



# スポーツ推進委員だより

【令和6年9月発行／第46号／桶川市スポーツ推進委員連絡協議会】

## 市民ミニバレー大会

9月1日（日）桶川サン・アリーナにおいて、第18回市民ミニバレー大会を開催しました。参加チームは一般男子の部8チーム、一般女子の部6チーム、参加人数は63人と昨年より大幅に増えました。

大会ではミニバレー教室からチームを作り参加して下さった皆さんや毎回出場して下さっているチームもあり、コートにボールを落とさないようにチームで和気あいあいとラリーを続けていました。ナイスプレーの度に歓声が上がリ、盛大な大会になったと思います。

選手の皆様お疲れさまでした。大会運営の方々、ありがとうございました。  
優勝チームは以下の通りです。

一般男子の部 少年隊 / 一般女子の部 ばんだA

おめでとうございます。



少年隊



ばんだA



## 親子で楽しくパラリンピック種目体験

6月29日（土）、桶川サン・アリーナにおいて「親子で楽しくパラリンピック種目体験」を開催しました。

種目はサウンドテーブルテニス、ポッチャ、モルックの3種目で行いました。

ポッチャ、モルックは昨年に引き続き行い、今回新たにサウンドテーブルテニスを取り入れました。

サウンドテーブルテニスでは、アイマスクを着用し、視覚がないなかで聴覚のみで行うという非常に難しいものですが、チーム内から大きな歓声が上がって盛り上がりました。

どの種目も、誰にでも簡単な動作で行えるスポーツで楽しんで頂く事ができました。多くの方に参加頂き有難うございました。





## 新任・退任紹介

令和6年度職員は、生涯学習・スポーツ推進課は園田 隆一郎課長、山村 英一副課長、岩崎 孝一係長、上原 愛美主事、府川 智洋主事補が着任されました。

推進委員のメンバーは6人が退任され、新たに6人の方が委嘱されました。

退任者は以下です。

雨宮 秀明さん	10年	／	原田 尚実知さん	6年	／	雨宮 恒美さん	6年
滝沢 竜ノ介さん	2年	／	田之上 凌太さん	2年	／	肥土 慎之さん	2年

皆さんには永年にわたり、率先して行事に取り組んで頂き、大変お世話になりました。

以下の新メンバーの方には、今後の活躍を期待したいと思います。

### 小高 恵美子

身体を動かす事の重要性を改めて感じています。他のスポーツ推進委員の方々と共にスポーツの楽しさ大切さをお伝えできたらと思っています。よろしくお願いいたします。

### 高橋 宙大

こんにちは。スポーツが大好きな男、高橋です。皆さん、スポーツは好きですか？スポーツには身も心も元気になる力があります。そんなスポーツを通じて、一緒に元気な桶川を作りませんか？

### 玉置 太洋

皆様と楽しくスポーツできればと思います。宜しくお願いいたします。

### 岡田 真美

今年度よりスポーツ推進委員になりました岡田 真美です。スポーツを通して多くの市民の皆様が心身ともに健康となりますように、私自身も楽しんで活動したいと思います。よろしくお願いいたします。

### 渡辺 綾

スポーツを通して市民の皆様と交流を深め、お力になればと思います。よろしくお願いいたします。

### 青木 寿樹

今年度より、スポーツ推進委員となりました。青木 寿樹と申します。桶川市の皆さんと共にスポーツを通じて触れ合いコミュニケーションをとり、さらに盛り上げていきたいと思っています。皆さんとスポーツやお話しが出来ることを楽しみにしております。どうぞ宜しくお願いいたします。



## ニュースポーツ教室

5月14日～6月11日まで、毎週火曜日の午後1時30分～桶川サン・アリーナにおいて、ニュースポーツ教室を5回行いました。

ラダーゲッター、ディスクゲッター、クロリティ、モルック、スクエアステップ、マットス、フローカーリング、グラウンド・ゴルフ、8種目を体験してもらいました。

中でも人気だった2種目は「モルック」と「マットス」で、モルックは50点丁度になると勝ちが決まります。マットスは4つの重さの違うボールをマットに投げて、落ちた配列によって高得点が狙える「役」などがあり、2つの種目は脳の認知機能にも役に立ち、楽しむのと同時に脳の機能を活性化できます。皆さんチームの方々と相談して真剣に狙う姿が多くみられました。

今回も「沢山の種目を楽しめて良かった！」と言って頂きました。



## 2024年ミニバレー教室

今年も前期、5月13日～6月17日、毎週月曜日、全6回桶川東中にて、後期、6月20日～7月25日、毎週木曜日、全6回桶川サン・アリーナ（サブ）にてミニバレー教室を実施しました。

準備体操から始まり、円陣にてパス練習をし、サーブ練習、アタック練習をしたのち、メインであるチーム分けによる練習試合を行いました。

練習試合とはいえ、試合さながらの気迫あふれるプレーやときに見られる笑いあふれるシーンが印象的でとても充実した教室でありました。

9月に大会を迎えますが多くの皆様にご参加されることを待ち望んでおります。

是非ともよろしくお願いたします。



## 実技講習会

4月14日（日）、市庁舎において西分署の職員4名を講師に招いて、スポーツ推進委員21名、市職員5名参加し、普通救命講習会が行われました。

事前に「応急手当WEB講習」を受講して臨みました。

講習内容は、①心肺蘇生法の一連の流れについて、胸骨圧迫方法、AED操作方法を実践しました。②異物除去のやり方、③止血のやり方については、ビデオで学びました。傷病者を救急隊の方へ引き継ぐまでの時間に適切な応急手当を実施する為の知識や手順を学びました。

今後、目の前で誰かが倒れてしまったとき、勇気を持って応急処置を行い、救命の手助けになればと思います。



## おけがわ春のふれあいフェスタ

5月12日（日）、駅西口公園で「おけがわ春のふれあいフェスタ」が開催されました。桶川市、桶川市教育委員会、桶川市社会福祉協議会、桶川市青少年健全育成市民会議、桶川市ボランティア市民活動ネットワークの共催で、関係54団体が参加し、多彩な催しものが行なわれました。

スポーツ推進委員連絡協議会はモルックの体験会を行いました。モルックは誰にでも簡単に行えるもので最近注目度が高まっている競技です。

この日は薄曇りで程よい日和となり、大勢の人出があり、モルックも多くの子供たちや親子連れが集まり楽しんできました。今回は対戦無しの25点上がりとし、それを超えたら終了というルールで行いました。25点ちょうどにして大喜びの子もたくさんおり、大いに盛り上がりした。



## 2024年埼玉県功労者表彰を受けて

山下 智弘

この度は、埼玉県スポーツ推進委員功労者表彰の受賞を頂き、ありがとうございます。このような光栄な賞を頂き、大変うれしく思っております。

このような賞を頂けるほど、地域の皆様や同じスポーツ推進委員の方々、また推進課の方に貢献できるような働きには出来ておりませんが、皆様に助けられながらここまでやってこられました。

まだまだ勉強し、身に付けなければならないところが多々ありますが、皆様からのご教示を頂きながら今後も楽しみつつ、行事などに取り組んで行けたらと思っております。



## 関東スポーツ推進委員研究大会千葉大会

6月7日(金)、8日(土)、千葉県成田市で関東スポーツ推進委員研究大会が開催されました。今回のテーマは「世代を超え、スポーツで見つけよう!私たちの未来そして夢」で、関東甲信地区9都県から約1700名の参加がありました。桶川市からは岩崎会長以下5名が参加しました。

第1日は体育館でアトラクション、開会式・表彰式、事例発表、基調講演が行われました。

表彰式では84名のスポーツ推進委員の方が永年の功績を讃えられ「関東スポーツ推進委員協議会表彰」を受けられました。桶川市からは田坂めぐみさんが受賞されました。おめでとうございます。

アトラクションでは成田市下座連による「お囃子と踊り」、成田空港整備士中心のバンドによる「ジャズ演奏」が華々しく披露され楽しませてくれました。

事例発表では市川市と我孫子市のスポーツ推進委員から活動の発表がありました。

基調講演は、北京オリンピック4×100mリレー銀メダリストで200m日本記録保持者の末續慎吾氏による『メダリストが実践する生涯スポーツとは』と題して、44歳の今でも現役を続けるスポーツへの思いを語って頂きました。スポーツは誰がやっても良い。人の可能性を見せてくれる。最強、最速、勝った、負けただけではない。誰かの為にするのではなく、自分の為のもので楽しいものである。だから末續氏はこれからも選手を続けると話されました。

第2日目は3分科会に分かれて行われました。1つは『運氣上昇のまち成田山を歩く』をテーマとした成田山新勝寺周辺のウォーキングで、桶川はこれに参加しました。ガイドもついて広い境内や近くの公園などを約2時間楽しく歩く事が出来ました。

後の2つは『ラジオ体操を指導する観点から学ぶ健康づくりの第一歩 ～実はすごかった!ラジオ体操の効果～』と『手軽で楽しい健康づくり運動』をテーマに体育館で講義と実技講習が行われました。



田坂めぐみ

この度は、関東スポーツ推進委員功労者表彰を頂き感謝申し上げます。子供の頃から運動が大好きでした。スポーツ推進委員になってから、バスハイキング、ニュースポーツ、行事の運営まで携わり、多くの地域の方々、先輩、行政の方々に関わりながら経験、成長させて頂きました。

社会人になって42年間の半分、22年間スポーツ推進委員を続けながら、家庭、仕事を続けて来られましたのは同期、先輩、後輩、家族の皆さんに支えられたからで、感謝しかありません。

これからも、地域の方々と交流しながら楽しく活動していきたいと思っています。今後とも宜しくお願い致します。



## 南部支部北地区スポーツ推進委員研修会

6月22日(土)北本市体育センター2F研修室・サブアリーナにおいて、南部支部北地区研修会が北本市主管で開催されました。

桶川市21名・北本市18名・上尾市22名の各スポーツ推進委員と市のスポーツ振興に関係する方々によって市民の健康、体力の増進と生涯スポーツ推進の観点から、地域に根差した生涯スポーツの振興を図るため、その核となる各市スポーツ推進委員の主体性と指導力の向上を図るとともに、相互の連携を深めることを趣旨として実施されました。

開講式開催後、表彰式も行われ、桶川市からは加藤元一さん小川茂さん松崎恵美さん寺山直美さんが功労者として受賞されました。長年勤続にあたり感謝を述べるとともに、各市にての御発展をお祈りいたします。

その後は、会場をサブアリーナへと移し、実技研修を行いました。

午前は、フロアカーリング(フロッカー)を行いました。木製フロッカーのコントロールが難しく、多くの方が苦戦していましたが、ターゲットに近い送球が出来た時や相手のフロッカーを弾き飛ばした時は、大いに盛り上がり、終始笑顔と拍手が飛び交っていました。

午後は、フリーテニス(テニボン)を行いました。フリーテニスは軟式テニスより小さいボールに卓球より大きいラケットで打ち合うテニス型のスポーツです。今回は1ゲーム4点先取で、3ゲームマッチで2ゲーム先取したチームの勝ちです。

フリーテニスも得点を取った取られたの激戦を繰り広げ、ラリーが続くと両チーム白熱し、見ている人たちも大いに盛り上がっていました。

私は今回、初めての北地区スポーツ推進研修会で、2種目すべて初めてのスポーツで道具の扱い方やルールなど分からず参加させて頂きましたが、主管である北本市スポーツ推進委員連絡協議会の皆様分かりやすく説明をして頂き、楽しみながら初めて触れる競技を理解することが出来ました。また、他市スポーツ推進委員の人たちとの交流も出来、より一層親睦を深め、情報共有しながら桶川へ持ち帰り、地元市民の方々とスポーツを通じて交流を深めていきたいと強く思いました。

## 令和6年度後期行事予定

11月10日(日) スポーツフェスティバル

2月9日(日) オケちゃん駅伝競走大会を予定しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。詳しくは広報おけがわをご覧ください。

## 編集後記

令和6年度前期の行事は無事終わりました。後期行事の皆様参加を心よりお待ちしております。

編集委員：田坂めぐみ、小池尚道、山下智弘、加藤元一、田沼翔吾、小高恵美子、岡田真美、青木寿樹