

我が家の防災メモ

災害が起こった時に、ご家族の安否確認等で利用していただけるよう、防災メモと緊急カードを作成しました。普段から、防災メモに必要な事項を記入し、ご家庭の目立つところに貼って、ご活用ください。



氏名 住所 電話番号

家族の連絡先	氏名	携帯電話番号	連絡先(勤務先や学校等)	電話番号	住所	メモ	

親戚・知人の連絡先	氏名	携帯電話番号	電話番号	住所	メモ	

避難場所	家族が離ればなれになった時の集合場所

緊急連絡先	機関名(かかりつけの病院など)	電話番号	メモ	

裏面もご参照下さい。

緊急カード

緊急カード		Emergency Card	
フリガナ氏名	電話	フリガナ氏名	電話
住所		住所	
性別 生年月日	血液型 型 Rh ⁺ -	性別 生年月日	血液型 型 Rh ⁺ -
勤務先(学校)名称		勤務先(学校)名称	
勤務先(学校)電話		勤務先(学校)電話	
健康保険証番号		健康保険証番号	

緊急カード		Emergency Card	
フリガナ氏名	電話	フリガナ氏名	電話
住所		住所	
性別 生年月日	血液型 型 Rh ⁺ -	性別 生年月日	血液型 型 Rh ⁺ -
勤務先(学校)名称		勤務先(学校)名称	
勤務先(学校)電話		勤務先(学校)電話	
健康保険証番号		健康保険証番号	

緊急カード		Emergency Card	
フリガナ氏名	電話	フリガナ氏名	電話
住所		住所	
性別 生年月日	血液型 型 Rh ⁺ -	性別 生年月日	血液型 型 Rh ⁺ -
勤務先(学校)名称		勤務先(学校)名称	
勤務先(学校)電話		勤務先(学校)電話	
健康保険証番号		健康保険証番号	

緊急カード		Emergency Card	
フリガナ氏名	電話	フリガナ氏名	電話
住所		住所	
性別 生年月日	血液型 型 Rh ⁺ -	性別 生年月日	血液型 型 Rh ⁺ -
勤務先(学校)名称		勤務先(学校)名称	
勤務先(学校)電話		勤務先(学校)電話	
健康保険証番号		健康保険証番号	

キャッシュカードサイズの緊急カードです。記入しておき、カード入れなどに入れて持ち歩きましょう。

点線をハサミなどで切り取りご使用下さい。ハサミなどの刃物の取扱いには十分ご注意下さい。