



スポーツ推進委員だより

【令和8年3月発行／第49号／桶川市スポーツ推進委員連絡協議会】

市制施行55周年記念おけがわスポーツフェスティバル2025

11月9日（日）桶川サン・アリーナにおいて「おけがわスポーツフェスティバル2025」が開催されました。開会式後に日本体育大学ソングリーディングクラブによる競技の説明と実演が行われました。その後、各協力団体による体験コーナーが始まり、多くの参加者がスタンプラリーをしながら様々なコーナーで楽しんでいました。今年のスポーツ推進委員の体験コーナーは、モルック、マツス、フロアーカーリングの3種目を体験して頂きました。当日は、雨模様でしたが延べ2,303名が来場し、それぞれ好きなスポーツを体験して頂き、活気あふれるイベントとなりました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。今後も、多くの皆様と一緒にスポーツで桶川を盛り上げていきたいと思います。



市制施行55周年記念令和7年度シルバーレクリエーション大会

9月28日（日）桶川サン・アリーナにおいてレクリエーション大会を開催しました。

16名の参加のもと、室内グラウンド・ゴルフ、マットス、ラダーゲッターの3種目で競技が行われました。

競技中は真剣そのものであり、声掛けなどしてみんなわきあいあいと楽しく行っていたのがとても印象的でした。

また次回も企画しておりますのでぜひ多くの方にご参加いただければと思います。

結果は以下のとおりです。

〈室内グラウンド・ゴルフ〉

男子1位：栗原 正治	女子1位：栗原 多美枝
2位：浅見 洋一	2位：市川 智子
3位：丸山 博三	3位：築根 玉枝

〈マットス〉

男子1位：中村 勇	女子1位：市川 智子
2位：浅見 洋一	2位：飯田 津亀子
3位：藤本 春彦	3位：加藤 ヨシエ

〈ラダーゲッター〉

男子1位：浅見 洋一	女子1位：飯田 津亀子
2位：東木 洋	2位：加藤 ヨシエ
3位：丸山 博三	3位：佐藤 廣子



第66回全国スポーツ推進委員研究協議会

11月13日（木）～14日（金）の2日間、ビックハット（長野県若里多目的スポーツアリーナ）において、第66回全国スポーツ推進委員研究協議会が開催されました。桶川市からは3名が参加しました。本協議会は、全国のスポーツ推進委員が一堂に会し、スポーツ推進委員の目指す方向や地域スポーツの今日的な課題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質の向上を図るとともに、生涯スポーツの振興に資することを目的としています。

大会テーマ「行こう！地域スポーツの頂へ」～日本のアルプス信州からスポーツのつながりを全国へ～

1日目「長野商業高等学校チアリーディング部」によるアトラクションの後、開会式が行われ、表彰式で埼玉県からは、文部科学大臣表彰3名、スポーツ推進委員功労者表彰7名、30年勤続表彰9名、優良団体表彰に所沢市が受賞表彰されました。

表彰式の後、基調講演は「今日を生き抜くー普通の私がカナダ初の金メダルを掴むまで」講師出口クリスタ氏（バリオリンピック柔道女子57kg級金メダリスト）でした。

基調講演の後、シンポジウム『「つくる／はぐくむ」・「誰もがアクセスできる」・「あつまり、ともに、つながる」・「地域スポーツ環境を作るため」』にがあり1日目が終わりました。

2日目は3分科会に分かれ皆さん各分科会に参加しました。

第1分科会「新たなスポーツ環境を創るスポーツ資源の地域連携とスポーツ推進委員」

第2分科会「子どものスポーツ権を保障する学校部活動の地域展開とスポーツ推進委員」

第3分科会「アダプテッドスポーツの推進と健康寿命の延伸を支えるスポーツ推進委員」の研修を終えました。

今後の活動のためになる研修になりました。



【日出谷小地区】

10月19日(日)日出谷小地区の体育祭が体育館において開催されました。

競技種目は、定番の、玉入れ、綱引き、大玉転がしの他、デカパン風船割りなど8競技行われました。参加者は約714名でした。



【加納地区】

10月13日(月祝)加納地区健康ウォークが開催されました。加納小学校(スタート)→桶川高校→加納中学校→圏央道側道→天神通り→加納の天神様→後谷公園→多気比売神社→東部工業団地入口→大谷記念病院→舎人公園→加納小学校(ゴール)約6kmのコースを歩きました。

参加賞オケちゃんスポーツタオルと加納小近くのクイーンズビラ桶川の施設で炊き出し訓練でけんちんうどんをいただきました。加納地区の参加者は325名でした。



地区別体育祭

【桶小地区】

10月19日(日)、桶小地区体育祭が開催されました。競技種目は、50メートル走、スプーンリレー走、幼児のおやつをどうぞ、パン釣り走、子どもの玉入れ合戦、大人の玉入れ合戦、800mリレーで参加者は507名でした。



【川田谷地区】

11月16日(日)、川田谷ウォークが開催されました。今年は川田谷小学校→生涯学習センター→岡村水川神社→坂巻醤油→川田谷小学校までウォーキングが行われました。岡村集会場ではポッチャ風玉入れもあり、参加者は117名でした。



埼玉県南部支部北地区野外活動指導者研修会



9月21日(日)埼玉県南部支部北地区野外活動指導者研修会が群馬県で開催されました。

今回は、北本市スポーツ推進委員連絡協議会が主管で企画・運営していただき、北本市14名、上尾市16名、桶川市15名の合計46名が参加しました。

はじめに、群馬県甘楽郡甘楽町のこんにゃくパークに行き、そのあと群馬県北群馬郡吉岡町にある、道の駅よしおか温泉内の、吉岡町緑地運動公園にて、パークゴルフの研修を行いました。

1983年北海道の幕別町で始められたパークゴルフは、クラブ1本、ボール1個、それからボールを置くティがあれば出来、幅広い世代の方が楽しめるスポーツです。

パークゴルフのクラブには、ヘッドの打球面にロフトをつけていないので、打球が高く飛び上がり過ぎず、どなたでも安全にプレーすることができます。高齢者から子どもまで、世代を超えて楽しめるスポーツなので、今後市民の皆さんに体験してもらいたいスポーツです。機会がありましたら、是非ご参加ください。

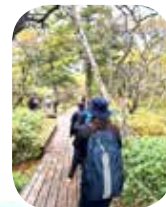
戦場ヶ原バスハイキング研修会

10月5日(日) 戦場ヶ原へバスハイキングの研修に行きました。

菖蒲PA集合して戦場ヶ原へ行き、戦場ヶ原赤沼駐車場→赤沼分岐→青木橋→泉門池→湯滝→湯の湖→湯元温泉駐車場→湯元温泉→赤沼駐車場に戻りました。

上の行程でハイキングを楽しみました。お天気にもめぐまれて、良い研修が出来ました。

コロナ禍からバスハイキングが中止になり、市民バスハイキングは開催されておられません。バスハイキング研修を経て市民バスハイキングが復帰出来れば良いと思っております。



第2回埼玉県スポーツ推進委員研修会

第2回埼玉県スポーツ推進委員研修会が2月14日(土)に川口市東スポーツセンター体育館において開催されました。桶川市からは3名、全体では130名の参加でした。『ワンバウンドふらば〜るバレー』

約1mの大きさのボール、ネットは高さ180cmバドミントンコートで5人(6から10人)ラリーポイント制15点で勝敗が決まりとても楽しかったです。

川口市公式マスコットキャラクターの「きゅぼらん」も参加してくれました。

スポーツ指導者研修会

2月20日(金) 桶川市役所において、スポーツ指導者研修会「スポーツハラスメントをなくすために」日本体育大学、スポーツ文化学部武道教育学科南部さおり教授講演のもと研修会が行われました。

- ①ジュニア期の指導者の影響力は重大
- ②セクシャル・ハラスメントと言われないために
- ③ネガティブな声掛けはコーチングの趣旨に反する
- ④コーチングとティーチングの違い
- ⑤子どもは支配されることが大嫌い
- ⑥ほめ方とモチベーション

大変難しい課題だと思いました。それでも、スポーツ指導者は一人ひとりの人権を尊重しながら、成長を暖かく見守ることが大切だと思いました。



ミニバレー審判更新時講習会

2月22日(日) 目黒区緑ヶ丘小学校体育館において行われた、ミニバレー審判の更新時講習会及び審判員認定講習会に参加しました。桶川市からは更新4名でした。

更新時講習で、講師A級審判員、スタッフ、認定員、指導のもと、行われました。

テーマ「線審の基本行動」

- 1 心構え(マナー)に関して
- 2 講習方法及び資料説明
 - ①線審基本行動の確認
 - ②主審とのアイコンタクト等の意思疎通
 - ③カードの提示
- 3 模擬実技試合中に各審判員の責務、アイコンタクト、ハンドシグナル、吹笛の再確認を行う。

今回は線審の細かい認識の違いも学べ、大変勉強になりました。今後の活動に活かして参ります。



令和8年度後期行事予定

5月11日(月)～前期ミニバレー教室6回

5月12日(火)～シルバーニューススポーツ教室5回

6月18日(木)～後期ミニバレー教室6回

9月6日(日)ミニバレー大会

10月4日(日)シルバーレク大会

11月1日(日)スポーツフェスティバル

2月14日(日)オケちゃん駅伝競走大会を予定しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。詳しくは広報をご覧ください。

編集後記

オケちゃん駅伝は雪のため中止になりました。他、令和7年度の行事は無事に終わりました。令和8年度行事に皆様に参加されることを心よりお待ちしております。

編集委員：田坂めぐみ、小池 尚道、山下 智弘、加藤 元一、田沼 翔吾、小高恵美子、岡田 真美、青木 寿樹