

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

# 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 「学校に行きたくない」と言いはじめた

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- 話しかけても話をしてくれない
- 人の目を気にしている
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- ゲームやSNSに没頭している
- 眠れない
- 食欲がない

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

## 教室や家庭以外にも

# 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

### 教育委員会(教育相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の教育相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

#### 紹介・接続

#### 保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

#### 教育センター

##### (けやき教室)

教育委員会が開設している教育機関となります。一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。

#### フリースクール等

学校や教育センター以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

#### 夜間中学

学齢期を過ぎた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。学齢生徒についても、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

#### スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないだり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校に派遣します。公認心理師や教育カウンセラーなどの資格を持っています。

## 学校

#### 学習支援室

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。※中学校全校に設置しています。

#### スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法など心理の専門家で、小学校に月1回程度、中学校に隔週1回程度配置されています。教育カウンセラーや学校心理士などの資格を持っています。

#### スマイル相談員

#### さわやか相談員

学校内で児童生徒や保護者が相談できる相談員がおります。不登校だけでなく、学校内における悩みごとや困りごとについて、相談をすることができます。



困ったときは相談してください。

## 不登校に関する相談窓口

### ①桶川市の不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会 学校支援課 教育相談係	不登校に関する相談全般	TEL : 048-788-4968 (平日8:30~17:15) 住所 : 桶川市泉1-3-28 URL : <a href="https://www.city.okegawa.lg.jp/soshiki/kyoiku/gakkoushien/index.html">https://www.city.okegawa.lg.jp/soshiki/kyoiku/gakkoushien/index.html</a>
桶川市 教育センター	けやき教室の利用相談	TEL : 048-786-3237 (平日9:15~17:00) 受付16:30まで 住所 : 桶川市上日出谷南3-35-12 URL : <a href="https://www.city.okegawa.lg.jp/soshiki/kyoiku/gakkoushien/josei/ikuji/1381.html">https://www.city.okegawa.lg.jp/soshiki/kyoiku/gakkoushien/josei/ikuji/1381.html</a>
	子ども本人・保護者からの電話相談	
	子ども本人・保護者からの対面相談	
	高等学校に在籍する市内生徒の不登校に関する相談	

### ②桶川市内、近隣市の不登校を支援する保護者の会

名称	概要	連絡先
なないろ・みらい ~自分らしく生きたい子ども・親・先生を支える会~	桶川市を中心とした近隣の保護者・子ども・サポーターが登録しています。第2日曜、第3木曜午後中心に坂田コミュニティセンターで学習・体験活動。第4月曜午後に駅前子育て支援センターで大人の相談会。お困り時には随時会えます。夜間電話相談も可。学校連携・専門機関や口コミ紹介も。	TEL : 070-6670-3379 Mail: <a href="mailto:nanairomirai422@gmail.com">nanairomirai422@gmail.com</a> facebook・メッセージャーもあります。
不登校ひきこもりを 考える親の会鴻巣	不登校や学校行き渋りなど悩みを抱える親同士が語り合い、思いを共有してホッとできる「親の居場所」にしていきたいと思っています。鴻巣市以外の方も参加されています。毎月第4土日午後、吹上生涯学習センター他で会を開いています。	TEL:090-5410-4860 (ショートメールでもOKです)
不登校の子を持つ 親の会 ムーミンの会	上尾市で活動する親の会です。保護者同士の対話により、様々な気づきを共有できる場としています。毎月第3日曜日、上尾公民館で活動しています。	TEL:090-9819-1572

学びたいと思ったときはご連絡ください。

## 不登校児童生徒の学びの場・居場所

### ③桶川市の適応指導教室

名称	概要	問合せ先
教育センター内 けやき教室	個別学習や小集団の活動を行います。また、スポーツデイや体験活動等を行います。	TEL： 048-786-3237 (平日9:15~17:00) 受付16:30まで 住所：桶川市上日出谷南3-35-12 URL： <a href="https://www.city.okegawa.lg.jp/soshiki/kyoiku/gakkoushien/josei/ikuji/1381.html">https://www.city.okegawa.lg.jp/soshiki/kyoiku/gakkoushien/josei/ikuji/1381.html</a>





### ④桶川市内、近隣市のフリースクール・フリースペース・支援団体

名称	概要	連絡先
星槎学園 大宮校 (中等部・フリースクール)	さいたま市にあるフリースクールです。週1~5日、居場所の提供や学習支援・体験活動を行っています	TEL:048-788-2470 住所：さいたま市北区土呂町2-12-10
松実高等学園 初等部・中等部	教員免許取得した教師が、整ったカリキュラムで学習指導を行っています。公認心理師も常駐し、発達障害や心理面にも対応しています。小・中・高一貫教育で高校卒業まで支援しています。	TEL:0120-980-683 住所：春日部市中央1-58-2 URL: <a href="https://www.matsumi-gakuen.net">https://www.matsumi-gakuen.net</a> Mail: <a href="mailto:toiawase@matsumi-gakuen.net">toiawase@matsumi-gakuen.net</a>
フリースクール HIRO	桶川市、坂田東地区にあるフリースクールです。社会福祉士、臨床心理士、元教員などの専門職による学習支援・相談支援などを行っています。	住所：桶川市坂田東2-9-31 Mail: <a href="mailto:free.hiro2021@gmail.com">free.hiro2021@gmail.com</a> URL: <a href="https://freeschool-hiro.amebaownd.com/">https://freeschool-hiro.amebaownd.com/</a>
フリースクール スコール・ムーンライト	鴻巣市にあるフリースクールです。2023年に開校。子供や青年に居場所の提供、学習支援や体験活動を行っています。	TEL:048-594-9495 住所：鴻巣市小谷2110 Mail: <a href="mailto:schole.moonlight@gmail.com">schole.moonlight@gmail.com</a>
フリースクール koko labo	自由に過ごす時間の他、個別学習や子ども達に合わせた講師による体験講座を行います。週2~3日開室。	住所：鴻巣市下忍 Mail: <a href="mailto:kokolabo.kokorobo@gmail.com">kokolabo.kokorobo@gmail.com</a> URL: <a href="https://kokolabokokolabo.jimdoofree.com/">https://kokolabokokolabo.jimdoofree.com/</a>



※フリースクール・フリースペース・支援団体の費用については各団体にお問い合わせください。

## ④桶川市内、近隣市のフリースクール・フリースペース・支援団体

名称	概要	連絡先
しゃぼん玉の会	桶川市川田谷にあるNPO法人。児童生徒の学習支援、相談、家庭訪問を行っています。また、利用者での体験活動を行っています。	TEL:090-1793-6665 住所:桶川市大字川田谷5563番地5 URL:https://npo-shabondama.pepper.jp
HIBIKICAFFE	太鼓集団「響」がプロデュースする、若者と若者につながる人たちのカフェです。週に1、2回程度の学習支援と就労支援を行っています。	TEL:048-775-7667 住所:桶川市南2-4-13 Mail:hibikicafe1214@gmail.com URL:http://blog.livedoor.jp/hibikicafe/
なないろ・みらいよりそいカフェ 君のとなり	第2日曜、第3木曜午後中心に坂田コミュニティセンターで学習・体験。体育館・調理室・音楽室など借り、個別や皆でやりたい事を。+SDGsや地域づくりの学び、社会見学等も。市ボランティア活動登録。ボランティア証明書発行。全て無料。	TEL : 070-6670-3379 Mail:nanairomirai422@gmail.com facebook・メッセージャーもあります。
なかにわ スーク〜ルゥ	第2, 4木曜日10:00~14:30、北本団地商店街にあるシェアスペース&カフェ「中庭」で開催。小中高生対象(その他応相談)。遊びボランティア等お手伝いでの参加も歓迎。	住所:北本市栄7 1-26-102 Mail:nakaniwaschool@gmail.com インスタグラム @nakaniwa_school  NAKANIWA SCHOOL
コドモギルド	さいたま市で毎週月曜日に子どもの遊び場や学びのサポートを提供しています。	Mail:kodomoguild00@gmail.com URL:https://www.kodomoguild.com/
コドモ農業大学	上尾市で農業を通じた学校外の学びの場を提供しています。	Mail:kodomoguild00@gmail.com URL:https://www.kodomoguild.com/kodomo-farmschool
フリースペース コルト	上尾市で毎週水曜日10時から18時まで開催。小中学生がメイン。一緒に遊んだり、マンガ読んだり、公園行ったり、お料理したり…デイキャンプや遠足も年に数回開催しています。	 ホームページ  line公式  TEL:09099752974(担当樽井) URL:http://www.atelier-cort.info/ Mail:tekutekutetsugaku@gmail.com

※フリースクール・フリースペース・支援団体の費用については各団体にお問い合わせください。

困ったときは相談してください。

## その他の相談窓口等

### ○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
桶川市子ども未来課 子どもと家庭 なんでも相談	子どもたち自身や親からの家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育て相談	TEL:048-788-4946 (平日8:30~17:15)

### ○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
県央地域療育センター	未就学から小学校3年生までの発達相談	TEL : 048-856-9373 (平日9:00~17:00)
桶川市ことばの教室	言葉の発達に関する相談	TEL : 048-788-4968(桶川市学校支援課) (平日8:30~17:15)

### ○経済的負担の相談窓口

名称	概要	問合せ先
社会福祉課 経済的負担の 相談窓口	経済的な不安や心配に関する相談	TEL : 048-788-4933 (平日8:30~17:15)
桶川市教育委員会 学務課	就学援助費及び就学奨励費に関すること	TEL : 048-788-4969 (平日8:30~17:15)

### ○県の不登校支援サイト

名称	概要	連絡先
埼玉県 不登校支援サイト	子供たちとその保護者のための不登校支援サイトです。不登校支援の相談窓口の紹介や不登校支援の情報を掲載しています。	URL: <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/futoukoshien/index.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/futoukoshien/index.html</a>

### ○他の不登校支援サイト

名称	概要	連絡先
不登校新聞	日本で唯一の不登校専門紙です。	<a href="https://futoko.publishers.fm/">https://futoko.publishers.fm/</a>
街の止まり木 BY多様な学びプロジェクト	「地域の居場所」として、学校以外の学びの紹介をしています。	<a href="https://tomarigi.online/">https://tomarigi.online/</a>

お問い合わせ先

桶川市教育委員会  
学校支援課  
教育相談係



TEL

048-788-4968

〒

363-8501

埼玉県桶川市泉1-3-28

フォーム

