

分類	番号	講座名	担当課	対象・時間	講座内容
市政	1	桶川市の財政状況について	財政課	小学生から一般 60分	桶川市の財政状況について、分かりやすく解説します。
	2	各種無料相談の上手な活用方法	秘書広報課	一般 30分	弁護士？司法書士？お困りの案件を誰に相談したらよいか、市で行っている無料相談と合わせて紹介します。
	3	知っておきたい税金の話	税務課	一般 60分	土地や家の税金、税金の申告等についてお話します。
	4	市長、職員の給与について	職員課	一般 60分	市長、議員及び職員の給与が決定される仕組みや現在の金額等についてお話します。
市民生活	5	みんなでつくる循環型社会	環境センター	小学生から一般 60分	ごみ処理の流れから考えるごみの分別とリサイクルについてお話します。
	6	ごみを減らすためにできること	環境対策推進課	小学生から一般 40分～60分	ごみを減らすために、市が取り組んでいること、一人一人が出来ることについてお話します。
	7	おけがわの緑と自然再生	環境対策推進課	小・中学生 40分	桶川市の自然環境について、緑の話を中心に市が目指すこれからの自然再生についてお話します。
	8	道の駅べに花の郷おけがわの整備について	産業観光課	小学生から一般 30分～60分	桶川市における道の駅事業についての取り組みと、令和7年3月に開業した道の駅べに花の郷おけがわについてお話します。
消費生活	9	悪質商法にはだまされな！	自治振興課	一般、高齢者 30分～60分	多発している悪質商法による被害。その手口と対処法についてお話します。
産業	10	べに花って、な・あ・に？	産業観光課	小学生、中学生 30分～60分程度 (調整可)	べに花の歴史（桶川での取組）やべに花の活用方法などについてお話します。 ※その他、べに花をテーマとしたものに応じます。
福祉	11	聞いてみたい介護保険	高齢介護課	小学生から高齢者 30分～60分	介護保険制度の目的と内容についてご説明します。
健康	12	介護予防教室	高齢介護課	65才以上の高齢者 60分	介護予防の普及を図るため、高齢者の日常生活の過ごし方や軽体操等を指導します。
	13	認知症サポーター養成講座	高齢介護課	一般 60分から90分	認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を地域で支えるサポーターとなるための知識を学べます。受講者には、「認知症サポーター証」を交付します。
	14	生活習慣病予防について	健康増進課	小学生から一般 60分	高血圧、肥満、糖尿病等の予防は、日常の生活習慣の改善が大切であることを学ぶ講座を行います。
	15	バランスのとれた食事のとり方	健康増進課	小学生から一般 60分	バランスのとれた食事について、簡単なポイントを学び、日頃の食生活を見直す講座を行います。

分類	番号	講座名	担当課	対象・時間	講座内容
健康	16	オケちゃん健康体操	健康増進課	小学生から一般 30分	健康づくりを目的として、市が創作した「オケちゃん健康体操」を町内会やサークルに出向いてお教えします。
	17	みんなで健康マイスター養成講座	健康増進課	小学生から一般 30分	「みんなで健康マイスター」とは、自らの健康づくりを実践するとともに、可能な範囲で家族、友人など、健康づくりの仲間を増やす人です。食・運動など生活習慣の改善といった健康についての役立つ情報をお話します。
	18	フレイル予防について	保険年金課	高齢者 60分 (30分でも可)	健康寿命の延伸を図るため、フレイル予防（運動・栄養・社会参加）についての講座や簡単な脳トレーニングを行います。
	19	食育講座	保育課	未就学児と保護者 30分	管理栄養士から子供の成長に必要な食事などについてお話します。
教育	20	わが子とのかかわり方について	生涯学習 ・スポーツ推進課 (社会教育指導員)	一般 30分	親子関係が希薄になってきた社会環境を認識し、わが子とのかかわりはどうあるべきかを考え実践する意識を高めるため、長い教職経験を持つ、社会教育指導員がお話します。
	21	人財バンクってな・あ・に？	生涯学習 ・スポーツ推進課	小学生から一般 30分	市民の皆さんの様々な学習活動をボランティア精神で支援してくれる桶川市人財バンク制度をご存知ですか？どのような内容なのか、利用・活用法や登録方法等をお話します。
	22	おけがわの生涯学習	生涯学習 ・スポーツ推進課	小学生から一般 30分	桶川市の生涯学習について、今までの取組とこれからの展望についてお話します。
人権	23	男女共同参画社会ってな・あ・に？	人権・男女共同参画課	小学生から一般 60分	ひとりひとりが、性別にしばられず、個性と能力を活かして生きる男女共同参画社会についてお話します。
	24	人権を身近なものに	人権・男女共同参画課 生涯学習 ・スポーツ推進課	小学生から一般 60分	身の回りの具体的事例から、人権の大切さをお教えします。
文化 歴史	25	桶川の歴史と文化について	文化財課 歴史民俗資料館	小学生から一般 60分	桶川市の歴史と文化について、皆様からのご要望に応じた講座を企画し、お届けします。 ※内容によって時間を調整します。
議会	26	桶川市議会のしくみ	議会事務局	小学生から一般 60分	議会の活動（定例会・臨時会・各委員会の内容）や請願の提出方法、議会の傍聴方法等についてご説明します。
その他	27	あなたにもできる 広報紙づくり	秘書広報課	小学生から一般 60分	広報紙の作成に必要な基礎知識についてご説明します。
	28	特製メニュー	生涯学習 ・スポーツ推進課	小学生から一般 60分程度	メニューにないものでも、ご要望により調整します。お気軽にご相談ください。