



スポーツ推進委員だより

【平成30年3月発行／第36号／桶川市スポーツ推進委員連絡協議会】

第4回オケちゃん駅伝競走大会



2月11日(日)「第4回オケちゃん駅伝競走大会」が開催されました。今回の大会は64チーム、300名ほどの小学生の皆さんにご参加頂きました。学年、男女別の6部に分かれ1、2年生の部より順にスタートしました。

天候にも恵まれ、選手の皆さんの白熱したレースが繰り広げられ、出場選手はもとより監督、応援者、日体大陸上部、大会関係者の皆様のご協力により無事大会を終えることができました。

今大会の成功を心より感謝すると共に来年も是非とも多くの参加者をお待ちしております。

レース結果は以下の通りです。

優勝チーム

- 1部 ファイアーレッド
- 2部 桶川サッカースポーツ少年団
- 3部 ブルーターズ
- 4部 桶川わくわくランニングクラブA
- 5部 桶川わくわくランニングクラブ
- 6部 桶川わくわくランニングクラブ

西沢溪谷市民ハイキング

朝から好天に恵まれた10月1日(日)、桶川駅西口を予定通り7時に出発しました。ご夫婦で、親子で、友人と、あるいはお一人でと様々な参加者89名は、バス2台で現地へ向かいました。

紅葉にはまだ少し早い緑の木々の間を抜けて溪流に沿って歩きました。西沢溪谷最大で日本の滝百選にも選ばれた「七ツ釜五段の滝」をはじめ、いくつもの滝が力強い流れや音とともに次々と姿を現します。吊り橋を渡り、ときには鎖を頼りに岩場や階段を登ったりと大変な所もありましたが、それにも勝る素晴らしい景色でした。

そのあとは、半世紀ほど前まで木材搬出に使われていたトロッコの朽ちた軌道が見え隠れするゆるやかな下りの旧森林軌道を歩きました。

およそ5時間のハイキングを終えて帰路につきました。途中行楽日和にはありがちな渋滞にはまったものの少しの遅れで桶川駅西口に到着し、皆さんは無事に家路につきました。



おけがわスポーツフェスティバル2017

11月12日(日) 桶川サン・アリーナにおいて【おけがわスポーツフェスティバル2017】が開催されました。日本体育大学現役選手によるトランポリンは、宙返りや捻り技など連続技を披露して頂き特にジャンプの高さは、ほかのスポーツでは味わえない程ダイナミックでした。その後トランポリンの体験も行われました。

各団体による体験コーナーを通じて、さまざまなスポーツを体験・見学することができ、スタンプラリーで景品がもらえました。

2020年TOKYOオリンピック・パラリンピックに向けて、アンバサダー認定証発行も行なわれ機運を高めると共に、多くの方々にスポーツを楽しんでいただくことができました。

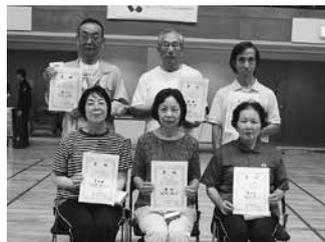


第11回市民ミニバレー大会

9月3日(日) 桶川サン・アリーナで開催されました。参加チームと結果は次のとおりです。一般女子の部6チーム、シニア女子の部8チーム、一般男子の部4チーム。参加総人数84名。

優勝チーム

- 一般男子の部 キララ
- 一般女子の部 ぱんだ1
- シニア女子の部 キララグリーン



シルバーレクリエーション大会

9月24日(日) 桶川サン・アリーナで開催されました。男性20名、女性29名合計49名の方が参加し、グラウンドゴルフ、ディスクゲッター、スポーツ吹矢の3種目で競い合いました。

競技の結果は、以下のとおりです。

・グラウンドゴルフ

- | | | | | | |
|----|----|------|----|----|-------|
| 男性 | 1位 | 保泉高一 | 女性 | 1位 | 大島敏子 |
| | 2位 | 横森繁 | | 2位 | 斉藤豊子 |
| | 3位 | 土井康充 | | 3位 | 平間ふち子 |

・ディスクゲッター

- | | | | | | |
|----|----|------|----|----|-------|
| 男性 | 1位 | 東木洋 | 女性 | 1位 | 保泉裕子 |
| | 2位 | 岩崎和義 | | 2位 | 増野志江子 |
| | 3位 | 中村公信 | | 3位 | 端名光子 |

・スポーツ吹矢

- | | | | | | |
|----|----|------|----|----|-------|
| 男性 | 1位 | 横森繁 | 女性 | 1位 | 小竹邦子 |
| | 2位 | 栗原正治 | | 2位 | 栗原多美枝 |
| | 3位 | 杉内光昭 | | 3位 | 平間ふち子 |

埼玉県スポーツ推進委員協議会第1回研修会

9月16日(土) スポーツ総合センターで埼玉県スポーツ推進委員協議会第1回研修会が開催されました。桶川市からは岩崎会長、田坂女性委員長、岩田広報委員長の3名が参加しました。

午前中の講義は、埼玉県障害者スポーツ協会副会長 重田 博先生から「埼玉県における障がい者のスポーツの現状」について講演していただきました。

障がいの種類は大きく分けて、身体・知的・精神があり、それぞれの障がいに適したスポーツを選択せざるを得ないこと、県内の障がい者施設の利用者が少ないこと、私達スポーツ推進委員が成すべき役割を再認識しました。地域で障がい者のスポーツが根付く事業の実施を取り組まなければいけないと痛感しました。

午後は、「シッティングバレーボールの実践体験」日本パラバレーボール協会選手会長 高砂 進様と所属チームのミーゴのメンバーの方々からルール説明をしていただき、9チームが3コートに分かれて実技研修をしました。シッティングバレーボールは、障がい者と健常者が同じコート内でプレー出来るスポーツ競技として普及が期待されますが、コート内でお尻を床につけたままで移動する高度な技術と下半身の筋肉を使わずにプレーするのは大変難しく、貴重な体験をさせていただきました。

この研修会は年2回埼玉県スポーツ推進委員の主管で開催されます。活動に必要な専門的知識及び技術について、資質の向上と理解を深めることが目的の研修会ですが、今回も堅苦しいことは無く参加者全員が笑顔で楽しめる研修会でした。



埼玉県スポーツ推進委員協議会第2回研修会

2月3日(土)、上尾市のスポーツ総合センターで埼玉県スポーツ推進委員協議会第2回研修会が開催されました。参加者は105名で桶川市からは岩崎会長、田坂女性委員長長の2名が参加しました。

地域における生涯スポーツ推進の中心的役割を担う推進委員を対象に、活動に必要な専門知識及び技術についての研修を行いました。

特にスポーツ活動中に於いてのケガ等の応急対応を習得し、資質の向上を図りました。また、レクリエーションスポーツを通し地域スポーツの拡大定着化を目的としたチャレンジ・ザ・ゲームの実践技術を取得することを目的として開催されました。

午前は「スポーツ活動現場における応急処置方法」講師：日本赤十字社 埼玉県支部 主任指導員 坂爪次彦氏 他7名の指導のもと三角巾、タオル、副子(体に当てる支持物)を使ってスポーツ活動中のケガの応急処置法を頭部・アキレス腱・膝・足首等を班に分かれて講師の説明後、おこないました。

午後は「チャレンジ・ザ・ゲームの技術取得」講師：埼玉県レクリエーション協会 チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員認定員 小田切浩氏、大海渡康浩氏の指導のもと、スピードラダーゲッター、キャッチング・ザ・スティック、ペア・リング・キャッチどの種目もルールは簡単で楽しくコミュニケーションがとれるものでした。

今回の研修でスポーツ活動中に於いてのケガ等の応急対応を習得することが出来、日常にある物を利用して応用出来ることも学びました。また、チャレンジ・ザ・ゲームの普及審判員の資格も取得することが出来、今後の活動に活かせるようにしたいと思います。



フライングディスクフェスティバル

3月4日(日)、桶川サン・アリーナで埼玉県障害者フライングディスク協会主催による、「フライングディスクフェスティバル」が開催されました。プラスチック性円盤(ディスク)を使った楽しいレクリエーションで、障害のある人とその家族、または興味のある人を対象に行われました。スポーツ推進委員からは7名がボランティアとして参加しました。

午前中はディスクの扱い方や種目の講習とチーム対抗戦を行い、スタッフ皆で楽しさを味わいました。午後からは参加者に楽しんでもらいました。種目は7つで、直径1m程のゴールやゴールネットにディスクを投げて枚数や距離に挑戦したり、間隔を置いたゴールを何台通過出来るかや、9枚の的を打抜き、縦・横・斜めビンゴをねらうもの、それからディスクを使ったカーリングでした。

とにかく楽しんでもらう事が目的でしたが、その通りに皆さん楽しそうにディスクを投げていました。家族や小学生以下のお子さんも含め110名程の参加で、おおいに盛り上がりました。私たちも障害者に対する接し方を少し学んだ様に思います。難しく考えることは無く先ずは触れあう事でしょうか。参加者の皆さん、また協会スタッフの方々有り難うございました。



平成30年度行事予定

- 5月7日(月)～前期ミニバレー教室6回
 - 5月8日(火)～シルバーニュースポーツ教室5回
 - 5月27日(日) シニアバスハイク
 - 6月14日(木)～後期ミニバレー教室6回
 - 6月24日(日) 市民ハイキング
 - 9月2日(日) ミニバレー大会
 - 9月23日(日) シルバーレク大会
 - 9月30日(日) 市民ハイキング
 - 10月21日(日) フットサル大会
 - 11月11日(日) スポーツフェスティバル
 - 2月10日(日) オケちゃん駅伝競走大会
- 予定しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。
詳しくは広報をご覧ください。



編集後記

10月22日フットサル大会は天候不良のため、中止となりました。次年度の参加をお待ちしております。

編集委員

岩田真一・田坂めぐみ・長島房子・山下智弘
小池尚道・木村恭子・加藤元一