

図秘書広報課 ☎788-4901



梶川 隆司さん

瑞宝単光章 警察功労
(元警視庁警部)
図次の方は長年の功績により、
受章されました。

危険業務従事者叙勲の
受章おめでとうございます

図契約管財課 ☎788-4913
(現金)
株式会社第一化成製作所 様

図次の方から寄付をいただき
ました。有効に活用させてい
たきます。

皆様の善意
ありがとうございます

情報 ステーション

Okegawa Information Station

パブリック・コメントを募集します

詳しくは ☎健康増進課 ☎786-1855

計画名	梶川市新型インフルエンザ等対策行動計画（案）
内容	新型インフルエンザなどの新興感染症が発生した場合に、市民の生命・健康を保護し、市民生活・経済に及ぼす影響を最小にすることを目的に、新型インフルエンザ等対策特別措置法第8条の規定に基づき、計画を策定します。
閲覧・意見の募集期間	12月23日(火)～令和8年1月22日(木)
意見を提出できる人	次のいずれかに該当する人。①市内在住・在勤・在学の人②市内に事業所などがある人③本市に対して納税義務がある人④この案に利害関係がある人
閲覧場所	健康増進課（保健センター）、情報公開コーナー、市ホームページ
提出方法	指定用紙に必要事項を記入し、直接、郵送またはメールで担当課へ。
提出先	健康増進課窓口（保健センター）、郵送（〒363-0024 梶川市鴨川1-4-1）、メールアドレス（kenko@city.okegawa.lg.jp）
提出された意見の取り扱い	市の考え方などを踏まえて整理し、市ホームページなどで公表します。

1月1日は固定資産税の賦課期日です

詳しくは ☎税務課 ☎788-4916

固定資産税は、毎年1月1日を基準として賦課される市税です。土地や家屋などの「1月1日現在の所有者」（以下：納税義務者）が納付します。

納税通知書は5月上旬に納税義務者へ送付します。そのため、所有権移転や家屋の取り壊しなどにより、通知書を受け取った時点で固定資産を所有していない場合でも、固定資産税は納税義務者が納付することになります。

また、家屋などの新築や増築、取り壊しなどを行い、その後、登記をしない場合には、課税内容が把握できないことがありますので連絡してください。

事業主の皆さんへ～償却資産の申告について～

償却資産は、個人・法人を問わず、土地および家屋以外の事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などを指し、固定資産税の課税対象となります。市内で事業をしている人は、毎年1月1日時点で所有している償却資産を、その年の1月31日までに申告する必要があります。

該当者には、申告書類を12月中に送付しますが、書類が届かなかった場合や不明な点がある場合は連絡してください。

なお、申告書は市ホームページからもダウンロードできるほか、eLTAXでの電子申告もできます。



▲詳しくはこちら

定例会・総会のお知らせ

名称	とき	ところ	問合せ
教育委員会 第12回定例会	12月24日(火) 午前9時30分 ※次回は1月21日(火) (予定)	市役所4階 会議室401	教育総務課 ☎788-4965
農業委員会 第12回総会	12月23日(火) 午後2時 ※次回は1月26日(月) (予定)	市役所3階 会議室304	農業委員会事務局 ☎788-4932

※傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。

市長元気通信

かつ どう ほう こく
克 動 報 告
vol.121

10月14日(火)、市内小・中学校にて、桶川産の食材を使用した学校給食が提供されました。

市内小・中学校では学校給食に地元産農産物を使用することで、子ども達に地域の生産者が心を込めて育てた食材を味わってもらい、農業や生産者への関心を深め、食の大切さを実感するとともに、地産地消の推進や食育の充実、郷土愛を育むことを目的に、毎月1回「桶川給食の日」を設けています。

今回は、朝日小学校6年1組の児童の皆さんと一緒に楽しい会話をしながら、美味しい給食をいただきました。この日は、桶川産のキュウリと冬瓜を使用した献立で、シーザーサラダ、冬瓜スープ、そしてセレクトフライ、パン、牛乳でした。セレクトフライは「とりのササミフライ」か「サーモンのあおさフライ」の選択制となっており、私はササミフライをいただきましたが、サーモンフライもとても美味しそうでした。

給食を「美味しい」と言って食べてくれる子ども達の笑顔を見ていると、



物価高の影響で食材費の高騰が続く、財源確保も非常に厳しい状況ではありますが、子ども達の健やかな成長を支える給食の質を落とすことなく美味しい給食を提供していきたいと思いました。

桶川市長 小野克典

〈広告〉

12月1日から一部の窓口でキャッシュレス決済が可能となります

詳しくは☎市民課☎788-4922
または税務課☎788-4915

対象窓口▶市民課、税務課

対象手数料▶市民課、税務課で取り扱っている各種証明書の交付手数料
※住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、納税証明書など

利用可能な決済方法▶

【クレジットカード】

VISA、MASTER、JCB、AMEX、DINERS、銀聯

【電子マネー】

交通系IC、nanaco、WAON、楽天Edy、iD、QUICPay

【コード決済（スマートフォン決済）】

PayPay、楽天ペイ、d払い、auPAY、メルペイ、銀行Pay、Alipay+、WeChatPay、銀聯QR、Bank Pay

※開始当初は、決済先の事務手続きの都合により、ご利用いただけない決済方法が発生する可能性があります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

※窓口での電子マネーのチャージはできません。あらかじめチャージして利用してください。

☆ 交通事故統計 ☆

— 桶川市内の人身事故 —

(毎年1月からの累計)

	令和7年 9月末	令和6年 9月末	対前年 同月比
件 数	108件	114件	- 6件
死 者 数	1人	0人	1人
負傷者数	128人	126人	2人

1級空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会



令和7年12月11日(木)

【時間】 10:00 ~ 12:00

【場所】 響の森 桶川市民ホール

2F 大会議室

誰も住んでいないご実家や
放置されている空き地のことなど
まずはお電話にて
お気軽にご相談ください。

《要事前予約》
先着4組
(1組30分)



↑詳しくは
弊社HPまで



株式会社 樹
埼玉県知事 (1) 第24756号

正直不動産



〒338-0011

さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間：10時～18時

☎ 048-789-7147

さいたま 空き家 売却

検索

税務署からのお知らせ～令和7年分所得税の確定申告について～ 【マイナンバーカードとスマホでもっとつながる！e-Tax!】

詳しくは☎国税相談専用ダイヤル☎0570-00-5901

確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、マイナンバーカードを読み取り、マイナポータルアプリと連携することで、簡単に作成・送信できます。

《税務署への来署を検討している人へ》

令和8年1月5日(月)から2月13日(金)までは、税務署内に確定申告会場はありません。申告相談を希望される人は、2月16日(月)から3月16日(月)までの確定申告期間中に確定申告会場へ。

確定申告会場への入場には、国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約または確定申告会場で配付している入場整理券が必要です。

2月13日(金)以前の相談はLINE公式アカウントまたは電話での事前予約が必要です。



《確定申告はこちら》

作成コーナー



《マイナポータル連携はこちら》



《国税庁LINE公式アカウント》

海外に転出する際の 国民年金加入者の手続き

国民年金の第1号被保険者が海外に転出する場合、転出日の翌日に国民年金の資格は喪失します。市民課で海外転出の住民票異動後に保険年金課で国民年金第1号被保険者の喪失の届出をしてください。

海外任意加入の手続き

海外転出後も引き続き国民年金の加入を希望する人は、改めて海外任意加入の申し出が必要で、喪失の届出と併せて海外任意加入の申し出をしてください。海外任意加入をする際には、日本年金機構から送付される納付書などを本人の代わりに受け取る国内協力者（親族など）の設定が必要です。国内協力者がいない場合は、大宮年金事務所へ相談してください。

海外任意加入をする

海外任意加入をして国民年金を納付することで、しない場合に比べて老齢基礎年金の受給額が多くなります。

海外在住期間中に初診日のある病气やけがが原因で障害が残った場合や死亡した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金

を請求することができます。
※保険料納付要件などを満たしていることが必要です。
手続きに必要なもの▼

身分証明書、基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳、納付書など）またはマイナンバーカード。
口座振替を希望する人は、通帳および金融機関届出印。
その他▼

海外から転入された際にも国民年金の加入の手続きが必要になりますので、住民票異動後に保険年金課で手続きをしてください。

※海外任意加入をしていた場合も手続きが必要です。

国民年金第3号被保険者が配偶者（国民年金第2号被保険者）と共に海外転出する場合は、配偶者の勤務先を経由して特例要件などの届出を行ってください。



▲詳しくはこちら

国民年金課 ☎788-4943

または大宮年金事務所 ☎048-652-3399

〈広告〉

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽に
ご連絡ください!

独身のお子様の
結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル大宮
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階
☎通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

0120-138-026

家族葬は
セレモ有限公司へお任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール
鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

セレモの会員制度
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

LINE 友達登録募集中!

無料事前相談受付中!
まずはお電話でご予約を

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

令和8年4月1日付け採用
第3回桶川市職員採用試験
のお知らせ

職種	募集人数	申込方法・期間
事務職【一般・障害者・民間企業等 職務経験者・社会福祉士】	10人程度	電子申請 12月8日(月) 正午まで
保健師職	各職種 2人程度	
保育士職		
技術職【土木・建築】		

※詳細は市ホームページまたは市役所（情報コーナー・職員課）で配布している受験案内を参照してください。
問職員課 ☎ 788-4911

令和8年度市内小・中学校給食物資納入業者の登録申請を受け付けます

市内小・中学校へ学校給食用物資を納入する業者登録の申請を受け付けます。申請に基づき、ヒアリングを行い、その後、桶川市学校給食運営委員会での承認を経て、学校給食用物資納入業者として登録されます。

提出書類▼

- ① 学校給食物資納入業者登録申請書
 - ② 食品衛生監視票（写し）または立入検査票（写し）
 - ③ 令和7年4月以降の腸内細菌検査結果報告書
 - ④ 直近年度の納税証明書
 - ⑤ 食品営業許可証の（写し）または営業届出書の（写し）
 - ⑥ 登記簿謄本
- ※申請書は教育総務課窓口、または市ホームページから入手できます。
- 12月17日(水)《必着》までに、郵送または直接、教育総務課（☎ 788-4906）へ。



▲HPはこちら

12/1～14冬の交通事故防止運動

年末が近づくにつれて人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、事故を少しでも減らしましょう。

【桶川市重点目標】

反射材着用と早めのライト点灯および飲酒運転等の根絶。
交通安全課 ☎ 788-4927

令和8年1月から

重度心身障害者医療費の支給対象に精神障害者保健福祉手帳2級の人が加わります

市内内在住の精神障害者保健福祉手帳2級を持つ人が、令和8年1月以降に、自立支援医療（精神通院医療）制度を利用して受診した際の医療費※助成を受けるためには、重度心身障害者医療費制度への登録が必要です。

※受給者本人が所得制限を超えている場合や生活保護を受給している場合は、対象外です。

※65歳以上で手帳を初めて取得した人は対象外となります。

登録の流れ▼

① 対象者へ「重度心身障害者医療費支給制度の対象拡大と登録のお知らせ」を送付

② 登録を希望する人は、令和8年1月20日までに「登録申請書」と必要書類を市へ提出

③ 申請内容を確認・登録完了

④ 市から「重度心身障害者医療費受給者証」を送付

詳しくは、12月に届くお知らせを確認してください。

問障害福祉課 ☎ 788-4935

桶川市公式

@okechan_okegawa

桶川の最新情報を
つぶやいてるべに♪

QR code



桶川市公式 YouTube チャンネル登録をお願いします

桶川市では、YouTubeを活用し、動画を使った情報発信をしています。「チャンネル登録」をすると新しい動画が公開されたときに通知を受け取ることができます。

チャンネル名 ▶ 桶川市チャンネル
YouTubeハンドル ▶ @okegawacity

※「桶川市動画（YouTube）チャンネル利用規約」に同意のうえ、視聴してください。
※視聴は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。
※情報発信専用チャンネルとして運用しています。



令和8年4月から

区長制度から自治会制度へ

地域と行政をつなぐ「仕組み」が新しくなります

地方自治法の改正などに伴い、区長制度のあり方を見直し、令和8年4月から自治会制度へ移行します。

制度移行 Q & A

Q 1 区長制度とはどんな制度ですか？

A 市からの文書配布や地域との連絡調整など地域と行政をつなぐ大切な役割を区長・区長代理が担っていた制度です。桶川市では、昭和46年から始まりました。

Q 3 自治会制度になると何が変わりますか？

A 区長・区長代理に代わり、各地域の自治会が行政との連絡や地域活動の中心を担います。自治会は、これまでどおり防災・防犯・環境・福祉などの地域活動を行うとともに、区長・区長代理が担っていた業務を引き継ぎます。

旧

自治会

- 地域の美化活動
- 防犯・防災・交通安全対策
- 祭り・老人会などの交流活動 など

区 長

- 補助金の申請
- 地域要望のとりまとめ
- 市からの回覧配布 など

新

自治会

- 地域の美化活動
- 防犯・防災・交通安全対策
- 祭り・老人会などの交流活動 など

- 補助金の申請
- 地域要望のとりまとめ
- 市からの回覧配布 など

Q 4 制度移行に伴い、市からの支援はありますか？

A 市では、令和8年度から新たに自治会運営交付金を自治会に交付し、自治会の運営や活動を支援する予定です。

Q 5 自治会に入らないといけませんか？

A 加入は任意ですが、自治会は地域のつながりを保ち、安全で安心なまちをつくる大切な組織です。多くの人の参加が地域の力になりますので、自治会に加入しましょう。

詳しくは☎自治振興課☎788-4919

区長・区長代理の皆さん、長年にわたり地域の代表としてご尽力いただきありがとうございました。



詳しくはHP

Q 2 なぜ、区長制度を廃止するのですか？

A 令和2年の地方自治法の改正に伴い、区長・区長代理が特別非常勤職員（公務員）とみなされなくなったことが主な理由です、市からの委嘱を3月末で終了し、区長制度を廃止します。

LINE

桶川市公式LINE友だち募集中！

基本情報

アカウント名 桶川市

登録ID @okegawacity

主な発信内容

- 市政情報・市が主催や共催するイベント
- 桶川のプロモーション



詳しくは☎秘書広報課☎788-4901

※利用にあたっては、「桶川市LINEアカウント利用規約」に同意のうえ、「友だち」追加をしてください。

※利用するには、LINEアプリをインストールする必要があります。

※「友だち」追加は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。

※桶川市の公式LINEアカウントは、当面、情報発信専用として運用します。

男女共同参画セミナー「知って安心！女性のための法律セミナー」弁護士依頼や裁判の裏側についても聞いてみよう！

内弁護士が、離婚問題、養育費、年金分割、相続、職場でのハラスメントに関する法律について詳しく説明します。

時 令和8年1月21日(水)午後2時～3時45分(午後1時30分受付開始)

場 東公民館 研修室

対 市内在住または在勤の女性

定 20人

費 無料

講 栗木祥子 弁護士(桶川市男女平等苦情処理委員)

申 令和8年1月13日(火)までに、

電話または直接、人権・男女共同参画課へ。

人権・男女共同参画課 ☎ 788-4907

14907

今月の納期

固定資産税・都市計画税 【第3期】
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料 【第6期】
納期限…12月25日(木)
納付は期限内に！

令和8年度市内小・中学校体育施設を開放します

詳しくは ☎ 生涯学習・スポーツ推進課 ☎ 788-4972

市民のスポーツ・レクリエーションの活動の場として、市内小学校の体育館と校庭、中学校の体育館を開放します。説明会を実施し、団体間の調整をしますので、必ず代表者1人の出席をお願いします。

とき ▶ 令和8年1月20日(火)午後7時

ところ ▶ 東公民館

対象 ▶ 市内在住、在学、在勤する人で構成された10人以上の団体でかつ責任者が明らかな団体

申込み ▶ 登録希望団体は、令和8年1月5日(月)までに、直接、生涯学習・スポーツ推進課へ。

営利目的での使用はできません。全ての学校の体育館で、フットサルの利用はできません。



桶川中学校運動場夜間照明設備が利用できます

詳しくは ☎ 生涯学習・スポーツ推進課 ☎ 788-4972

〈利用登録必須〉

登録手続き ▶ 平日の午前8時30分から午後5時15分までに、直接、生涯学習・スポーツ推進課へ。

利用申請 ▶ サン・アリーナ窓口 ☎ 787-5111 受付時間 ▶ 午前9時～午後9時30分

期間 ▶ 令和8年1月8日(休)から12月27日(日)までの午後7時～9時(11月～2月の冬季期間は午後6時30分～9時までの内、2時間)

対象 ▶ 市内在住・在学、在勤の人で構成された10人以上の団体でかつ、責任者が明らかになっている団体

費用 ▶ 全灯5千円(軟式野球ができる程度)、半灯3千円(ソフトボール・サッカーなどができる程度)

※費用は2時間使用の料金です。なお、全灯については落雷の影響により、現在、使用できません。

サン・アリーナの一部駐車場の利用が制限されます

内メインアリーナ屋根の防水工事を行います。工事中も全館利用は出来ます。

時 12月1日(月)～令和8年6月30日(火)

※工事の状況により変更する場合があります。



▲詳しくはこちら

☎ 788-4972 生涯学習・スポーツ推進課

河川などの異常水質事故防止にご協力をお願いします

内埼玉県では河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出たりする異常水質事故が、発生しています。不要な塗料や油、農薬などの取り扱いには十分に注意し、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いいたします。事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。

内異常水質事故を見つけたら、県中央環境管理事務所 ☎ 822-5199 または環境対策推進課 ☎ 788-4924

〈広告〉

土地・建物の登記

相続：売買：贈与：抵当権設定・抹消等の登記手続き及び遺言書の作成手続等
相続登記の義務化が法改正されました

(土・日・祭日も在宅時対応OK)

熊井司法書士事務所

司法書士 熊井 道明
〒363-0014 桶川市神明2-2-10
TEL: 048-775-4472、090-5314-3710

地域と共に50余年

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り
住まいのメンテナンス

地元で安心

株式会社タケハラ

〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1

TEL.048-775-2662

節電対策にご協力をお願いします

詳しくは☎環境対策推進課☎788-4924

市では地球温暖化対策のひとつとして、節電に取り組んでいます。12月1日(月)～3月31日(火)の期間は、ウォームビズに取り組みます。事業者や市民の皆さんも節電対策にご理解とご協力をお願いします。

市の取り組み

1. 庁舎および市公共施設の共通対策

(1) エアコン

ウォームビズ実施期間は、室温が20℃となるようエアコンの設定温度を調整します。

(2) 照明設備

①昼休み時間中は、窓口業務を除き、消灯します。

②勤務時間後は、職員が退庁する際、執務場所の照明を消灯します。



2. 小・中学校、放課後児童クラブ、保育所などの対策

児童・生徒・乳幼児などの健康に十分配慮しながら、節電対策を実施します。

事業者や市民の皆さんへのお願い

- 部屋を使わない時は、暖房を切りましょう。
- エアコンのフィルター清掃をこまめに行いましょう。
- こたつ・電気カーペットは、機器本体と床の間に敷物をし、布団を重ねて使用しましょう。
- 温水洗浄便座（暖房便座）は、節電モードにしましょう。
- 照明器具は、LED照明へ買い替えましょう。
- 家電は、省エネ家電へ買い替えましょう。

さいたま労働基準監督署
労働保険の加入手続きを忘れていませんか

内労働者（パート・アルバイト含む）を一人でも雇用している事業者は、原則として業種・規模に関わらず、労働保険の加入手続きを行わなければなりません。手続きがまだの場合は、さいたま労働基準監督署へ。
問さいたま労働基準監督署
☎048-600-4802

埼玉県
旧優生保護法に基づく
優生手術などを受けた人へ

内国から補償金などが支給されます。詳しくは県の窓口へ。
問埼玉県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口☎048-831-2777
☎048-830-4804

埼玉県中央広域消防本部
応急手当（普通救命講習Ⅰ）講習

内AEDでの心肺蘇生法（成人）や大出血時の止血方法など※講習修了者には修了証交付
時令和8年1月16日(金)午前9時～正午（WEB講習受付…午前9時50分）
場県中央広域消防本部（鴻巣市）

箕田1638-1

内桶川、鴻巣、北本各市に在住か在勤で中学生以上(再受講可)定30人【先着順】
問筆記用具※WEB講習はWEB講習受講証明書

申・問12月15日(月)午前9時～令和8年1月9日(金)までに、電話または直接、鴻巣西分署

(☎048-544-0119 鴻巣市滝馬室1139-1)へ。
暮らしていくための総合相談会

内弁護士・司法書士による法律問題、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会(相談者と同じ経験を持つ相談員との面談可)※無料

問12月21日(日)午前9時～正午
場保健センター
運営▼夜明けの会(市委託事業)

申・問平日午前10時～午後5時に夜明けの会(☎774-2862)へ。

桶川市公式 Facebook ページ
市からのお知らせや市民活動などを投稿しています。
いいね!
<https://www.facebook.com/city.okegawa>



12月の相談案内

●桶川市役所／☎786-3211(代表) FAX 786-0336

相談の種類	相談方法	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ
◎法律相談(予約制)	対面 電話 WEB	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	12月5日(金)・12日(金)・26日(金) 14:00~17:00 20日(土) 9:00~12:00 1月9日(金)・23日(金)・30日(金) 14:00~17:00 17日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎司法書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)などの相談	11日(休) 13:00~16:00 ※次回は1月8日(休) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎行政書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	行政書士	相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談、成年後見制度のご案内	1日(月) 13:00~16:00 ※次回は1月5日(月) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎土地境界及び表示登記相談(予約制)	対面 電話 WEB	土地家屋調査士	土地境界、測量、分筆、合筆、地目変更、建物の表示登記などについての相談	9日(火) 13:00~16:00 ※次回は1月13日(火)	市役所相談室	
◎不動産相談(予約制)	対面 電話 WEB	宅地建物取引士	不動産の売買、賃貸借契約などについての相談	24日(水) 13:00~16:00	市役所相談室	
住宅相談	対面 電話	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	20日(土) 9:00~12:00	市役所会議室 ☎786-3211(代)	
行政相談	対面	行政相談委員	国や公団・公社などへの要望や苦情についての相談	12日(金) 10:00~12:00 ※次回は1月9日(金) 10:00~12:00	市役所相談室	安心安全課
多重債務相談	対面 電話	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 ☎788-4901	
暴力団被害相談(予約制)	対面	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	
犯罪被害者相談	対面 電話	市役所職員	犯罪被害に関する総合的相談	市役所窓口(電話でも可)	市役所相談室	人権・男女共同参画課
女性相談・性の多様性に関する相談(予約制)	対面 電話 WEB	専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談 性の多様性に関する相談	8日(月)・22日(月) 10:00~16:00	市役所相談室	
人権相談	対面	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことの相談	9日(火) 9:00~12:00	地域福祉活動センター	社会福祉課 社会福祉協議会
福祉総合相談	対面 電話	社会福祉士	福祉に関する困りごとや不安についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	社会福祉課 ☎788-4933 社会福祉協議会 ☎728-2221	
内職相談	対面 電話	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 ☎773-1121 (水・金曜日)	産業観光課
消費生活相談	対面 電話	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30 (12:00~13:00を除く)	市役所3階 ☎786-3211(代)	自治振興課
子どもと家庭なんでも相談	対面 電話	子ども家庭支援員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)	子ども未来課 ☎788-4946	子ども未来課
子どものことばや運動面	対面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	子ども発達相談支援センター ☎787-5562	子ども発達相談支援センター
教育相談	対面 電話	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	原則毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター ☎786-3237	学校支援課

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談については、一年度に1回のみ受けられます。

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

人口と世帯

	11月1日現在	対前月比
人口	74,103人	+19人
男	36,512人	+23人
女	37,591人	-4人
世帯数	34,707世帯	+47世帯

桶川市役所

土曜日
開庁窓口

開庁時間▶
平日8:30~17:15



.....〈広告〉.....

気になっているけれど、どうすれば...?
ご家族の為に
～無料相続ご相談～
随時受付しております!
まずはお電話下さい!! お待ちしております。

EK 榎本会計事務所 ☎048-728-5011
桶川市坂田東2-8-1 ☎0120-808-511 榎本会計事務所

「オケちゃんの年賀はがき」を本紙に中綴じしました

いつもオケちゃんへの応援ありがとうございます。

今年も感謝を込めて「オケちゃんの年賀はがき」を中綴じしました。おじいちゃんおばあちゃん、親戚、お友達へのあいさつにぜひ利用してください。

年賀はがきのイラストは、市のホームページからダウンロードできます。→



または

【オケちゃんへ送るには】

〒363-0016

桶川市寿1-11-19

桶川市観光協会

オケちゃん

☎776-8590

年賀状
待ってる
べに〜



※万が一、オケちゃんからの返事が届かない時は、市観光協会へご連絡ください。

要予約 地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内

詳しくは☎高齢介護課☎788-4938



各地域包括支援センターの担当地域にお住まいの人を対象に、介護予防教室を実施します。

対象▶65歳以上の人 費用▶無料 持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装、靴

申込み▶12月2日(火)～12月9日(火)(午前9時から午後5時まで)【先着順】に、電話で各地域包括支援センターへ。

※地域包括支援センターねむのきの12月9日(火)の教室の申し込みは、12月8日(月)までです。

注意事項▶教室の参加は、1か月に1回まで(12月に1回、1月に1回)とします。

教室に参加する場合は、必ず健康チェックを行ってください。

〈おげんきかい(ハートランド)〉

ところ	と き		定員	内容・注意事項	対象地域
ハートランド 会議室 ※上履き持参	12月19日(金) 1月16日(金)	午後1時30分～ 2時30分 (午後1時15分から受付)	15人	オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、タオル体操など ※タオル(手拭いでも可)を必ず持参してください。玄米棒をお持ちの人は持参してください(貸し出しは行いません)。	東、西、南、北、 寿、神明、 国道西側の坂田、 国道西側の加納
申込み☎地域包括支援センター ハートランド(坂田1725) ☎777-7055					

〈みんなで健康教室(ルーエハイム)〉

ところ	と き		定員	内 容	対象地域
サン・アリーナ ※上履き持参	12月11日(木) 1月22日(木)	午後 2 時～ 3 時 (午後 1 時30分から受付)	35人	100歳体操、リズム体操、棒体操、脳活プログラムなど ～健康に関する講話～ 〈12月〉	泉、下日出谷、 下日出谷西、 下日出谷東、 若宮、鴨川、朝日
市民ホール	12月19日(金) 1月30日(金)		40人	お楽しみ会 〈1月〉 皮ふと爪のトラブル ～寒い冬に起きやすいトラブルとは～	
申込み☎地域包括支援センター ルーエハイム（若宮1-5-2 おけがわマイン4階） ☎789-2121					

〈いきいきくらぶ(桶川市社会福祉協議会)〉

ところ	と き		定員	内容・注意事項	対象地域
加納公民館大会議室 ※上履き持参	12月11日(木) 1月15日(木)	午前10時～11時 (午前9時40分から受付)	35人	ストレッチ、転倒予防体操、手拭い体操、脳トレなど ※手拭い(タオルでも可)を使用した体操を行うので、必ず持参してください(汗拭き用のタオル以外に用意してください)。	末広、坂田東、坂田西、篠津、五町台、舎人新田、小針領家、倉田、赤堀、国道東側の坂田、国道東側の加納
地域福祉活動センター集会室	12月19日(金) 1月23日(金)				
申込み☐地域包括支援センター 桶川市社会福祉協議会 (末広2-8-8) ☎728-2265					

〈スマイルクラブ(ねむのき)〉

ところ	と き		定員	内 容	対象地域
農業センター 大会議室	12月9日(火) 1月13日(火)	午後1時30分～ 2時30分 (午後1時15分から受付)	25人	体操、コグニサイズ、ストレッチ、脳トレ、健康の話など	上日出谷、上日出谷南、川田谷
申込み☎地域包括支援センター ねむのき(川田谷5830-1) ☎783-5311					

「認知症ケア相談室」を 利用してください



内 看護師と社会福祉士による
認知症の人への対応方法など
在宅で認知症の人や認知症
が疑われる人を介護する家族
が悩む人（金）、令和8年1月
9日（金）午前中（予約制）※予約
多数の場合は相談のうえ対応
相談を受ける機関▼認知症初
期集中支援チーム

申・岡 高齢介護課 ☎ 788-4938

歯ピネス体操教室



内 歯科衛生士による口腔ケア
についての話（2回）と、理
学療法士による高齢期に多い
膝・腰などの痛みの予防の体
操（2回）、脳トレなど

時 令和8年1月26日・2月2
日・9日・16日の月曜日（全4回）
午前10時～11時30分（受付…
9時30分）※2月9日のみ午
後2時～3時30分※受講は年
度内一人1回まで。
場 保健センター 函 65歳以上
の市民 定 30人【先着順】
持 飲み物、タオル、筆記用具
申・岡 1月7日（水）午前9時か
ら、電話で、高齢介護課（☎
788-4938）へ。

認知症サポーター 養成講座



（10月末現在8、229人）
「認知症サポーター」とは、認
知症を正しく理解し、認知症
の人とその家族が住み慣れた
地域でいきいきと暮らし続け
られるよう支える応援者です。
講座修了後には「認知症サ
ポーター証」をお渡しします。
時 12月16日（火）午後2時～3時
30分（受付…午後1時40分）
場 地域福祉活動センター 講習
室 定 10人 関 筆記用具
申 12月12日（金）までに、電話で、
地域包括支援センター 社会福
祉協議会（☎ 728-2265）へ。

楽しく脳活教室



内 自宅でできる体操やワイズ、
音楽を使った脳トレ、お口の話
時 令和8年1月14日・22日・
28日・2月4日・18日・25日
（全6回）午後2時～3時30分
（受付…1時30分）※受講は年
度内一人1回まで。
場 保健センター 函 65歳以上
の市民 定 30人【先着順】
持 飲み物、タオル、筆記用具
申・岡 1月15日（水）午前9時か
ら、電話で、高齢介護課（☎
788-4938）へ。

地域包括支援センター主催 介護に関する情報交換の場

介護者のつどい

詳しくは ☎ 高齢介護課 ☎ 788-4938



介護者サロン	と き	12月17日（水）午前10時30分～11時30分
	と ころ	さいたま文学館 研修室2
	内 容	【ちょっと息抜きしませんか？】介護者サロンは介護の経験がある人や、現在介護をしている人などが集まり、想いを語り合う場所です。頑張ってもうまくいかない…自分のやり方があっているのだろうか…など、モヤモヤした気持ちを話してみませんか。ほっとひと息できる時間を用意してお待ちしています。
	定 員	10人【先着順】※事前に電話で申し込んでください。
	問合せ	地域包括支援センタールーエハイム（若宮1-5-2 4階）☎ 789-2121
介護者のつどい	と き	12月17日（水）午後2時～3時
	と ころ	地域福祉活動センター 講習室兼会議室
	内 容	介護についての相談や情報交換などをして気分をリフレッシュしましょう。介護について知りたい人など、どなたでも参加してください。気軽にお立ち寄りください。
	定 員	10人【先着順】※事前に電話で申し込んでください。
	問合せ	地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会（末広2-8-8）☎ 728-2265

〈広告〉

補聴器のご相談は

電話 048-577-4080



認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）

認定補聴器技能者

柴田 治のお店

安心して購入出来る様に、無料で6週間試聴貸出体験を行っています。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon



お店の
情報↓



今月の「おれんじカフェ」

詳しくは☎高齢介護課☎788-4938

認知症の人やその家族、地域住民など、どなたでも利用できます。専門職への相談や、入所者の皆さんと体操やレクリエーションを通して触れ合いませんか。認知症への理解を深めることにより、誰もが住みよい桶川市を目指しています。



★事前申込制です。各開催場所に連絡のうえ、お越しください。

開催場所	開催日	開催時間(出入り自由)
桶川ケアセンターそよ風 (上日出谷1245-2) ☎789-3130	12月9日(火)	13:30~15:00
グループホームみんなの家桶川 (坂田東1-36-3) ☎729-1616	12月10日(水)	14:00~15:00
グループホーム ふくとみ (川田谷4993-3) ☎729-4072	12月18日(木)	13:00~17:00
特別養護老人ホーム 花ノ木の郷 (加納1824-1) ☎729-2222	12月21日(日)	9:00~15:00
特別養護老人ホーム クイーンズビル桶川 (坂田845-1) ☎728-8887	12月20日(土)	13:30~15:00
通所リハビリ事業所 ねむのき (川田谷5830-1) ☎787-0311 ※申込みなく当日参加可	12月7日(日)	9:30~11:30

ベジチェック・血管年齢測定会

肉手の平や指先をセンサーに当てるだけで、「推定野菜摂取量」と「血管年齢」と「血管老化度」をチェックできます。ぜひこの機会にお越しください。※測定時にアンケートの記入をお願いしています。

時12月23日(火)午前9時~午後5時

場市役所2階ロビー

他明治安田生命保険連携事業
関保険年金課☎788-4941

鴻巣保健所

無料・匿名の性感染症検査
を行っています

内12月1日は世界エイズデー

エイズはもちろん、梅毒などの性感染症全般について考える機会にしましょう。鴻巣保健所では、無料・匿名でHIV・性感染症検査を行っています。不安がある人は、保健所での検査をぜひ検討してください。

時毎月第2(月)第4(火)(HIV・梅毒など5項目)

場鴻巣保健所

申保健所HPより事前予約制

(電子のみ)



▲予約HP

関鴻巣保健所 保健予防推進担当☎048-541-0249(音声ガイダンス1番)

12月4日から10日は「人権週間」です

内人権とは、誰もが生まれながらにして持っている、人が人らしく生きていくための権利で、誰からも侵害されることのない基本的な権利です。この機会に改めて考えてみてください。

関人権男女共同参画課☎788-4907

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

内北朝鮮当局による人権侵害問題に関し、国民の認識を深め、実態を解明し、抑止するため、拉致問題の一日も早い解決に向けた取り組みが行われます。



▲拉致問題対策本部HP

関人権男女共同参画課☎788-4907

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

会館・祭壇・霊安室・使用料無料
返礼品 2 割引

桶川市
社会福祉協議会
指定業者です

プラザオオノ

「もしもの時、まずはご連絡ください」

365日 24時間受付 ☎0120-33-7475

事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-ono.com>

創業30年の信頼と実績

外壁・屋根 塗装

ニチエー塗装
☎0120-137-156

営業時間: 8:00 - 17:00 定休日: 日曜日・祝日

〒363-0025
埼玉県桶川市下日出谷943-228
TEL:048-786-0004
FAX:048-591-5613
<https://nichie-tosou.com>

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心

地域密着 直接取引 良心価格



『楽しく学ぶ いきいき健康講座』

詳しくは▶地域福祉活動センター ☎729-8378



これからも健康でいきいきと安心して暮らすための健康講座を開催します。

講座名	知っておこう！薬剤師による お薬の話	聞いて納得！健診結果・検査項目の見方
内 容	薬を飲む時に、疑問や不安を感じたことはありませんか。薬剤師から薬を飲むうえでの大切な情報をお伝えし、意外と知らない正しい薬の飲み方や使い方を楽しく学びます。 ・薬の基礎知識 ・正しい飲み方（飲む時間など） ・飲み合わせ ・かかりつけ薬局 他	健康診査（健康診断）を受診したものの、結果の見方が良くわからない。健診結果の検査項目の見方や活用方法をわかりやすく解説し、今後の健康づくりに役立てるための講座です。 ・健診結果の見方 ・健診結果の活かし方 ・ご自身の検査値と基準値の比較 ・かかりつけ医について 他
と き	1月16日(金)	2月6日(金)
	午前10時～11時30分（受付：午前9時40分から）	
ところ	地域福祉活動センター（末広2-8-8）	
定 員	各講座とも30人【先着順】	
費 用	無料	
講 師	株式会社 富士薬品	（一社）桶川北本伊奈地区医師会
申込み・問合せ	12月3日(水)午前9時から、電話または直接、桶川市地域福祉活動センターへ。	

健康づくり

辛せづくり

ヒートショック

お風呂からなかなか出て来ないなと思って、見に行ったら家族が倒れていた、湯船で溺れていた、なんていう話を聞いたことはありませんか。あまりに急激な温度変化がおこると、血圧が急に上下して、身体がダメージを受けることがあります。これがヒートショックです。

暖かい所から寒い所への移動でも、その逆でもヒートショックは起こります。だから冬の入浴には、注意が必要なのです。

厚着をして、暖かい部屋にいた人が、寒い脱衣所に行き、服を脱ぐと、体が急に冷えます。すると自律神経が働いて、血管が縮こまって、血圧が上がります。しかし、浴槽につかると、今度は熱いお湯で急に体が暖まり、逆に血管がゆるんで広がり、血圧が下がります。

65歳以上の高齢者や、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの持病がある人は血圧を正常に保つ機能が低下していることがあり、ヒートショックのリスクが高いと言われています。軽症では、めまいや立ちくらみがみられ、重症では、失神して意識を失ったり、脳卒中や心臓発作を起こすこともあります。

予防策は以下の通りです。
①温度差を少なくする
脱衣所を暖める。床にマットを敷く。浴室を暖めておくために、お湯をはる時にシャワーを使ったり、浴槽のふたを開けておいたりする。シャワーやかけ湯で体を暖めてから入浴する。お湯は38℃～40度位であまり熱くしない。

②タイミングに注意
比較的温度の低い部屋に入浴する。浴室が冷えている一番風呂を避ける。食後1時間や飲酒後は血圧が下がりやすいのを避ける。睡眠薬など眠くなる薬を飲んだ後は避ける。長湯をせず、10分くらいに。入浴前に飲水を。

③万が一に備える
意識を失っても溺れないように、お湯の量を少なめにする。胸までつかる位に。（発見時はまず、栓を抜き、お湯を捨てる。）入浴前は家族に声をかける。

国の推計では、入浴中の事故で亡くなる人は年間19,000人にもなるとされます。十分な準備をして、入浴してください。

（一社）桶川北本伊奈地区医師会

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2026年1月17日（土）10:00～11:00（受付9:30～）

場所 北里大学メディカルセンター 南館2階AB会議室

テーマ 慢性腎臓病について～薬物療法・食事療法について一緒に考えよう～

講師 腎臓内科 江原かおり、薬剤師 中山 恵輔、管理栄養士 森 真希

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料

駐車場無料

申し込み不要

