

桶川市生涯学習ガイド

2024年度(令和6年度) 4月1日~7月31日



発行 桶川市泉1丁目3番28号
桶川市教育委員会生涯学習・スポーツ推進課
電話 048-788-4970
FAX 048-786-5043

「桶川市生涯学習情報」は、「桶川市公式ホームページ」 「市民活動・スポーツ」 → 「生涯学習」 で公開しています。

【音楽】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
楽しくゴスペルクラス	身体全体を使った発声を大切にしています。リズムや英語、ハーモニーを楽しみながら思い切り歌ってスッキリ♪楽譜が読めない方、音楽経験がない方も大歓迎です！	一般	毎月第3木曜日 13:00~14:00 毎月第4土曜日 17:00~18:00	坂田コミュニティセンター	各回1,000円	坂田コミュニティセンター 776-9106

【パソコン】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
パソコン講習 パソコン基礎講座 いきいきポイント 3P	パソコンを始めた方や基礎から学びたい方を対象に、パソコンの基本操作、文字入力の基本、インターネットの利用方法などを学習します。 ※募集の詳細は広報おけがわ3月号に掲載予定です。	市内在住 または在勤 18歳以上の方	4月17日(水) ~5月15日(水) 【全5回】 10:00~12:00	桶川東公民館 パソコンルーム	2,500円 (資料代含む)	桶川東公民館 728-7622
パソコン講習 はじめてのインターネット講座 いきいきポイント 3P	パソコン初心者の方を対象に、ホームページを見るための基本操作から、検索方法、映像の視聴、利用するうえでの安全対策などを学習します。 ※募集の詳細は広報おけがわ5月号に掲載予定です。	市内在住 または在勤 18歳以上の方	6月5日(水) ~6月26日(水) 【全4回】 10:00~12:00	桶川東公民館 パソコンルーム	2,100円 (資料代含む)	桶川東公民館 728-7622
パソコンサポートセンター(視覚障害者パソコン相談含む)	パソコン講座受講者の方や日常的にパソコンを使っている人や視覚障害者の疑問点や相談に応じます。	市内在住 または在勤	毎週金曜日 10:00~12:00 ※祝日は開催していません	桶川東公民館 パソコンルーム	300円	桶川東公民館 728-7622

【子供・子育て】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
パパママ体験クラス	沐浴(お風呂)の実習 新生児の保育 夫の妊婦体験	妊娠28~34週の妊婦と夫	4月6日(土) 5月11日(土) 6月1日(土) 7月6日(土) 10:00~12:00	保健センター	無料 ※事前予約制	健康増進課 786-1855
マタニティクラス (プレママカフェ)	お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話	妊娠16~32週の妊婦	4月11日(木) 7月11日(木) 14:00~16:00	保健センター	無料 ※事前予約制	健康増進課 786-1855
幼児・小学生対象プログラム 「お話しの部屋」	すばなし、絵本の読み聞かせ、指遊び、言葉遊び、歌、いろいろなお話など、楽しみながら文学に親しめます。講師は、桶川子ども本の会です。	幼児、小学生 (その保護者)	4月13日(土) 5月11日(土) 6月8日(土) 7月13日(土) 10:30~11:30	さいたま文学館 講座室2	無料	さいたま文学館 789-1515

マタニティクラス (出産準備クラス)	妊娠経過から出産の話、骨盤体操	妊娠20～34週 の妊婦	4月15日(月) 7月22日(月) 13:30～16:00	保健センター	無料 ※事前予約制	健康増進課 786-1855
こいのぼりづくり	こいのぼりを手作りします	18歳未満の子 どもと保護者	4月22日(月)～ 5月5日(日)	桶川市児童館	無料	桶川市児童館 728-7631
新聞紙を使って親子 で遊ぼう	親子で楽しめる手遊びやふれあい遊び、新聞紙 遊びの他、おもちゃ作りも行います。	市内在住の 就学前児童と保護 者	4月23日(火) 10:30～11:30	日出谷子育て 支援センター	無料 *事前予約制	日出谷子育て 支援センター 789-2581
ミニミニ運動会	かけっこや体操で体を動かしたり、歌や大型絵 本を見たりします。	市内在住の 就学前児童と保護 者	4月24日(水) 10:30～11:30	駅西口公園	無料 *事前予約制	駅前子育て 支援センター 774-9979
ことばの講座	言語聴覚士が子どもの言葉の発達についてお話 します。	市内在住の 就学前児童と保護 者	5月9日(木) 10:00～11:30	駅前子育て 支援センター	無料 *事前予約制	駅前子育て 支援センター 774-9979
ミニミニ運動会	かけっこや体操で体を動かしたり、ペープサ ートや大型絵本を見たりします。	市内在住の 就学前児童と保護 者	5月28日(火) 10:30～11:30	上日出谷原公園	無料 *事前予約制	日出谷子育て 支援センター 789-2581
ファミリー・サポー ト・センター子育て支 援講習会	子育て援助活動を行う際に参考となる知識等の 習得を目的とした講座です。ファミリー・サ ポート・センター会員以外の子育てに関心のある 人もご参加いただけます。	市内在住の 子育て支援に興味 のある方	6月4日(火) 6月11日(火) 6月18日(火) 9:00～12:00	日出谷子育て 支援センター	無料 *事前予約制	ファミリー・サ ポート・センター 788-4944
子どもに伝わる ほめ方・叱り方	「怒りたくないけど」「褒めて育てるっていう けれど、どうしたらいいの…」伝え方のヒント をお話します。	市内在住の 就学前児童と保護 者	6月17日(月) 10:00～11:30	日出谷子育て 支援センター	無料 *事前予約制	日出谷子育て 支援センター 789-2581
手作り講座 (フォトフレーム)	お気に入りの写真などを使ってフォトフレーム を作ります。	市内在住の 就学前児童と保護 者	6月28日(金) 10:30～11:30	駅前子育て 支援センター	無料 *事前予約制	駅前子育て 支援センター 774-9979
七夕かざり	短冊に願い事を書いて館内に置いた笹に飾りま す	18歳未満の子 どもと保護者	7月4日(木)～ 7月7日(日)	桶川市児童館	無料	桶川市児童館 728-7631
おにぎり椅子作り	牛乳パックを使ったおにぎり型の椅子を作ります。 す。	市内在住の 就学前児童と保護 者	7月11日(木) 10:30～11:30	日出谷子育て 支援センター	無料 *事前予約制	日出谷子育て 支援センター 789-2581
あそびの広場 (体を動かそう)	親子で一緒にサーキット遊び(トンネルくぐ り、一本橋渡り、すべり台など)を行います。	市内在住の 就学前児童と保護 者	7月17日(水) 10:30～11:30	駅前子育て 支援センター	無料 *事前予約制	駅前子育て 支援センター 774-9979
わらべうた産後ダン ス	助産師考案!オリジナルわらべうたのメロディ に合わせて楽しくダンスをしながら、骨盤周囲 の筋肉を鍛え整えます。リフレッシュ、産後ダ イエットに!赤ちゃんは心地よい揺れでぐっす り♪	おんぶ紐を利用し ている乳幼児子育 て中の親子	毎月第2・4金曜 日 10:00～ 11:00	坂田コミュニテイ センター	各回1,000円	坂田コミュニテイ センター 776-9106

【健康づくり・スポーツ】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
すこやか体操教室 (※) いきいきポイント3 P	高齢者の方を対象に、いきいきとした生活が送れるよう健康維持と人とのふれあいを目的とした体操教室です。	概ね65歳以上 ①先着50名 ②先着30名 ③先着50名 ※トレーニング室の利用登録不要	①毎週月曜日 9:30~10:30 ②毎週水曜日 9:30~10:30 ③毎週金曜日 9:30~10:30	サン・アリーナ (①③剣道場/②会議室)	トレーニング室 利用1時間券 または すこやか体操教室 券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
エアロビクス教室 いきいきポイント3 P	基本の動きやストレッチが中心ですので、初心者から上級者まで爽やかな気分になれる教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着50名	毎週月曜日 10:45~12:00	サン・アリーナ (剣道場)	トレーニング室 利用90分券 (市民300円分)	サン・アリーナ 787-5111
お手軽筋力アップ教室 いきいきポイント1 P	中高年の方を対象に、健康維持に不可欠な筋力の維持向上に焦点を当てた教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着20名	毎週金曜日 15:00~15:30 毎週土曜日 10:00~10:30	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
すっきり柔軟体操教室 いきいきポイント1 P	中高年で体力に自信がない人を対象とし、身体の柔軟性の向上を目的とした教室です。疲労を取り除き、身体をすっきりさせましょう。	トレーニング室 利用登録者 先着15名	毎週火・金・日曜日 10:00~10:30	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
スローエアロビクス 教室(※) いきいきポイント3 P	中高年の方を対象に、「ひらく」「ひねる」「のぼす」の3つの動きを基本に、リズムに合わせてゆっくり体を動かす教室です。一生自分の足で歩ける身体づくりをしましょう！	概ね65歳以上 先着50名 ※トレーニング室の利用登録不要	第2・4火曜日 13:30~14:30	サン・アリーナ (剣道場)	トレーニング室 利用1時間券 または スローエアロビクス 教室券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
骨盤体操教室 いきいきポイント3 P	骨盤のまわりの筋肉をほぐすことで、腰痛など様々な症状の緩和やダイエット効果も期待できる教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着50名	毎週火曜日 15:00~16:15	サン・アリーナ (剣道場)	トレーニング室 利用90分券 (市民300円分)	サン・アリーナ 787-5111
フットサル教室(幼児)	雨を気にせず思いっきり練習しよう！ サッカーがもっとうまくなるよ！	園児	毎週火・木曜日 16:00~16:50	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円/週1回 6,300円/週2回	サン・アリーナ 787-5111
フットサル教室(小学生)	雨を気にせず思いっきり練習しよう！ サッカーがもっとうまくなるよ！	小学生	毎週火・木曜日 17:00~18:30	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円/週1回 6,300円/週2回	サン・アリーナ 787-5111
テニス教室	基本から楽しく学べる硬式テニスの教室です。	一般	毎週水曜日 10:00~12:00	舎人 スポーツパーク	入会金 2,500円 月会費 4,500円	舎人 スポーツパーク 728-7510
げんきの秘訣転倒予防 体操教室 いきいきポイント1P	介護予防士の先生が介護予防のレクチャーと椅子に座ったままできる介護予防等転倒防止体操を行います。	一般	毎月第2・4火曜日 10:30~ 11:15	坂田コミュニティ センター	各回500円 (初受講の方は無料)	坂田コミュニティ センター 776-9106
リズム体操教室 いきいきポイント1 P	エアロビクスはきついな！という方におすすめ！ 音楽に合わせてリズムカルに身体を動かす教室です。	トレーニング室 利用登録者 ①先着50名 ②先着15名	①毎週水曜日 10:00~10:30 ②毎週月曜日 15:00~15:30	サン・アリーナ (①剣道場/②トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
ステップエクササイズ 教室 いきいきポイント1 P	筋力トレーニングやストレッチ、昇降運動など、身体への負担を少なくした様々な運動を取り入れた教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着15名	毎週水曜日 15:00~15:30	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111

バスケットボール教室	バスケットボールがもっとうまくなるよ！	小学生	毎週水曜日 17:00~19:00	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 3,700円	サン・アリーナ 787-5111
コアストレッチ	ストレッチを通して自分の身体を知り、姿勢改善・体力向上・柔軟性アップをしませんか？	一般	毎月第1・3水曜日 10:00~11:00	坂田コミュニティセンター	各回1,000円	坂田コミュニティセンター 776-9106
アフロダンス基礎ステップ講座	ステップや上半身の動きを連動させた全身運動で有酸素運動に含まれます。ダンスを始めてみたい方にも適した簡単な動きの基礎クラスです。	一般	毎週水曜日 17:00~18:00	坂田コミュニティセンター	各回1,000円	坂田コミュニティセンター 776-9106
ゆったりチェアヨガ いきいきポイント1P	椅子に座ったままでヨガを行います。ゆったりとした呼吸と緩やかな動きで、心身の緊張をほぐしましょう。	一般	毎週第2・4水曜日 10:15~10:45	地域福祉活動センター	各回500円	坂田コミュニティセンター 776-9106
ZUMBA GOLD® チェアクラス	ラテン系をはじめとした世界の音楽でカラダを動かすダンスフィットネスプログラム♪★椅子に座って踊るクラスです★動きはシンプル、楽しく、自然と笑顔に！	一般	毎週第2・4水曜日 11:00~11:30	地域福祉活動センター	各回500円	坂田コミュニティセンター 776-9106
ヨガ教室 いきいきポイント3P	初心者でもストレッチヨガの心地良さが実感でき、心身ともに健康になれる教室です。	トレーニング室 利用登録者 ①先着50名 ②先着40名	①毎週水曜日 10:30~11:45 ②毎週金曜日 20:00~21:15	サン・アリーナ (①剣道場/②会議室)	トレーニング室 利用90分券 (市民300円分)	サン・アリーナ 787-5111
ボールエクササイズ 教室 いきいきポイント1P	中高年の方を対象に、バランスボールなどを使って楽しく全身を鍛える教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着15名	毎週水曜日 10:00~10:30 毎週日曜日 15:00~15:30	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
スポーツクラブ	スポーツが苦手な子にもお勧め！(器械体操・トランポリン・縄跳・ボールゲームなど学校体育全般)	小学生	毎週水曜日 17:00~18:30	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円	サン・アリーナ 787-5111
シルバー体操教室 いきいきポイント3P	ミニバレー等のニュースポーツや柔軟体操など、スポーツを通じて交流の輪を広げましょう！	中高年	毎週金曜日 14:00~15:30	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 1,500円	サン・アリーナ 787-5111
トランポリンクラブ	空中感覚楽しいよ！ 高く飛んでバランスを鍛えよう！	小学生~中学生	毎週金曜日 17:00~19:00	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円/週1回 6,700円/週2回	サン・アリーナ 787-5111
総合レクリエーション スポーツクラブ	バレーボール、バドミントン、フットサル、体操など色々な種目に挑戦。運動部に所属しない中学生にもおすすめです。	小学生~中学生	毎週金曜日 17:00~19:00	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円	サン・アリーナ 787-5111
キックボックス いきいきポイント3P	音楽に合わせてキックやパンチなどの動作をしながら体幹を鍛え、気になる二の腕やお腹まわりをシェイプアップする格闘技系のフィットネス教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着15名	毎週金曜日 19:30~20:00	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
コンディショニング	身体が硬い、運動を始めたばかり、久しぶりに運動する方など、今より効率良く動きやすい身体に整えていく教室です。	トレーニング室 利用登録者 ①②ともに先着 15名	毎週木・土曜日 ①15:00~15:15 ②15:20~15:35	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
バランスコーディネーション いきいきポイント3P	~日常生活を楽に~ヨガマットの上で主に関節のほぐしやストレッチ・簡単な筋トレを行い、姿勢の改善・腰痛や肩こり解消・疲れにくい身体を作りましょう！	一般	毎週日曜日 10:00~11:00	地域福祉活動センター	各回600円	坂田コミュニティセンター 776-9106

【まつり・催し物】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
企画展示「桶川から知覧へー第七九振武隊隊員の記録ー」	桶川で特別攻撃の訓練をしていた第七九振武隊隊員の一人である田中富太郎さんについて、家族が残した生前の記録を中心に紹介します。	一般	休館日を除く 2月11日(日) ～5月12日 (日)	桶川飛行学校 平和祈念館 企画展示室	無料	桶川飛行学校 平和祈念館 778-8512
展示関連企画 「職員による展示解説」	企画展示の内容を、職員が約30分程度で解説いたします。 (開催日前日の午後5時までに電話、メールまたは直接桶川飛行学校平和祈念館の窓口にご連絡ください。)	各回20名 前日までに予約した方を対象	4月29日(月)、 5月3日(金)～ 5日(日) 14:30～15:00	桶川飛行学校 平和祈念館 企画展示室	無料	桶川飛行学校 平和祈念館 778-8512
おけがわ手づくりマーケット	ハンドメイドのクリエイターが大集合!	一般	4月7日(日) 10:00～15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
第45回桶川東公民館サークル発表会	桶川東公民館を拠点に活動しているサークルによる作品展示や演奏などを行います。	一般	4月20日(土) 4月21日(日) 10:00～ 16:00(21日は 15:30まで)	桶川東公民館	無料	桶川東公民館 728-7622
おけがわ手づくりマーケット	ハンドメイドのクリエイターが大集合!	一般	5月4日(土・祝) 10:00～15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
べに花ふるさと館初夏の集い	ステージイベント・ミニテント村	一般	5月4日(土・祝) 10:00～15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
べに花ふるさと館初夏の集い	ハイブレード・子供スポーツ教室・ミニテント村	一般	5月5日(日・祝) 10:00～15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
2024おけがわ春のふれあいフェスタ	みどりいっぱい駅西口公園でみんながふれ合えるプログラムが多数予定されています。	一般	5月12日(日)9: 30～15:00	駅西口公園 市民ホール	無料	環境対策推進課 788-4925 生涯学習・スポーツ推進課 788-4970
第37回桶川公民館サークル発表会	桶川公民館を拠点に活動しているサークルによる作品展示や演奏などを行います。	一般	5月18日(土) 5月19日(日) 10:00～16:00	桶川公民館	無料	桶川公民館 772-3888
おけがわ手づくりマーケット	ハンドメイドのクリエイターが大集合!	一般	6月2日(日) 10:00～15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
べに花ふるさと館まつり	ステージイベント・ミニテント村	一般	6月9日(日) 10:00～15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
夏野菜収穫体験1	ふるさと館前の畑でジャガイモ収穫体験 はいかがですか?	小学生以下 (保護者同伴)	6月15日(土) 10:00～12:30	べに花ふるさと館	参加費:1,000円	べに花ふるさと館 729-1611
夏野菜収穫体験2	ふるさと館前の畑でジャガイモ収穫体験 はいかがですか?	小学生以下 (保護者同伴)	6月22日(土) 10:00～12:30	べに花ふるさと館	参加費:1,000円	べに花ふるさと館 729-1611
桶川文化フェスティバル	桶川市文化団体連合会による活動発表。ステージやギャラリー展示等、様々な団体の活躍をご覧ください。	一般	7月7日(日) 開場12:30 開演13:00	桶川市民ホール	無料	桶川市民ホール 789-1113

【教養・その他】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
手話奉仕員養成講座	耳の聞こえない人（聴覚障害者）の生活や福祉制度について学びながら、暮らしの中でよく使われる手話を話せるようになりましょう♪ ※募集の詳細は広報おけがわ4月号に掲載予定です。	20名（多数抽選）	令和6年5月8日 ～令和7年3月19日	地域福祉活動センター	無料（テキスト代3,300円ほか実費有）	桶川市社会福祉協議会 728-2221
お立ち寄り健康相談 いきいきポイント3P	健康診断の結果の見方・数値改善の対策について、生活習慣病予防やバランスの良い食事のとり方等の個別の健康相談	18歳以上	5月14日（火） 7月16日（火） 9:30～11:00	保健センター	無料	健康増進課 786-1855
初めての陶芸体験教室	土に触れ簡単な作品を製作する、初心者向けの陶芸体験	小学生 （保護者同伴）	7月21日（日） 9:30～12:00	べに花ふるさと館	参加費:2,500円	べに花ふるさと館 729-1611
シニア世代が知りたい介護予防	健康で元気に趣味を楽しむために、理学療法士が教える介護予防に関する座学です！	一般	毎月第2・4土曜日 13:10～13:50	坂田コミュニティセンター	各回200円	坂田コミュニティセンター 776-9106



桶川市マスコットキャラクター
「オケちゃん」

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、事業の中止または延期、内容の変更が生じる場合がありますので、詳しくはお問い合わせ先にご連絡ください。