

# 『新しい生活様式』の楽しみ方《全5回》

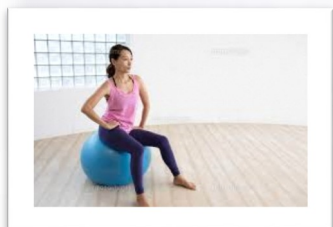
～安心と喜びをシュアするためのヒント～



## 【第1回】手洗いが楽しくなる デコパーシュ石鹸

日時：10/17(土) 10:00～11:30

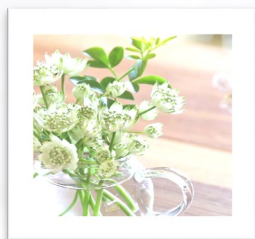
講師：公民館職員 費用：600円/組 ※対象：親子10組(先着順)



## 【第2回】体幹トレーニング × バランスボール

日時：10/21(水) 10:00～11:30

講師：武山 絵里さん(幼児家庭教育セミナー講師) 費用：100円(保険代)



© 2020 まあくん All rights reserved.

## 【第3回】おうちライフを楽しむ ～野の花の花寄せ～

日時：10/30(金) 10:00～11:30

講師：西谷 恵翠さん(華道家) 費用：500円



## 【第4回】お出かけ先のエチケット

～おしゃれな手作り マスク・ケース～

日時：11/11(水) 10:00～11:30

講師：正能 和代さん(パッチワーク・キルト、キルトフレンド指導者) 費用：600円

## 【第5回】こんな時だからこそ 何気ないおしゃべり

～絵手紙で あの人に元気を届けよう～

日時：11/20(金) 10:00～11:30

講師：田中 文子さん(絵手紙文の会指導者) 費用：200円



会場：桶川公民館 対象：各10名(先着順) ※第1回のみ親子10組(先着順)

申込み：10月7日(水) 午前9時30分から桶川公民館まで電話

お問合せ：桶川公民館 048-772-3888