

桶川市生涯学習ガイド

発行 桶川市泉1丁目3番28号
桶川市教育委員会生涯学習・スポーツ推進課
電話 048-788-4970
FAX 048-786-5043



2023年度(令和5年度) 4月1日~7月31日

「桶川市生涯学習情報」は、「桶川市公式ホームページ」 「市民活動・スポーツ」 → 「生涯学習」 で公開しています。

【芸術】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
県展作品展 ～市民アート展～	桶川市在住者の県展入選(招待)作品を展示します。	一般	7月27日(木)~ 30日(日) 10:00~17:00 ※最終日は16:00迄	桶川市民ホール ギャラリー	無料	桶川市民ホール 789-1113

【音楽】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
四季のコンサート18 ～ヴァイオリン・クラリネット・ピアノによる三重奏の調べ～	「どこかで聴いた映画の名曲」をテーマの一つに、「青い山脈」や「虹の彼方」などをお送りいたします。出演:Trio Primavera	一般	4月9日(日) 開場13:30 開演14:00	桶川市民ホール	大人:2,000円 高校生以下: 1,000円 ※未就学児入場不可 ※市内在住・在学の学生は無料(要電話申込)	桶川市民ホール 789-1113
太陽のカンツォーネ VIII Oprimavera! 春よ!	榛葉樹人、上本訓久、西島定一の3名のテノール歌手によるオペラ公演。 ピアノ:沖田淳也	一般	4月19日(水) 開場13:30 開演14:00	桶川市民ホール	全席指定:5,000円 ※未就学児入場不可	桶川市民ホール 789-1113
世良公則 アコースティックソロライブ 2023～進る(hotobashiru)～	ギター1本と歌声で魅了する、熱く進るソロライブ	一般	6月10日(土) 開場15:30 開演16:00	桶川市民ホール	全席指定:7,000円 ※未就学児入場不可	桶川市民ホール 789-1113
室内楽の楽しみ vol.9	アンサンブルOKG 7名のメンバーによる室内楽。	一般	6月11日(日) 開場13:30 開演14:00	桶川市民ホール	一般 2,500円 高校生以下 1,000円 ※未就学児入場不可 ※市内在住・在学の学生は無料(要電話申込)	桶川市民ホール 789-1113
楽しくゴスペルクラス	体全体を使った発声を大切にしています。リズムや英語、ハーモニーを楽しみながら思い切り歌ってスッキリ♪楽譜が読めない方、音楽経験がない方も大歓迎です!	一般	毎月 第3木曜日 13:00~14:00 第4土曜日 16:30~17:30	坂田コミュニティセンター	各回1,000円	坂田コミュニティセンター 776-9106

【パソコン】



パソコン講習 パソコン初心者講座	パソコン初心者の方を対象に、パソコンの基本操作、文字入力の基本、インターネットの利用方法などを学習します。※募集の詳細は広報おけがわ3月号に掲載予定です。	市内在住 または在勤 18歳以上の方	4月19日(水) ~5月24日(水) 【全5回】 10:00~12:00	桶川東公民館 パソコンルーム	2,500円 (資料代含む)	桶川東公民館 728-7622
---------------------	---	--------------------------	---	-------------------	-------------------	--------------------

パソコン講習 はじめてのインター ネット講座	パソコン初心者の方を対象に、ホームページを見るための基本操作から、検索方法、映像の視聴、利用するうえでの安全対策などを学習します。※募集の詳細は広報おけがわ5月号に掲載予定です。	市内在住 または在勤 18歳以上の方	6月7日(水) ~6月28日(水) 【全4回】 10:00~12:00	桶川東公民館 パソコンルーム	2,100円 (資料代含む)	桶川東公民館 728-7622
パソコン講習 ワード基礎講座	パソコン初心者講座を受講レベルの方を対象に、Wordの起動からページ設定、文字入力、作成した文章中への図形の挿入など、実用的な操作を学習します。※募集の詳細は広報おけがわ6月号に掲載予定です。	市内在住 または在勤 18歳以上の方	7月12日(水) ~8月9日(水) 【全5回】 10:00~12:00	桶川東公民館 パソコンルーム	2,600円 (資料代含む)	桶川東公民館 728-7622
パソコン サポートセンター	パソコン講座受講者の方や日常的にパソコンを使っている人の疑問点や相談に応じます。	市内在住 または在勤	毎週金曜日 10:00~12:00 ※祝日は開催して いません	桶川東公民館 パソコンルーム	300円	桶川東公民館 728-7622

【子供・子育て】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
幼児・小学生対象 プログラム 「お話しの部屋」	すばなし、絵本の読み聞かせ、指遊び、言葉遊び、歌、いろんなお話など、楽しみながら文学に親しめます。講師は、桶川子どもの本の会です。	幼児、小学生 (その保護者)	4月8日(土) 5月13日(土) 6月10日(土) 7月8日(土) 10:30~11:30	さいたま文学館 講座室2	無料	さいたま文学館 789-1515
こいのぼりづくり	こいのぼりを手づくりします	18歳未満の子 どもと保護者	4月24日(月)~ 5月5日(金)	桶川市児童館	無料	桶川市児童館 728-7631
親子で遊ぼう	親子で楽しめる手遊びやふれあい遊び、牛乳パックを使った電車作りなどをします。	市内在住の 未就学児と保護者	4月25日(火) 10:30~11:30	日出谷子育て 支援センター	無料 *事前予約制	日出谷子育て 支援センター 789-2581
公園で遊ぼう	かけっこや体操、歌などを行い、大型絵本を見ます。	市内在住の 未就学児と保護者	4月26日(水) 10:30~11:30	西口公園	無料 *事前予約制	駅前子育て 支援センター 774-9979
はじめてさん集まれ	初めて支援センターを利用する方対象です。親子で手遊び、体操などを行い、絵本を見ます。	市内在住の 未就学児と保護者	5月17日(水) 10:30~11:30	駅前子育て 支援センター	無料 *事前予約制	駅前子育て 支援センター 774-9979
公園で遊ぼう	かけっこや体操、手遊びなどを行い、ペープサートや大型絵本を見ます。	市内在住の 未就学児と保護者	5月26日(金) 10:30~11:30	上日出谷原公園	無料 *事前予約制	日出谷子育て 支援センター 789-2581
ファミリー・サポ ート・センター子育て 支援講習会	子育て援助活動を行う際に参考となる知識等の習得を目的とした講座です。ファミリー・サポート・センター会員以外の子育てに関心のある人もご参加いただけます。	市内在住の子育て 支援に興味のある 方	6月6日(火) 6月13日(火) 6月20日(火) 9:00~12:00	日出谷子育て 支援センター	無料 *事前予約制	ファミリーサポ ートセンター 788-4944
おにぎり椅子作り	牛乳パックを使ったおにぎり型の椅子を作ります。	市内在住の 未就学児と保護者	6月27日(火) 10:30~11:30	日出谷子育て 支援センター	無料 *事前予約制	日出谷子育て 支援センター 789-2581
ことばの講座	言語聴覚士が赤ちゃんの言葉の発達についてお話しします。	市内在住の 未就学児と保護者	6月30日(金) 10:30~11:30	駅前子育て 支援センター	無料 *事前予約制	駅前子育て 支援センター 774-9979
七夕かざり	遊戯室に置いた笹に、願いごとを書いて短冊を飾ります	18歳未満の子 どもと保護者	7月4日(火)~ 7月7日(金)	桶川市児童館	無料	桶川市児童館 728-7631

子どものほめ方・しかり方	「怒りたくないけど」「ほめて育てるって言うけれど、どうすればいいの…」伝え方のヒントをお話します。	市内在住の未就学児の保護者	7月10日(月) 10:00~11:30	日出谷子育て支援センター	無料 *事前予約制	日出谷子育て支援センター 789-2581
遊びの広場	親子で一緒にサーキット遊び(トンネルくぐり、一本橋渡り、すべり台など)を行います。	市内在住の未就学児と保護者	7月14日(金) 10:30~11:30	駅前子育て支援センター	無料 *事前予約制	駅前子育て支援センター 774-9979
わらべうた産後ダンス	助産師考案!オリジナルわらべうたのメロディに合わせて楽しくダンスをしながら、骨盤周囲の筋肉を鍛え整えます。リフレッシュ、産後ダイエットに! 赤ちゃんは心地よい揺れでぐっすり♪	一般	毎月第2・4木曜 日10:00~11:00	坂田コミュニティセンター	各回1,000円	坂田コミュニティセンター 776-9106

【健康づくり・スポーツ】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
すこやか体操教室(※)	高齢者の方を対象に、いきいきとした生活が送れるよう健康維持と人とのふれあいを目的とした体操教室です。	概ね65歳以上 ①先着50名 ②先着30名 ③先着50名 ※トレーニング室の利用登録不要	①毎週月曜日 9:30~10:30 ②毎週水曜日 9:30~10:30 ③毎週金曜日 9:30~10:30	サン・アリーナ (①③剣道場/②会議室)	トレーニング室 利用1時間券 または すこやか体操教室券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
エアロピクス教室	基本の動きやストレッチが中心ですので、初心者から上級者まで爽快な気分になれる教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着50名	毎週月曜日 10:45~12:00	サン・アリーナ (剣道場)	トレーニング室 利用90分券 (市民300円分)	サン・アリーナ 787-5111
お手軽筋力アップ教室	中高年の方を対象に、健康維持に不可欠な筋力の維持向上に焦点を当てた教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着20名	毎週月・金曜日 15:00~15:30 毎週土曜日 10:00~10:30	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
すっきり柔軟体操教室	中高年で体力に自信がない人に対し、身体の柔軟性の向上を目的とした教室です。疲労を取り除き、身体をすっきりさせましょう。	トレーニング室 利用登録者 先着20名	毎週火・金・日曜日 10:00~10:30	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
スローエアロビック教室(※)	中高年の方を対象に、「ひらく」「ひねる」「のびす」の3つの動きを基本に、リズムに合わせてゆっくり体を動かす教室です。一生自分の足で歩ける身体づくりをしましょう!	概ね65歳以上 先着50名 ※トレーニング室の利用登録不要	第2・4火曜日 13:30~14:30	サン・アリーナ (剣道場)	トレーニング室 利用1時間券 または スローエアロビック教室券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
骨盤体操教室	骨盤のまわりの筋肉をほぐすことで、腰痛など様々な症状の緩和やダイエット効果も期待できる教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着50名	毎週火曜日 15:00~16:15	サン・アリーナ (剣道場)	トレーニング室 利用90分券 (市民300円分)	サン・アリーナ 787-5111
フットサル教室(幼児)	雨を気にせず思いっきり練習しよう! サッカーがもっとうまくなるよ!	園児	毎週火・木曜日 16:00~16:50	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円/週1回 6,300円/週2回	サン・アリーナ 787-5111
フットサル教室(小学生)	雨を気にせず思いっきり練習しよう! サッカーがもっとうまくなるよ!	小学生	毎週火・木曜日 17:00~18:30	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円/週1回 6,300円/週2回	サン・アリーナ 787-5111
テニス教室	基本から楽しく学べる硬式テニスの教室です。	一般	毎週水曜日 10:00~12:00	舎人 スポーツパーク	入会金 2,500円 月会費 4,500円	舎人 スポーツパーク 728-7510

リズム体操教室	エアロピクスはきつい！という方におすすめ！音楽に合わせてリズムカルに身体を動かす教室です。	トレーニング室 利用登録者 ①先着50名 ②先着20名	①毎週水曜日 10:00~10:30 ②毎週木曜日 15:00~15:30	サン・アリーナ (①剣道場/②トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
ヨガ教室(ルーシーダットン)	無理のないタイ式ヨガで血流を良くし新陳代謝を活発にし、心身ともに健康になれる教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着50名	毎週水曜日 10:30~11:45	サン・アリーナ (剣道場)	トレーニング室 利用90分券 (市民300円分)	サン・アリーナ 787-5111
ステップエクササイズ教室	筋力トレーニングやストレッチ、昇降運動など、身体への負担を少なくした様々な運動を取り入れた教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着20名	毎週水・土曜日 15:00~15:30	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
バスケットボール教室	バスケットボールがもっとうまくなるよ！	小学生	毎週水曜日 17:00~19:00	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円	サン・アリーナ 787-5111
ボールエクササイズ教室	中高年の方を対象に、バランスボールなどを使って楽しく全身を鍛える教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着20名	毎週水曜日 10:00~10:30 毎週日曜日 15:00~15:30	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
スポーツクラブ	スポーツが苦手な子にもお勧め！(器械体操・トランポリン・縄跳・ボールゲームなど学校体育全般)	小学生	毎週木曜日 17:00~18:30	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円	サン・アリーナ 787-5111
シルバー体操教室	ミニバレー等のニュースポーツや柔軟体操など、スポーツを通じて交流の輪を広げましょう！	中高年	毎週金曜日 14:00~15:30	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 1,500円	サン・アリーナ 787-5111
トランポリンクラブ	空中感覚楽しいよ！ 高く飛んでバランスを鍛えよう！	小学生~中学生	毎週金曜日 17:00~19:00	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円/週1回 6,700円/週2回	サン・アリーナ 787-5111
総合レクリエーションスポーツクラブ	バレーボール、バドミントン、フットサル、体操など色々な種目に挑戦。運動部に所属しない中学生にもおすすめです。	小学生~中学生	毎週金曜日 17:00~19:00	サン・アリーナ (メインアリーナ)	入会金 2,500円 月会費 4,700円	サン・アリーナ 787-5111
キックボックス	音楽に合わせてキックやパンチなどの動作をしながら体幹を鍛え、気になる二の腕やお腹まわりをシェイプアップする格闘技系のフィットネス教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着20名	毎週金曜日 19:30~20:00	サン・アリーナ (トレーニング室)	トレーニング室 利用1時間券 (市民200円分)	サン・アリーナ 787-5111
ヨガ教室	初心者でもストレッチヨガの心地良さが実感でき、心身ともに健康になれる教室です。	トレーニング室 利用登録者 先着40名	毎週金曜日 20:00~21:15	サン・アリーナ (会議室)	トレーニング室 利用90分券 (市民300円分)	サン・アリーナ 787-5111
コアストレッチ	ストレッチを通して自分の身体をしり、姿勢改善・体力向上・柔軟性アップをしませんか？	一般	毎月第1・3水曜日 10:00~11:00	坂田コミュニティセンター・軽体育室	各回1,000円	坂田コミュニティセンター 776-9106
げんきの秘訣転倒予防体操教室	介護予防士の先生が介護予防のレクチャーと椅子に座ったままできる介護予防等転倒防止体操を行います。	一般	毎月第2・4火曜日 10:30~11:15	坂田コミュニティセンター・軽体育室	各回500円(初受講の方は無料)	坂田コミュニティセンター 776-9106
ゆったりチェアヨガ	椅子に座ったままでヨガを行います。ゆったりとした呼吸と緩やかな動きで、心身の緊張をほぐしましょう。	一般	毎月第2・4水曜日 10:15~10:45	坂田コミュニティセンター・多目的室	各回500円	坂田コミュニティセンター 776-9106

ZUMBA GOLD® チェアクラス	ラテン系をはじめとした世界の音楽でカラダを動かすダンスフィットネスプログラム♪★椅子に座って踊るクラスです★動きはシンプル、楽しく、自然と笑顔に！	一般	毎月第2・4火曜 日11:00~11:30	坂田コミュニティ センター・多目的 室	各回500円	坂田コミュニティ センター 776-9106
-----------------------	---	----	--------------------------	---------------------------	--------	------------------------------

【まつり・催し物】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
おけがわ手づくり マーケット	ハンドメイドのクリエイターが大集合！	一般	4月2日(日) 10:00~15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
第4回桶川東公民 館サークル発表会	桶川東公民館を拠点に活動しているサークルによる作品展示や演奏などを行います。	一般	4月15日(土) 4月16日(日) 10:00~16:00 (16日は15:30 まで)	桶川東公民館	無料	桶川東公民館 728-7622
おけがわ手づくり マーケット	ハンドメイドのクリエイターが大集合！	一般	5月4日(木・祝) 10:00~15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
べに花ふるさと館初 夏の集い	ステージイベント・ミニテント村	一般	5月4日(木・祝) 10:00~15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
べに花ふるさと館初 夏の集い	パイブレード・子供スポーツ教室・ステージイ ベント・ミニテント村	一般	5月5日(金・祝) 10:00~15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
2023おけがわ春の ふれあいフェスタ	みどりいっばいの駅西口公園でみんながふれ合 えるプログラムが多数予定されています。	一般	5月14日(日) 9:30~15:00	駅西口公園 市民ホール	無料	環境対策推進課 788-4925 生涯学習・スポー ツ推進課 788-4970
第3回桶川公民館 サークル発表会	桶川公民館を拠点に活動しているサークルによ る作品展示や演奏などを行います。	一般	5月27日(土) 5月28日(日) 10:00~16:00	桶川公民館	無料	桶川公民館 772-3888
おけがわ手づくり マーケット	ハンドメイドのクリエイターが大集合！	一般	6月4日(日) 10:00~15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
べに花ふるさと館まつ り	ステージイベント・ミニテント村	一般	6月10日(土) 10:00~15:00	べに花ふるさと館	無料	べに花ふるさと館 729-1611
親子ジャガイモ掘り 体験教室1	ふるさと館前の畑で親子でジャガイモ収穫体験 はいかがですか？	小学生以下 (保護者同伴)	6月11日(日) 9:30~12:30	べに花ふるさと館	参加費:800円	べに花ふるさと館 729-1611
親子ジャガイモ掘り 体験教室2	ふるさと館前の畑で親子でジャガイモ収穫体験 はいかがですか？	小学生以下 (保護者同伴)	6月24日(土) 9:30~12:30	べに花ふるさと館	参加費:800円	べに花ふるさと館 729-1611
ホテル飛ぶゆうべ	公園内のホテルを、自由に見学できます。	一般	6月下旬	未定	無料	環境対策推進課 788-4925
桶川文化フェスティ バル	桶川市文化団体連合会による活動発表。ステー ジやギャラリー展示等、様々な団体の活躍をご 覧ください。	一般	7月9日(日) 開場12:30 開演13:00	桶川市民ホール	無料	桶川市民ホール 789-1113

【教養・その他】



事業名	内容	対象	日時	会場	費用	問い合わせ先
親子陶芸体験教室	土に触れ簡単な作品を親子で製作する、初心者向けの陶芸体験	小学生 (保護者同伴)	7月23日(日) 9:30~12:00	べに花ふるさと館	参加費:2,500円	べに花ふるさと館 729-1611
紙一枚で折る連鶴	1枚の紙から2羽以上の鶴が、どこかでつながっている連鶴折り。日本で古くから折られている伝承おりがみです。	一般	毎月第1・3木曜 日10:00~11:30	坂田コミュニティ センター・多目的 室	各回1,200円(別 途材料費として講 師に100円)	坂田コミュニテ ィセンター 776-9106



桶川市マスコットキャラクター
「オケちゃん」

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、事業の中止または延期、内容の変更が生じる場合がありますので、詳しくはお問い合わせ先にご連絡ください。