

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑧ _____
⑦ _____
⑥ _____

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するときは聞かれます
電話番号をおすよ

④ _____
③ _____
② _____
① _____

電話をかける
①から順番にかけていくよ！
出なかったり、つながらなかったりしたら、次の人にかけてよう。

電話を持っていないときは
電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

どうしていいかわからないときは
落ちていて まわりの大人に聞いてね。

_____ ときは _____ へ行くこ。

_____ ときは _____ へ行くこ。

_____ ときは _____ へ行くこ。

_____ ときは _____ へ行くこ。

止まったところでおひよう
全部おすよ！
数字のボタンを
エレベーターの中にあるよ

_____ ときは _____ へ行くこ。

_____ ときは _____ へ行くこ。

_____ ときは _____ へ行くこ。

_____ ときは _____ へ行くこ。

き
お

4 おうちの人に知らせよう

3 安全な場所に行こう

2 危ない場所からはなれよう

私のこと・緊急連絡先

ふりがな 名前 _____
この子について _____

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

こまったときに 見る本

すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう

うご 動けるようになったら→②へ
危ない場所からはなれよう

おとな 大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こう

あんぜん 安全な場所についたら→④へ
おうちの人に知らせよう

1 急いで自分を守ろう

じしん 地震のとき
あたま 頭と首の後ろ
くび を守るよ
うし を守るよ

2 危ない場所からはなれよう

いつもしも
子どもとママのリアル防災
<https://itumosimo.jp/>

