

OKEGAWA CITY

公民館

PAL 2023

～これから、始める

公民館で、つながる～



桶川市マスコットキャラクター
オケちゃん

市内4つの公民館で86サークルが日々活動しています！

見学・詳細について知りたい時は、活動場所の公民館へ

お気軽にお問い合わせください

目次

はじめに	1
活動サークル分類別一覧	
音楽	2・3
絵画	4
絵手紙	5
水墨画	5
写真	5
切り絵・ちぎり絵	6
折紙	6
押し花・フラワーアレンジメント	7
手芸・工芸・陶芸	7・8
茶道	9
着付	9
アロマ	9
書道・硬筆	10
随筆	10
外国語	11
囲碁	11
将棋	12
マジック	12
料理	12
スポーツ吹矢	13
ヨガ	13
ダンス	14
太極拳	14
体操	15
サークル活動写真	16・17
五十音順索引	18
桶川公民館・桶川東公民館・加納公民館・川田谷公民館 案内図	19

はじめに…

この「公民館PAL」は、現在活動されている公民館サークルを活動分類別に編集したものです。

公民館サークルとは、公民館主催の講座・教室が終了後、「今後も活動を続けてみたい」という受講生が集まって発足した、公民館の自主運営グループです。

活動を極めるもよし、新しい仲間をつくるもよし、グループ運営をするなかで、自分の意外な才能に気がつくかも…。

みなさんも、この「公民館PAL」をご覧になって、ぜひ、見学にお出かけください。

公民館でPAL(なかま)をつくってみませんか。



活動サークル分類別一覧

音楽

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
ウクレレエコーズ	ウクレレ演奏	○	毎月①③ 火	10:00～12:00	昨年20周年記念コンサート開催。先生のもとハワイアンから懐メロまで様々、楽しく演奏していただきます。ウクレレの音色で癒しを実感してみませんか。初心者大歓迎。	
オカリナ・スプリング	オカリナ練習	○	毎月①③ 水	13:30～15:30	新たに山下先生をお迎えし、基本曲・自由曲を和気あいあい練習しています。ぜひ一度見学にいらして下さい。会員募集中。	
オカリナ・フレンズ	オカリナ練習	×	毎月①③ 金	9:00～12:00	少人数で幅広いジャンルの曲を自主練習しながら、和気あいあいとおしゃべりも楽しんでいます。コロナが落ち着いたら、ポランテイア演奏に行くことを目指しています。	
べに花ハーモニカクラブ	ハーモニカの演奏	○	毎月①③ 水	9:30～12:00	メンバー7名講師の御指導のもと童謡からクラシックまで楽しく練習しております。ハーモニカは脳を元気にしてくれますよ。御一緒にどうですか。募集中です。	桶川公民館
桶川ギターアンサンブル	クラシックギターでの合奏	○	毎月①③ 金	13:00～15:30	音楽を楽しむ事第一で、クラシックギターによる合奏を練習してます。歌謡曲、クラシック、ポピュラーまで幅広い音楽を楽しんでいます。気楽に見学大歓迎です。	
べに花尺八同好会	尺八の練習	○	毎月①③ 金	13:00～17:00	高齢者尺八同好会です。脳トレや健康の為、音の出ないなりに楽しんでいます。色々な曲に挑戦しピアノやハーモニカ等と合奏することもあります。随時入会募集中です！	
桶川市民吹奏楽団	吹奏楽 (演奏会の開催、地域イベント等での発表、本番に向けての練習)	○	毎週土	18:00～21:30	地域に根ざした楽団を目標に、演奏会の開催や地域イベント、コンクール等での発表に向けて毎週活動。高校生以上、幅広い年齢の団員が在籍しています。見学受付中	桶川東公民館



音楽(つづき)

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
箏曲愛好会	箏の稽古	○	毎月①③ 木	13:00～15:30	お箏の先生のご指導のもと、お稽古に励んでいます。桶川市民ホール・公民館・集会所で年に数回、発表しています。メンバー募集中です。	桶川東公民館
ハーモニギター同好会	バンド活動 (クラシックギター)	○	毎月②④ 金	13:00～17:00	クラシックギター・マンドリン・ベース等、軽音楽のバンドです。コンサート、ポランティア演奏を行っています。初心者対象のギター教室も併設しております。	桶川東公民館
ハーモニギタービギナーズ	クラシックギター演奏	○	毎月②④ 金	18:00～21:00	クラシックギターによる、合奏、ソロを演奏スタイルとして活動しています。交流でお互いを高め、心ゆたかに、楽しく、すごせることを目指しています。	桶川東公民館
オカリナサークル笛吹童子	オカリナ合奏	○	不定期 月3回 火または土	9:00～12:00	特に指導者を置かず、会員同士が工夫しあって技術の向上に努めています。ステージ演奏、ポランティア活動、他のオカリナサークルとの交流等、積極的なグループ。	桶川東公民館
コール・ピオレット	コーラス	○	毎月①③ 土	14:00～16:00	気だけは若い老老男女11名。歌って、喋って、笑って、元氣一杯。昔なつかしい唱歌に、流行りの歌も。若い先生方に必死についていきます。 “今が青春”	川田谷公民館
箏曲 桐の音会	箏の練習	○	毎月②④ 金	9:00～12:00	明るく元氣な先生のご指導で楽しく活動しています。初めてでも箏(こと)がなくても大丈夫です。憧れの楽器で脳トレできます！休館中は農業センターで活動しています。	川田谷公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れられておりません。

※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

※川田谷公民館は大規模改修工事のため現在(2023.7月時点)、休館中です。休館期間中の活動場所については各サークルにお問い合わせください。休館中の連絡先(048-786-4033)にお問い合わせください。

絵画

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
コスモス(水彩画)	透明水彩画	×	毎月①③ 土	9:30～12:00	平成21年発足の透明水彩の会です。教室では静物、人物、春と秋の写生会と勉強をして居ます。紙の上に水と絵の具で描かれる個性豊かな作品を楽しんでいます。	桶川公民館
彩流会 さいりゅうかい	油絵、アクリル画	○	毎月②④ 土	9:00～12:00	油絵の経験のある方も、初めての方も一緒に楽しく描いています。講師(松尾直子氏)の基礎からの指導もあります。人物画や心に残る風景画など描いてみませんか。	桶川東公民館
翠陽会 すいようかい	水彩画・油彩画制作	○	毎月①③ 日	9:00～12:00	油絵・水彩画の会です。男性11名女性8名で、油絵6名、水彩13名という構成です。年4回屋外写生も行います。見字自由ですので、一緒に絵を描きましよう。	桶川東公民館
パステル会	パステル画の創作	×	毎月①③ 土	13:30～17:00	パステルは鮮やかな色彩と扱い易い画材なので気軽に楽しく絵画創作が出来ます。会発足30年が経過しましたが毎回楽しく静物、風景、人物など自由に描いています。	桶川東公民館
花みづゑ はなみづゑ	水彩画制作	○	毎月①② 火	13:00～17:00	第一、第二火曜の公民館。春秋の写生、年一度の写生旅行等、メンバーの皆さんと楽しい時間を過ごしています。是非男性の方々の参加を、お待ちしております。	加納公民館
仏画サークル	仏画、写仏、寺社廻り	×	毎月①③ 水	9:30～11:30	平成11年「写仏講座」として発足、今年で24年になります。現在は、趣味を同じくする親睦会として、寺社、仏閣、観光地廻り等を加え、サークル活動しています。	加納公民館



絵手紙

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
絵手紙「文の会」	絵手紙	○	毎月④ 金	10:00～12:00	ワープロやメールばかりの今日で、もらった人がホッとする様な、温かみのある絵手紙と言葉をハガキに書いてみませんか。	桶川公民館
絵手紙ハンジラーの会	時季に合った絵手紙を書く	○	毎月① 火	9:30～12:00	毎月、その時季に合った事、物を葉書いっぱい大きく描く事を心掛けて、楽しい文を書き込み相手に差し出す事を目的としています。	桶川東公民館

水墨画

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
東洋水墨美術 桶川	水墨画技法の習得	○	毎月②④ 木	13:00～16:00	墨の濃淡、墨色の変化、掠れ、滲みなどを生かした水墨画を個性豊かに楽しんで描いています。	桶川公民館

写真

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川フォトクラブ	写真	○	毎月④ 火	13:00～17:00	写真文化の発展と会員相互の親善を目的に「写真の腕よりも心を大切に！」をモットーに活動するサークルです。写真を通して仲間と楽しい時を過ごしています。	川田谷公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れられておりません。

※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

※川田谷公民館は大規模改修工事のため現在(2023.7月時点)、休館中です。休館期間中の活動場所については各サークルにお問い合わせください。休館中の連絡先(048-786-4033)にお問い合わせください。

切り絵・ちぎり絵

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川切り絵サークル	講習・制作	○	毎月③ 金	13:30～15:30	月1回の活動は、作品制作と技術の習得ですが、自分のペースで和気あいあいと、楽しんでいきます。興味のある方、1から学べます。まずは、見学・体験からどうぞ。	桶川公民館
あじさい会	和紙ちぎり絵 (手でちぎった和紙を しき紙に貼って 色々な作品を作ります)	○	毎月① 水	13:30～16:30	古代からの和紙を使ってちぎり絵をしています。和紙の持つ色と質感を楽しんでください。まずは体験してください。いつでも会員募集中です。	桶川公民館
桶川東切り絵サークル	切り絵	○	毎月① 金	9:30～11:30	カッターを使い、下絵を切っていきます。基礎から始め、慣れてきたら、風景・建物などの写真を参考に「白・黒の切り絵」の美しさを楽しんでください。会員募集中です！	桶川東公民館
桶川切り絵を楽しむ会	切り絵の実習	○	毎月① 水	9:30～11:30	12名のメンバーで「切り絵」の創作活動を目指して取り組んでいます。会員相互の切磋琢磨を通して、切り絵製作の向上に努めていきたい。見学はいつでもどうぞ。	加納公民館

折紙

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
折鶴会	折紙	○	毎月③ 金	10:00～12:00	一枚の折り紙から、いろいろな物が折れます。幼児から高齢者まで、楽しく指先を使い、頭の体操にもなります。人にあげても喜ばれます。随時、会員募集中です。	川田谷公民館



押し花・フラワーアレンジメント

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
われもこう	フラワーアレンジメント	×	毎月② 金	10:00～12:00	毎月1回(年間で8回)、先生のお手本を参考にしたい思いに、フラワーアレンジを楽しんでいます。花のあるくらしは、いやされず。	桶川公民館
カトレア会	フラワーアレンジメント	○	毎月② 水	10:00～12:00	お花に囲まれた空間と夢中になれる時間が幸せです。「やってみたい」という気持ちで一緒に楽しみませんか？初心者から、見学、体験お待ちしております。	桶川東公民館
花フレンド	押し花額の作製	○	毎月② 水	13:00～16:30	人数少ない7名ほどで、色とりどりのきれいな押花の額を作ったりしています。自分だけの世界が作れます。入会まっています。	桶川東公民館
スイトピー会	フラワーアレンジメント	○	毎週 木	10:00～12:00	お花大好きな8名のメンバーで、楽しくアレンジメントをしています。花の声を聞きながら、季節に合わせて、各自の持ち味を生かしながら和気あいあいと活動中。	川田公民館

手芸・工芸・陶芸

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
パッチワーク・キルトの会	パッチワーク・キルトの作品作り	○	毎月②④ 木	10:00～12:00	初心者も経験者も基本手法から始めて、仲間と楽しく交流しながら、自宅に眠っている布を使い、テーマに沿った作品にしていきます。見学随時。	桶川公民館
和布ちくちく	着物リメイク、小物づくり(手芸)	○	毎月① 水	9:30～12:00	たんに着物は眠っていませんか。眠っている着物を眠りから覚ましていきます。リメイクして小物、エコバック等作っています。指を動かかしおしゃべりに来ませんか。	桶川東公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れられておりません。

※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

※川田谷公民館は大規模改修工事のため現在(2023.7月時点)、休館中です。休館期間中の活動場所については各サークルにお問い合わせください。休館中の連絡先(048-786-4033)にお問い合わせください。

手芸・工芸・陶芸(つづき)

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
ベニバナレザー	レザークラフト	○	毎月③ 日	9:30～12:00	先生の丁寧な指導の元、オンラインワンの革小物作りを楽しんでいます。興味のある方、一緒に始めませんか？	桶川東公民館
和裁サークル	和服の仕立て	○	毎月①②③ 金	9:00～12:00	現在先生を含め9名ほどのメンバーで、和気合々と着物を作っています。自分で作った着物ができあがるのを楽しみに頑張っています。一緒にいかがですか。	
初ひな	つるしびなど 和小物作り	○	毎月④ 土	13:00～17:00	初ひな、和布で雑談しながら、楽しくつるしかざりや和小物を、作っています。随時メンバーを募集中です。	加納公民館
手編さくら Nuam <small>ぬあむ</small>	手芸	○	毎月② 日	13:30～15:30	裁縫・編み物ちよっと苦手。でも手芸が大好き!!!という方、手作り小物を優しく丁寧に講師と一緒に作りませんか？お家時間を楽しみましょう。	
手編さくら	編み物	○	毎月①③ 水	9:30～11:30	先生を中心に和気あいあいと、編み物と楽しいおしゃべりの時間を、月2回ずつと続けています。見学からでも大丈夫ですので、良かったらお仲間にごようぞ!	
陶芸サークル	陶芸	×	毎月② 火	9:00～12:00	会員は男女あわせて11名です。年齢層も幅広く、思い思いの作品を作り和気あいあいのサークルです。手捻り作業で、本焼き窯の中を想像して胸をわくわくさせています。	川田谷公民館
七宝焼・彩の会(あやのかい)	七宝焼	○	毎月③ 木	13:00～16:30	7名ほどのメンバーで、楽しく各自好きな作品をおしゃべりしながら作っております。随時、会員募集中です。いつでも見学に来てください。お待ちしております。	
べにばなウッド	木工	○	毎月②④ 日	9:00～15:00	糸ノコ木工を主とした木工クラブです。デザイン創りから糸のご盤による切り抜き、着色まで、木の魅力を生かした多様な作品を皆で学び合いながらもの造りの楽しさ体験!	

茶道

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
きふかねの会	茶道のお稽古	○	毎月①③ 水	9:00～12:00	美味しくお茶を点てるお稽古を重ね、自然に身につくようご指導を得、和菓子をいただきますながら飲む一服の茶を楽しんでいます。ご一緒にお稽古してみませんか。	桶川公民館
わびすけの会	茶道お点前の稽古	○	毎月②④ 火	9:00～12:00	現在7名程のメンバーで活動しています。講師の先生が優しく丁寧に教えて下さるので、誰でも楽しくお茶を始められます。随時メンバー募集しています。	桶川公民館
茶花会	茶道の稽古（裏千家）	○	毎月①③ 金	13:30～15:30	金曜日、1時30分から美味しいお茶とお菓子で楽しく6名でお茶のお稽古をしています。一緒に楽しませんか？入会は何時でも、お待ちしております。	桶川東公民館

着付

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
着付サークル	着付け及び着物に関する知識	○	毎月②④ 木	9:00～12:00	一人で着物を着られるようになりたい。娘や孫にさせてあげたいと先生の指導の元楽しく着付けの練習をしています。初心者大歓迎で随時メンバーを募集しています。	加納公民館

アロマ

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
あろま日和	アロマテラピーの知識を深める・健康や生活に役立つクラフトの作成	○	毎月② 木	19:00～21:00	アロマテラピーの知識を深め、心身の健康に役立つクラフトづくりを楽しむサークルです。月一回夜間に、植物の香りの中で活動しています。見学、体験大歓迎です。	桶川公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れられておりません。

※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

※川田谷公民館は大規模改修工事のため現在(2023.7月時点)、休館中です。休館期間中の活動場所については各サークルにお問い合わせください。休館中の連絡先(048-786-4033)にお問い合わせください。

書道・硬筆

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
あゆみ書道	書道の練習	○	毎月①③ 火	13:30～15:30	学生時代。其の他以前の経験を思いだし午後の一時を書で楽しんでみませんか、初心者の方も歓迎、一度ご気楽に見学でも。	桶川公民館
芳郁会	書道	○	毎月①③ 金	9:45～11:45	講師の指導の下、楷書、草書、隷書、高野切を書いています。千字文の最終に向け歩んでいます。先生からは「自分の好きな物を書いては」と提案されています。	
未広ペン習字サークル	ペン習字の練習	○	毎月②④ 火	9:30～11:30	筆ペン・ボールペンで毎月のテキスト課題を、講師の先生の温かい御指導のもと、上位クラスを目標に練習しています。上達するのは楽しいです。是非一度見学を！	桶川東公民館
皇鑑会	書道の練習	○	毎月②④ 水	9:30～11:30	24年の歴史ある書道サークルです。老若男女誰でも楽しめます。併せて健康、お友達作りにも役立ちます。随時会員募集中ですが、見学は何時でもOKです。	
秋桜会	ペン字と小筆の練習	○	毎月①③ 金	13:30～15:00	ペンと小筆で仮名文字、写経、実用書など少人数で楽しく練習しています。	加納公民館
書道サークル・さわらび	書道の練習	×	毎月①③ 木	9:00～12:00	和気合々とみんなで、おけいご続けています。漢字四体とかなの百人一首を楽しんでいます。	

随筆

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
紅の里99	エッセー創作	○	毎月③ 日	13:30～16:30	毎月1回アピタの市民活動サーポートセンターで定例会を実施し活動しています。現在会員7名。各自の作品について意見を述べ合い、楽しく活動しています。	桶川公民館

外国語

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
チャットクラブ	英語学習活動	○	毎月①③ 土	9:30～11:00	ネイティブの先生がテキストを中心に簡単な英会話・ヒアリング・ゲーム等、和やかな雰囲気です。授業を進め、外国の文化習慣に触れているシニア層が活動するクラブです。	桶川公民館
中国語サークル「桶散歩」	初級の中国語会話	○	毎月②④ 日	13:00～16:00	NHK中国語ラジオ講座のテキストを用いて、簡単な日常会話をゆっくり、楽しく、家庭的な雰囲気です。学んでいるサークルです。時折、中国の詩や歌も交えます。	桶川東公民館
BEC (ベーシックイングリッシュクラブ)	「英会話」を 楽しみながら 身につける	○	毎月②④ 土	14:00～15:30	ネイティブの先生とCDやプリントに沿って簡単なレッスンをしています。レッスンを通して外国文化も学べます。和気あいあいとしたサークルです。 Welcome.	桶川東公民館
やまがわい 掬揚会	中国語 語学学習	○	毎月①②③ 水	10:00～12:00	「六十、七十、八十の手習い」を始める方、簡単な中国語から私たちと一緒に勉強してみませんか？和気あいあいのサークルです。初心者大歓迎です。	加納公民館

囲碁

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川囲碁同好会	囲碁の対局	○	毎週 土	9:00～12:00	毎週(土)午前中、女性を含めて約20名が囲碁を楽しんでいます。全くのビギナーも、囲碁ができるよう、教えてみます。囲碁は老人のボケ防止にピッタリです。	桶川東公民館
つくし囲碁	囲碁研鑽	○	毎週 水	9:00～12:00	メンバーは初心者から20人程です。先生の講義と指導対局や会員同士の対局等、楽しみながら上達を目指しています。メンバーは随時募集しています。ぜひご参加を。	桶川東公民館
やまがわい 碁友会	通常対決及び指導碁	○	毎週 土	9:00～12:00	会員随時募集のお知らせ・初級者、初心者の集まりです。シニアの皆様方、囲碁を通して交流の場を作りませんか。是非一度見学方々遊びに来て下さい。	加納公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れておりません。

※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

※川田谷公民館は大規模改修工事のため現在(2023.7月時点)、休館中です。休館期間中の活動場所については各サークルにお問い合わせください。休館中の連絡先(048-786-4033)にお問い合わせください。

将棋

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
将棋会 棋友会	将棋対局	○	毎週 水	13:00～17:00	会員相互の親睦と棋力の向上を目指し、毎週水曜日対局しています。将棋は一手ずつ指す対話のゲームです。一緒に楽しく将棋を指しませんか。随時、会員募集中です	加納公民館

マジック

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川マジックサークル	マジックの練習と披露(近隣訪問)	○	毎月① 金	9:30～11:30	マジックの習熟につとめ、地域の介護施設・小学校の皆様と一緒に楽しんだり、実習したり喜びを共に共有しております。興味のある方、是非ご連絡ください。	加納公民館

料理

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
カフェ飯クラブ	料理	○	毎月① 土	9:00～12:00	料理は人生を豊かにする第一歩。そして健康の源。家庭では作りにくいオシャレな料理を、大澤緑先生に教えていただいています。楽しいひとときをどうぞ一緒に！	桶川公民館
圏央手打そばクラブ	手打ちそば	○	不定期	9:00～17:00	私達のそば打ちクラブでは、誰にでも簡単にそば打ちが出来るような指導方法をとっております。実際、何方誰でもその日に打ったそばを食べております。	桶川東公民館
郷土料理すみれ	料理	×	不定期 (年に数回)	9:00～13:00	昔ながらの手打ちうどん、草もち、小麦まんじゅうの他に、旬の野菜を使ったタケノコ料理、こんにゃく作り等を、講師の先生と10名の仲間楽しんでいきます。	川田公民館
メロンパンの会	パン作り	×	毎月③ 火	9:00～12:00	焼きたてパンの香り、割った時のふわあど良いにおい、食べた時の美味しさ、みんなの笑顔、この瞬間を楽しみにパンを作っています。	

スポーツ吹矢

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川吹矢クラブ	スポーツ吹矢の練習	○	毎月②④ 金	13:00～16:00	吹矢式腹式呼吸法が健康維持に効果がある誰にでもできる個人スポーツです。定期的に競技会、記録会を開催し、練習、競技を楽しみ会員相互の親睦を図っています。	桶川公民館

ヨガ

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
ブラチナヨガ	ヨガ	○	毎月①②④ 水	9:00:～12:00	筋力強化と健康維持、運動を通じて輝く人生を過ごせるように練習に励んでいます。初級と中級クラスに分かれていますので無理なく続けられます。会員募集中です。	桶川公民館
整美体ヨガ	整体とヨガを組み合わせた、ほぐしをメインにしたヨガ	○	毎月①土 毎月③木	9:30～12:00	整美体ヨガはヨガポーズだけでなく、体の体質改善、体全体のバランスを整えボディメンテナンスなど毎回の指導でリフレッシュしています。	
整美体ヨガ桶川東	整体＆ヨガ	○	毎月①土 毎月③木(8月まで) ③火(9月から)	13:30～16:00	体の不調はありませんか？毎回自分の体調に向き合って、先生の指導の元、ゆっくりと体をほぐしていきます。終わる頃には皆ほっとした笑顔になっています。	桶川東公民館
スマートサークル	ヨガ	○	毎週 火	13:30～15:00	11名のメンバーで、身体を動かすことを前提でのヨガです。先生が一人ずつ身体に合わせた指導して頂いて、和気あいあいと楽しみながら、運動しています。	加納公民館
ほほえみサークル	ヨーガ	○	毎月②④ 金	13:30～15:00	なごやかな雰囲気の中、各自の体の状態に合わせて無理なく出来るポーズを個々に指導してもらえます。心身共に整ってリフレッシュできます。お仲間、大募集中！	

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れられておりません。

※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

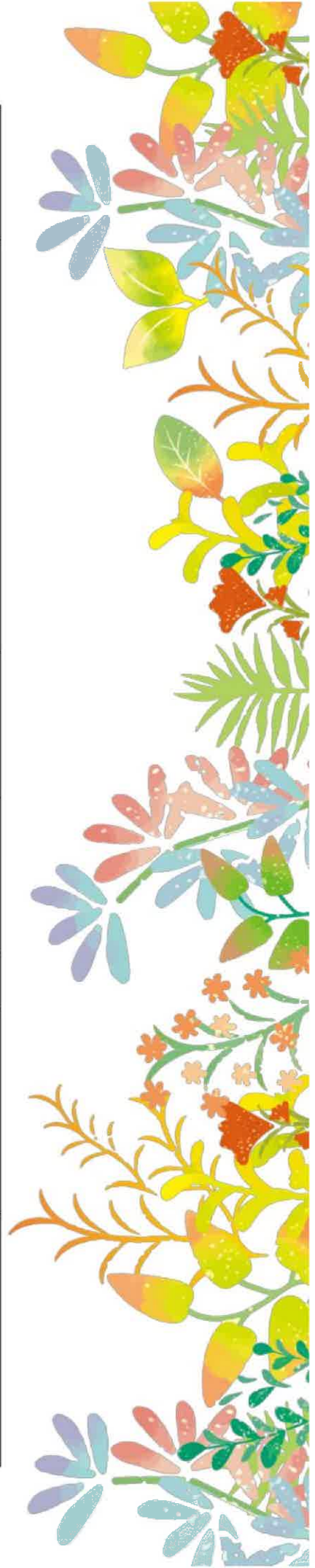
※川田谷公民館は大規模改修工事のため現在(2023.7月時点)、休館中です。休館期間中の活動場所については各サークルにお問い合わせください。休館中の連絡先(048-786-4033)にお問い合わせください。

ダンス

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
華・ブリエージュ	フォークダンス	○ (女性)	毎週 火・木	9:30～12:00	16名で、フォークダンスをリズムに乗って楽しく踊っています。フワイと、なごやかなサークルです。活動は、毎週火・木の午前中です。女性のみのサークルです。	川谷公民館

太極拳

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
太極拳サークル	太極拳 (心身の健康法)	○	毎月①②③④木	10:00～11:30	先生でいいないな御指導のもとで楽しく練習をしています。ゆつくりとした動きながら、終わる頃には全身が温かくなり、心身ともにスッキリとします。	桶川公民館
太極拳サークル なごみ	太極拳 (いくつになっても軽ばなく 体幹を鍛える)	○	毎週 火	9:30～11:30	和気あいあいと太極拳を楽しんでおります。和やかな雰囲気ゆつくりと行っていますのでいつも見学はOKです。お待ち申し上げます。現在20数名で活動中です。	桶川東公民館
21太極拳サークル	太極拳	○	毎月①②③④水 (※8月は休み)	10:00～11:30	太極拳は年齢や体力を問わず習得できる健康増進法です。ゆつくりとした動きで無理なく健康維持に役立ちます。見学・体験大歓迎で募集人数2、3人程です。	桶川東公民館
太極拳サークル加納	太極拳の練習	○	毎月①②③④金	14:00～16:00	奥深い山奥から聞こえてくるような為了明天の曲を背に受けながら戦いの動きを表現する24式はやめられない。今の私はこの日はティサイピスの日と決めていきます。	加納公民館



体操

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
やよい会	健康体操	×	毎月①③④ 金	10:00～12:00	いつまでも健康でいられるように無理のない程度にストレッチで身体をほぐし、時にはゲームを楽しんでいます。お喋りタイムで仲良く交流も行なっています。	桶川公民館
水仙	3B体操	○	毎月②④ 木	10:00～11:30	3種類の道具を使うリズミ体操の会です。これからの活動の時間も仲間もまだ少ない。これからの歳を重ねて行く私達に健康をくれるピタタリの会なのです。皆元気！	
なでしこの会	3B体操	○	毎週 金	10:00～11:30	12年以上の長いサークルです。共に歳を重ねながら、いつまでも足腰を強く、脳を元気に！笑い声の中で色々な道具を使いリズム体操をしています。楽しいですよ。	桶川東公民館
やさしいエアロとストレッチ体操	エアロピクス・ストレッチ	○	毎月①②③ 木	13:20～15:00	エアロとストレッチ体操で楽しく体力作りを、音楽に合わせて、年齢に関係なくいっしょに。男性の方も歓迎。	
さわやか健康体操	ストレッチ・リズム体操	○	毎月①②③ 金	10:00～11:20	椅子、ボールを使って足のストレッチ、転倒予防、簡単で無理の無いソフトな体操です。フレイル予防講座もあります。中高年メンバー楽しんで体を動かしています。	
ストレッチサークル	ストレッチ	○	毎月②④ 木	13:30～15:00	軽いダンベル、タオル等を使って無理なく全身を動かして体力作り、転倒、腰痛予防など楽しく活動しています。一度体験にお出掛けください。	加納公民館
スマイルサークル	エアロピクス	○	不定期 (月3回・木)	10:30～12:00	筋力やストレッチを含む有酸素運動で若い方から年配の方までどなたでもできるソフトエアロピクスの教室です。音楽に合わせて、一緒にステップアップしませんか。	
紅花中国体操	健康維持	×	毎週 火	9:00～12:00	益気功を、少人数で楽しく、病院の治療のつもりでやっています。精神的なつながりも芽生え、お互いに励ましながらやっています。	川田公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れれておりません。

※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

※川田公民館は大規模改修工事のため現在(2023.7月時点)、休館中です。休館期間中の活動場所については各サークルにお問い合わせいただくか、休館中の連絡先(048-786-4033)にお問い合わせください。

サークル

桶川公民館

あじさい会



加納公民館

さわやか健康体操



各公民館で年1回、サークル発表会を開催しています。
作品展示・舞台発表などを行っていますので、ぜひお越しください。

活動写真

桶川東公民館

箏曲愛好会



川田谷公民館

コール・ビオレット



【サークル発表会の時期】

桶川公民館: 5月

桶川東公民館: 4月

加納公民館: 3月

川田谷公民館: 10月 (現在休館中)

五十音順索引

あ	ページ
あじさい会	6
あゆみ書道	10
あろま日和	9
ウクレレエコース	2
絵手紙パンジーの会	5
絵手紙「文の会」	5
オカリナサークル笛吹童子	3
オカリナ・スプリング	2
オカリナ・フレンズ	2
桶川囲碁同好会	11
桶川ギターアンサンブル	2
桶川切り絵サークル	6
桶川切り絵を楽しむ会	6
桶川市民吹奏楽団	2
桶川東切り絵サークル	6
桶川フォトクラブ	5
桶川吹矢クラブ	13
桶川マジックサークル	12
折鶴会	6

か	ページ
カトレア会	7
カフェ飯クラブ	12
着付サークル	9
きふねの会	9
棋友会(きゆうかい)	12
郷土料理すみれ	12
圏央手打そばクラブ	12
コール・ピオレッテ	3
秋桜会(こすもすかい)	10
コスモス(水彩画)	4
碁友会(ごゆうかい)	11

さ	ページ
彩流会(さいりゅうかい)	4
さわやか健康体操サークル	15
七宝焼・彩の会(あやのかい)	8
書道サークル・さわらび	10
水仙	15
スイトピー会	7
翠陽会(すいようかい)	4
未広ペン習字サークル	10
ストレッチサークル	15
スマートサークル	13
スマイルサークル	15
整美体ヨガ	13
整美体ヨガ桶川東	13
星墨会(せいぼくかい)	10
箏曲(そうきょく)愛好会	3
箏曲 桐の音会	3

た	ページ
太極拳サークル	14
太極拳サークル加納	14
太極拳サークル なごみ	14
チャットクラブ	11
茶花会	9
中国語サークル「桶散歩」	11
つくし囲碁	11
手編さくら	8
陶芸サークル	8
東洋水墨美術 桶川	5

な	ページ
なでしこの会	15
21太極拳サークル	14
Nuam(ぬうあむ)	8

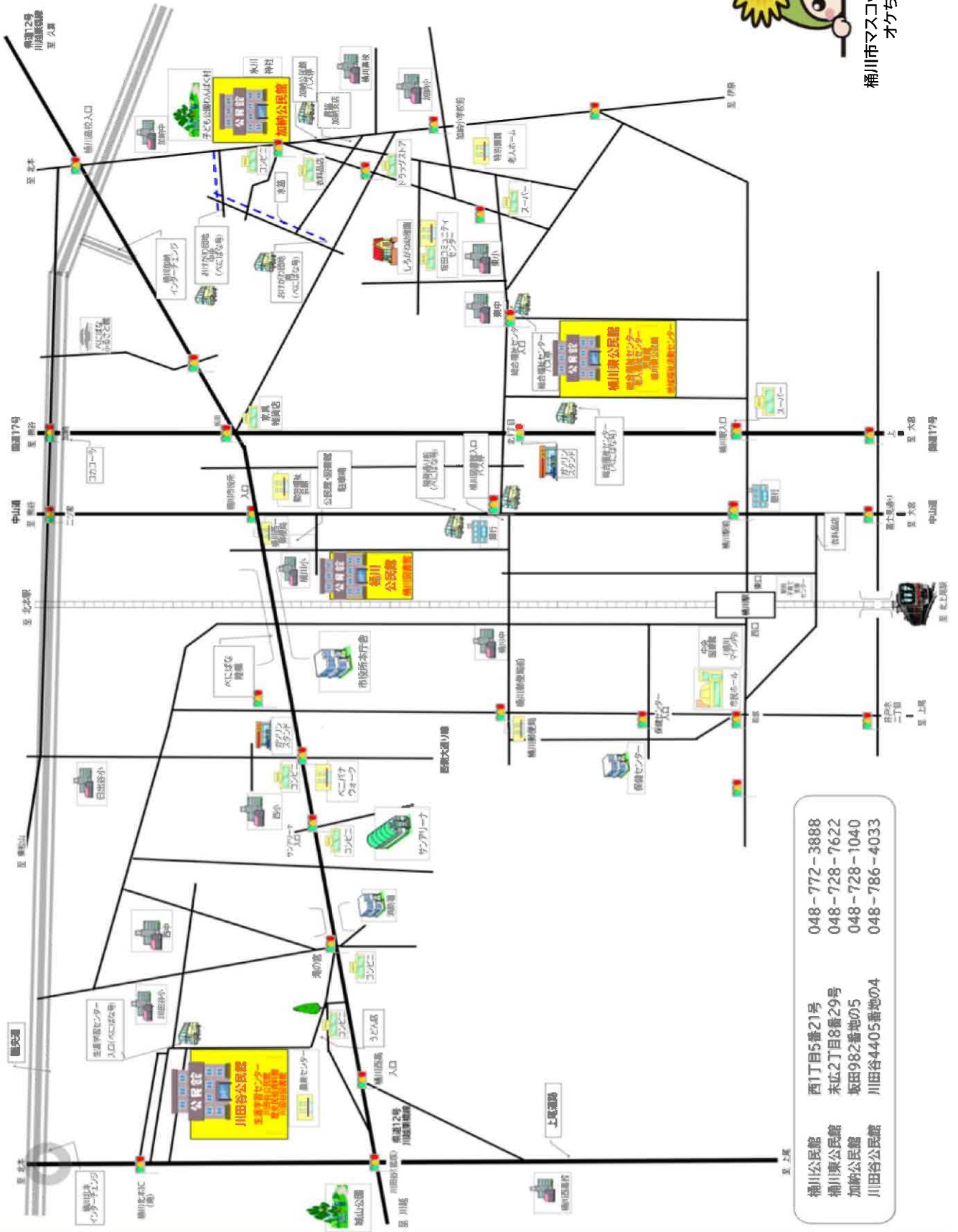
は	ページ
ハーモニーギター同好会	3
ハーモニーギタービギナーズ	3
パステル会	4
パッチワーク・キルトの会	7
初ひな	8
華・ブリュージュ	14
花フレンド	7
花みづゑ(はなみづえ)	4
仏画サークル	4
プラチナヨガ	13
BEC(ベーシックイングリッシュクラブ)	11
紅の里99	10
べにばなウッド	8
べに花尺八同好会	2
紅花中国体操	15
べに花ハーモニカクラブ	2
ベニバナレザー	8
芳郁会(ほういくかい)	10
ほほえみサークル	13

ま	ページ
メロンパンの会	12

や	ページ
やさしいエアロとストレッチ体操	15
やよい会	15
揚揚会(やんやんかい)	11

わ	ページ
和裁サークル	8
わびすけの会	9
和布ちくちく	7
われもこう	7

桶川公民館・桶川東公民館・加納公民館・川田谷公民館 案内図



桶川公民館	西1丁目5番21号	048-772-3888
桶川東公民館	末広2丁目8番29号	048-728-7622
加納公民館	坂田982番地の5	048-728-1040
川田谷公民館	川田谷4405番地の4	048-786-4033



桶川市マスコットキャラクター
オケちゃん

公民館の連絡先

受付時間／午前8時30分～午後5時

休館日／毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

メールアドレス kominkan@city.okegawa.lg.jp

桶川公民館

〒363-0017

桶川市西1-5-21

TEL 048-772-3888

※窓口は公民館2階

桶川東公民館

〒363-0012

桶川市末広2-8-29

TEL 048-728-7622

※窓口は総合福祉センター3階

加納公民館

〒363-0008

桶川市坂田982-5

TEL 048-728-1040

川田谷公民館

〒363-0027

桶川市川田谷4405-4

TEL 048-786-4033

※大規模改修工事のため

現在(2023.7月時点)、休館中です。