桶川市役所　☎786-3211（代表）
桶川市教育委員会　FAX786-0336

情報ステーション

OKEGAWA Information Station

◀ 9月

鴨川保育所は、9月24日㈫から仮設保育所に移転します

詳しくは➡保育課☎788－4947、鴨川保育所☎786－1437

鴨川保育所の大規模改修工事に伴い、以下の期間は仮設保育所での保育運営となります。

移転期間▶９月24日㈫～令和７年11月（予定）
移転先▶上日出谷南３－４－２
（桶川市役所仮設庁舎跡地）

第47回桶川市民まつり皇女和宮行列出演者を募集します

詳しくは➡産業観光課☎788－4929

市民まつり実行委員会では、11月３日（日・祝）の市民まつりにおいて『皇女和宮行列』を行います。

このため、皇女和宮行列を再現する出演者を募集します。

申込み▶９月13日㈮午後５時15分（土・日・祝を除く）までに、電話で、産業観光課へ。
※定員を超えた場合は、９月19日㈭午後６時から公開抽選会を行います。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

募集人数

①和宮役…16～18歳の女性1人
②武士・公家役…10人
③腰元・侍女役…10人
④奴・仕丁役…20人
⑤御稚児…5～6歳の子ども20人
※②～⑤の配役は申込状況により調整する場合があります。
※②～④の配役は衣装サイズに制限があるので、ご希望にそえない場合があります。

参加料

和宮…5,000円
武士・公家・腰元・侍女…3,000円
仕丁・奴・御稚児…2,000円
・参加料には、貸衣装、着付、化粧、当日の昼食、記念品、傷害保険料金が含まれます。
・自己都合によるキャンセルの場合、参加料の返金はしません。
・雨天中止の場合、室内で記念撮影を行います。
・役柄が決定した後、参加支払いなどの通知を発送します。
※場合によっては、内容の変更などを行う場合があります。

一口メモ

皇女和宮は孝明天皇の妹にあたり、文久元年（1861年）に皇室から徳川第14代将軍・家茂のもとへお輿入れしました。お輿入れの行列は総勢４万５千人にもなり、中山道を京都から江戸へ向かう道中で桶川宿にも宿泊しました。この行列を無事通過させるために桶川宿の人々はたいへんな努力をしたそうです。※お輿入れ（嫁ぐこと）

市民まつり協賛金受付中

〈広告〉

緑とやぎさんのお庭であそぼう　北本みなみ幼稚園　園庭あそび・入園説明会

山羊のりぼんちゃんとの触れ合いや絵本コーナー、大型絵本や紙芝居の読み聞かせのお楽しみもあります♪

✿園庭あそび✿
場所　北本みなみ幼稚園 園庭
日程　9/4（水）・10/15（火）
時間　10：30～12：00
※お申し込みはいりません。

✿北本みなみ幼稚園入園説明会✿
場所　北本みなみ幼稚園
日程　9月11日（水）9月２５日（水）
時間　10：00～11：30
両日同じ内容です。
※北本みなみ幼稚園にお電話にてお申込みください。
お問合せ ☎048-591-2280

市長元気通信

克動報告

vol.109

去る8月6日㈫、8歳（当時）で「日本百名山」を制覇した、桶川小学校3年生の谷沢綾恵さんが市役所を表敬訪問されました。

綾恵さんは1歳の頃から、飛騨高山出身の父（悠輔さん）に背負われて登山を始め、3歳からは自力で山に登り始めました。

3歳11か月の時に自分で荷物を背負って蔵王山（1,847m）を登り切ったところから百名山への挑戦が始まり、5歳で富士山の登頂を果たし、昨年10月7日、南アルプス塩見岳の東峰と西峰で百名山登頂を達成しました。現在、「二百名山」登頂に向けた挑戦を続けており、すでに153の山を制覇されています。同時に「花の百名山」や「日本百高山」の制覇に向けて国内の山々を登り続けているとのことです。

これまで、登山中に落石に遭遇したり、乗鞍岳では高山病にかかったり、難所で有名な戸隠山の「蟻の塔渡り」を登るなど、いくつもの困難を乗り越えてきましたが、とにかく山登りが楽しいとのことで、終始素敵な笑顔で山の話をしてくれる姿に、本当に山が大好きであることが伝わってきました。

8歳にして偉業を達成された姿にたくましく、そして頼もしく思うとともに、明るく前向きに挑戦し続ける綾恵さんにパワーをいただきました。

桶川市長　小野克典

桶川市地域公共交通会議市民委員を募集します

詳しくは➡安心安全課
☎788－4927

市内循環バス「べにばなGO」や地域公共交通に関する協議などを行うため、桶川市地域公共交通会議の市民委員を募集します。

この会議は、市議会議員、交通事業者、学識経験者、市民委員、行政などから構成されます。

募集人数▶1人
任期▶委嘱日から2年間
会議▶11月からの2年間で6回程度（平日の昼間）予定
対象▶市内在住の満20歳以上の人で公共交通に関心があり、継続して会議に出席できる人（国または地方公共団体の議員は除く）
応募方法▶指定の応募用紙（安心安全課で配布、または市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、作文（600字～800字程度・題目「今後の桶川市の公共交通網のあり方について」・様式問わず）を添えて、直接または郵送かメール（anzen@city.okegawa.lg.jp）で、10月18日㈮までに安心安全課へ。

今月の納期

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
【第3期】
納期限…9月30日㈪
納付は期限内に！

秋の全国交通安全運動を実施します（9月21日～30日）

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

【桶川市の重点目標】
・高齢者の交通事故防止
・自転車利用時のヘルメット着用促進とマナーアップ推進

詳しくは➡安心安全課☎788－4927

『広報おけがわ』・『市ホームページ』広告掲載募集中

お店の商品のPRなどにどうぞご利用ください。

掲載料金
広報（下半段）：縦45ミリ×横 87ミリ⇨10,000円/回
広報（下一段）：縦45ミリ×横177ミリ⇨20,000円/回
バ　ナ　ー：縦60 px ×横150 px ⇨10,000円/月

詳しくは➡ 秘書広報課（☎788-4901）または、市HPへ。

桶川市役所　☎786-3211（代表）
桶川市教育委員会　FAX786-0336

就学時健康診断のお知らせ

令和7年4月に小学校入学を予定している児童を対象に就学時の健康診断を行います。

とき▼午後1時30分診断開始
10月15日(火)　桶川西小学校
10月16日(水)　加納小学校
10月21日(月)　日出谷小学校
10月22日(火)　桶川東小学校
10月23日(水)　桶川小学校
10月29日(火)　川田谷小学校
10月30日(水)　朝日小学校

受付時間▼桶川東小学校は午後0時50分から午後1時20分まで、その他の小学校は午後1時から午後1時20分まで。

場所▼通学区の小学校

対象▼平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの児童

その他▼保護者へ各小学校の実施日の1週間前までに通知を送付します。

詳しくは➡学校支援課☎788－4967

クリーンおけがわ清掃運動に参加しませんか？

桶川市、桶川市区長会、桶川市コミュニティ協議会共催

詳しくは➡自治振興課☎788－4919

クリーンおけがわ清掃運動は、自治会などを通じて地域の道路や公園にポイ捨てされているごみの清掃活動を行うことで、地域のふれあい、交流を深めることを目的とするものです。実施方法は各自治会、町会によって異なりますので、詳しくは地区の役員または班長などへお問い合わせください。

とき▶10月6日㈰

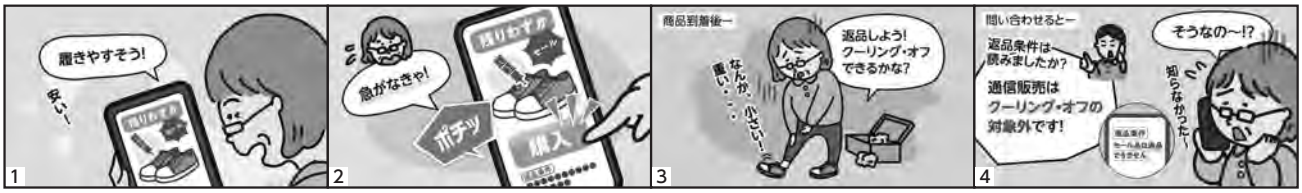
対象となるごみ
(1) 道路や公園にポイ捨てされている燃やせるごみ
(2) 空き缶などの金属・ガラスごみ
(3) ペットボトルなどのプラスチックごみ
(4) 傘などのその他ごみ
※分別して市指定のごみ袋に入れ、午前9時30分までにクリーンおけがわ用の集積所へ。

対象とならないごみ
(1) 草、木、枝類（道路や公園のものも含む）
(2) 家庭ごみ
(3) 粗大ごみ　（不法投棄物は、移動せずに警察に通報し指示に従ってください）

消費生活センターからのお知らせ

【消費者へのアドバイス】
①買う前に返品条件などの利用規約をよく読む！
②受け取った商品はすぐに確認する！
③事業者がきめた返品条件などに関する特約がなければ、受け取った日から8日以内に送料負担で返品可

桶川市消費生活センター
相談日▶毎週月～金曜日（祝日を除く）
相談時間▶午前10時～正午、午後1時～3時30分
電話▶786－3211（代）



© 埼玉県消費生活課

〈広告〉

補聴器のご相談は　電話 048-577-4080
認定補聴器専門店
相談室ライカへ
北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時　（月曜定休）
認定補聴器技能者 柴田　治のお店
お店の情報↓
安心して購入出来る様に、無料で6週間試聴貸出体験を行っています。 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon

国民年金付加保険料制度をご存じですか

詳しくは➡保険年金課☎788－4943

国民年金の保険料（令和６年度月額16,980円）に加えて付加保険料（月額400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、将来受け取る年金額を増やすことができる制度です。

【対象】第１号被保険者、任意加入被保険者
※65歳以上の任意加入被保険者や保険料の納付を免除・猶予などされている人、国民年金基金の加入者は除きます。
【付加保険料】月額400円
【付加年金額】200円×付加年金保険料納付月数（年間受取額の計算式）
【注意事項】付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

【申請手続きに持参するもの】
①本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
②基礎年金番号のわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳、納付書など）またはマイナンバーカード

※マイナポータルからの電子申請も可能です
◀マイナポータル二次元コード

年金生活者支援給付金制度について

詳しくは➡保険年金課☎788－4943または大宮年金事務所☎048－652－3399

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに給付金の受け取り対象となる人には、９月初旬頃に日本年金機構から請求可能なお知らせが送付されます。

対象１▶老齢基礎年金受給者で次の要件を満たす人
①65歳以上②請求者世帯全員の市民税が非課税③前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
対象２▶障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得額が約472万円以下である人
※①日本国内に住所がないとき②年金が全額支給停止のとき③刑事施設などに拘禁されているときは支給されません。（①・③の場合は届出が必要となります）

手続方法▶日本年金機構から案内が届いた人は、同封のはがき（請求書）を記入し、目隠しシールと切手を貼り、郵送してください。
※既に給付金を受け取っていて、引き続き要件を満たす人は、手続きの必要はありません。
留意事項▶令和７年１月６日㈪までに請求手続きが完了すると、令和６年10月分から遡って受け取ることができます。請求手続きは早めにしてください。
問合せ▶給付金専用ナビダイヤル 0570－05－4092

定例会・総会のお知らせ

定例会・総会名	とき	ところ	問合せ
教育委員会 第９回定例会	９月24日㈫　午前10時 ※次回は10月25日㈮（予定）	市役所４階 会議室402	教育総務課 ☎788-4965
農業委員会 第９回総会	９月25日㈬　午後２時 ※次回は10月25日㈮（予定）	市役所３階 会議室304	農業委員会事務局 ☎788-4932

※傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター
「人間ドックのご案内」
※桶川市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額、１日コース35,500円、半日コース19,000円、脳ドック30,000円

【料金】一般基本コース
一日コース 66,000円
半日コース 49,500円（2024年4月～新設）
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI／MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先（月末）までのご予約をお受けしております。
☎048-593-1227（直通）・☎048-593-1212（代表）　北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

桶川市役所　☎786-3211（代表）
桶川市教育委員会　FAX786-0336

9月に社会調査を実施します

詳しくは➡社会福祉課☎788－4933

調査にあたって、担当地区の民生委員・児童委員が、各ご家庭を訪問することがあります。

桶川市民生委員・児童委員協議会の活動の一環として、社会調査を実施します。この調査は、新たに市内に転入した世帯や異動があった世帯などを民生委員が訪問し、担当区域内の実情を把握することで、高齢者福祉・生活援助・心身障害者福祉など、福祉の増進に役立てることを目的としています。

また、18歳未満のお子さんのいる家庭には主任児童委員が一緒に訪問する場合もありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、民生委員・児童委員は非常勤特別職の公務員であり、守秘義務が規定されています。

市では、現在134人の民生委員・児童委員（うち13人は主任児童委員）が、地域で援助を必要とする人の相談活動や援助活動を行っています。

☆ 交通事故統計 ☆

― 桶川市内の人身事故 ―

（毎年１月からの累計）

	令和6年６月末	令和5年６月末	対前年同月比
件　数	85件	105件	△20件
死者数	０人	０人	０人
負傷者数	95人	127人	△32人

桶川市立集会所 第３回 成人学級講座開催のご案内

事前申込 不要

詳しくは➡生涯学習・スポーツ推進課☎788－4970

桶川市教育委員会では、市民の人権問題に対する正しい理解を図り、差別のない明るい地域社会をつくる実践力を養うために成人学級講座を開催します。

講演内容▶「女性の人権」

とき・ところ▶10月４日㈮ 午前10時～11時30分（加納集会所）
午後１時30分～３時　（桶川集会所）

対象▶市民　**講師**▶人権・男女共同参画課職員

※駐車場の台数には限りがあります。

家庭用消火器を回収します

詳しくは➡安心安全課☎788－4926

市内防災用品取扱業者のご協力のもと、桶川市自主防災組織連絡協議会による家庭用消火器の回収を有料で実施します。

とき▶９月14日㈯　午前９時30分～11時

ところ▶高崎線東側…地域福祉活動センター駐車場（末広２－８－８）
高崎線西側…市役所旧分庁舎南側駐車場（上日出谷南３－４－１）

対象▶家庭用（３型～20型）

処分料▶リサイクルシールなし…2,000円/１本（税込）
リサイクルシールあり…1,800円/１本（税込）

〈広告〉

家族葬は セレモ有限会社 へお任せください　年中無休 安心の24時間対応 0120-16-5940
北本セレモホール
北本市宮内7-179 Tel：048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備
鴻巣セレモホール
鴻巣市本町2-1-11 Tel：048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備
セレモの会員制度 さくらさぽーと 会員募集中
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。
LINE友達登録募集中！ LINE
無料事前相談受付中！ まずはお電話でご予約を
必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

ニチエー塗装
外壁塗装　各種リフォーム
職人に直接お任せください！
外壁・屋根塗装
●完全自社施工　●見積無料　0120-137-156
建設埼玉組合加入　〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

身近で困ったことや悩んでいることがあったら無料で相談できるべに～♪

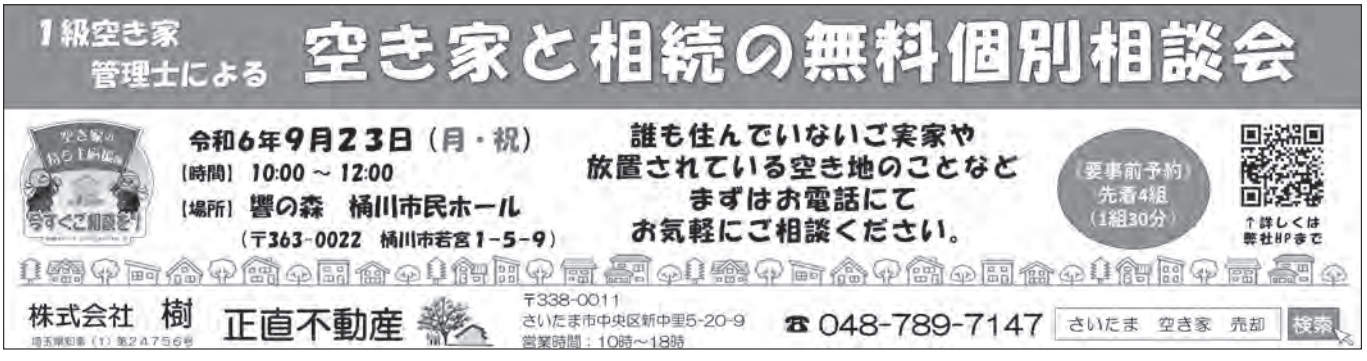
9月の相談案内

●桶川市役所・教育委員会／☎786−3211（代表） FAX 786−0336

相談の種類	相談方法	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ
◎法律相談（予約制）	対面 電話 WEB	弁護士	相隣、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	9月6日㈮・13日㈮・27日㈮ 14:00～17:00 21日㈯ 9:00～12:00 10月4日㈮・11日㈮・18日㈮・25日㈮ 14:00～17:00 19日㈯ 9:00～12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎司法書士相談（予約制）	対面 電話 WEB	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟（債務整理）などの相談	12日㈭ 13:00～16:00 ＊10月は相談無し	市役所相談室	
◎行政書士相談（予約制）	対面 電話 WEB	行政書士	相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談、成年後見制度のご案内	2日㈪ 13:00～16:00 ＊次回は10月1日㈫ 13:00～16:00	市役所相談室	
◎税務相談（予約制）	対面 電話 WEB	税理士	相続税や贈与税、その他税金についての相談	25日㈬ 13:00~16:00	市役所相談室	
◎土地境界及び表示登記相談（予約制）	対面 WEB	土地家屋調査士	土地境界、測量、分筆、合筆、地目変更、建物の表示登記などについての相談	10日㈫ 13:00～16:00 ※次回は10月8日㈫	市役所相談室	
住宅相談	対面 電話	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	21日㈯ 9:00～12:00	市役所会議室 ☎786−3211（代）	
行政相談	対面 WEB	行政相談委員	国や公団・公社などへの要望や苦情についての相談	13日㈮ 10:00～12:00 ＊次回は10月11日㈮ 10:00～12:00	市役所相談室	
多重債務相談	対面 電話	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 ☎788−4901	
暴力団被害相談（予約制）	対面	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	安心安全課
犯罪被害者相談	対面 電話	市役所職員	犯罪被害に関する総合的相談	市役所窓口（電話でも可）	市役所相談室	
女性相談・性の多様性に関する相談（予約制）	対面 電話 WEB	専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	9日㈪・30日㈪ 10:00～16:00	市役所相談室	人権・男女共同参画課
人権相談	対面	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことの相談	10日㈫ 9:00～12:00	地域福祉活動センター	
福祉総合相談	対面 電話	社会福祉士	福祉に関する困りごとや不安についての相談	毎週月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15	社会福祉課 ☎788−4933 社会福祉協議会 ☎728−2221	社会福祉課 社会福祉協議会
内職相談	対面 電話	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水・金曜日（祝日を除く） 10:00～15:00 （12:00～13:00を除く）	勤労福祉会館 ☎773−1121 （水・金曜日）	産業観光課
消費生活相談	対面 電話	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月～金曜日（祝日を除く） 10:00～15:30 （12:00～13:00を除く）	市役所3階 ☎786−3211（代）	自治振興課
こどもと家庭なんでも相談	対面 電話	子ども家庭支援員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:15 （12:00～13:00を除く）	子ども未来課 ☎788−4946	子ども未来課
こどものことばや運動面	対面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	子ども発達相談支援センター ☎787−5562	子ども発達相談支援センター
教育相談	対面 電話	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	原則毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:15～16:30	桶川市教育センター ☎786−3237	学校支援課

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談については、一年度に1回のみ受けられます。

〈広告〉



桶川市役所　☎786-3211（代表）
桶川市教育委員会　FAX786-0336

「認知症」について正しい知識を広めよう

2025年には高齢者の約５人に１人が認知症になると言われています。

９月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日を中心に全国で認知症に関する様々な催しが開催されます。桶川市では認知症啓発月間として、９月を中心に、次の取り組みを行います。

詳しくは➡高齢介護課☎788－4938

市内４図書館に「認知症」に関する特設ブースを設置

認知症の本人や家族による手記、医師による病気の解説、認知症予防のための脳トレ本などを集めたブースが登場します。様々な方面から「認知症」を知りましょう。

とき▶９月１日㈰～30日㈪（休館日を除く）

スペシャルおはなし会“ものわすれのびょうき”

ものわすれの病気を題材にした絵本の読み聞かせを行います。

とき▶９月28日㈯午前11時から
ところ▶中央図書館内　読書会室
対象▶未就学児～小学校中学年位までのお子さんとその保護者

おれんじ新聞13号の配布

市の認知症施策を紹介した新聞を、年２回 春と秋に発行しています。高齢介護課・地域包括支援センター窓口などで配布中です。

認知症サポーターステップアップ講座の開催

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために、認知症サポーターからステップアップし、地域で活動できるサポーターを育成するための講座です。

とき▶９月26日㈭午後２時～３時30分
ところ▶市役所305会議室
対象▶認知症サポーター養成講座を受講したことのある人で、今後、地域で活動できる人
定員▶10人【先着順】
内容▶桶川市の認知症への取り組み、認知症ケアパス（※）を読み解く
申込み▶９月20日㈮までに、電話または直接、高齢介護課（☎788－4938）へ。

（※）認知症ケアパスとは
認知症かもしれない…と、自身が不安になった時や家族が気づいた時に手に取るための冊子。相談先や認知症の人が使えるサービスなどが掲載されています。

市民スポーツウエルネス吹き矢体験会&ミニ大会

内容▼スポーツウエルネス吹き矢は、年齢、性別を問わずに、手軽にゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。また、スポーツ吹矢式呼吸法により、様々な健康的効果が期待できます。この機会に体験してみませんか。
とき▼10月19日㈯午後１時30分～４時（受付：午後１時）
ところ▼サン・アリーナ（サブアリーナ）
対象▼市内在住または在勤、在学の人（小学生以上）
定員▼60人【先着順】
費用▼300円（マウスピース・保険代など）
持ち物▼飲み物、汗拭きタオル、体育館シューズ
主催▼桶川市レクリエーション協会
申込み⬇９月２日㈪から10月10日㈭まで（土日・祝日を除く）に、参加費を持参のうえ、**生涯学習・スポーツ推進課（☎788－4972）**へ。
※受付時間は平日の午前８時30分から午後５時15分まで。

桶川市公式 LINE 友だち募集中！

詳しくは➡秘書広報課☎788-4901

基本情報
アカウント名　桶川市
登録 ID　@okegawacity

主な発信内容
・市政情報
・市が主催や共催するイベント
・桶川のプロモーション

※利用にあたっては、「桶川市 LINE アカウント利用規約」に同意のうえ、「友だち」追加をしてください。
※利用するには、LINE アプリをインストールする必要があります。
※「友だち」追加は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。
※桶川市の公式 LINE アカウントは、当面、情報発信専用として運用します。

エンディングノートを配布しています

～大切な人たちへ遺す「わたし」の整理帳～

詳しくは➡高齢介護課☎788－4940

誰にでもやがて訪れる人生のエンディング。

これまでの歩みを振り返り、これからの人生がより豊かで安心なものとなるよう、そのきっかけづくりとしてご活用いただくためのノートです。

「もしものときの医療は」「介護は」、そして「大切な人へのメッセージ」、希望やお気持ちを書き留めてみませんか。すでにノートをお持ちの人は、改めて見直して、変化があれば書き直してみてください。

配布場所▶高齢介護課
地域包括支援センター
- ハートランド（坂田1725）
- ルーエハイム（若宮1−5−2 おけがわマイン4階）
- 桶川市社会福祉協議会（末広2−8−8）
- ねむのき（川田谷5830−1）

今月の「おれんじカフェ」

認知症の人やその家族、地域住民など、どなたでも利用できます。

専門職への相談や、入所されている皆さんと体操やレクリエーションを通して触れ合いませんか。認知症への理解を深めていただくことにより、誰もが住みよい桶川市を目指しています。

★事前申込制です。各開催場所に連絡のうえ、お越しください。　**詳しくは➡高齢介護課☎788－4938**

開催場所	開催日	開催時間（出入り自由）
桶川ケアセンターそよ風 上日出谷1245-2　☎789-3130	9月20日㈮	13：30～15：00
愛の家グループホーム桶川 朝日2-10-15　☎778-6603	9月12日㈭	13：30～15：00
グループホーム　ふくとみ 川田谷4993-3　☎729-4072	9月19日㈭	13：00～17：00
特別養護老人ホーム　花ノ木の郷 加納1824-1　☎729-2222	9月15日㈰	9：00～15：00
特別養護老人ホーム　クイーンズビラ桶川 坂田845- 1　☎728-8887	9月21日㈯	13：30～15：00
通所リハビリ事業所　ねむのき　※申込みなく当日参加可。 川田谷5830- 1　☎787-0311	9月1日㈰ 10月6日㈰	9：30～11：30

桶川市役所　☎786-3211（代表）
桶川市教育委員会　FAX786-0336

転ばん！運動教室

いきいき 3p

筋力・バランス能力・移動能力は高齢になるにつれて低下しますが、効果的な体操に取り組むことで、体力を維持・向上できます。住み慣れた地域で元気に生活し続けるために、楽しく介護予防しませんか。

内容▼日常生活で簡単に行える運動、栄養の話など

とき▼①**火曜10回コース**
10月8日・15日・22日・29日・11月5日・12日・19日・26日・12月3日・10日
②**木曜10回コース**
10月10日・17日・24日・31日・11月7日・14日・21日・28日・12月5日・12日
いずれも午前10時～11時30分（午前9時30分から受付）

ところ▼①川田谷公民館②地域福祉活動センター

対象▼65歳以上の市民※受講は一人につき年度内1回まで

定員▼①30人②30人【先着順】

持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具、運動できる上履き（川田谷公民館のみ）※動きやすい服、靴を着用

申込み・問合せ⬇9月10日㈫午前9時から、電話で、**高齢介護課**（☎788－4938）へ。

歯ピネス体操教室

いきいき 3p

歯科衛生士による口腔ケアの話（2回）と、理学療法士による高齢期に多い膝・腰などの痛みの予防体操（2回）、脳トレなどを行う教室です。

とき▼10月30日、11月6日・13日・20日※全て水曜、4回コース
午後2時～3時30分（午後1時30分から受付）

ところ▼地域福祉活動センター

対象▼65歳以上の市民※受講は一人につき年度内1回まで

定員▼30人【先着順】

持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具※動きやすい服、靴を着用

申込み・問合せ⬇9月12日㈭午前9時から、電話で、**高齢介護課**（☎788－4938）へ。

介護予防サポーター養成講座

身近な場所で、住民同士が介護予防体操を行う「通いの場づくり」を推進しています。地域での「通いの場づくり」のサポーター（支援者）になってみませんか。

内容▼介護予防の話、100歳体操、体力測定、脳トレのロールプレイなど

とき▼10月8日・15日・22日・29日・11月5日・12日午後1時30分～3時30分（午後1時15分から受付）
※全て火曜、6回コース

ところ▼サン・アリーナ

対象▼介護予防に関心があり、講座終了後、地域で積極的に介護予防体操を教える、広めるなどの活動ができる市民

定員▼15人【先着順】

持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具、運動できる上履き※動きやすい服、靴を着用

講師▼理学療法士など

申込み・問合せ⬇10月7日㈪までに、電話で、**高齢介護課**（☎788－4938）へ。

介護者のつどい「介護者サロン」

テーマ「心のモヤモヤ、晴れますように」

介護者サロンは介護の経験のある人などが集まり、気持ちを語り合う場所です。毎日の介護に疲れてしまった…頑張っているのにうまくいかない…など。皆さんと情報交換をして、気持ちを軽くしましょう。気軽にご参加ください。

とき▼9月18日㈬午前10時30分～11時30分

ところ▼さいたま文学館研修室2

定員▼10人【先着順】

申込み・問合せ⬇事前に電話で、**地域包括支援センタールーエハイム**（☎789－2121）へ。

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ
桶川市 社会福祉協議会 指定業者です
会館・祭壇・霊安室・使用料無料
返礼品2割引
プラザオオノ
「もしもの時、まずはご連絡ください」
365日 24時間受付 0120-33-7475
事前相談随時　北本店・桶川店・上尾店　http://plaza-oono.com

日本フォーク界のレジェンド＆実力派ツアーミュージシャン続々登場！
北本フォークジャンボリー2024 Vol.2
2024年10月20日(日)　北本市文化センターホール　12:00開場　13:00開演
全席自由　前売:4500円　当日:5000円
出演:六文銭(及川恒平・四角佳子・小室等・こむろゆい)
ゆいさん ジャンボリー鶴田 ベア・ホーク・ウルフ遠田
いなのとひら・のとこば 井上智資 いわさきさきょうこ
なにわのてつ グレッグ・ヘイガー チェリーレーン
●【Web予約】カンフェティチケットオンライン https://www.confetti-web.com/
●【電話予約】カンフェティチケットセンター 0120-240-540(平日10:00～18:00)
主催 ギター楽団フレッツ Email:ggfrets2020@gmail.com TEL: 080-3943-7028
後援 FM76.7MHz こうのすフワラーラジオ

桶川市ホームページアドレス
https://www.city.okegawa.lg.jp

「認知症ケア相談室」を利用してください

在宅で認知症の人を介護している家族に対し、認知症ケアの具体的な方法についての相談を受けます。家族だけで悩まず、相談してください。

対象▼認知症の人（または認知症が疑われる人）を介護している家族

相談日▼9月13日㈮、10月11日㈮午前中（予約制）※予約多数の場合は、相談のうえ対応します。

相談を受ける機関▼認知症初期集中支援チーム

申込み・詳しくは⬇**高齢介護課（☎788－4938）**

上尾警察署
自動音声の特殊詐欺電話にご注意 ～自動音声は留守番電話で確認～

公的機関などをかたる自動音声で「電話が○時間以内に使えなくなります。確認は1を押してください」という電話が増えています。指示通りに番号を押すと、相手から「未払い料金がある」「あなたの電話が犯罪に使われている」といった特殊詐欺の決まり文句や、個人情報を聞き出す内容の話になります。留守番電話を活用して、このような自動音声には対応しないでください。また、ナンバーディスプレイサービスを活用している人は、知らない番号への対応は十分注意してください。

問合せ⬇**上尾警察署生活安全課☎773－0110**

埼玉県央広域消防本部
応急手当（普通救命講習Ⅰ）講習

内容▼AEDによる心肺蘇生法や大出血時の止血方法等※修了証交付

とき▼10月20日㈰午前9時～正午（WEB講習受講者の受付9時50分）

ところ▼県央広域消防本部3階災害対策室（鴻巣市箕田1638－1）

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に在住・在勤で中学生以上（再受講可）

定員▼30人【先着順】

費用▼無料

持ち物▼筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

その他▼①事前の体温測定とマスク持参をお願いします②感染対策として人工呼吸などは実施できません。

申込み・問合せ⬇**9月15日㈰午前9時～10月13日㈰までに、電話（☎788－0119）または直接、桶川西分署（大字下日出谷528）へ。**

埼玉司法書士会
女性のための女性司法書士による無料電話相談会

とき▼9月28日㈯午前10時から午後4時

当日専用☎048－872－8055（予約不要・相談料無料※通話料は相談者の負担）

問合せ⬇**埼玉司法書士会事務局（☎048－863－7861）**

埼玉司法書士会
全国一斉司法書士無料法律相談会

相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見などについて、司法書士が無料で相談を行います（予約不要）。

とき▼10月2日㈬午後1～4時

ところ▼市役所5階全員協議会室

問合せ⬇**埼玉司法書士会上尾支部**担当田村（☎708－3341）

桶川市暮らしとこころの総合相談会（無料）

内容▼弁護士・司法書士による法律問題（借金、離婚、相続、贈与、成年後見など）、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会（同じ経験を持つ相談員との面談も可）

とき▼9月15日㈰午前9時～正午

ところ▼保健センター（鴨川1－4－1）

運営▼夜明けの会（市委託事業）

申込み・問合せ⬇**事前に夜明けの会（☎774－2862）へ。**

※平日午前10時から午後5時まで

9月・10月は「行政相談月間」

国の仕事や行政全般に関する苦情や意見・要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員に相談できます。（相談無料・秘密厳守）

とき▼9月13日㈮、10月11日㈮、11月8日㈮午前10時～正午

ところ▼市役所3階相談室

問合せ⬇**秘書広報課☎788－4901**

〈広告〉

気になっているけれど、どうすれば…？
ご家族の為の
～無料相続ご相談～
随時受付しております！
まずはお電話下さい!! お待ちしております。
榎本会計事務所 ☎048-728-5011
桶川市坂田東2-8-1 0120-808-511 榎本会計事務所

桶川市役所　☎786-3211（代表）
桶川市教育委員会　FAX786-0336

婚活するなら「恋たま」！

詳しくは➡SAITAMA出会いサポートセンター事務局
☎789－7721
〈月～金（祝日を除く）午前９時～午後５時〉

「恋たま」は、埼玉県の公的な結婚支援センターです。2018年の開設から、今年６月末時点の登録会員20,096人、成婚退会組数は482組となっています。市内在住なら、利用登録料は２年間で11,000円。「恋たま」で婚活、始めてみませんか。

恋たま 5つの特長

オンラインでの会員登録、お見合い可能

安心・安全
本人確認書類、独身証明書、所得証明によるトリプルチェック

AIによる自動マッチング
希望条件や価値観診断データ、過去事例から相性の良い人を自動で紹介

成婚料なし

スマホで会いたい相手を検索、お見合い申込み可能

詳しくは
恋たまホームページへ

桶川で出張登録相談会を開催します！

と　き▶９月28日㈯午前10時～午後４時（正午～午後１時を除く）1人30分
ところ▶市役所３階会議室301
対　象▶次の①～③全てに該当する人（登録済み会員も可）　①結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女　②埼玉県内に在住、在勤または近い将来埼玉県へ移住を考えている人　③スマートフォンを持っている人
定　員▶10人【先着順】　**費　用**▶16,000円（税込・２年間有効）※市内在住者は11,000円
持ち物▶顔写真付きの身分証明書（詳細は恋たまホームページ）
申込み➡9月25日㈬までに、恋たまホームページ(https://www.koitama.jp)から事前予約が必要です。

令和６年度 桶川市民ソフトボール大会 クラス別リーグ戦結果

詳しくは➡生涯学習・スポーツ推進課☎788－4972

とき▶４月14日㈰～６月30日㈰（８日間）　**ところ**▶総合運動場　**参加**▶24チーム（455人）

	優勝	準優勝	第3位
1部	スリーエイト	泉ブラザーズ	東観ソフト
2部	エムケイ防災	坂田西ソフト	朝日三丁目スポーツクラブ
3部	T・S会	神明ソフトクラブ	日出谷ドリーム