

健康卓球

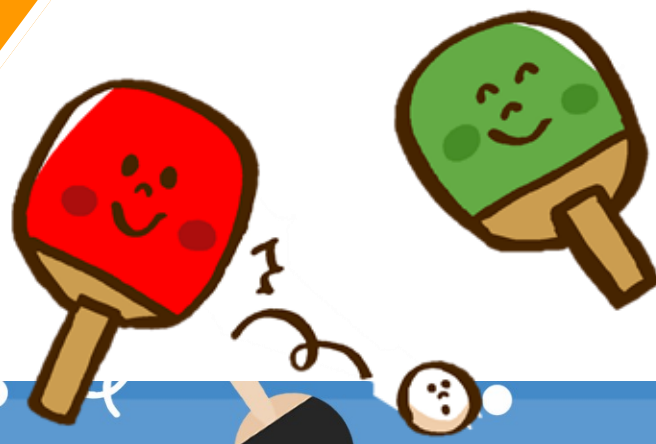
～楽しさを知ろう～

11/4・11・18・25

毎週火 全4回 午後2時～4時

会場：川田谷公民館
(川田谷4405-4)

卓球は、何歳からでも始めやすく、
楽しい。生涯スポーツとして最適！！
講師の先生に基礎を教わり、
体を動かしませんか。(初心者向き)



費用 400円(保険代)
定員 10人
対象 市内在住又は在勤で、自力歩行できる方
※全4回に参加が難しい方はご相談ください。
講師 平野 裕(市卓球連盟会長)
持ち物 ラケット(ない方は購入可。1,600円程度)、
室内用の運動靴、飲み物、ハンドタオル

【申込みは先着順】

10/8(水)9:30～ 電話で川田谷公民館
☎ 048-786-4033 *月曜休