

スポーツ推進委員だより



平成27年3月発行
第30号
桶川市スポーツ
推進委員連絡協議会

第1回おけがわ駅伝競走大会

2月8日(日)城山公園において、記念すべき第1回おけがわ駅伝競走大会が開催されました。小学生から中学生までの90チーム525名が参加しました。

当日は、生憎の天気で曇りから雨、時おりみぞれも混じる中行われ、表彰式など割愛しながら時間の短縮を図り、何とか最後まで行うことができました。友と友を「たすき」でつなぐ駅伝、とても感動的でした。成長してゆく過程で心に残る思い出になることでしょう。今後も小学生・中学生を対象に行事を増やし、スポーツを通して心と体を鍛え、大人へと成長してほしいです。参加してくれた各団体の小学生・中学生の皆様、天候の悪く寒い中、大変ありがとうございました。

この大会が今後も開催できる様、関係各位のご協力を宜しくお願い申し上げます。

優勝チーム結果

- 第1部 桶川レッドサッカースポーツ少年団
- 第2部 川田谷ワイワイKIDS
- 第3部 大石
- 第4部 WRC川田谷小
- 第5部 桶川西中学校サッカー部C
- 第6部 桶川西中陸上部A



文部科学大臣表彰を受けて

桶川市スポーツ推進委員 竹本 静子

第55回全国スポーツ推進委員研究協議会岩手大会が、9月25日(木)・26日(金)に開催されました。その開会式において、スポーツ推進委員功労者文部科学大臣表彰という思いがけない賞を頂き大変光栄に思っております。これもスポーツ振興課の事務局をはじめ多くの関係者様方のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

私は昭和57年に桶川市体育指導委員に任命されて以来、32年地域スポーツに関わってきましたが、初めはこのように永く続けるとは考えもしてませんでした。

これも、家族の理解と自分自身が健康であった事、そして周りの仲間にも恵まれて楽しく活動が続けることが出来たからだと思っております。

今後においてもスポーツ推進委員の活動を通して明るく住みよい街づくり地域スポーツの発展を目指して、市民の皆様との出会いを大切にして、微力ながら尽くしていく所存でございます。これからもご指導のほど宜しくお願い致します。



埼玉県スポーツ推進委員 協議会50周年記念式典

11月22日(土)埼玉県スポーツ推進委員協議会50周年記念式典が上尾市文化センター大ホールにて開催されました。

桶川市からは大沼会長、竹本副会長、村田副会長をはじめ計14名が参加しました。

開会式の後、感謝状授与者5名・功労賞受賞団体6団体の表彰式があり、アトラクション、記念講演がありました。

アトラクションでは春日部東高等学校の吹奏楽部の演奏があり、今流行の曲など体をリズムミカルに動かしながらの演奏がとても元気ハツラツとして感動的でした。

記念講演では「東京オリンピック・パラリンピックを迎えるにあたって」日本バドミントン協会普及部員講師 潮田玲子氏が北本市の中山スポーツ推進委員と桶川市の斎藤スポーツ推進委員と対談式の講演がありました。

潮田氏は「オグシオ」ペアで女子ダブルス全日本総合選手権大会を2004年から5年連続優勝したのはとても有名です。2012年に引退し普及部員として現在も活躍中です。

今後も2020年オリンピックに向けて全国の人達にバドミントンを普及していきたいと話されています。



南部支部北地区連絡協議会 北地区スポーツ推進委員女性研修会

12月20日(土)南部支部北地区連絡協議会北地区スポーツ推進委員女性研修会が桶川サン・アリーナで行われました。

今年度は鴻巣市スポーツ推進委員担当で、実技研修としてラジオ体操、ミニテニスが行われ、その後情報交換が行われました。

ラジオ体操は一つ一つの動きを丁寧に行うと冬でもジワツと汗が出てきます。

ミニテニスでは、飯能ミニテニス協会から3名の

埼玉県スポーツ推進委員協議会 第1回研修会

2月7日(土)埼玉県スポーツ推進委員協議会第1回研修会がスポーツ総合センターにて行われました。大沼会長、竹本副会長、岩崎、山田、小池、田坂の6名が参加しました。

講義Ⅰ全国スポーツ推進委員協議会岩手大会報告が埼玉県スポーツ推進協議会会長、新井威夫氏からありました。

講義Ⅱ地域でつくる障がい者と健常者がともに楽しむ活動を講師・白岡市スポーツ推進委員協議会齋藤信治氏からあり、障がい者と健常者がスポーツを通じて喜びを分かち合える場づくりは地域を良く知っているスポーツ推進委員の役割がとても必要と話

方を指導に引きバドミントンコートを使いグリップの握り方、競技ルール等の説明を受け基本的な動きを各コートに分かれて教えて頂きました。

試合は各コートに分かれて汗を掻きながら夢中になってボールを追いかけていました。

情報交換会は、今回の研修内容についての感想、各市女性推進委員の今後の活動や問題点について話し合いました。



されておりました。

実技①バランスボールで体幹を整える(大きなボールを使いバランスをとりながら、上下に弾む・前後に動かす・左右に動かす、呼吸も合わせながらバランスをとるのはとても心地よかったです。

実技②太極拳で強くしなやかな体づくり(3つの手型、拳・掌・鉤手と呼吸、足の動きを取り入れながらの太極拳はとても難しかったです。

今後も研修を重ね、今後の活動に活かせるようにしたいと思います。



市民ミニバレー大会

9月7日(日) 桶川サン・アリーナにおいて、市民ミニバレー大会を開催いたしました。残暑が厳しい中で大会でしたが、熱中症や怪我などをされる方もなく、楽しく和気あいあいとした大会となりました。

例年通り大勢の方々が参加してください、どのコートを見ても実力は同じぐらいで白熱した試合が繰り広げられていました。

ミニバレーは、お年寄りから子供まで年齢を問わず誰でも参加できる生涯スポーツとして注目されています。バレー経験者はもちろん初心者の方でも楽しめる競技です。

また来年も開催いたします。新しいサン・アリーナと一緒に気持ちいい汗を流しましょう。

ミニバレー教室を5月11日から行います。参加をお待ちしています。

成績結果

- 一般女子の部
 - 優勝 真鍋じゃばんだ
- シニア女子の部
 - 優勝 キララ
- グリーン
- 一般男子の部
 - 優勝 最強杏仁豆腐



最強杏仁豆腐



キララ グリーン



真鍋じゃばんだ

シルバークリエーション大会

9月21日(日) 桶川サン・アリーナにおいてシルバークリエーション大会が行われました。

参加者42名、グラウンド・ゴルフ、ラダーゲッター、今回初めて競技種目となったスポーツ吹矢の3種目を行いました。

シルバークリエーション教室を5月12日から行っています。参加をお待ちしています。

競技結果

- グラウンド・ゴルフ
 - 女子の部
 - 優勝 加藤美好
 - 男子の部
 - 優勝 福島外儀
- ラダーゲッター
 - 女子の部
 - 優勝 斉藤豊子
 - 男子の部
 - 優勝 須田藤五郎
- スポーツ吹矢
 - 女子の部
 - 優勝 斉藤豊子
 - 男子の部
 - 優勝 小島鉄男



スポーツ吹矢



ラダーゲッター



グラウンド・ゴルフ

第1回おけがわふれんどりーフットサル大会

10月4日(土) 今年7月にオープンしたばかりの舎人スポーツパーク フットサルコートにおいて第1回大会が開催されました。

若手向けの新しいイベントを取り入れたいということから企画され、今回は様々な年齢層の8チームが参加しました。A・Bブロックそれぞれ4チームで予選リーグを戦い、その後、決勝トーナメント戦が行われました。

親睦を深めケガなく楽しむという趣旨をふまえて、ときには穏やかに、ときにはエキサイトなプレーもあったりと見ごたえのある熱戦がくりひろげられました。

今後の大会に向けてメンバーやチーム数が増え、恒例行事となることに期待したいと思えます。

今回の結果は以下の通りです。

- 優勝
 - のちと
 - ゆかいな仲間たち
- 準優勝
 - ゆかいな仲間たち
- 3位
 - 笠井と
 - ゆかいな仲間たち
- 診断書より試合



おけがわスポーツフェ スティバル2015

3月1日(日) 桶川サン・アリーナで、おけがわスポーツフェスティバル2015を開催しました。

スポーツ推進委員はおけちゃん健康体操を始め、ニュースポーツ広場でラダーゲッター、ディスクゲッター、ディスクゴルフをおこないました。その他、アリーナ使用各団体の特色を生かした催しがおこなわれました。

小学生から年配の方まで、2000名を超える大勢の方々に楽しんで頂きました。600食用意された豚汁の味も好評で長い列が出来ていました。天候の悪い中、ご参加ありがとうございました。



第39回桶川市民まつり

オケちゃん健康体操お披露目式

11月3日(月・祝)、第39回桶川市民まつりが開催され、中山道パーキング(郵便局跡地)において初のオケちゃん健康体操のお披露目となりました。

このオケちゃん健康体操は市民の皆様の健康増進のためにスポーツ推進委員の大沼会長が考案され、年齢問わず幅広い方々が簡単に、またリズミカルにできる体操としてアレンジされたものです。

今回のお披露目では、皆様がとても楽しそうに覚えようとしていました。ぜひオケちゃん健康体操が、市民の皆様に広まることを期待し健康増進になっていけたらと思います。



一ノ倉沢

市民トレッキング

10月26日(日) 谷川岳の一ノ倉沢市民トレッキングに、参加者76名と教育委員会2名、スポーツ推進委員8名の合計86名で行ってきました。7時5分に桶川駅からバスで出発し、予定通り9時20分頃に谷川岳ロープウェー土合口駅に到着しました。

この日は天候に恵まれ、マチガ沢出会から一ノ倉沢出会まで行き、新道を土合橋脇駐車場へ戻るコースを歩きました。昼食を含め約4時間の行程で、途中段差がきつい所もありましたが、とても楽しい山歩きでした。見事な黄色や紅の木々、谷川岳の絶壁に歓声があがり、「こんな見事な紅葉はなかなか見られない、最高ですね」との感想も頂きました。

帰りは渋滞もありましたが、皆様のご協力により予定通り18時頃に桶川駅に無事着きました。参加者の皆様ありがとうございました。



編集後記

平成27年度も年3回のバスハイクを計画しております。広報の募集をご覧になって頂き、皆様の積極的な参加をお待ちしております。

編集委員・・・岩田真一・田坂めぐみ・長島房子・山下智弘・天沼好弘・小池尚道・木村恭子・清水大輔

子・清水大輔