

OKEGAWA CITY 公民館PAL 2025



桶川市マスコットキャラクター
オケちゃん

市内4つの公民館で76サークルが日々活動しています！

見学・詳細について知りたい時は、活動場所の公民館へ

お気軽にお問い合わせください

はじめに…

この「公民館PAL」は、現在活動されている公民館サークルを活動場所と活動分類別に編集したものです。

公民館サークルとは、公民館主催の講座・教室が終了後、「今後も活動が続けてみたい」という受講生が集まって発足した、公民館の自主運営グループです。

活動を極めるもよし、新しい仲間をつくるもよし、グループ運営をするなかで、自分の意外な才能に気がつくかも…。

みなさんも、この「公民館PAL」をご覧になって、ぜひ、見学にお出かけください。(見学のご連絡は活動場所の公民館へ)

公民館でPAL(なかま)をつくってみませんか。



目次

【ページ】

1 はじめに…

2～4 目次

活動場所 桶:桶川公民館、東:桶川東公民館、加:加納公民館、川:川田谷公民館

会員募集 ○:募集中、△:要相談、×:受け入れなし

ページ	分野	サークル名	活動内容	主な活動日	活動時間	活動場所	会員募集	
5	音楽	ウクレレエコース	演奏練習	毎月①③ 火	10:00～12:00	桶	×	
		オカリナ・フレンズ	オカリナ演奏	毎月①③ 金	9:30～12:00		×	
		べに花ハーモニカクラブ	ハーモニカの練習	毎月①③ 水	9:30～12:00		○	
		桶川ギターアンサンブル	クラシックギターでの合奏演奏	毎月①③ 金	13:00～16:00		○	
		べに花尺八同好会	尺八の練習	毎月①③ 金	13:00～16:00		○	
		オカリナ・スプリング	オカリナ	毎月①③ 水	13:30～16:00		○	
		民謡 卯月会	民謡の練習	毎月② 金	13:30～15:00		○	
6		桶川市民吹奏楽団	吹奏楽	毎週土	18:00～21:30	東	○	
		箏曲(そうきょく)愛好会	箏の稽古	毎月①③ 木	13:30～15:30		○	
		ハーモニーギター同好会	音楽合奏 (クラシックギター)	毎月②④ 金	13:00～17:00		○	
		ハーモニーギタービギナーズ	クラシックギター演奏 (ソロ・合奏)	毎月②④ 金	19:00～21:00		○	
		カリンバ 奏(かなで)	カリンバの練習	毎月①③ 火	10:00～11:30		○	
		リコッタ♪	ソプラノリコーダーの演奏	毎月②④ 火	13:30～15:30		○	
7		オカリナサークル笛吹童子	オカリナ練習	毎月①④ 土 不定期② 火	9:00～12:00	川	○	
		コール・ビオレッテ	音楽・コーラス	毎月①③ 土	10:00～12:00		○	
		箏曲 桐の音会	箏の練習・発表	毎月②④ 金	9:00～12:00		○	
8		絵画・ 絵手紙・ ぬり絵	コスモス(水彩画)	水彩画を描く	毎月①③ 土	9:30～12:00	桶	×
			絵手紙「文の会」	絵手紙などを書く事	毎月④ 金	10:00～12:00		○
			アートの木	水彩画	毎月④ 木	13:30～15:30		×
			ポタニカルアート 花の会	色鉛筆の塗り絵 (ポタニカルアート)	毎月① 水	13:30～15:30		×
9			彩流会(さいりゅうかい)	油絵、アクリル画	毎月②④ 土	9:00～12:00	東	○
	翠陽会(すいようかい)		油絵・水彩画制作	毎月①③ 日	9:00～12:00	○		
	パステル会		パステル画を描く	毎月①③ 土	13:00～17:00	×		
	花みづゑ(はなみづえ)		水彩画制作	毎月①② 火	13:00～16:00	加	○	
	仏画サークル		写仏	毎月①③ 水	9:30～11:45		○	
	10		桶川切り絵サークル	さまざまな作品の 切り絵を楽しむ	毎月③ 金	13:30～15:30	桶	○
和紙ちぎり絵 あじさい会		ちぎり絵	毎月② 木	13:30～16:30	○			
桶川切り絵を楽しむ会		切り絵の実習	毎月① 水	9:30～11:30	加	○		

活動場所 桶:桶川公民館、東:桶川東公民館、加:加納公民館、川:川田谷公民館
 会員募集 ○:募集中、△:要相談、×:受け入れなし

ページ	分野	サークル名	活動内容	主な活動日	活動時間	活動場所	会員募集
11	手芸・工芸・陶芸	和布ちくちく	着物等リメイク手芸	毎月① 水	9:30~12:00	東	△
		初ひな	つるしびな、和小物作り	毎月④ 土	13:00~17:00	加	○
		Nuam(ぬうあむ)	手芸	毎月② 日	13:30~15:30		○
12	手芸・工芸・陶芸	手編さくら	編物	毎月①③ 水	9:00~12:00	川	○
		陶芸サークル	陶芸	毎月②④ 火	9:00~12:00		△
		七宝焼・彩の会	七宝焼	毎月①③ 木	13:00~16:30		○
		べにばなウッド	木工	毎月②④ 日	9:00~16:00		○
	着付	着付サークル	着付け及び着物に関する知識	毎月②④ 木	9:00~12:00	加	○
13	アレンジメント	われもこう	フラワーアレンジメント	毎月② 金	10:00~12:00	桶	○
		カトレア会	フラワーアレンジメント	毎月② 水 (12月③ 8月休)	10:00~12:00	東	○
		スイトピー会	フラワーアレンジメント	毎月② 木	10:00~12:00	川	○
14	アロマ	あろま日和	アロマセラピーの知識・クラフトの作成	毎月② 木	19:00~20:30	桶	○
	茶道	きふねの会	茶道のお稽古(表千家)	毎月①③ 水	9:00~12:00		○
		わびすけの会	茶道	毎月②④ 木	9:00~12:00		○
		茶花会	茶道	毎月① 金	13:30~15:30	東	○
15	書道・硬筆	あゆみ書道	書道の練習	毎月①③ 火	13:30~15:30	桶	○
		芳郁会(ほういくかい)	書道全般	毎月①③ 金	9:45~11:45		○
		未広ペン習字サークル	ペン習字	毎月②④ 火	9:30~11:30	東	○
		星墨会(せいぼくかい)	書道の練習	毎月②④ 水	9:30~11:30		○
		秋桜会(こすもすかい)	硬筆、小筆の練習	毎月①③ 金	13:00~15:00	加	×
16	外国語	チャットクラブ	英語学習活動	毎月①③ 土	9:30~11:00	桶	○
		中国語サークル「桶散歩」	簡単な中国語の日常会話の習得	毎月②④ 日	13:30~16:00		○
17	囲碁	桶川囲碁同好会	囲碁	毎週土	9:00~12:00	東	○
		つくし囲碁	囲碁研鑽	毎週水	9:00~12:00		○
		碁友会(ごゆうかい)	碁の勉強会、対局及び指導碁	毎週土	9:00~12:00	加	○
	将棋	棋友会(きゆうかい)	将棋を囲み親睦と研鑽	毎週水	13:00~16:00		○

活動場所 桶:桶川公民館、東:桶川東公民館、加:加納公民館、川:川田谷公民館
 会員募集 ○:募集中、△:要相談、×:受け入れなし

ページ	分野	サークル名	活動内容	主な活動日	活動時間	活動場所	会員募集
18	料理	カフェ飯クラブ	料理 (メイン料理、デザート)	毎月① 土	9:00~12:00	桶	○
		圏央手打そばクラブ	手打ちそば	不定期	9:00~17:00	東	○
		メロンパンの会	パン作り	毎月③ 火	9:00~12:00	川	×
19	マジック	桶川マジックサークル	マジック練習及び実演	毎月① 金	9:30~11:30	桶	○
	スポーツ吹矢	桶川吹矢クラブ	スポーツ吹矢の練習	毎月②④ 金	13:00~16:00		○
	ダンス	華・ブリュージュ	フォークダンス	毎週 火…桶、木…川	9:30~12:00	川	○ (女性)
20	ヨガ	プラチナヨガ	ヨガ	毎週水	9:00~12:00	桶	○
		整美体ヨガ桶川	整体とヨガを 組み合わせた、ヨガ	毎月①③ 土	9:30~12:00		×
		スマートサークル	ヨガ	毎月①②③④火	13:30~15:00	加	○
		ほほえみサークル	ヨガ	毎月②④ 金	13:30~15:00		○
21	太極拳	太極拳サークル	楊名時太極拳の練習	毎週木	10:00~11:30	桶	○
		太極拳サークル なごみ	太極拳	毎週火	10:00~11:30	東	○
		21太極拳サークル	太極拳	毎月①②③④水	10:00~11:30		○
		太極拳サークル 加納	太極拳の稽古	毎月①②③④金	14:00~15:30	加	○
22	体操	やよい会	健康体操	毎月①③④ 金	10:00~12:00	桶	○
		なでしこの会	3B体操	毎週金	10:00~11:30	東	○
		やさしいエアロとストレッチ体操	エアロビクス、ストレッチ	毎月①②③ 木	13:20~15:00		○
		水仙	3B体操	毎月②④ 木	10:00~11:30		○
23	体操	ストレッチサークル	ストレッチ、ダンベル	毎月②④ 木	13:30~15:00	加	○
		さわやか健康体操サークル	椅子、ボール等を使用し 簡単に無理のない体操	毎月①②③ 金	9:00~12:00		○
		スマイルサークル	エアロビクス、筋トレ	木曜日 月3回	10:00~12:00		○
		紅花中国体操	健康維持	毎週火	9:00~12:00	川	×

24 サークル発表会のご案内

25 五十音順索引

26 桶川公民館・桶川東公民館・加納公民館・川田谷公民館 案内図

■音楽【桶川公民館】

◆ウクレレエコース

○内 容: 演奏練習

○活動日: 毎月①③ 火

○時 間: 10:00～12:00

○コメント

ウクレレは手軽な弦楽器です。2 ヶ月程の基本練習で合奏ができ、伴奏にあわせて歌う事も可能です。仲間と楽しく4弦を弾いてみませんか。脳の刺激にも一助なり。

○会員募集 なし

◆ベに花ハーモニカクラブ

○内 容: ハーモニカの練習

○活動日: 毎月①③ 水

○時 間: 9:30～12:00

○コメント

桶川公民館主催のハーモニカ教室から発足したクラブです。会員は男性2人、女性2人で滝島先生の熱心なご指導のもと、楽しく練習しています。会員募集中！

○会員募集 募集中

◆ベに花尺八同好会

○内 容: 尺八の練習

○活動日: 毎月①③ 金

○時 間: 13:00～16:00

○コメント

親切でやさしい先生の指導のもと楽しく尺八の練習をしています。指先を使うことは脳を活性化させます。歌謡曲、抒情曲等一緒にやってみませんか。

○会員募集 募集中

◆民謡 卯月会

○内 容: 民謡の練習

○活動日: 毎月② 金

○時 間: 13:30～15:00

○コメント

本年2月の公民館講座の民謡3回の経験を基に4月より発足したばかりの会です。明るく熱心な先生の御指導に、私たち6名は歌う楽しさを感じています。

○会員募集 募集中

◆オカリナ・フレンス

○内 容: オカリナ演奏

○活動日: 毎月①③ 金

○時 間: 9:30～12:00

○コメント

少人数で幅広いジャンルの曲を自主練習しながら、和気あいあいとお喋りを楽しんでいます。ボランティア演奏に行くことも目指しています。

○会員募集 なし

◆桶川ギターアンサンブル

○内 容: クラシックギターでの合奏演奏

○活動日: 毎月①③ 金

○時 間: 13:00～16:00

○コメント

クラシックギターの合奏で幅広いジャンルの曲を音楽を楽しむ事第一で活動しています。月2回、第一、第三金曜日、午後の活動です。まずは気楽に見学を！

○会員募集 募集中

◆オカリナ・スプリング

○内 容: オカリナ

○活動日: 毎月①③ 水

○時 間: 13:30～16:00

○コメント

オカリナの基本奏法から取り扱い方等、ていねいに指導を受けながら練習しています。色々なジャンルの曲を、和やかな雰囲気の中で練習しています。

○会員募集 募集中



▲「ベに花尺八同好会」活動の様子

■音楽【桶川東公民館】

◆桶川市民吹奏楽団

○内 容：吹奏楽（演奏会の開催、地域イベント等での発表、本番に向けての練習）

○活動日：毎週土

○時 間：18:00～21:30

○コメント

定期演奏会開催のほか、中高生との合同演奏会や芸術文化祭参加、依頼演奏など地域に根ざした活動を行っています。一緒に演奏する仲間募集中。見学待ってます！

○会員募集 募集中

◆箏曲(そうきょく)愛好会

○内 容：箏の稽古

○活動日：毎月①③ 木

○時 間：13:30～15:30

○コメント

講師の指導のもと月2回楽しくお稽古しています。年に数回、市内で発表もしています。メンバー募集中。一緒にお稽古しませんか？

○会員募集 募集中

◆ハーモニーギター同好会

○内 容：音楽合奏（クラシックギター）

○活動日：毎月②④ 金

○時 間：13:00～17:00

○コメント

平成9年に活動がスタートし、ポピュラー、歌謡曲、ラテン、ジャズ、叙情歌等、あらゆるジャンルの音楽をレパートリーとしております。

○会員募集 募集中

◆ハーモニーギタービギナース

○内 容：クラシックギター演奏（ソロ・合奏）

○活動日：毎月②④ 金

○時 間：19:00～21:00

○コメント

クラシックギターによる、合奏、ソロを演奏スタイルとして活動してます。交流でお互いを高め、心ゆたかに、楽しく、すごせることを目指してます。

○会員募集 募集中

◆カリンバ 奏(かなで)

○内 容：カリンバの練習

○活動日：毎月①③ 火

○時 間：10:00～11:30

○コメント

令和5年11月に活動を始めました。アフリカ発祥の楽器で指で弾くオルゴールとも言われる優しい音色です。脳トレにもなり仲間と一緒に楽しみながら練習しています。

○会員募集 募集中

◆リコッタ♪

○内 容：ソプラノリコーダーの演奏

○活動日：毎月②④ 火

○時 間：13:30～15:30

○コメント

令和6年発足のリコーダーサークルです。現在ソプラノリコーダーに取り組んでいます。心地よい響きで心癒されます。先生が、とっても明るくて楽しいです。

○会員募集 募集中



◀「リコッタ♪」
第46回桶川東公民館
サークル発表会にて

■音楽【川田谷公民館】

◆オカリナサークル笛吹童子

○内 容: オカリナ練習

○活動日: 毎月①④ 土、不定期② 火

○時 間: 9:00～12:00

○コメント

結成 30 年の自主サークルです。スローガンは「いくつになっても楽しく前向きに、そして、カッコよく」演奏の技量は今一つでも、仲間の絆は一番の笛吹童子です。

○会員募集 募集中

◆コール・ビオレッテ

○内 容: 音楽・コーラス

○活動日: 毎月①③ 土

○時 間: 10:00～12:00

○コメント

懐かしい歌、思い出の歌、心に残る歌等優しい先生方のご指導の下、皆んなで楽しく歌っています。歌うことの好きな人の入会をお待ちしています。

○会員募集 募集中

◆箏曲 桐の音会

○内 容: 箏の練習・発表

○活動日: 毎月②④ 金

○時 間: 9:00～12:00

○コメント

憧れの琴を弾いてみませんか？左右の手に頭も使って、脳トレにもなります。初めての方も必ずできるようになります。経験者も大歓迎！！みんなで楽しみましょう！

○会員募集 募集中

「箏曲 桐の音会」▶
活動の様子



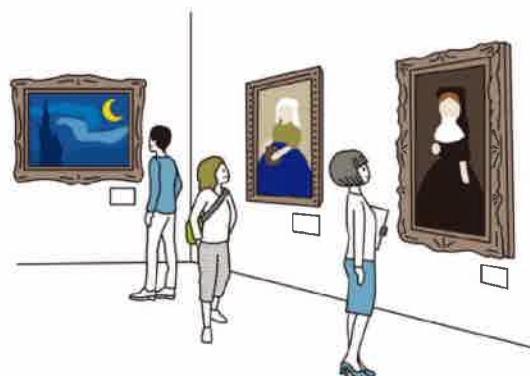
◀「オカリナサークル笛吹童子」
活動の様子

■絵画・絵手紙・ぬり絵【桶川公民館】

◆コスモス(水彩画) ○内 容: 水彩画を描く ○活動日: 毎月①③ 土 ○時 間: 9:30～12:00 ○コメント 結成16年、先生を中心に月2回集まり11名で水彩画を楽しんでいます。写生に行ったり、人物画を描いたり、モチーフ持ち寄り和気あいあいと活動しています。 ○会員募集 なし	◆絵手紙「文の会」 ○内 容: 絵手紙などを書く事 ○活動日: 毎月④ 金 ○時 間: 10:00～12:00 ○コメント ワープロやメールばかりの今日で、もらった人がホッとする様な、温かみのある絵手紙と言葉をハガキに書いてみませんか。 ○会員募集 募集中
◆アートの木 ○内 容: 水彩画 ○活動日: 毎月④ 木 ○時 間: 13:30～15:30 ○コメント 令和6年4月に発足した4色絵の具、グリザイユ技法で描く水彩画サークルです。現在10名で月1回、先生の指導の元、楽しく技術向上に励んでいます。 ○会員募集 なし	◆ボタニカルアート 花の会 ○内 容: 色鉛筆の塗り絵（ボタニカルアート） ○活動日: 毎月① 水 ○時 間: 13:30～15:30 ○コメント 令和7年4月結成の新しい会です。基礎からはじめ色彩と質感表現植物画としての美しさを目指すボタニカルアートです。 ○会員募集 なし



◀「アートの木」の作品
第38回桶川公民館サークル発表会にて



■絵画【桶川東公民館】

◆彩流会(さいりゅうかい)

○内 容: 油絵、アクリル画

○活動日: 毎月②④ 土

○時 間: 9:00～12:00

○コメント

油絵の経験のある方も、初めての方も一緒に楽しく描いています。講師（松尾直子氏）の基礎からの指導もありますので、風景画や人物画など描いてみませんか。

○会員募集 募集中

◆パステル会

○内 容: パステル画を描く

○活動日: 毎月①③ 土

○時 間: 13:00～17:00

○コメント

結成から 30 年以上経過しましたが、新しい気持ちで向上を心がけています。公民館の作品発表会や公募展に個人的にそれぞれ出品するなど、研鑽しています。

○会員募集 なし



◆翠陽会(すいようかい)

○内 容: 油絵・水彩画制作

○活動日: 毎月①③ 日

○時 間: 9:00～12:00

○コメント

油絵・水彩画の会です。日曜日午前中集まっております。会員は男性 10 名。女性は 8 名です。皆で教え合いながら描いております。屋外写真も年数回実施しています。

○会員募集 募集中



▲「翠陽会」の作品



▲「パステル会」活動の様子

■絵画【加納公民館】

◆花みづゑ(はなみづゑ)

○内 容: 水彩画制作

○活動日: 毎月①② 火

○時 間: 13:00～16:00

○コメント

現在会員 10 名。鶴田先生の指導の元、素敵な作品になる事を夢見て描いています。毎月 2 回火曜日の午後に楽しんでいます。春と秋は公園等、お弁当持参で風景画も描きます。

○会員募集 募集中

◆仏画サークル

○内 容: 写仏

○活動日: 毎月①③ 水

○時 間: 9:30～11:45

○コメント

平成 11 年「写仏講座」として発足、今年で 26 年になります。現在は、写仏、寺社廻り等、趣味を同じくする親睦団体として「仏画サークル」の名称で活動しています。

○会員募集 募集中

■切り絵・ちぎり絵【桶川公民館】

◆桶川切り絵サークル

○内 容：さまざまな作品の切り絵を楽しむ

○活動日：毎月③ 金

○時 間：13:30～15:30

○コメント

月1回の活動は、作品制作と技術の習得ですが、自分のペースで和気あいあいと楽しんでいます。興味のある方、1から学べます。まずは見学・体験からどうぞ。

○会員募集 募集中



◆和紙ちぎり絵 あじさい会

○内 容：手でちぎった和紙を色紙に貼って色々な作品を作ります

○活動日：毎月② 木

○時 間：13:30～16:30

○コメント

和紙をちぎり何枚にも重ねて色紙に貼って作成します。その時和紙の持つ色と質感を楽しんで下さい。作品を額に入れて飾ると一段と素敵です。まずは体験下さい。

○会員募集 募集中

◀「桶川切り絵サークル」の作品

■切り絵【加納公民館】

◆桶川切り絵を楽しむ会

○内 容：切り絵の実習

○活動日：毎月① 水

○時 間：9:30～11:30

○コメント

現在11名のメンバーで「切り絵」の創作活動を目指して取り組んでいます。会員相互の切磋琢磨を通して、切り絵制作の向上に努めていきたいと思っています。

○会員募集 募集中



■手芸【桶川東公民館】

◆和布ちくちく

○内 容: 着物等リメイク手芸

○活動日: 毎月① 水

○時 間: 9:30～12:00

○コメント

たんすに着物は眠っていませんか？眠っている着物を眠りから覚ましています。リメイクして、小物、エコバック、ポシェット等を作っています。

○会員募集 要相談（お問い合わせください）



▲「和布ちくちく」の作品
第46回桶川東公民館
サークル発表会にて

■手芸【加納公民館】

◆初ひな

○内 容: つるしびな、和小物作り

○活動日: 毎月④ 土

○時 間: 13:00～17:00

○コメント

月に一度の活動ですが、新しく入会した方もあり、仲良く発表会に向けて作品作りに励んでいます。

○会員募集 募集中

◆Nuam(ぬうあむ)

○内 容: 手芸

○活動日: 毎月② 日

○時 間: 13:30～15:30

○コメント

手芸が大好きな方、家に眠っている布や毛糸などを使って一緒に小物等を作りませんか。月に一度講師が優しく丁寧に指導してくれます。そしてお家時間を楽しみましょう。

○会員募集 募集中



▲「初ひな」の作品
第44回加納公民館
サークル発表会にて



▲「Nuam(ぬうあむ)」の作品
第44回加納公民館
サークル発表会にて

■手芸・工芸・陶芸【川田谷公民館】

◆手編さくら

○内 容: 編物

○活動日: 毎月①③ 水

○時 間: 9:00～12:00

○コメント

手編サークルです。物作りの楽しさを味わいませんか。先生が解りやすく基礎から教えてくれます。手編の良さと喜びを貴方と共に。心よりお待ちしております。

○会員募集 募集中

◆陶芸サークル

○内 容: 陶芸

○活動日: 毎月②④ 火

○時 間: 9:00～12:00

○コメント

高齢化が進み、退会された人が多く、今は9名での会員で活動しています。講師は不在です。今は、会員のみで活動しています。

○会員募集 要相談（お問い合わせください）

◆七宝焼・彩の会

○内 容: 七宝焼

○活動日: 毎月①③ 木

○時 間: 13:00～16:30

○コメント

彩の会を発足して20年以上になります。現在8名で活動しています。初心者からベテランまで熱心な講師の元で笑顔で楽しく製作しています。どなたでも歓迎です。

○会員募集 募集中

◆べにばなウッド

○内 容: 木工

○活動日: 毎月②④ 日

○時 間: 9:00～16:00

○コメント

子供の木のおもちゃから高度な木工アートまで糸のこ木工細工のクラブです。初心者からベテランまで木の魅力を生かした作品作りを楽しんでいます。初心者歓迎募集中

○会員募集 募集中



◀「七宝焼・彩の会」の作品

▼「陶芸サークル」の作品



■着付【加納公民館】

◆着付サークル

○内 容: 着付け及び着物に関する知識

○活動日: 毎月②④ 木

○時 間: 9:00～12:00

○コメント

一人で着物を着られるようになりたい。娘や孫に着せてあげたいと先生の指導の元に楽しく練習をしています。随時メンバーを募集しています。見学大歓迎です。

○会員募集 募集中

■フラワーアレンジメント【桶川公民館】

◆われもこう

○内 容: フラワーアレンジメント

○活動日: 毎月② 金

○時 間: 10:00～12:00

○コメント

お花好きが集うサークルです。毎月1回年間8回 先生のお手本を参考にして思い思いにフラワーアレンジを楽しんでいます。花のある暮らしに彩りをそえてみませんか。

○会員募集 募集中



▼「カトレア会」の作品
第46回桶川東公民館
サークル発表会にて



■フラワーアレンジメント【桶川東公民館】

◆カトレア会

○内 容: フラワーアレンジメント

○活動日: 毎月② 水 (12月は③、8月は休)

○時 間: 10:00～12:00

○コメント

毎月一回生の花を使いアレンジメントを作り、家に飾って楽しんでいます。全員協力し年一回の発表会の場で、日頃の成果を披露する事を励みにしています。

○会員募集 募集中

■フラワーアレンジメント【川田谷公民館】

◆スイトピー会

○内 容: フラワーアレンジメント

○活動日: 毎月② 木

○時 間: 10:00～12:00

○コメント

結成から 30 年が経過しました。明るくお元気な講師に励まされ、お花大好きな仲間と、季節ごとの花と対話しながら、創意工夫し自由にアレンジを楽しんでいます。

○会員募集 募集中



▲「スイトピー会」活動の様子

■アロマ【桶川公民館】

◆あろま日和

○内 容： アロマセラピーの知識を深める。クラフトの作成

○活動日：毎月② 木

○時 間：19:00～20:30

○コメント

天然の香りに包まれた空間で、アロマセラピーの知識を深め、季節ごとの健康と暮らしに役立つクラフトを作成しています。

現在は休会中です

○会員募集 募集中



■茶道【桶川公民館】

◆きふねの会

○内 容： 茶道のお稽古(表千家)

○活動日：毎月①③ 水

○時 間：9:00～12:00

○コメント

四季折々の野花や和菓子を味わい美味しくお抹茶を点てるお稽古を重ね、表千家のお茶のお作法を和やかに楽しく学んでいます。ご一緒にお稽古してみませんか。

○会員募集 募集中

◆わびすけの会

○内 容： 茶道

○活動日：毎月②④ 木

○時 間：9:00～12:00

○コメント

四季を感じ、野花を愛で、美味しい和菓子と一服のお茶をいただく・・・そんな時間を一緒にしませんか。皆和気あいあいと楽しくお稽古しています。

○会員募集 募集中

■茶道【桶川東公民館】

◆茶花会

○内 容： 茶道

○活動日：毎月① 金

○時 間：13:30～15:30

○コメント

結成 15 年以上、毎週楽しくお茶のおけいこを楽しんでいます。おいしいお菓子とお茶でいやしの時間を一緒に活動してみませんか

○会員募集 募集中



■書道・硬筆【桶川公民館】

◆あゆみ書道

○内 容：書道の練習
○活動日：毎月①③ 火
○時 間：13:30～15:30
○コメント

学生時代または以前に書道の経験を思いだし、午後の一時を書で楽しんでみませんか!! 初心者の方も歓迎、一度ご気楽に見学でも、お待ちしております。会員一同

○会員募集 募集中

◆芳郁会(ほういくかい)

○内 容：書道全般
○活動日：毎月①③ 金
○時 間：9:45～11:45
○コメント

日本の伝統的な芸術「書道」の基本を学び、書を通じ人と人との出逢いを大切に楽しく活動しているサークルです。豊富な経験ある講師のもとで一緒に学びませんか。

○会員募集 募集中

■書道・硬筆【桶川東公民館】

◆末広ペン習字サークル

○内 容：ペン習字
○活動日：毎月②④ 火
○時 間：9:30～11:30
○コメント

筆ペン・ボールペンで毎月の課題を講師の御指導の下、上達をめざして練習をしています。きれいな字と脳トレをかねて一緒にどうですか。

○会員募集 募集中

◆星墨会(せいぼくかい)

○内 容：書道の練習
○活動日：毎月②④ 水
○時 間：9:30～11:30
○コメント

27年の歴史ある書道サークルです。モットーは楽しく成長です。和やかなサークルで老若男女誰でも楽しめます。健康にもいいですよ、見学入会何時でもOKです。

○会員募集 募集中

「星墨会」活動の様子▶



■書道・硬筆【加納公民館】

◆秋桜会(こすもすかい)

○内 容：硬筆、小筆の練習
○活動日：毎月①③ 金
○時 間：13:00～15:00
○コメント

硬筆と小筆で仮名文字、写経、実用書など、少人数で講師の先生を中心に、楽しく練習しています。

○会員募集 なし



■外国語【桶川公民館】

◆チャットクラブ

○内 容：英語学習活動

○活動日：毎月①③ 土

○時 間：9:30～11:00

○コメント

輪番担当が先生役で、テキスト中心に簡単な英会話・ヒヤリング・ゲームなどを、和やかな雰囲気で行っています。シニア層が活躍する英語学習クラブです。

○会員募集 募集中

◆中国語サークル「桶散歩」

○内 容：簡単な中国語の日常会話の習得

○活動日：毎月②④ 日

○時 間：13:30～16:00

○コメント

中国語に関心があり、簡単な日常会話を身につけたい仲間が集まり、経験豊富な講師のもと、時折市内在住の中国の方も交え、ゆっくり楽しく学び語らいあう会です。

○会員募集 募集中



ずっとやってみたかったのだけど、
始めるきっかけがなかった…。
そんな思いはありませんか？
思い立ったが吉日。
公民館で一步を踏み出しましょう。



桶川市マスコットキャラクター
オケちゃん



■囲碁【桶川東公民館】

◆桶川囲碁同好会

○内 容： 囲碁

○活動日：毎週土

○時 間：9:00～12:00

○コメント

初級者歓迎！年2回総あたりで初級者から上級者まで対局を楽しんでいます。いつでも気軽にお越しください。

○会員募集 募集中

◆つくし囲碁

○内 容： 囲碁研鑽

○活動日：毎週水

○時 間：9:00～12:00

○コメント

初心者から少し強い人まで約 20 人のサークルです。先生の講義と指導対局や会員同士の対局等、楽しんで棋力向上に励んでいます。随時募集してます。ぜひご参加を。

○会員募集 募集中

「つくし囲碁」活動の様子(講義)▶



■囲碁【加納公民館】

◆碁友会(ごゆうかい)

○内 容： 碁の勉強会、対局及び指導碁

○活動日：毎週土

○時 間：9:00～12:00

○コメント

シニア中心の会です。棋力は初級者から段位者まで様々ですが、互角の勝負となるようハンディを用いて対局しています。一緒に囲碁を楽しみませんか。

○会員募集 募集中



■将棋【加納公民館】

◆棋友会(きゆうかい)

○内 容： 将棋を囲み親睦と研鑽

○活動日：毎週水

○時 間：13:00～16:00

○コメント

将棋に興味のある方、楽しみたい方、親睦を深め楽しい時間を過ごしませんか。初めて将棋を覚えたいと思う方、一度気軽に来てみませんか。大歓迎です。

○会員募集 募集中



■料理【桶川公民館】

◆カフェ飯クラブ

○内 容：料理（メイン料理、デザート）

○活動日：毎月① 土

○時 間：9:00～12:00

○コメント

毎月一回、松本先生から季節の料理やメインディッシュ、デザート等幅広い料理のコツを教わりながら皆で楽しく活動しています。料理で脳トレ、五感をリフレッシュ！

○会員募集 募集中



■料理【桶川東公民館】

◆圏央手打そばクラブ

○内 容：手打ちそば

○活動日：不定期

○時 間：9:00～17:00

○コメント

圏央手打そばクラブにようこそ。美味しいそばが食べたい、美味しいそばとはどんなものなのか？それが知りたくて、日々研鑽を重ねております。

○会員募集 募集中



■料理【川田谷公民館】

◆メロンパンの会

○内 容：パン作り

○活動日：毎月③ 火

○時 間：9:00～12:00

○コメント

月1度、楽しくパン作りをしています。色々な種類のパンを作り食べています。

○会員募集 なし



■マジック【桶川公民館】

◆桶川マジックサークル

○内 容: マジック練習及び実演

○活動日: 毎月① 金

○時 間: 9:30～11:30

○コメント

現在3名のメンバーで活動。練習ではメンバーで得意分野を教えあいながら研鑽しております。市内小学校の放課後教室やイベント行事等に参加をしております。

○会員募集 募集中



■スポーツ吹矢【桶川公民館】

◆桶川吹矢クラブ

○内 容: スポーツ吹矢の練習

○活動日: 毎月②④ 金

○時 間: 13:00～16:00

○コメント

吹矢式腹式呼吸法が健康維持に効果がある誰にでもできる個人スポーツです。定期的に競技会、記録会を開催し、練習、競技を楽しみ会員相互の親睦を図っています。

○会員募集 募集中

■ダンス【川田谷公民館】

◆華・ブリュージュ

○内 容: フォークダンス

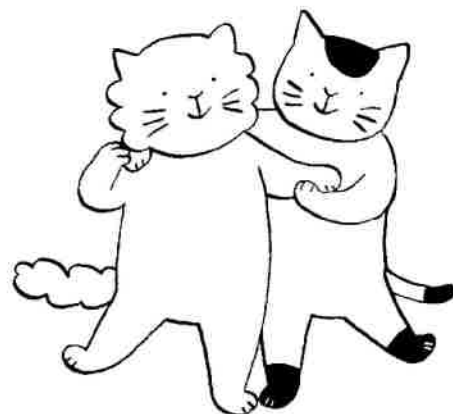
○活動日: 毎週（火…桶川公民館、木…川田谷公民館）

○時 間: 9:30～12:00

○コメント

15名の会員で、60才代から90才代の人達が楽しく和気あいあいと、元気に踊っています。2021年に、華踊会与ブリュージュが合併しました。

○会員募集 募集中(女性)



■ヨガ【桶川公民館】

◆フラキナヨガ

○内 容: ヨガ

○活動日:毎週水

○時 間:9:00～12:00

○コメント

主に姿勢改善と慢性痛の予防のために運動療法によるヨガをしています。参加者のレベルに応じて練習していますのでどなたでもご参加頂けます。

○会員募集 募集中

◆整美体ヨガ桶川

○内 容: 整体とヨガを組み合わせた、ほぐしをメインにしたヨガ

○活動日:毎月①③ 土

○時 間:9:30～12:00

○コメント

体質改善・身体全体のバランスを整えるほぐしをメインとしたヨガです。先生が一人一人に向き合い身体の状態を見てご指導いただいています。

○会員募集 なし



■ヨガ【加納公民館】

◆スマートサークル

○内 容: ヨガ

○活動日:毎月①②③④火

○時 間:13:30～15:00

○コメント

先生が一人ひとりの身体に合わせた指導をしてください、いつまでも若々しさを保つため、和気あいあいと楽しみながら体を動かしています。体験募集中です。

○会員募集 募集中

◆ほほえみサークル

○内 容: ヨガ

○活動日:毎月②④ 金

○時 間:13:30～15:00

○コメント

「いつまでも元気でいられるように！」先生のていねいな指導のもと、体を動かしています。少人数で「ほほえみ」を忘れずに、仲良く楽しんでやっています。

○会員募集 募集中



▲「スマートサークル」活動の様子



▲「ほほえみサークル」活動の様子

■太極拳【桶川公民館】

◆太極拳サークル

○内 容：楊名時太極拳の練習

○活動日：毎週木

○時 間：10:00～11:30

○コメント

腹式呼吸の深く長い呼吸により、心はリラックスし、ゆったりとした動きの太極拳で身体も柔軟性を養える健康法です。みんなでこの時間を大切に楽しんでいます。

○会員募集 募集中



▲「21太極拳サークル」活動の様子

■太極拳【桶川東公民館】

◆太極拳サークル なごみ

○内 容：太極拳

○活動日：毎週火

○時 間：10:00～11:30

○コメント

太極拳は老若男女誰でもできます。滑らかな動きと深い呼吸で全身を活性化します。先生の指導で、みんなが明るく元気に、老化防止と健康を目指して稽古しています。

○会員募集 募集中

◆21 太極拳サークル

○内 容：太極拳

○活動日：毎月①②③④水

○時 間：10:00～11:30

○コメント

争わない、競わないの心が、楊名時八段錦、太極拳の心です。心身ともに、健康であること、それにまさる幸せはないとの思いで、活動をしております。

○会員募集 募集中

■太極拳【加納公民館】

◆太極拳サークル 加納

○内 容：太極拳の稽古

○活動日：毎月①②③④金

○時 間：14:00～15:30

○コメント

鈴木先生の指導の下、楊式太極拳の稽古に励んでいます。大きくゆったりとした動きで、四体が鍛えられ、中高年には最適な健康法。結成 20 年以上のサークルです。

○会員募集 募集中



■体操【桶川公民館】

◆やよい会

○内 容：健康体操

○活動日：毎月①③④ 金

○時 間：10:00～12:00

○コメント

自分の健康が維持できるように、頭から足先までの、ストレッチを行っています。時々ゲームを取り入れて、仲良く時間を使っています。

○会員募集 募集中



▲「やよい会」活動の様子

■体操【桶川東公民館】

◆なでしこの会

○内 容：3B体操

○活動日：毎週金

○時 間：10:00～11:30

○コメント

3B体操って何？って良く聞かれます。3つのBのつく道具を使い、音楽に合わせて軽いストレッチ体操を行います。心も体もスッキリします。お仲間に入りませんか？

○会員募集 募集中

◆やさしいエアロとストレッチ体操

○内 容：エアロビクス、ストレッチ

○活動日：毎月①②③ 木

○時 間：13:20～15:00

○コメント

かたまった体を。初歩的なエアロで、ストレッチなどで、週1回伸ばしませんか？随時会員募集中です。

○会員募集 募集中

◆水仙

○内 容：3B体操

○活動日：毎月②④ 木

○時 間：10:00～11:30

○コメント

3B体操のサークルです。活動は月2回。まだ会員数は少ないけれど皆仲良く楽しい雰囲気の中で、音楽に合わせて体操をしています。これからも元気で合言葉に！

○会員募集 募集中

3B体操の道具のイラスト▼



■体操【加納公民館】

◆ストレッチサークル

○内 容: ストレッチ、ダンベル

○活動日: 毎月②④ 木

○時 間: 13:30～15:00

○コメント

結成 10 年以上、腰痛、肩こりに効くストレッチ体操を、先生ご指導のもと、毎回元気に体を動かしています。健康づくり！一緒に、活動してみませんか。

○会員募集 募集中

◆スマイルサークル

○内 容: エアロビクス、筋トレ

○活動日: 木曜日 月 3 回

○時 間: 10:00～12:00

○コメント

毎回、音楽を聞きながら体を動かし、楽しく運動しています。体験はいつでもできます。

○会員募集 募集中

◆さわやか健康体操サークル

○内 容: 椅子、ボール等を使用し簡単で無理のない体操

○活動日: 毎月①②③ 金

○時 間: 9:00～12:00

○コメント

経験豊かな指導者のもと、ボール、椅子等を使用し無理なく簡単な体操を中高年の皆さんと仲良く楽しみながら、体を動かし健康維持を目標に活動しています。

○会員募集 募集中



▲「さわやか健康体操サークル」活動の様子

▼「スマイルサークル」活動の様子



■体操【川田谷公民館】

◆紅花中国体操

○内 容: 健康維持

○活動日: 毎週火

○時 間: 9:00～12:00

○コメント

結成 40 年以上。健康維持が支えられ、仲間との親睦が与えられ楽しい時に感謝。これからの継続が守られることを祈ります。

○会員募集 なし



サークル発表会のご案内

各公民館で年1回、サークル発表会を開催しています。

1年間のサークル活動の集大成の発表の場として、作品展示・舞台発表などを行っています。
みなさまのお越しをお待ちしております。

【サークル発表会の時期(例年)】

桶川公民館:5月

桶川東公民館:4月

加納公民館:3月

川田谷公民館:10月

※時期は変更になる場合もありますので、詳細は各館にお問い合わせください。

五十音順索引

あ	ページ
アートの木	8
あゆみ書道	15
あろま日和	14
ウクレレエコース	5
絵手紙「文の会」	8
オカリナサークル笛吹童子	7
オカリナ・スプリング	5
オカリナ・フレンズ	5
桶川囲碁同好会	17
桶川ギターアンサンブル	5
桶川切り絵サークル	10
桶川切り絵を楽しむ会	10
桶川市民吹奏楽団	6
桶川吹矢クラブ	19
桶川マジックサークル	19

か	ページ
カトレア会	13
カフェ飯クラブ	18
カリンバ 奏(かなで)	6
着付サークル	12
きふねの会	14
棋友会(きゆうかい)	17
圏央手打そばクラブ	18
コール・ピオレッテ	7
秋桜会(こすもすかい)	15
コスモス(水彩画)	8
碁友会(ごゆうかい)	17

さ	ページ
彩流会(さいりゅうかい)	9
さわやか健康体操サークル	23
七宝焼・彩の会	12
水仙	22
スイトピー会	13
翠陽会(すいようかい)	9
未広ペン習字サークル	15
ストレッチサークル	23
スマートサークル	20
スマイルサークル	23
整美体ヨガ桶川	20
星墨会(せいぼくかい)	15
箏曲(そうきょく)愛好会	6
箏曲 桐の音会	7

た	ページ
太極拳サークル	21
太極拳サークル加納	21
太極拳サークル なごみ	21
チャットクラブ	16
茶花会	14
中国語サークル「桶散歩」	16
つくし囲碁	17
手編さくら	12
陶芸サークル	12

な	ページ
なでしこの会	22
21太極拳サークル	21
Nuam(ぬうあむ)	11

は	ページ
ハーモニーギター同好会	6
ハーモニーギタービギナーズ	6
パステル会	9
初ひな	11
華・プリュージュ	19
花みづゑ(はなみづえ)	9
仏画サークル	9
プラチナヨガ	20
べにばなウッド	12
べに花尺八同好会	5
紅花中国体操	23
べに花ハーモニカクラブ	5
芳郁会(ほういくかい)	15
ボタニカルアート 花の会	8
ほほえみサークル	20

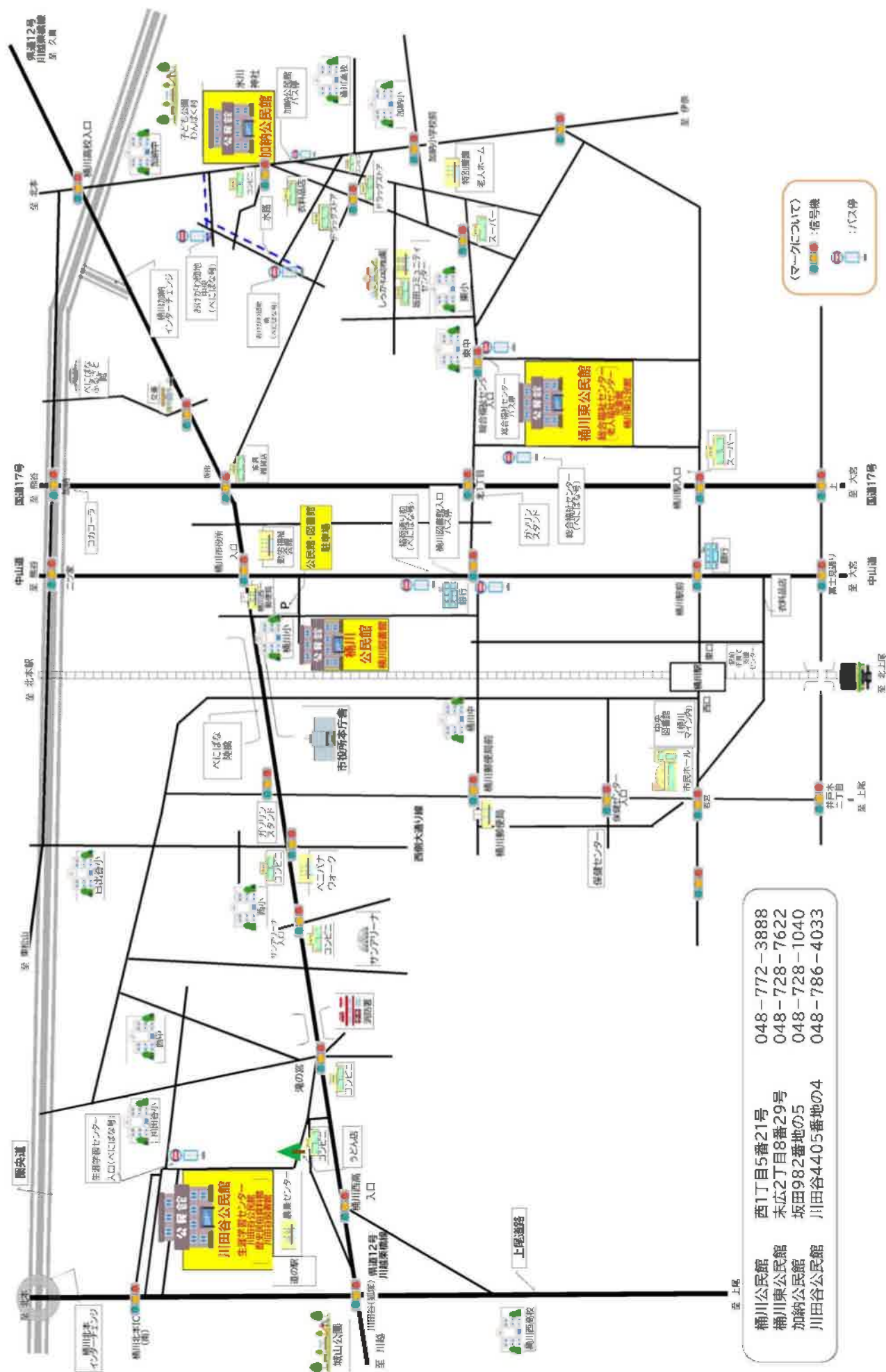
ま	ページ
民謡 卯月会	5
メロンパンの会	18

や	ページ
やさしいエアロとストレッチ体操	22
やよい会	22

ら	ページ
リコッタ♪	6

わ	ページ
和紙ちぎり絵 あじさい会	10
わびすけの会	14
和布ちくちく	11
われもこう	13

桶川公民館・桶川東公民館・加納公民館・川田谷公民館案内図



公民館の連絡先

受付時間／午前8時30分～午後5時

休館日／毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

メールアドレス kominkan@city.okegawa.lg.jp

桶川公民館

〒363-0017

桶川市西1-5-21

TEL 048-772-3888

※窓口は桶川公民館・図書館2階

桶川東公民館

〒363-0012

桶川市末広2-8-29

TEL 048-728-7622

※窓口は総合福祉センター3階

加納公民館

〒363-0008

桶川市坂田982-5

TEL 048-728-1040

川田谷公民館

〒363-0027

桶川市川田谷4405-4

TEL 048-786-4033

※川田谷生涯学習センター内

