



スポーツ推進委員だより

【平成29年3月発行／第34号／桶川市スポーツ推進委員連絡協議会】

オケちゃん駅伝競走大会

2月12日(日)城山公園内周回コースにて「第3回オケちゃん駅伝競走大会」が開催されました。当日は気温5℃、湿度50%、風速6m/s、快晴となり、66チーム330名と多くの小学生の皆さんに参加していただきました。川田谷ベアーズオールスターズ小沢礼恩君の選手宣誓は、北風をものもしない、元気良く力強い宣誓となりました。その後、選手皆さんのパワーで白熱したレースが繰り広げられました。

レース結果

【第1部 小学1・2年生の部】

優勝 あさひっこ

【第2部 小学3年生の部】

優勝 swimmer's

【第3部 小学4年生の部】

優勝 TN-KID

【第4部 小学5年生 男子の部】

優勝 朝日カテールン

【第5部 小学5年生 女子の部】

優勝 桶川WRC

【第6部 小学6年生 男子の部】

優勝 Wチーズのパンツッタ

【第7部 小学6年生 女子の部】

優勝 ドン☆く☆SIZE



大会は皆様のご協力により、無事に終了することができました。

出場選手・監督、応援をいただいた全ての方々へ御礼申し上げます。

尾瀬ヶ原市民ハイキング

10月2日(日)曇りのち晴れ、尾瀬ヶ原市民ハイキングを行いました。桶川駅西口から大型バス2台にて、国立公園に指定され、日本百景に選定されている尾瀬ヶ原に向かいました。出発して間もなく圏央道桶川北本インターへ向う途中、西の空にくっきりと虹が掛かり、歓声が上がりました。群馬県片品村の戸倉駐車場から鳩待峠まではシャトルバスにて移動しました。標高1,591mの鳩待峠からスタートし、雨の影響で木道が非常に滑りやすく、尾瀬ヶ原に出るまでの3.3km下り道は一步一步足元に注意しながら慎重に進みました。

気温19℃の森林浴の中から見え隠れする至仏山の山肌は、雲の切れ間からそそぐ日の光と澄みきった空気と合間って光と影のコントラストとなり、この時期ならではの雰囲気を感じ出していました。【山の鼻】に到着して昼食休憩し、ここから先が待望の尾瀬ヶ原です。2.2km進み【牛首】では小休止、草や低木類が紅色や黄金色に色付く「草紅葉」が始まり、池塘では「イモリ」を川では「ギンブナ」を見る事ができました。さらに2.2km進み【竜宮小屋】に到着し休憩しました。ここで折り返します。復路の途中で1.5km先のヨッピー橋を渡ってから戻り全長約17kmのトレッキングになりました。

尾瀬ヶ原の木道で行き交う人と挨拶し、澄みきった空気と日差しを浴びながらのトレッキングはとても心地良く感じられました。参加された80名の皆様お疲れ様でした。



おけがわスポーツフェスティバル2016

11月13日(日)、桶川サン・アリーナでおけがわスポーツフェスティバル2016を開催しました。

埼玉ライオンズの皆さんによる車椅子バスケットボールの紹介があり、車椅子とボールさばきの巧みや激しくぶつかり合うプレーには驚かされました。市民による体験も行われました。また、各団体による体験コーナーでは自由にいろいろな競技の見学や実際にやってみる事が出来、体験してスタンプを集めると景品がもらえました。おいしい豚汁の振舞いもあり、多くの方が楽しくスポーツに触れる良い機会になったと思います。

スポーツ推進委員はオケちゃん健康体操の指導と、ニュースポーツ体験コーナーでラダーゲッター、ディスクゲッター、ソフトペタンクの3種目を行い、小さなお子さんから大人の方まで延べ約430人の参加で大いに楽しんで頂きました。



埼玉県スポーツ推進委員 協議会第1回研修会

9月24日(土)埼玉県スポーツ推進委員協議会第1回研修会がスポーツ総合センターにおいて行われました。岩崎会長、天沼副会長、田坂、山田、加藤(元)の5名が参加しました。

午前は講義I「障害者(視覚障害)とスポーツ推進委員の関わり方」講師は加藤健人氏でした。強化選手に選ばれるほどサッカー上手な少年がレーベル病を高校生で発症し、衝撃に打ちのめされそうになったとき、望みを与えてくれたのがブラインドサッカーだったそうです。

午後からは実技「ブラインドサッカー」を体験しました。何も見えないその先に、「仲間」の声が光を灯してくれる。「チームワークのスポーツ」実技体験で目隠しをしながら、仲間の声を頼りにボールを蹴りました。貴重な体験が出来、色々なことを教えて頂きました。



埼玉県スポーツ推進委員 協議会第2回研修会

2月4日(土)、上尾市のスポーツ総合センターで埼玉県スポーツ推進委員協議会の第2回研修会が行われました。参加者は70名で桶川市からは2名が参加しました。

午前中は始めに松島会長より、昨年11月の「第57回全国スポーツ推進委員研究協議会福井大会」の報告がありました。次にときがわ総合スポーツクラブマイティィー講師 関口 香氏 他3名から「ノルディック・ウォークの効果と運動強度について」講義がありました。午後は実技体験で、水上公園周辺でノルディック・ウォークを行いました。筋トレやレクもおりませ楽しいひと時でした。

ノルディック・ウォークは2本のポールを持って歩く運動で、身体全体の約90%の筋肉を使った全身運動となり、通常のウォーキングに比べ運動効果を30%程アップ出来ます。しかも足腰への負担が軽減され、リハビリや高齢者にも優しいウォーキングです。誰でも出来るお奨めの運動です。



後期シルバーニュースポーツ教室

8月23日～9月20日まで毎週火曜日全5回の教室が、桶川サン・アリーナで、今回初めて行われました。後期教室は暑い時期ではありましたが、冷房のきいた快適な環境もあってか多数の方が参加してくださいました。

種目は、スクエアステップ、ディスクゴルフ、スポーツ吹矢、ラダーゲッター、ディスクゲッター、グラウンド・ゴルフの6種目でした。前期と同じ内容でしたが、リピーターも初参加の方も互いに声をかけあい協力しながら和やかに進められました。

今回は間近にシルバーレクリエーション大会も控えていたため、大会に向けて真剣に練習する方もいました。

これからも楽しく無理なく取り組めるニュースポーツのご紹介と、誰でも気軽に参加できる場を作っていけたらと思います。



第10回 市民ミニバレー大会

平成28年9月4日(日)桶川サン・アリーナに於いて、一般男子4チーム、一般女子7チーム、シニア女子8チーム、計19チーム88名の参加で開催されました。各コート白熱した試合が展開されました。

一般男子

1位 キララ、2位 チームスポ推、3位 あいちSP

一般女子

1位 ぱんだB、2位 ぱんだA

3位 ピーチ

シニア女子

1位キララグリーン、2位フラワーレッド

3位フラワーブラック



シルバーレクリエーション大会

9月25日(日)、桶川サン・アリーナでシルバーレクリエーション大会が開催されました。参加者は39名で、競技は室内グラウンド・ゴルフ、ディスクゲッター、スポーツ吹矢の3種目を行いました。慣れない競技で思うように行かない事もありましたが、「初めてやったけど楽しかった」などの感想も聞かれ、勝ち負けにこだわらずにゲームを楽しんで頂けたと思います。各種目1位の方々は以下のとおりです。(敬称略)

室内グラウンド・ゴルフ

女子の部：伊藤幸子

男子の部：中村公信

ディスクゲッター

女子の部：堤多賀子

男子の部：熊倉時雄

スポーツ吹矢

女子の部：河井志津江

男子の部：熊倉時雄



おけがわふれんどリーフットサル大会

10月23(日)午前中、舎人スポーツ・パークフットサルコート2面で、第3回大会が開催されました。

運動するのに最適なお天気の中、エントリーした5チームで熱戦が繰りひろげられました。参加チームが少ないため、リーグ戦形式で各チームが4試合ずつ対戦し、勝点や得失点差により順位決定が行われました。

高校生チーム、部活OBチーム、社会人チームなど様々な構成のチームがぶつかりあう事で、珍プレー、好プレーありと、まさに「ふれんどリー」という場面もありました。

全体的にハードな好ゲームが多く、観戦する側も楽しめました。

今回他を圧倒して優勝したのは、「元桶中サッカー部」でした。

今後も大会が続くように、次回開催の際にはたくさんのエントリーに期待したいと思います。



南部支部北地区連絡協議会（北地区）女性研修会

12月17日(土)南部支部(北地区)連絡協議会北地区女性研修会が桶川サン・アリーナにおいて、3市38名の参加で行われました。

今年度は桶川市が担当で、実技研修として①健康体操②スクエアステップ③ディスゲッター・ラダーゲッターリレーの実技研修を行いました。

「スクエアステップ」は25cm四方の升目(スクエア)を使用して40個の升目を色々なパターンで脳と足を使いながら楽しく行うエクササイズです。今回は応用で、グー・パーの手の動きを付けたり、奇数・偶数の手ばたきを取り入れたり、脳と足と手を使いながら楽しいエクササイズを楽しみました。「ディスゲッター・ラダーゲッターリレー」は2つの種目を合わせたリレーで各班夢中になり、一致団結出来てとても楽しかったです。

その後情報交換が行われ、実技研修が他市からとても好評を頂き、各市女性スポーツ推進委員の今後の活動内容などの話し合いを行いました。



29年度行事予定

- 5月 8日(月)～前期ミニバレー教室6回
 - 5月 9日(火)～シルバーニューススポーツ教室5回
 - 5月28日(日)シニアバスハイク戦場ヶ原
 - 6月15日(木)～後期ミニバレー教室6回
 - 6月25日(日)市民ハイキング
 - 9月 3日(日)ミニバレー大会
 - 9月24日(日)シルバーレク大会
 - 10月 1日(日)市民ハイキング
 - 10月22日(日)フットサル大会
 - 11月12日(日)スポーツフェスティバル
 - 2月11日(日)オケちゃん駅伝競走大会
- 予定しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。
詳しくは広報をご覧ください。

編集後記

2月12日オケちゃん駅伝競走大会は、小学生選手330名の参加で盛り上がる事ができました。またの参加をお待ちしております。

編集委員

岩田 真一・田坂めぐみ・長島 房子・山下 智弘
小池 尚道・木村 恭子・加藤 元一