

タバコは周囲の人へも悪影響

〈家族がタバコを吸うと〉

タバコの煙にさらされる（副流煙）



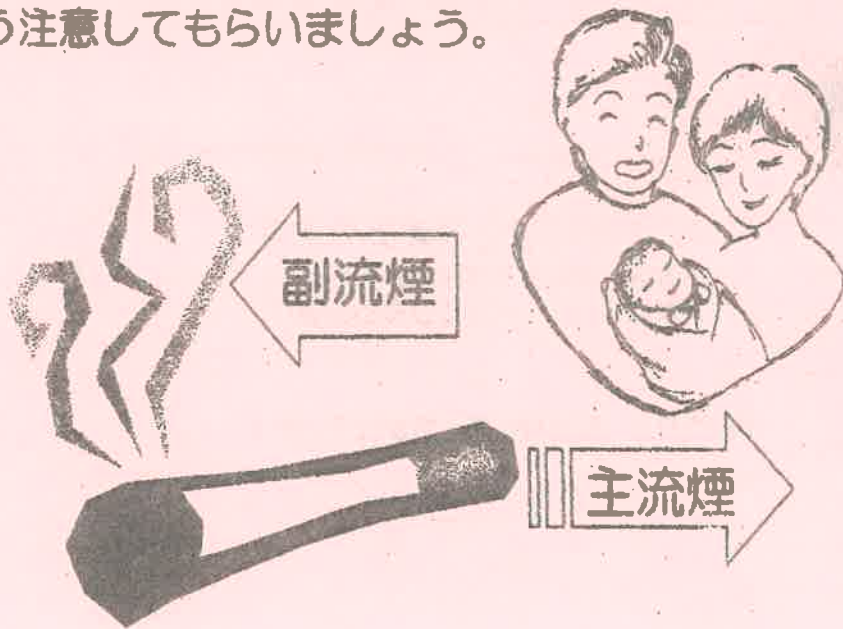
乳幼児突然死症候群（SIDS）の原因の一つに母親や家族の喫煙が関係することがわかりました。



おかあさん自身が喫煙しないようにする。

また

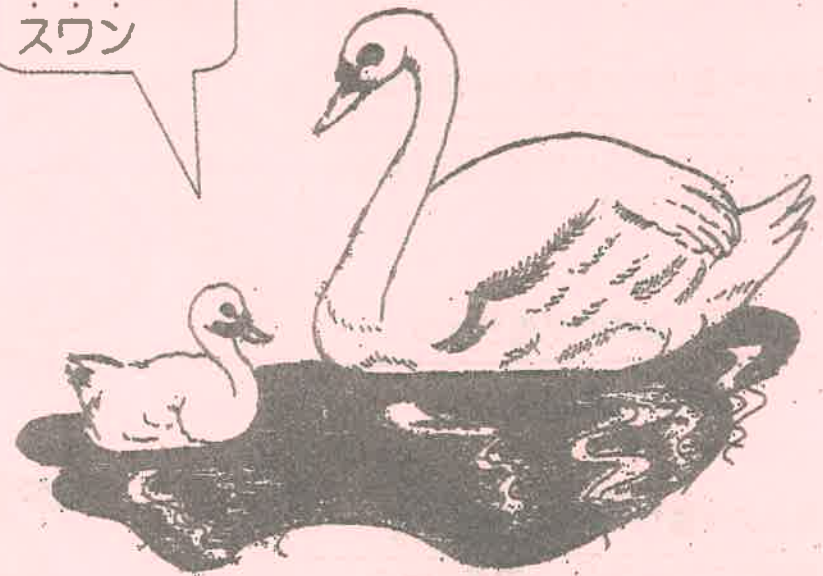
周囲の人にも、タバコの煙を乳幼児に吸わせないように注意してもらいましょう。



おかあさん、 タバコを吸わないで

タバコは
スワン

わたしも
スワン



桶川市・桶川市健康づくり市民会議

危険がいっぱい！女性の喫煙

—喫煙は、低体重児や早産・死産の誘因です—

胎児への悪影響

＜妊婦がタバコを吸うと＞

煙の中のニコチンが体内に吸収され全身の血管を収縮させます。(血流障害)



母体から胎児への酸素や栄養が減少

一酸化炭素、シアン化物が、胎盤を通して胎児に移行します。



胎児への酸素供給量が減少

妊婦の食欲低下。



母体の栄養が不足しがちになる

低体重児になったり、流産・早産・死産がおこりやすくなります。

タバコの
誤飲も
危険だよ



赤ちゃんへの悪影響

＜産婦がタバコを吸うと＞

母体の血液中のニコチンが母乳へ移行されます。ニコチン濃度は喫煙量に比例します。



赤ちゃんのニコチン中毒症状
＜よく眠らない、下痢、嘔吐、頻脈＞

タバコの煙には2種類あります

1. 主流煙…喫煙者が直接吸い込む煙
2. 副流煙…火のついた方から出る煙



有害物質は、副流煙に多く含まれています