



スポーツ推進委員だより

【平成31年3月発行／第38号／桶川市スポーツ推進委員連絡協議会】

おけがわスポーツフェスティバル2018



11月11日（日）桶川サン・アリーナにおいて、「おけがわスポーツフェスティバル2018」が開催されました。日本薬科大学チアリーディング同好会の皆さんによる華やかな演技を披露して頂きました。続いて、日本体育大学ラクロス部の皆さんによる実演披露は、ボールを激しく奪い合うプレーやシュートのスピードの速さに驚きました。

また、各団体による体験コーナーでは、ちびっ子達の歓声があがり、スタンプを集めて景品がもらえました。

スポーツ推進委員はおけちゃん健康体操と、ニュースポーツ体験コーナーでディスゲッター、ソフトパタンク、ラダーゲッターを行い楽しんで頂きました。



市民ミニバレー大会

9月2日(日)、桶川サン・アリーナにおいて、第12回市民ミニバレー大会を開催しました。参加は、一般男子の部4チーム、一般女子の部8チーム、シニア女子の部8チームの合計20チーム95名でした。

試合は部門毎にリーグ戦で勝敗を競い、女子はチーム数が多く各2ブロックに分かれて行い、勝者同士で優勝決定戦を行いました。

各部門それぞれに白熱した試合展開や和気あいあいとした場面がみられ、楽しい大会になったと思います。選手の方には日頃の練習やミニバレー教室の成果を十分発揮して頂いたと思います。参加者の皆さん有難うございました。

各部門の優勝チームは以下の通りでした。

一般男子の部：スターラビット

一般女子の部：ピーチ

シニア女子の部：キララグリーン



シルバーレクリエーション大会

9月23日(日) 桶川サン・アリーナにおいてシルバーレクリエーション大会を開催しました。

男性21名、女性25名参加のもと、グラウンド・ゴルフ、ディスクゲッター、スポーツ吹き矢の3種目で競技が行われました。

表彰式では、入賞者に金・銀・銅のメダルがそれぞれ首に掛けられ、嬉しそうに手に取ってながめていました。

結果は以下のとおりです。

<グラウンド・ゴルフ>

男性1位 栗原正治 女性1位 工藤千代美

2位 荒井重利 2位 加藤アイ子

3位 古館忠志 3位 小川 知子

<ディスクゲッター>

男性1位 船生武光 女性1位 端名光子

2位 吉澤照夫 2位 早津京子

3位 熊倉時雄 3位 渡辺喜代子

<スポーツ吹き矢>

男性1位 加藤芳雄 女性1位 早津京子

2位 土井康充 2位 小竹邦子

3位 杉内光昭 3位 金沢あや子



オリパラ2020イベント

8月26日(日)、桶川マイン3階honプラスイベントブースにおいて、パラリンピックのイベントが行われました。

オケちゃんと一緒にパラリンピックの競技の紹介、体験(ポッチャ、車いす)、展示し小さいお子さんから年配の方までたくさんの方に体験をしていただきました。

車いすの体験では、車いすバスケット使用の車いすを体験していただきました。みなさん凄く小回りができることに驚いていました。レーサーと呼ばれるスピードを出す車いすは細長く、いろいろなパーツが取り付けられているのですが、とても軽くなっていました。車いすスキーも展示され、興味深く見学していただきました。又、ポッチャを楽しく体験していただきました。

今回のイベントで一人でも多くの方にパラリンピックに興味を持っていただければと思います。



桶川市スポーツ推進委員研修会

10月27日（土）午前中、桶川サン・アリーナにおいて、スポーツ推進委員研修会を行いました。

講師に、埼玉県障がい者交流センター主査 白石三重子先生をお招きし、スポーツ推進委員と顧問15名が参加しました。

初めに「障がい者スポーツについて」と題して、障がい者の区分とどんなスポーツが行われているか、指導する立場での留意点などの講義をして頂きました。障がい者のスポーツも特別なものではなく、出来ないところを用具ややり方などで工夫しているという事です。どんな障がいかを理解して、何がどうしたら出来るかを考えることが大切です。障がいのある方は、体の動くところを巧みに使って競技をしています。そして、パラリンピックなどで活躍するアスリートも大勢います。健常者とそれほど変わりません。ただし指導する立場としては、少しの知識と気づきが必要となります。

後半はアイマスクを着用しての軽い運動や歩行誘導と、車椅子バスケットボールを体験しました。アイマスクを付けて動くとき方向感覚や広さの感覚が無くなり、自分のいる位置が分からなくなり、怖くなりました。誘導する側の気づきが必要な事が良く分かりました。車椅子バスケットでは短時間ですが夢中になってしまいました。車椅子は扱いやすく安全にも配慮されていました。これも用具の工夫のひとつでその素晴らしさの一端にふれることが出来ました。

桶川市のスポーツ推進委員としても、今後障がい者スポーツの活動を進めて行きたいと考えております。今回の研修会は大変勉強になり、今後の活動に活かして行きたいと思っております。



【いきいきウォーキング教室】

10月29日（月）、桶川サン・アリーナのメインアリーナにおいて、総勢71名の参加者のもと開催されました。

第89回東京箱根間往復大学駅伝競走にて日本体育大学を総合優勝に導いた別府健至氏を講師としてお招きし、筋肉の使い方を意識した歩き方をご教示いただきました。

別府氏、日体大の学生と共にマンツーマンで全身の筋肉を効率よく且つ姿勢の良い歩き方に繋がるご指導をして頂きました。

この日に学んだ事は普段の生活でも活用出来るものであり、また、健康への意識も上がるため、その日だけでは終わらなく、これからは繋がる教室であったと思っております。



桶川市民祭り

11月3日（土）桶川市民祭りが開催されました。手作り品の販売やバザー、社会福祉体験や献血コーナーとパレードなど沢山の催し物がありました。桶川小学校グラウンドにて、スポーツ推進委員は村田副会長、田坂女性委員長、加藤（紀）、谷島の4名で参加しました。

以前、NHKテレビ、ラジオ体操アシスタントで実技出演をされていた藤元直美さんとラジオ体操と一緒に披露し、その後、エビカニックス・ミッキー体操・きのこ体操など多くの親子さん達と楽しく踊りました。

中山道パーキングステージでは「オリンピックメダリストと市長の対談」として、小野克典桶川市長と日本体育大学柔道部山本洋祐部長（ソウルオリンピック銅メダリスト）の対談があり、楽しむことが出来ました。



第59回全国スポーツ推進委員研究協議会

11月15日(木)～16日(金)の2日間、鹿児島県鹿児島市鹿児島アリーナにおいて、開催されました。桶川市からは田坂女性委員長が参加しました。

本協議会は、全国のスポーツ推進委員が一堂に会し、スポーツ推進委員の目指す方向や地域スポーツの今日的な課題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質の向上を図るとともに、生涯スポーツの振興に資することを目的としています。

大会テーマ「スポーツの力で輝く未来！」

1日鹿児島実業高等学校新体操部の歓迎アトラクションの後、開会式が行われ、表彰式で埼玉県からは、文部科学大臣表彰4名、スポーツ推進委員功労者表彰7名、30年勤続表彰9名、優良団体表彰1団体が受賞されました。

講演、演題「水泳と私」講師：柴田亜衣アテネ五輪女子800m自由形金メダリストによるお話を聞くことが出来ました。柴田亜衣さんは3歳の時お母さんが泳ぎたくて連れて行かれたことがきっかけで、スイミング教室に入りました。コーチからの教えは「あわてず、あせらず、あきらめず」の精神で、水泳が好きな気持ちをいつも忘れず、小さな夢と目標を立て次々と達成し、頂点まで登りつめることが出来たそうです。

講演の後シンポジウムがあり1日目が終わりました。2日目は4分科会に分かれ皆さん各分科会に参加しました。

第1分科会「スポーツで輝く未来を楽しく！」 / 第2分科会「スポーツで輝く未来を元気に！」

第3分科会「スポーツで輝く未来を笑顔に！」 / 第4分科会「スポーツで輝く未来を明るく！」

研修を終えて、私は色々な研修を重ね資質の向上を図り、地域スポーツの発展を図りたいと思いました。



日本体育大学アルティメット実技研修会

2月3日(日)日本体育大学世田谷キャンパス体育館において、アルティメット部員5名の方を講師に、ニュースポーツ「アルティメット」の研修会が開催され、スポーツ推進委員は14名が参加しました。

ルール説明を受け、実技では①スロー練習②シュート練習③1チーム7名に分かれてゲームを行いました。

実践によりディスクの飛行特性を操る技術や走力、持久力を必要とすることを体感しました。

その後、施設内を見学させて頂きました。午後は駒沢オリンピック公園総合運動場に移動し、東京オリンピックメモリアルギャラリーを見学しました。研修で学んだ知識や経験を持ち帰り、今後の活動に活かしていきたいと思います。



編集後記

9月29日市民バスハイク、2月10日オケちゃん駅伝競走大会は天候不良等のため、中止となりました。次年度の参加をお待ちしております。

編集委員

田坂めぐみ・小池 尚道・山下 智弘・木村恭子
加藤 元一・原田尚実知・雨宮 恒美・北山大地

彩の国プラチナキッズ発掘・育成事業

2月23日(土)上尾運動公園体育館・同補助競技場において、彩の国プラチナキッズ小学4年生～6年生71名の体力測定をしました。測定員として桶川市から岩崎会長、田坂女性委員長、大熊の3名が参加しました。

測定種目は握力・上体起・長座体前屈・反復横跳び・メディシンボール投げ・50m走・立幅跳び・立三段跳び・ソフトボール投げ・20mシャトルラン・身長・体重が測定されました。20mシャトルランでは4年生～6年生の男子と女子の2回に分かれ、レベル(難易度)1～13までテンポCDに合わせて3学年一緒に頑張っている姿は素晴らしい様子でした。これからも将来のある小学生達を応援していきたいと思いました。



平成31年度行事予定

5月 7日(火)～シルバーニューススポーツ教室5回

5月13日(月)～前期ミニバレー教室6回

5月26日(日)バスハイク

6月20日(木)～後期ミニバレー教室6回

7月27日(土)オリパラバスツアー

9月 1日(日)ミニバレー大会

9月22日(日)シルバーレク大会

9月29日(日)市民ハイキング

11月10日(日)スポーツフェスティバル

2月9日(日)オケちゃん駅伝競走大会を予定しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。詳しくは広報をご覧ください。