

子育て世代のための

桶川公民館

東 公民館



お楽しみ&発見講座

～幼児・家庭教育セミナー～

全6回開催

日曜 9:30～11:30

託児あります

※託児1人につき各回 50円

(保険代)

11/10 (日)

手あそび歌&親子リズム

12/1 (日)

クリスマスリースを手作り



12/15 (日) 学ぶ

子育てを乗り切るコツと子の発達

1/19 (日) 話そう

みんなで話してストレス解消!



家事も育児も頑張りがすぎいませんか?

保護者同士の交流を通して楽しいひと時を過ごしましょう

対象: 未就学児を育てる保護者で、なるべく全6回に参加できる方

(都合が悪い日がある方はご相談ください)

申込み: 10/20(日)までに電話またはメール(月曜休館)

(託児希望者は子供の月齢も併せて記入)

場所: 東公民館 ※11/10(日)は桶川公民館開催です

定員: 16名 応募多数の時は抽選

託児: 保険代が1人につき1回50円です。(託児人数には限りがあります)

連絡先:

桶川公民館 048-772-3888

kominkan@city.okegawa.lg.jp

2/16 (日) 簡単調理

味覚を育てる幼児食のきほん

3/2 (日)

もしもの時の救命救急&
ごほうびお茶会



申込みはこちら!



セミナー内容は次のページへ ➡

場所： 東公民館

日時： 日曜 9:30～11:30

11/10

開講式 はじめまして！親子で知り合おう！！

「手あそび歌&リズム体操」※親子で一緒に

講師 坂田保育所 保育士 費用 保険代 1人 50円

持ち物 飲み物、タオル 動きやすい服装でご参加ください ※はだしになります

※この回のみ開催場所は橘川公民館です。

12/1

「クリスマスリースを手作り」

～おうちに飾って家族ですごそうハッピーホリデー～

講師 加藤 初枝さん(フラワーアレンジメント講座が参加者に毎回好評です！)

費用 材料費 1,800円+保険代 1人 50円

持ち物 花バサミ(ハサミ可)、タオル、新聞紙(ある人は)、持ち帰り用の袋

12/15

講座 大変な今、いつまで！？

乗り切るコツと発達を知ってちょっとだけラクに

講師 埼玉県家庭教育アドバイザー

費用 保険代1人 50円 持ち物 筆記用具、飲み物

1/19

話したいことを話せばいいよ！

「なんでもいい！子育てにまつわるアレコレ」(イライラ、ストレス、どうする？)

講師 藤田 直子さん(臨床心理士/橘川市の発達相談などを依頼している先生です)

費用 保険代1人 50円 持ち物 筆記用具、飲み物

2/16

調理 「味覚を育てる幼児食のきほん」

～マンネリ打破！1つのソースで増えるバリエーション～

講師 石田 美枝さん(管理栄養士)

費用 材料費 500円+保険代1人 50円

持ち物 エフロン、三角巾、タオル、布巾2枚、筆記用具、履物、飲み物

3/2

修了式 振り返り、学ぼう語ろう ～楽しみながら子育てするために～

もしもの時の救命救急&ケーキでごほうびお茶会

講師 ●埼玉県央広域消防本部 職員

●子育てコンシェルジュ

費用 お茶代 550円+保険代1人 50円 持ち物 筆記用具