

OKEGAWA CITY

公民館

PAL 2024

～公民館で出会う

新たな、いきがい～

市内4つの公民館で**82サークル**が日々活動しています！

見学・詳細について知りたい時は、活動場所の公民館へ

お気軽にお問い合わせください



桶川市マスコットキャラクター
オケちゃん



目次

はじめに.....	1
活動サークル分類別一覧	
音楽.....	2・3
絵画.....	4
絵手紙	5
水墨画	5
写真	5
切り絵・ちぎり絵.....	6
手芸・工芸・陶芸	6・7
フラワーアレンジメント.....	8
茶道	8
書道・硬筆	9
着付	9
アロマ	10
隨筆	10
外国語	10
囲碁	11
将棋	11
マジック	11
料理	12
スポーツ吹矢	13
ヨガ	13
太極拳	14
ダンス	14
体操	15
サークル活動写真	16・17
五十音順索引	18
桶川公民館・桶川東公民館・加納公民館・川田谷公民館 案内図..	19

はじめに…

この「公民館PAL」は、現在活動されている公民館サークルを活動分類別に編集したものです。

公民館サークルとは、公民館主催の講座・教室が終了後、「今後も活動を続けてみたい」という受講生が集まって発足した、公民館の自主運営グループです。

活動を極めるもよし、新しい仲間をつくるもよし、グループ運営をするなかで、自分の意外な才能に気がつくかも…。

みなさんも、この「公民館PAL」をご覧になって、ぜひ、見学にお出かけください。

公民館でPAL(なかま)をつくってみませんか。



活動サークル分類別一覧

音楽

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
ウクレレコース	ウクレレ演奏	×	毎月①③ 火	9:00~12:00	結成から20年以上のウクレレサークルですが、新しいメンバーも随時入会しながら、鎌田義人先生の指導のもとで新しい曲にチャレンジしています。	
オカリナ・フレンズ	オカリナの演奏	×	毎月①③ 金	10:00~12:00	気の合う仲間で和気あいあいと、幅広いジャンルのオカリナの合奏を楽しんでいます。少人数ですがコンサートに参加したり、ボランティア演奏も目指しています。	
バに花ハーモニカクラブ	ハーモニカの練習	○	毎月①③ 水	9:00~12:00	桶川公民館主催のハーモニカ教室から発足したクラブです。会員は男性2人、女性5人で滝島先生の熱心なご指導のもと、楽しく練習しています。会員募集中！	桶川公民館
桶川ギターアンサンブル	クラシックギターでの合奏演奏	○	毎月①③ 金	13:00~16:00	クラシックギターにて幅広いジャンルの音楽の合奏を楽しんでいます。初心者も多くギターアンサンブルを楽しむ事第一で仲良く上達を目指して練習しています。	
ペに花尺八同好会	尺八の練習	○	毎月①③ 金	13:00~17:00	親切でやさしい先生の指導のもと楽しく尺八の練習をしています。指先を使つことは脳を活性化させます。歌謡曲、抒情曲等一緒にやってみませんか。	
オカリナ・スプリング	オカリナ練習	×	毎月①③ 水	14:00~15:30	オカリナの基本奏法から取り扱い方等、ていねいに指導を受けてながら練習しています。いろいろなジャンルの曲を、和やかな雰囲気の中で練習しています。	
桶川市民吹奏楽団	吹奏楽 (演奏会の開催、地域イベント等での発表、本番に向けての練習)	○	毎週 土	18:00~21:30	演奏会開催のほか、市内中高生とのコンサートや市民芸術祭への参加など、地域に根ざした活動を行っています。一緒に演奏する仲間募集中！見学お待ちしています。	桶川東公民館

音楽(つづき)

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
箏曲(そうさよく)愛好会	箏の稽古	○	毎月①③ 木	13:00~15:30	講師の指導のもと、月2回楽しくお稽古しています。希望者は年に数回、市内発表会に出られます。古典から近代、現代曲まで様々な曲に挑戦しています。	
ハーモニーギター同好会	ギター合奏	○	毎月②④ 金	13:30~16:30	結成24年、クラシックギターを中心とした軽音楽バンド。ボピュラー、シャンソン、映画音楽等、あらゆるジャンルの音楽を演奏。新規メンバーを募集中です。	帰川東公民館
ハーモニーギター・ビギナーズ	クラシックギターの演奏	○	毎月②④ 金	19:00~21:00	クラシックギターによる、合奏、ソロを演奏スタイルとして活動しています。交流でお互いを高め、心ゆたかに、楽しく、すごせることを目指します。	
カリンバ 奏(かなで)	カリンバの演奏	○	毎月①③ 火	10:00~11:30	令和5年11月に活動を始めました。アフリカ発祥の楽器で指で弾くオルゴールとも言われる優しい音色です。脳トレにもなり仲間と一緒に楽しみながから練習しています。	
オカリナサークル笛吹童子	オカリナ練習	○	不定期 ①④土 ②火	9:00~12:00	特に指導者を置かず、会員同士が工夫しあつて技術の向上に努めています。ステージ演奏、ボランティア活動、他のオカリナサークルとの交流等、積極的なグループ。	
コール・ビオレッテ	音楽・コーラス	○	毎月①③ 土	13:30~15:30	懐かしい歌、思い出の歌、心に残る歌等優しい先生方のご指導の下、皆さんで楽しく歌っています。歌うことの好きな人の入会をお待ちしています。	川田谷公民館
箏曲 桐の音会	箏の練習・発表	○	毎月②④ 金	9:00~12:00	明るく元気な先生のご指導で楽しく活動しています。初めてでも箏(にど)がなくても大丈夫です。憧れの楽器で躊躇できません！	

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れておりません。
 ※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

絵画

サークル名	活動内容	会員募集 募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
コスモス(水彩画)	透明水彩画	×	毎月①③ 土	9:30~12:00	多才な先生の教えの元、会での楽しいひととの交流。自然の中での写生会、作品展への参加等、年間のスケジュールを作り充実した会に。それが生活の動みにもなつて!	桶川公民館
アートの木	4色を使った水彩画	×	毎月④ 木	13:30~15:30	令和6年3月に行われた「4色で桜の絵を描こう」に参加した有志10人で4月に発足しました。引き続き4色による水彩画の技法を勉強しています。	
彩流会(さいりゅうかい)	油絵、アクリル画	○	毎月②④ 土	9:00~12:00	油絵、アクリル画の会です。講師(松尾直子氏)の基礎からの指導もうけられます。日頃描いてみたいと思つてしている風景や人物画など楽しめながら描きましょう。	
翠陽会(すいようかい)	油絵・水彩画制作	○	毎月①③ 日	9:00~12:00	油絵・水彩画の会です。日曜日午前中集まつておられます。会員は男性11名、女性は9名です。皆で教え合いながら描いております。屋外写生も年4回実施しています。	桶川東公民館
パステル会	パステル画の創作	×	毎月①③ 土	13:00~17:00	結成から30年以上経過しましたが、新しい気持ちで向上を心がけています。公民館の作品発表会や、公募展に個人的にそれぞれ出品するなどはげみに研鑽(けんさん)しています。	
花みづゑ(はなみづえ)	水彩画制作	○	毎月①② 火	13:00~16:00	鶴田先生の指導のもと、10名の会員が毎月第一、第二火曜日の午後水彩画の制作を、また春と秋には近くの公園等に出かけ風景画を描いております。	
仏画サークル	写仏、寺社廻り	○	毎月①③ 水	9:30~11:45	平成11年「写仏講座」として発足。今年で25年になります。現在は、写仏、寺社廻り等、趣味を同じくする親睦団体として「仏画サークル」の名称で活動しています。	加納公民館

絵手紙

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
絵手紙「文の会」	絵手紙の作成	○	毎月④ 金	10:00~12:00	ワープロやメールばかりの今日で、もうつた人が ホッとする様な、温かみのある絵手紙と言葉をハ ガキに書いてみませんか。	桶川公民館

水墨画

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
東洋水墨美術桶川	水墨画技法の習得	○	毎月②④ 木 ※現在第④週目は休み	13:00~16:00	「水墨墨章」墨の濃淡、墨色の変化、掠れ、滲みなどを作り出しで感じ魂で捉えたものを、個性豊かに楽しみながら描いています。	桶川公民館

写真

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川フォトクラブ	写真技術の向上と (写真技術の向上と 会員相互の親善)	○	毎月④ 火	13:00~17:00	写真文化の発展と会員相互の親善を目的に「写真 の腕よりも心を大切に！」をモットーに活動する サークルです。写真を通して仲間と楽しい時を過 ごしています。	川田谷公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れておりません。
※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

切り絵・ちぎり絵

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川切り絵サークル	切り絵作成	○	毎月③ 金	13:30~15:30	月1回の活動は、作品制作と技術の習得ですが、自分のペースで和気あいど楽しんでいます。興味のある方、1から学べます。まずは見学・体験からどうぞ。	桶川公民館
あじさい会	和紙ちぎり絵	○	毎月① 水	13:30~16:30	古代からの和紙を使ってちぎり絵をしています。和紙の持つ色と質感を楽しんでください。まずは体験してください。いつでも会員募集中です。	
桶川切り絵を楽しむ会	切り絵の実習	○	毎月① 水	9:30~11:30	現在12名のメンバーで「切り絵」の創作活動を目指して取り組んでいます。会員相互の切磋琢磨を通じて、切り絵製作の向上に努めています。	加納公民館

手芸・工芸・陶芸

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
パッチワーク・キルトの会	パッチワーク・キルトの作品作り	○	毎月②④ 木	10:00~12:00	自宅に眠っている布を使い、実用的な作品にします。がら、仲間と楽しく交流し上達を目指しています。随時メンバー募集中。初心者歓迎。	桶川公民館
和布ちくちく	着物リメイク等手芸	○	毎月① 水	9:30~12:00	たんすに眠っている着物をリメイクし、小物バッグ・洋服などを作っています。	
ベニバナレザー	レザーラフト	○	毎月③ 日	9:30~12:00	結成3年目。現在会員5名。先生のご指導で、型紙を元に手縫いで革小物作りを楽しんでいます。会員料費1,700円~。ぜひ見学に来て下さい。	桶川東公民館

手芸・工芸・陶芸(つづき)

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
和裁サークル	和服の仕立て	○	毎月①②③ 金	9:00~11:50	和服の仕立てを勉強しています。基本から教えていただき、少人数で和気藹藹(わきあいあい)と楽しく針を進めています。伴天や作務衣なども順に習って着ています。見学も受付中です。	
初ひな	つるしひびなど 和小物作り	○	毎月④ 土	13:00~16:00	現在10名のメンバーで、和氣あいあいと和布を使つたつるし飾りを中心的に、和小物、押絵作りを楽しんでいます。	加納公民館
Nuam(ぬうあむ)	手芸	○	毎月② 日	13:30~15:30	結成から3年、月に一度毛糸、布等を使っての小物を作ります。講師が優しく、丁寧に指導してくれます。お家時間を楽しく有効に過ごすため、どうぞ一緒にいきがですか。	
手編さくら	編物	○	毎月①③ 水	9:30~11:30	先生を中心とした活動で、編み物どおりやベビーリング等を楽しんでいます。随時お仲間を募集をしています。お待ちしております。	
陶芸サークル	陶芸・作陶	○	毎月②④ 火	9:00~12:00	川田谷公民館開館当初から続くサークルです。月2回、和やかな雰囲気の中で時には黙々と、時にはお喋りに興じながら、それぞれマイペースで陶芸を楽しんでいます。	川田谷公民館
七宝焼・彩の会 (あやのかい)	七宝焼きで作品を作る	○	毎月①③ 木	13:00~16:30	8名程のメンバーで楽しく各自好きな作品をおしゃべりしながら作つております。随時会員募集中です。いつでも見学に来てください。お待ちしております。	川田谷公民館
ばにばなウッド	木工	○	毎月②④ 日	9:00~15:00	子供の木のおもちゃから高度な木工アートまで糸のこ木工細工のクラブです初心者からベテランまで木の魅力を生かした作品作りを楽しんでいます。初心者歓迎募集中	

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れておりません。
 ※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

フラワーアレンジメント

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
われもこう	フラワーアレンジメント	×	毎月② 金	10:00~12:00	毎月1回(年間で8回)、先生のお手本を参考にしながら個性を大切に、思い思いにフラワーアレンジを楽しんでいます。花のある暮らしはとてもいやされます。	桶川公民館
カトレア会	フラワーアレンジメント	○	毎月② 水 ※12月は③水	10:00~12:00	お花好きな仲間と四季折々の花材で自分だけのフラワーアレンジを楽しんでいます。このひと時をご一緒に楽しめませんか。お花のある暮らしは優雅で心が安らぎますよ。	桶川東公民館
スイトピービー会	フラワーアレンジメント	○	毎月② 木	10:00~12:00	結成から29年が経過しました。明るくお元気な講師に励まされ、お花大好きな仲間と、季節ごとの花など対話しながら、創意工夫し自由にアレンジを楽しんでいます。	川田谷公民館

茶道

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
きふねの会	茶道のお稽古(表千家)	○	毎月①③ 水	9:00~12:00	四季折々の野花や和菓子を味わい、一服の美しいお抹茶を頂き表千家のお茶の様々なお作法を和やかに楽しく学んでいます。このひとときを一緒に楽しめませんか。	桶川公民館
わびすけの会	茶道お点前の稽古	○	毎月②④ 木	9:00~12:00	現在7名程のメンバーで楽しく活動しています。講師が優しく丁寧に教えてくださるので、誰でも楽しくお茶を始められます。随時メンバー募集しています。	桶川公民館
茶花会	お茶のけい古	○	毎月①③ 金	13:30~15:30	市の講座から始まり、10年以上活動しています。最初から指導して頂いている先生のもと、毎月けい古に励んでいます。私達と一緒にお茶はじめませんか。	桶川東公民館

書道・硬筆

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
あゆみ書道	書道の練習	○	毎月①③ 火	13:30~15:30	過去を思い出し、午後の一時を書で楽しんでみませんか。初心者も歓迎！お気軽に見学でも。	桶川公民館
芳郁会(ほういくかい)	書道練習	○	毎月①③ 金	9:45~11:45	講師の指導の下、楷書、草書、隸書、高野切りを書いています。千字文の最終に向け歩んでもいますが、先生からは「自分の好きな物を書いては」と提案されています。	桶川公民館
未広ペン習字サークル	ペン習字	○	毎月②④ 火	9:30~11:30	筆ペン、ボールペンで毎月のテキスト課題を、講師の先生の温かい御指導のもと、上位クラスを目標に練習しています。上達するのは楽しいです。是非一度見学を！	桶川東公民館
星墨会(せいぼくかい)	書道の練習	○	毎月②④ 水	9:30~11:30	25年の歴史ある書道サークルです。「楽しく成長」をモットーに老若男女誰でも楽しめます。書道を通して健康、お友達作りにも役立ちます。入会見学いつでもOKです。	桶川東公民館
秋桜会(こすもすかい)	硬筆、小筆の練習	×	毎月①③ 金	13:00~15:00	硬筆と小筆で仮名文字、写経、実用書など少人数で講師の先生を中心に乗じて練習しています。	加納公民館

着付

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
着付サークル	着付け及び 着物に関する知識	○	毎月②④ 木	9:00~12:00	一人で着物を着られるようになります。娘や孫に着せてあげたいと先生の指導の元に楽しく練習をしています。随時メンバーを募集しています。見学大歓迎です。	加納公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れておいません。
 ※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

アロマ

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
あろま日和	アロマテラピーの 知識を深める ・健康や生活に 役立つクラフトの作成	○	毎月② 木	19:00~21:00	発足して1年が経過し、坂田先生+6名の仲間で 活動しています。アロマテラピーの知識を深め、季 節ごとに健康や暮らしに役立つクラフトを作成し 楽しんでいます。	桶川公民館

隨筆

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
紅の里99	エッセー講評	○	毎月③ 日	13:30~16:00	市民活動センターで第3日曜日、午後1時半から エッセーの講評をしています。講師不在で淋しい ですけど、少人数で和気あいあいとやっています。 見学だけでも！	桶川公民館

外国語

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
チャットクラブ	英語学習活動	○	毎月①③ 土	9:30~11:00	NHKラジオ講座のテキストを中心とした英会 話・ピアリング等、和やかな雰囲気で授業を進めて いるシニア層を中心のクラブです。随時メンバー募 集中です。	桶川公民館
中国語サークル「桶散歩」	初級の中国語の会話	○	毎月②④ 日	14:00~16:00	NHK中国語ラジオ講座のテキストを用いて、簡単 な日常会話をゆっくり、楽しく、家庭的な雰囲気で 学んでいるサークルです。時折、中国の詩や歌も 交えます。	桶川公民館
掲揚会(やんやんかい)	中国語 語学学習	○	毎月①②③ 水	10:00~12:00	「六十、七十、八十の手習い」を始める方、簡単な 中国語から私たちと一緒に勉強してみませんか？ 和気あいあいのサークルです。初心者大歓迎で す。	加納公民館

囲碁

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川囲碁同好会	囲碁対局	○	毎週 土	9:00~12:00	創設以来39年、初級者から上級者まで、年2~3回のリーグ戦と自由対局で和気藹藹(わきあいあい)と碁盤を用んでいます。入会は随時受付けています。お気軽に御縦覧ください。	桶川東公民館
つくし囲碁	囲碁研鑽(けんさん)	○	毎週 水	9:00~12:00	初心者から少し強い人まで約20人のサークルです。先生の講義と指導対局や会員同士の対局等、楽しんで棋力向上に励んでいます。随時募集しています。ぜひご参加を。	
碁友会(ごゆうかい)	碁の勉強会、対局及び指導碁	○	毎週 土	9:00~12:00	初心者から段位者まで実力は様々ですが、対局は互角の勝負となるようハンディを用いています。シニアを中心の会です。セカンドライフに碁と一緒に楽しみませんか?	加納公民館

将棋

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
棋友会(きゆうかい)	将棋の研鑽(けんさん)	○	毎週 水	13:00~17:00	棋友会は、発足以来約30名位で推移してしまったが、コロナ禍を経て激減し、現状9名で会員相互の親睦を深め、棋力の向上を目指して活動しています。	加納公民館

マジック

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川マジックサークル	マジックの練習	○	毎月①曜日不定期	9:30~11:30	現在3名のメンバーで活動。練習では研鑽(けんさん)しておられます。市内小学校の放課後教室やイベント等に参加をしております。	桶川公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れておません。
※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

料理

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
カフェ飯クラブ	料理(メイン料理、デザート)	×	毎月① 土	9:00~12:00	月一回、松本先生から季節の料理やメインディッシュ、デザート等幅広い料理のコツを教わりながら皆で楽しく活動しています。料理で脳トレ、五感をリフレッシュ!	桶川公民館
圈央手打そばクラブ	手打ちそば	○	不定期	9:00~17:00	私達の会では、初心者には簡単な易いそば打ちを、経験者には希望に沿った高度な打ち方を教えたりと、共に切磋琢磨しながら活動を続けております。	桶川東公民館
郷土料理すみれ	料理実習	×	不定期 (5月、7月、9月、12月、3月)	9:00~15:00	講師の天沼先生を中心に10名の会員ですが、料理を通じて楽しい時間を過ごしています。	川田谷公民館
メロンパンの会	パン作り	×	毎月③ 火	9:00~12:00	色々なパンを手作りして楽しんでいます。	



スポーツ吹矢

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
桶川吹矢クラブ	スポーツ吹矢の練習	○	毎月②④ 金 …桶川公民館 毎月①③⑤ 土 …加納公民館	13:00～16:00	吹矢式腹式呼吸法が健健康維持に効果がある誰にでもできる個人スポーツです。定期的に競技会、記録会を開催し、練習、競技を楽しむ会員相互の親睦を図っています。	桶川公民館

ヨガ

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
プラチナヨガ	ヨガ	○	毎月①②③④水	9:00～12:00	筋力強化と健康維持、運動を通して輝く人生を過ごせるように練習に励んでいます。初級と中級クラスに分かれていますので無理なく続けられます。見学・体験募集中です。	桶川公民館
整美体ヨガ桶川	整体とヨガを組み合わせた、ほぐしをメインにしたヨガ	○	毎月①土、③金	9:30～12:00	体質改善・身体全体のバランスを整えるほぐしをメインとしたヨガです。先生が一人一人に向き合って身体の状態を見てご指導いただいています。	桶川東公民館
整美体ヨガ桶川東	整体とヨガを組み合わせた、ほぐしをメインにしたヨガ	○	毎月①③ 土	13:30～16:00	整体とヨガを組み合わせたヨガです。自分の身体と向き合い、ほぐしを中心に行ラダメンテナンスをしています。自分で整える方法も教えていただけます。	桶川東公民館
スマートサークル	ヨガ	○	毎週 火	13:00～15:00	身体を動かす事を前提で、健康を保つヨガです。先生が一人ずつ身体に合わせた指導をしてくださり、和気あいあいと楽しながら、運動しています。	加納公民館
ほほえみサークル	ヨガ	○	毎月②④ 金	13:30～15:00	「いつまでも元気でいらっしゃるように！」先生のいいねいなご指導のもと、体を動かしていきます。少人数で「ほほえみ」を忘れずに、仲良く楽しんでやっています。	

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れておりません。
 ※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

太極拳

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
太極拳サークル	太極拳(実技の練習)	×	毎週 木	10:00~11:30	結成から35年の歴史あるサークルです。現在は19名の会員で、先生のご指導のもと練習に励んでいます。休む人もなく充実したサークルです。	桶川公民館
太極拳サークル なごみ	太極拳	○	毎週 火	9:00~12:00	私たちの太極拳は健康太極拳です。メンバーは皆さん70才以上ですが、おかげで元気です。練習は、和気あいあいと和やかでゆったりと楽しく行っています。	桶川東公民館
21太極拳サークル	太極拳	○	毎月①②③④水 ※8月は休み	10:00~11:30	你好(ニイハオ)。その日の体調に合わせて、無理せぬ気持ち良く、ゆっくり、ゆったりを意識しながら稽古を行つております。健康維持を太極拳で始めてみませんか。	
太極拳サークル加納	太極拳の稽古	○	毎月①②③④金	14:00~15:30	鈴木先生の指導のもと、和気藹々(わきあいあい)と楽しく太極拳の稽古に励んでいます。ゆつくりな動きですが体幹が鍛えられます。皆さん元気溌剌とても若々しいです。	加納公民館

ダンス

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
華・ブリュージュ	フォーカダンス	○ (女性)	毎週 火…桶川公民館 木…川田谷公民館	9:30~12:00	14名で、フォークダンスをリズムに乗つて楽しく踊っています。ワイワイとなごやかなサークルです。活動は、毎週火・木の午前中です。女性のみのサークルです。	川田谷公民館

体操

サークル名	活動内容	会員募集	主な活動日	活動時間	紹介コメント	主な活動場所
やよい会	健康体操	×	毎月①③④ 金	10:00~11:30	自分の健康が維持できるように、頭から足先までのストレッチを行っています。時々ゲームを取り入れて、仲良く時間を使っています。	桶川公民館
なでしこの会	3B体操	○	毎月①②③④金	10:00~11:30	結成して14年目、メンバーや一緒に歳を取りました。でもまだだれかがうの人生を元気で楽しむために、ゆっくりまたり体操をしましょう！皆様も一緒にいかが？	桶川東公民館
やさしいエアロとストレッチ体操	エアロビクス・ストレッチ	○	毎月①②③ 木	13:20~15:00	かたまつた体。エアロで、ストレッチなどで、週1回伸ばしませんか？随時会員募集中です。	桶川東公民館
水仙	3B体操	○	毎月②④ 木	10:00~11:30	月2回のサークルです。アツっこが嬉しい！アーティが伸びる！音楽に合わせ体操をしていきます。時々体を動かすのも気持ちの良いものです。新しいメンバー待っています。	桶川東公民館
ストレッチサークル	ストレッチ、ダンベル	○	毎月②④ 木	13:30~15:00	私達ストレッチサークルは、いつも笑顔の絶えないサークルです。新しい会員も加わり講師の先生とも和気あいあいです。みんなで楽しく若返りましょう。気持ちは20才(ハタチ)☆△	桶川東公民館
さわやか健康体操	椅子、ボールを使用する簡単な体操	○	毎月①②③ 金	10:00~11:20	経験豊かな指導者のもと、椅子、ボールを使い無理のない簡単な体操です。中高年の皆さんと仲良しく楽しんで体を動かしています。	加納公民館
スマイルサークル	エアロビクス、筋トレ	○	木曜日 月3回	10:00~12:00	毎回、音楽を聞きながら体を動かし、楽しく運動しています。体験はいつでもできます。	桶川東公民館
紅花中国体操	健康維持	×	毎週 火	9:00~12:00	結成から26年が経ちました。老いが重なり大変ですが、体操に支えられています。気持ちを分け合い楽しく頑張っています。	川田谷公民館

※会員募集○は新規会員の受け入れをしています。×は現在、受け入れておりません。
※活動日、活動時間、活動場所はサークルの都合により変更になる場合があります。

サークル

桶川公民館

絵手紙「文の会」



加納公民館

桶川切り絵を楽しむ会



各公民館で年1回、サークル発表会を開催しています。
作品展示・舞台発表などを行っていますので、ぜひお越しください。

活動写真

桶川東公民館

カトレア会



川田谷公民館

筝曲 桐の音会



【サークル発表会の時期(例年)】

桶川公民館:5月

加納公民館:3月

桶川東公民館:4月

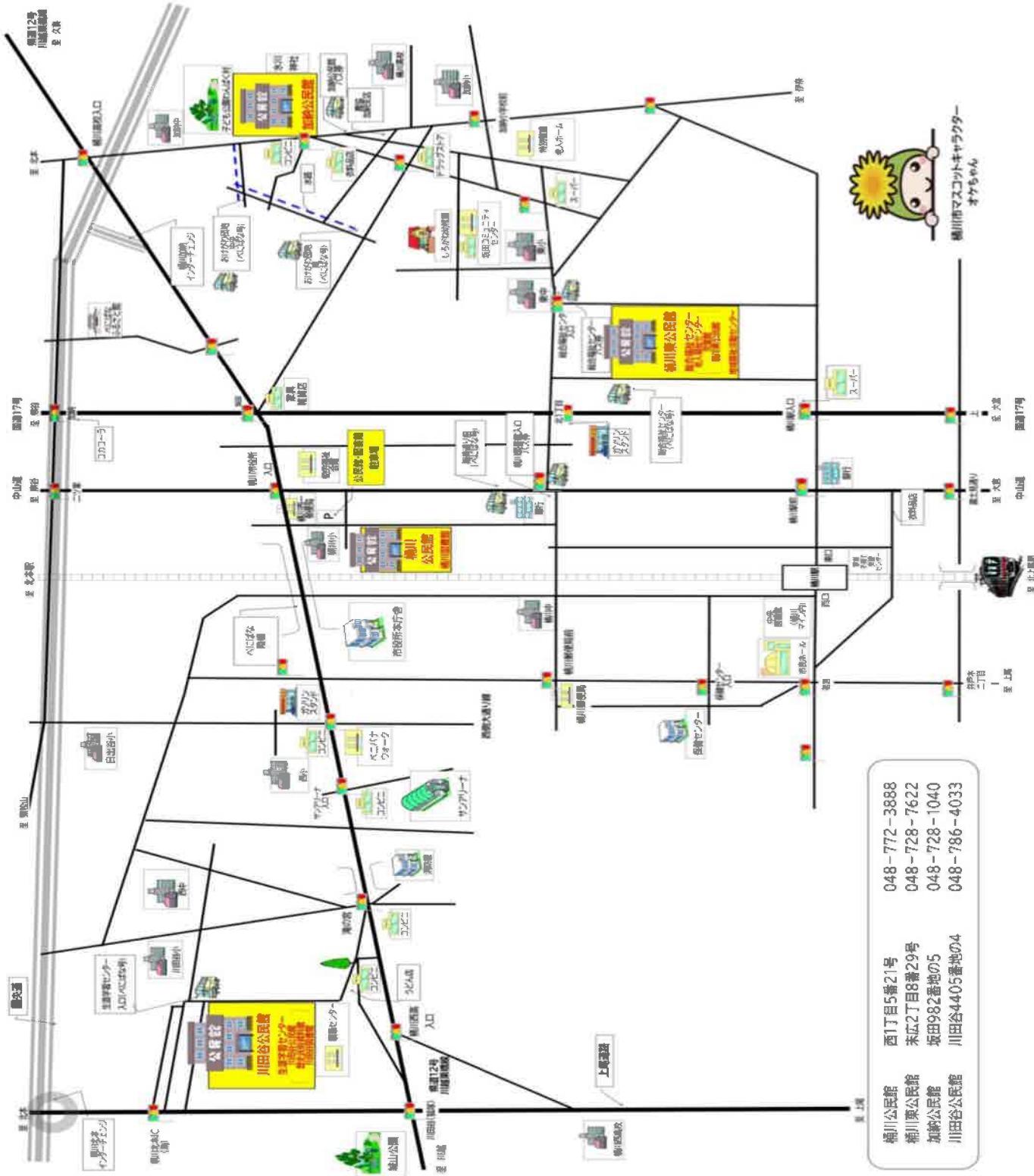
川田谷公民館:10月

※時期は変更になる場合もありますので、詳細は各館にお問い合わせください。

五十音順索引

あ	ページ	た	ページ
アートの木	4	太極拳サークル	14
あじさい会	6	太極拳サークル加納	14
あゆみ書道	9	太極拳サークル なごみ	14
あうま日和	10	チャットクラブ	10
ウクレレエコース	2	茶花会	8
絵手紙「文の会」	5	中国語サークル「桶散歩」	10
オカリナサークル笛吹童子	3	つくし団碁	11
オカリナ・スプリング	2	手編さくら	7
オカリナ・フレンズ	2	陶芸サークル	7
桶川団碁同好会	11	東洋水墨美術桶川	5
桶川ギター・アンサンブル	2		
桶川切り絵サークル	6		
桶川切り絵を楽しむ会	6		
桶川市民吹奏楽団	2		
桶川フォトクラブ	5		
桶川吹矢クラブ	13		
桶川マジックサークル	11		
か	ページ	な	ページ
カトレア会	8	なでしこの会	15
カフェ飯クラブ	12	21太極拳サークル	14
カリンバ 奏(かなで)	3	Nuam(ぬうあむ)	7
着付サークル	9		
きふねの会	8		
棋友会(きゅうかい)	11		
郷土料理すみれ	12		
圏央手打そばクラブ	12		
コール・ビオレッテ	3		
秋桜会(こすもすかい)	9		
コスモス(水彩画)	4		
暮友会(ごゆうかい)	11		
さ	ページ	は	ページ
彩流会(さいりゅうかい)	4	ハーモニーギター同好会	3
さわやか健康体操	15	ハーモニーギタービギナーズ	3
七宝焼・彩の会(あやのかい)	7	パステル会	4
水仙	15	パッチワーク・キルトの会	6
スイトピー会	8	初ひな	7
翠陽会(すいようかい)	4	華・ブリュージュ	14
未広ペン習字サークル	9	花みづゑ(はなみづえ)	4
ストレッチサークル	15	仏画サークル	4
スマートサークル	13	プラチナヨガ	13
スマイルサークル	15	紅の里99	10
整美体ヨガ桶川	13	べにばなウッド	7
整美体ヨガ桶川東	13	べに花尺八同好会	2
星墨会(せいぼくかい)	9	紅花中国体操	15
筝曲(そうきょく)愛好会	3	べに花ハーモニカクラブ	2
筝曲 桐の音会	3	ベニバナレザー	6
ま	ページ	ま	ページ
メロンパンの会	12		
や	ページ	や	ページ
やさしいエアロとストレッチ体操	15	やよい会	15
揚揚会(やんやんかい)	10		
わ	ページ	わ	ページ
和裁サークル	7	わびすけの会	8
和布ちくちく	6		
われもこう	8		

桶川公民館・桶川東公民館・加納公民館・川田谷公民館案内図



公民館の連絡先

受付時間／午前8時30分～午後5時

休館日／毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

メールアドレス kominkan@city.okegawa.lg.jp

桶川公民館

〒363-0017

桶川市西1-5-21

TEL 048-772-3888

※窓口は桶川公民館・図書館2階

桶川東公民館

〒363-0012

桶川市末広2-8-29

TEL 048-728-7622

※窓口は総合福祉センター3階

加納公民館

〒363-0008

桶川市坂田982-5

TEL 048-728-1040

川田谷公民館

〒363-0027

桶川市川田谷4405-4

TEL 048-786-4033

※川田谷生涯学習センター内