しません			費 用	無料	

英語・中国語		はこもり 箱守 まさずみ 正純		桶川市
内 容 特 色	ビジネスを通じて培った英語・中国語を活かし、語学習得に悩んでいる小・中学生の子ども達の語学学習のきっかけを提供します。一般の方の英語・中国語の学習の一助にもなれればと考えています。			
実績等	企業の販売ネットワークの構築等で、中国、台湾、タイ、マレーシアに勤務。 中国の遼寧師範大学に、企業派遣により 1 年間留学。			
曜 日	月曜日～金曜日・日曜日・祝日	時 間	午前・午後	
対 象	青少年、一般	費 用	応相談	

日本語		※ ご利用の方は生涯学習・スポーツ推進課までご連絡 ※ ください		
-----	--	-------------------------------------	--	--

※この冊子の登録者情報は、令和 5 年 6 月 1 日現在のものです。

人財バンクの登録について

皆様がもっている知識と経験を生かして、生涯学習活動にご協力いただけませんか。

登録を希望する個人又は団体は、教育委員会生涯学習・スポーツ推進課にご連絡ください。

(様式) 桶川み・ら・い塾人財バンク登録者紹介依頼書

様式第4号 (第11条関係)

No.

桶川み・ら・い塾 人財バンク登録者紹介依頼書

桶川市教育委員会教育長 様

依頼者名 (団体名)	ふりがな		
	()		
住 所	〒		
電 話		FAX	
相 談 内 容	事 業 名		
	日 時	年 月 日() 時 分~ 時 分 まで	
	参加対象者	(人)	
	会 場	会場名: 住所:	
	依 頼 内 容		

登録者への対応記録 (生涯学習主管課において記入)

登録者の該当の有・無	有 ・ 無 ※ 有の場合は、以下記入		
該当登録者・団体名①		登録番号	
活動分野の名称			
連絡結果	成立 ・ 不成立 (不成立の場合は、以下に理由を記入)		
該当登録者・団体名②		登録番号	
活動分野の名称			
連絡結果	成立 ・ 不成立 (不成立の場合は、以下に理由を記入)		

受付日: 年 月 日() ※取り扱った職員名
 受付方法: 来所 ・ 電話 ・ その他 (具体的に記入)

(様式) 桶川み・ら・い塾人財バンク利用報告書

様式第6号 (第12条関係)	No.
桶川み・ら・い塾 人財バンク利用報告書	
令和 年 月 日	
桶川市教育委員会教育長 様	
団体名	
代表者 氏名	
電話	
桶川み・ら・い塾 人財バンクを利用したので、次のとおり報告します。	
事業名	
人財バンク 登録者氏名	
実施日時	年 月 日 () (午前・午後) 時 分 ~ (午前・午後) 時 分
参加対象者	(人)
実施場所	会場名： 住 所：
事業内容	
意見 ・ 感想	



発行：桶川市教育委員会 生涯学習・スポーツ推進課

発行日：令和5年6月1日