



放課後児童クラブ嘱託支援員（放課後児童支援員）募集

放課後児童クラブでは嘱託支援員を募集します。

試験日▶随時

試験会場▶保健センター 試験方法▶作文および面接

募集人員▶2人 申込資格▶昭和32年4月2日以降に生まれた人

申込み▶履歴書および資格証の写し（見込証明書などの原本）または卒業証明書（見込証明書などの原本）を保育課へ持参してください。

その他▶資格要件や採用後の勤務条件など詳しくは、保育課で配布する募集案内やホームページをご覧ください。

詳しくは☎保育課

情報 ステーション

OKEGAWA
Information Station

◀11月

協働推進提案事業（平成29年度実施予定事業）募集のお知らせ

市民の皆さんの知恵やノウハウを活かして、市と一緒に事業を行いませんか。

何らかの目標を共有し、ともに力を合わせて活動することを「協働」といいます。市との協働により身近な地域の課題解決に向けて取り組みましょう。

提案された事業は、桶川市協働審議会での審査を経て採択されれば、協定書を締結して市と協働で実施されます。さらに採択された事業には補助金を交付します。

提案できる人▶

市民公益活動団体（ボランティア団体、NPO法人、自治会などの地域団体、PTA、子ども会など）
※応募資格要件あり。詳細は募集要項を参照ください。

対象事業▶

団体が自由にテーマを設定する提案（自由提案型）、市の設定したテーマに対しての提案（テーマ設定型）のいずれかで、次の①～③すべてを満たすもの。

- ①市内で行う公益的・社会貢献的な事業であって、市民公益活動団体と市と一緒に協力・連携して取り組むことにより、地域課題または社会的課題の解決が図られる事業
- ②提案する団体の目的または通常の活動に沿った事業

- ③提案する団体と市の役割分担が明確で、双方の責任において実施される事業で、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの期間に実施・完了する事業

補助額▶1事業あたり上限100万円

※活動歴1年未満の団体は上限10万円

提案書提出期間▶11月1日(火)～12月22日(木)

※提案を希望する団体は、提案書提出期限前までに必ずご相談ください。

審査▶桶川市協働審議会で書類審査会や口頭説明会を行い、審査します。

※事業の詳細は、11月1日以降配布予定の募集要項をご覧ください。募集要項・申請書類は、自治文化課、市民活動サポートセンター、地域福祉活動センターに設置します。ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは☎自治文化課または市民活動サポートセンター

市役所市民課窓口・駅西口連絡所からのお知らせ

戸籍システム機器更新のため、戸籍・除籍の謄抄本、附票・身分証明書などの発行を次のとおり休止します。

なお、住民票、印鑑登録証明書などの証明書類については、通常どおり発行します。

【駅西口連絡所（おけがわマイン4階）】

11月11日(金)午後5時15分～7時30分

【市役所市民課】

11月12日(土)午前8時30分～午後5時15分

詳しくは☎市民課

擁護課 ☎ 859-3507

問合せ ☎ さいたま地方司法書士会

権擁護委員 ※秘密は厳守します。

相談担当者 ▼ 法務局職員および人

電話番号 ▼ 0570-070-810

※ 11月19日(土)および11月20日(日)は、午前10時～午後5時

前8時30分～午後7時

とき ▼ 11月14日(月)～11月20日(日)午

相談電話による相談を受け付けます。

「トライン」強化週間を設定し、専用

ように、全国一斉「女性の権利ホット

ライン」強化週間を実施します。

女性をめぐる様々な人権問題につい

て、多くの人が利用していただける

擁護委員連合会は、夫・パートナー

からの暴力やストーカー行為など、

さいたま地方司法書士会と埼玉県人権

擁護委員連合会は、夫・パートナー

からの暴力やストーカー行為など、

女性をめぐる様々な人権問題につい

て、多くの人が利用していただける

擁護委員連合会は、夫・パートナー

からの暴力やストーカー行為など、

さいたま地方司法書士会と埼玉県人権

「桶川市みどりの基金」への
寄附ありがとうございます

市では、市民などと企業、行政が
一体となって緑豊かなまちづくりを
進めるために「桶川市みどりの基金」
を設置しています。

次の方から寄附をいただきました。
桶川山岳連盟 桶川山の会 様

皆さんの緑化に対する善意、あり
がとうございました。

詳しくは☐環境課

皆様の善意
ありがとうございます

次の方から寄附をいただきました。
有効に活用させていただきます。

高橋ナホ様のボランティアの弟子様

華芳会 棚橋 華代井 様

華芳会 棚橋 華代井 様

詳しくは☐教育総務課

皆様の善意
ありがとうございます

次の方から寄附をいただきました。
有効に活用させていただきます。

株式会社ノジマ 様

電池、飲料水、洗濯機など家電製
品

詳しくは☐契約管財課

市長元気通信

こく ほう 動 告
vol. 35



「公民館サークル発表会」

去る10月1日(土)・2日(日)に「第25回川田谷公民館サークル
発表会」が開催されました。

会場には、精工な木工作品を始め、趣のある焼物作品や木
版画、自然美溢れる写真、丹念に作られた折り紙と編み物、
美しいフラワーアレンジメントなど、盛りだくさんな作品が
展示され、来場された方達の関心を引くとともに、私も趣味
の域を超えた素晴らしい作品の数々に感銘を受けました。

作品の展示以外にも、ダンス・体操披露や楽器演奏、コー
ラス、空手演舞、紙芝居、昔話の語りなどがあり、公民館全
体が皆さんの素敵な笑顔で大変賑わっておりました。

また、抹茶やコーヒー、クッキー、まんじゅうなどの販売
も行われ、私も美味しくいただきながら、和やかなひと時を
過ごすことが出来ました。

地域で身近な公民館でのサークル活動は、仲間との交流や
ふれあいを通して、生きがいづくりや健康づくりにつながり、
更には、地域コミュニティの活性化にも大いに寄与するとい
うことを強く感じました。

桶川市長 小野克典

平成28年度臨時福祉給付金お
よび障害・遺族年金受給者向
け給付金の申請はお早めに
8月下旬に支給対象者になる可能
性のある人に申請書を郵送しました。
支給対象者▼平成28年1月1日に
桶川市に住民登録がされていて、平
成28年度市県民税(均等割)が課税
されていない人(非課税の人)
※ただし、次の人は対象外となりま
す。
○課税されている人に扶養されてい
る人
○生活保護を受けている人
申請期限▼12月28日(水)【消印有効】
までのので、申請書が届いた人は早
めに申請をお願いします。
※期限を過ぎると申請の受付はで
きませんので、ご注意ください。
申請方法▼申請書が届いた人は必
要事項を記入し、添付書類とともに
同封の返信用封筒に入れ郵送してく
ださい。福祉給付金窓口(分庁舎下
水道課前)でも受け付けます。(土日・
祝日を除く午前8時30分～午後5時
15分)
問合せ☐臨時福祉給付金専用ダイ
ヤル☎787-9111、9112
(土日・祝日を除く午前8時30分～
午後5時15分)

児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度・遺児手当制度のご案内

児童扶養手当制度

父母の離婚や死亡などによって、
父または母と生計を同じくしていな
い子どもを育てている人や、子ども
を育てている父または母に一定の障
害のある人、父または母に代わって
その子どもを養育している人に、手
当を支給する制度です。

支給対象者▼次のいずれかに該当
する子どもを育てている父または母
もしくは養育者

- 父母が婚姻を解消した子ども
- 父または母が死亡した子ども
- 父または母に一定の障害(「父ま
たは母の障害の基準」のいずれかに
該当)がある子ども
- 父または母の生死が明らかでない
子ども
- 父または母に1年以上遺棄されて
いる子ども
- 父または母が裁判所からのDV保
護命令を受けた子ども
- 父または母が法令により1年以上
拘禁されている子ども
- 母が婚姻によらないで懐胎した子
ども

※婚姻には、婚姻届を提出していな
いが、事実上婚姻関係と同様の事情

にある場合(内縁関係など)を含み
ます。

次のような場合には
この手当を受けられません。

- 申請者や子どもが日本国内に住所
を有しないとき
- 子どもが児童福祉施設など(母子
生活支援施設などを除く)に入所し
ているとき

手当額▼

【児童扶養手当制度】

子どもの人数	月額(全額支給)	月額(一部支給)
1人	42,330円	42,320円～9,990円
2人	10,000円	9,990円～5,000円
3人以上	6,000円 (1人につき)	5,990円～3,000円 (1人につき)

※所得制限があります。申請者やその配偶者および
同居など生計を同じくしている扶養義務者(申請
者の直系親族、兄弟姉妹)の所得によって支給停
止となる場合があります。

特別児童扶養手当制度

精神または身体に一定の障害があ
る子どもを家庭で育てている人に、
手当を支給する制度です。

支給対象者▼精神または身体に一
定の障害がある20歳未満の子どものを
家庭で育てている人(障害のある子
どもとは、精神の障害の場合は1人
ではまったく日常生活ができないか、
著しく制限される程度。身体の場合
は、おおむね身体障害者手帳一、二
級または三級程度)

次のような場合には
この手当を受けられません。

- 申請する人や子どもが日本国内に
住所を有しないとき
- 子どもが障害による公的年金を受
けることができるとき
- 子どもが児童福祉施設などに入所
しているとき



手当額▼

【特別児童扶養手当制度】

障害の状態	月額(1人について)
1級(重度)	51,500円
2級(中度)	34,300円

※所得制限があります。申請者やその配偶者および同居な
ど生計を同じくしている扶養義務者(申請者の直系親族、
兄弟姉妹)の所得によって支給停止となる場合があります。

遺児手当制度

支給対象者▼親権者、後見人その
他の人であって、父または母もしくは
は父母が共に死亡している世帯の子
どもを現に監護し、市内に住所があ
る人

※この制度に所得の制限はありません。

手当額▼子ども1人につき月額2
千円

支給期間▼受給資格を認定された
日の属する月から、満20歳に達する
日以後の最初の3月31日、または受
給資格を喪失した日の属する月まで

介護者のつどい・介護者サロン

地域包括支援センター主催で介護に関する情報交換の場として、介護者のつどい・介護者サロンを開催します。
詳しくは☎高齢介護課

介護者のつどい「みちくさ」	と き	11月11日(金)13：30～15：00（13時受付開始）
	ところ	ハートランド（坂田1725）
	内 容	介護についての情報交換会を行います。リフレッシュ体操なども行いながら、介護についての体験談や疑問など気軽に話しませんか？飲み物は各自ご用意ください。
	問合せ	地域包括支援センター「ハートランド」☎777-7055
介護者サロン	と き	11月24日(木)10：30～12：00
	ところ	市民活動サポートセンター
	内 容	「訪問看護師と考える在宅介護」 訪問看護師を交えて在宅介護に関する情報交換や日頃の悩みを相談しあう「介護者サロン」を開催します。会場の都合上、先着20人とししますので、必ず下記問合せ先（どちらでも可）まで申し込みのうえ、ご参加ください。
	問合せ	地域包括支援センター「ルーエハイム」（泉1-2-5）☎789-2121 地域包括支援センター「ねむのき」（川田谷5830-1）☎783-5311

介護の仕事に興味があるシニアの人へ「平成28年度埼玉県高齢者等介護職就労支援事業」参加者募集

介護の仕事は、人を支える社会を支える、やりがいのある仕事です。県では、介護の仕事の経験がない原則60歳以上の人（介護未経験高齢者）に対し、研修の受講から県内介護事業所への就職までを支援しています。

事業内容▼

①介護未経験高齢者の人に次のいずれか（または両方）の研修に参加していただきます。

○3日間の介護入門的研修（県内各地で開催予定）

○介護職員初任者研修（県内各地で開催予定）

②5日間程度の職場体験研修への参加

③ミニマッチング会や個別マッチングを通して、県内介護事業所へ就業対象者▼介護の仕事の経験がない原則60歳以上の人

説明会▼各地で開催中※説明会やスケジュールなどの詳細については、受託事業者へお問い合わせください。

事業委託元▼県高齢者福祉課

問合せ☎（受託事業者）株式会社シグマスタッフ大宮支店☎782-15173

桶川市情報公開・個人情報保護審議会委員を募集します

市では、平成9年1月1日から情報公開制度と個人情報保護制度を導入しています。そこで、この制度の円滑な運用を図るために審議会の委員を募集します。

審議会は、諮問に基づき次の事項などを審議し、答申します。

なお、任期は平成29年1月1日～平成30年12月31日までの2年間です。

審議会の主な審議事項▼

①情報公開制度および個人情報保護制度のあり方について

②桶川市個人情報保護条例において原則として禁止されている個人情報の収集などの承認について

③個人情報保護を目的の利用したり、外部提供したりすることの承認について

対象者▼市内在住で、平成29年1月1日現在、20歳以上73歳以下の人

募集人員▼2人

申込方法▼応募用紙に応募動機と本制度に対する考え方などを記載し、11月18日(金)【消印有効】までに直接または郵送(〒363-8501住所記入不要)で、総務課へ申し込みください。

※応募用紙は、総務課に用意するか、ホームページにも掲載します。なお、選考結果は、後日本人宛て

イルミネーション点灯のお知らせ

と き▶11月下旬～平成29年1月末
午後5時～午前0時

ところ▶駅西口ロータリー

☆協賛金を各企業、団体、市民の皆さんから募集します。

詳しくは☎（一社）桶川市観光協会☎776-8590

市住宅リフォーム資金補助金申請受付終了のご案内

補助金が予算額に達しましたので、平成28年度の申請受付は終了しました。

詳しくは
☎産業観光課

に文書で通知します。
詳しくは☎総務課

シリーズ 明日のあんしん ～高齢者の暮らしを支える～⑬

住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるように

詳しくは☎高齢介護課

9月号では、アルツハイマー病に代表される認知症について説明しました。高齢になれば誰でもなりうる病気であり、認知症の人と家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるには、地域の人たちの病気に対する正しい理解と温かい見守りの目が欠かせないという話でした。

今回は、認知症と診断されたり、その疑いがある時に活用していただける、**認知症ケアパス**について紹介します。

認知症ケアパスは、認知症が疑われる言動・初期の症状、歳相応の物忘れとの違い、相談できるところ（病院、行政窓口、家族会など）の紹介、さらに病気の進行に伴う本人の様子や想いの例、家族の接し方や心構え、その時々利用できる医療や介護のサービス、市独自の生活支援サービスの内容などを、わかりやすい形で示した冊子です。

認知症ケアパスを必要とされる人たちのもとに十分な情報をお届けできるよう、現在、医療・介護の専門職により内容を協議中です。

認知症の人もそうでない人も、全ての人にとって暮らしやすい桶川を目指して！

市では認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方を学ぶ認知症サポーター養成講座を随時開催しています。受講して、認知症の人や家族を地域で支える応援者・認知症サポーターになりましょう。

今月の納期

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

【第5期】
納期限…11月30日
納付は期限内に！

桶川市いきいき健康農園利用者募集します

市では、高齢者の健康維持や生きがい対策の一環として農園整備を行い、土に親しみ、野菜づくりなどを始めたい利用者を募集します。

対象者▼市内在住の60歳以上の人で、他の「いきいき健康農園」を利用していない人

農園の場所および区画数▼坂田地区若干数（1区画20㎡程度）

利用料▼無料

募集期間▼11月4日(金)から

申込み▼高齢介護課に備え付けの申請用紙に記入し、窓口へ提出してください。【先着順】

利用期間▼11月上旬（予定）～平成29年3月31日※更新あり

詳しくは☎高齢介護課

今月のおれんじカフェ

○グループホームみんなの家桶川（坂田東1-36-3 ☎729-1616）
開催日▶11月9日(水)

○愛の家グループホーム桶川（朝日2-10-15 ☎778-6603）
開催日▶11月16日(水)

○桶川ケアセンターそよ風（上日出谷1245-2 ☎789-3130）
開催日▶11月18日(金)

※開催時間は午後1時～3時（出入り自由）、無料です。
詳しくは☎高齢介護課

認知症の人とその家族・地域住民など誰もが利用でき、触れ合える場所「おれんじカフェ」を開催します。事前の連絡は不要です。直接お越しください。

○ねむのき（川田谷5830-1 ☎787-0311）
開催日▶11月6日(日)・12月4日(日)
※開催時間は午前9時半～午後0時30分（出入り自由）、参加費100円です。

★参加した人の声★
「母を連れて何でもお話しできる場所があって、今日は楽しかった」
「入居者とも親しくお話ができて、自分の認知症に対する意識も変わった」



消費生活センターからのお知らせ 中古車購入トラブル すぐキャンセルしたのに解約金!?



【事例】
インターネットの中古車販売業者のサイトに、ずっと欲しいと思っていた車両が掲載されており店舗に向いて実際に見た。購入を即決し、予約のために1万円を支払いローンの申込書を書いた。ローンの審査結果は後日知らされるとのことだった。帰宅後、家族に購入を反対され、その日の内にキャンセルを申し出たが5万円の解約料を請求された。すぐにキャンセルしたのに支払わなくてはならないのか？

中古車の購入で、すぐに解約（キャンセル）を申し込んだが、高額な解約料を請求されたという相談が寄せられています。

自動車の購入契約では、クーリング・オフ制度の適用はありません。また、中古車に走行不能な不具合（瑕疵）やメーター巻き戻しなど、取消しができる場合を除き、原則契約解除はできません。

契約成立前（申込み段階）であれば解約料はかかりませんが、販売店が負担した実費は請求される可能性があります。契約成立後（口頭でも

合意があれば契約は成立）であれば契約書や注文書に書かれた解約条件に従うこととなります。ただし、条件として記載されていても、通常生じる損害を超える解約料は無効と考えられています。請求の根拠がわからない高額な解約料については販売店へ明細の確認をしましょう。なお、解約条件の明示がない場合は、解約に向けて話し合うこととなります。

【消費者へのアドバイス】

①自動車の購入契約は、契約や法律に定める解除可能な場合でなければ契約を解除することができず、消費者側に負担が生じることがあります。

②慌てて契約せず、注文書や契約書の約款を熟読し、契約の成立時期、解約の要件、解約料、保証制度などを必ず確認しましょう。

③中古車は新車と異なり品質にばらつきがあります。できるだけ試乗したり、ドアや窓の開閉を試したりしましょう。

④車両本体の支払いだけでなく、登録費用や維持費など本体以外に発生する先々の費用についても十分検討しましょう。

⑤困ったときは、すぐに消費生活相談窓口相談しましょう。消費者ホットライン188（いやや）で、お近くの公的な相談窓口につながります。

創業セミナー開催のお知らせ

とき▼①11月19日（土）・②26日（土）、③12月3日（土）・④17日（土）※各回とも午前9時30分～午後4時30分

ところ▼上尾市プラザ22（上尾市谷津2-1-50）

講師▼Step up consulting（株）代表取締役 山内正明さん（創業・経営コンサルタント）

内容▼

【第1回】自分らしい生き方と創業スタイル／プチ創業、副業、自己資金0ビジネスもあり／

～「税を考える週間」～
国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。今年の「税を考える週間」のテーマは「くらしを支える税」です。
税に関する情報は国税庁ホームページをご覧ください。

上尾税務署からのお知らせ

○年末調整説明会
対象者▼法人および個人事業主
とき▼11月18日（金）午後1時30分～3時30分

ところ▼東公民館

○青色申告決算説明会
対象者▼個人青色申告者
とき▼12月5日（月）午前9時30分～11時30分

ところ▼桶川市商工会館

○白色申告者の記帳・帳簿などの保存制度
個人の白色申告者で事業や不動産貸付などを行う全ての人は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要で

国民健康保険税などの納付 確認書は1月に郵送します

平成28年中に国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料を納付した人（国民健康保険税は世帯主）には、「国民健康保険税納付確認書、後期高齢者医療保険料納付確認書、介護保険料納付確認書」を、それぞれ平成29年1月下旬に送付します。

なお、年末調整のため早めに必要な人は直接担当課の窓口で発行します。身分証明書を持参し、世帯主または同居の家族が申請してください。

※年金天引きでの支払額は、日本年金機構などから送付される公的年金などの源泉徴収票に記載されています。

詳しくは○保険年金課または高齢介護課

「社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書」が送られます

毎年暮れになるとその年の所得税の過不足を調整するための「年末調整」や、翌年2～3月には「確定申告」を行います。国民年金の保険料納付額は「社会保険料控除」の対象となります。「社会保険料控除」を受けるためには、保険料を納付した証明書を年末調整または確定申告

荒川緑肥を無償で配布します

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。

申込み▼12月14日（水）【消印有効】までに往復はがきで申し込みください。【多数抽選】

配布期間▼平成29年1月23日（月）～2月4日（土）を予定※1月29日を除くその他▼

①配布量に制限はありません。

②販売などを目的としている人には配布できません。

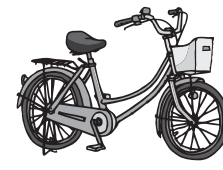
河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。

申込み▼12月14日（水）【消印有効】までに往復はがきで申し込みください。【多数抽選】

配布期間▼平成29年1月23日（月）～2月4日（土）を予定※1月29日を除くその他▼

①配布量に制限はありません。

②販売などを目的としている人には配布できません。



交通安全年間スローガン
「こんばんは 早めのライトで ごあいさつ」

問合せ○上尾警察署 ☎773-0110

特別点検は、服装規律点検・機械器具点検・ポンプ車操法訓練などを行うもので、午前8時から川田谷小学校校庭で実施します（雨天時は体育館で実施）。市民の皆さんも見学できます。

詳しくは☎安心安全課



サイレンを吹鳴します
火災と間違えないでください

桶川市消防団の特別点検実施に伴い、11月23日（水・祝）午前7時に市内全域で、防災行政無線によるサイレンを吹鳴します。

【サイレン信号】
15秒吹鳴→6秒休み→15秒吹鳴

防災行政無線などを用いた
情報伝達訓練の実施について

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、「全国瞬時警報システム（Jアラート※）」を利用し、様々な手段を用いた情報伝達訓練が行われます。市では、防災行政無線および防災情報メールを活用した訓練を予定しています。

実施日▼11月29日（火）午前11時頃
ただし、天候・地震活動などによっては、訓練を中止することがあります。

放送内容▼
「これは、テストです。×3
こちらは、防災桶川です。」
※「Jアラート」とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

詳しくは☎安心安全課



平成28年度危険物取扱者試験
（第6・7回）

消防法で定められる数量以上の危険物（ガソリン・灯油・重油など）を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。

試験日・会場▼
①12月11日（日）・芝浦工業大学（さいたま市）
②12月18日（日）・埼玉工業大学（深谷市）

※試験のための準備講習会も開催します。お問い合わせください。

申込み▼（財）消防試験研究センター
埼玉県支部試験係（〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階）へ、11月4日（金）～15日（火）【消印有効】に、書面にて申し込みください。※電子申請可

願書配布・問合せ▼埼玉県央広域消防本部予防課 ☎048-597-2004
／鴻巣消防署管理指導課 ☎048-597-2005
／桶川消防署管理指導課 ☎773-1190
／北本消防署管理指導課 ☎048-592-5005

※いずれも土日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

上級救命講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児）、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法※講習修了者には修了証を交付

とき▼12月18日（日）午前9時～午後5時（午前8時30分受付開始）
ところ▼埼玉県央広域消防本部（鴻巣市箕田1638-1）

対象者▼桶川市・鴻巣市・北本市に在住または在勤で中学生以上の人（再受講可）

定員▼30人【先着順】
費用▼無料
持ち物▼筆記用具、昼食

その他▼当消防本部ホームページの応急手当WEB講習受講者は、受講時間が開始より1時間免除されます。

申込み・問合せ▼11月15日（火）～12月11日（日）に、電話または直接、鴻巣消防署（住所・鴻巣市箕田1638-1、☎048-597-2005）へ。

第13回 桶川市消費生活展を開催します

「一人ひとりが賢い消費者に！」をテーマに、市民活動団体などが日ごろの活動や、研究の成果を発表します。

当日は、オケちゃんグッズがもらえるスタンプラリークイズも行います。

と き▶11月12日（土）午前10時～午後3時
ところ▶市民活動サポートセンター、ペニバナウォーク桶川センターコート

展 示 - 賞味期限、消費期限 食品ロスを考える 「野菜のかしこい食べ方」 かさを少なくしっかり栄養吸収 「地球の人口推移と食糧需要量」 - ロコモ（運動器症候群）予防で、健康寿命を延ばしましょう - 今わが家で大切にしたいこと（家計簿をつけてみませんか／早寝、早起き、元気な子） 1日に必要な食品はどのくらい？ - 食の安全 ●考えていますか？電気の安全	体 験 - 健康チェック（骨密度、血圧、血管年齢、足指力測定） - 簡単手作りおやつづくり（実演） - キーホルダー作製 - 消費者教育・啓発タブレット
販 売 産直有機野菜、卵、べに花まんじゅうなど	
スタンプラリークイズ - スタンプラリー参加者には、オケちゃんメッシュケース（A5サイズ）をプレゼント（無くなり次第、配布終了）。 - 先着100人には、埼玉県産米「彩のかがやき」（2合）をプレゼント（1世帯1袋まで）。	

主 催▶第13回桶川市消費生活展実行委員会・桶川市
参加団体▶医療生協さいたま、浦和友の会桶川支部、桶川市環境を考える会、桶川市くらしの会、桶川市食生活改善推進員協議会、関東電気保安協会、新日本婦人の会、べにっこ、市観光協会、リサイクル推進課

詳しくは☎自治文化課

くらしの ワンポイント

かぼちゃ

かぼちゃは、古くから冬至に食べると風邪をひかないと伝えられています。

オレンジ色の果肉は主にβ-カロテンによるもの。カロテンは体内でビタミンAに変わり、粘膜を丈夫にし、感染症に対する免疫力をつけます。

また、老化防止や血行を改善する働きのあるビタミンEも野菜の中ではトップクラスの含有量を誇ります。

市場には西洋かぼちゃと日本かぼちゃが出回っています。ほくほくとして甘みが強い「栗かぼちゃ」は、西洋かぼちゃ。水分が多く、ねっとり感のあるものは日本かぼちゃといわれています。

かぼちゃは、つめが立たないくらい硬い皮がよいという先人の教えがありますが、包丁を入れるのは大変です。そんな時は、カット売りのかぼちゃを利用すると便利です。

選ぶポイントとして、すきまな

く種がぎっしり詰まっていて、わたがはずれそうなのが完熟したあかしです。油と合わせて調理するとβ-カロテンの吸収率が高まります。

天ぷらや肉と一緒に煮物にしたり、ドレッシングやマヨネーズと合わせてサラダにしたりと、おいしく食べることができます。

健康面では、動脈硬化、糖尿病、肝機能向上などに大きな効果が期待できる貴重な野菜でもあります。身近な食材として、大いに利用しましょう。

（参考文献『野菜で探す「健康食べ合わせ」手帖―気になる症状には、この野菜×この食材。この法則が効く！ 届く！』出版社・（株）主婦の友社 著者・松村 眞由子）

★桶川市くらしの会では、随時会員募集中です。

詳しくは☎自治文化課

11月の無料相談

●桶川市役所・教育委員会／☎786-3211 FAX786-9866
●社会福祉協議会／☎728-2221 FAX728-2313

相 談	相談員	相 談 内 容	と き	と ころ	問 合 せ
法律相談(予約制)	弁 護 士	相続、金銭・賃貸借、離婚・相続などの法律全般についての相談	4日(金)・11日(金)・25日(金) 14:00~17:00 19日(土)9:00~12:00 12月2日(金)・9日(金)・16日(金) 14:00~17:00 17日(土)9:00~12:00	仮設庁舎相談室	秘書広報課
司法書士法律相談(予約制)	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)等の相談	10日(木)※次回は12月8日(木) 13:00~16:00	仮設庁舎相談室	
行政書士相談(予約制)	行政書士	成年後見制度、相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談	1日(火) ※次回は12月1日(木) 13:00~16:00	仮設庁舎相談室	
税務相談(予約制)	税 理 士	相続税や贈与税、その他税金についての相談	16日(水)13:00~16:00	仮設庁舎相談室	
住 宅 相 談	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	19日(土) 9:00~12:00	仮設庁舎201会議室 電話でも可 ☎786-3211	
マンション管理相談(予約制)	マンション管理士	マンション管理組合に関することや近隣問題についての相談	16日(水)10:00~12:00	仮設庁舎相談室	
行 政 相 談	行 政 相談委員	国や県、公団・公社等への要望や苦情についての相談	11日(金) ※次回は12月9日(金) 10:00~12:00	仮設庁舎相談室	安心安全課
多重債務相談	市 役 所 職 員	消費者金融等からの借金返済などに困っている方の相談	随時	仮設庁舎相談室 直通☎786-3450	
暴力団被害相談(予約制)	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	仮設庁舎相談室	
女性相談(予約制)	県外の専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	14日(月)、28日(月) 10:00~16:00	仮設庁舎相談室	
人 権 相 談	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことの相談	8日(火) 9:00~12:00	地域福祉活動センター3階	
内 職 相 談	内 職 相談員	内職に関する相談・案内	毎週水曜日・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)	東部区画整理推進事務所 直通☎729-0001(水・金曜日)	産業観光課
消費生活相談	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金(祝日を除く) 10:00~15:30(12:00~13:00を除く)	仮設庁舎2階 電話でも可 ☎786-3211	自治文化課
子どもと家庭なんでも相談	家庭児童相談員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週火曜日・木曜日(祝日を除く) 10:00~16:00	駅前子育て支援センター 電話でも可 直通☎777-7708	こども支援課
こどものことばや運動面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	児童発達支援センター分室 ☎787-5562	児童発達支援センター分室
教 育 相 談	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごとの相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター 直通☎786-3237	教育委員会学校支援課
心配ごと相談	民生委員	さまざまな心配ごとの相談	毎週土曜日(祝日を除く) 13:00~15:00	地域福祉活動センター 直通☎728-2369	社会福祉協議会

成年後見無料相談会開催のお知らせ

「もしも将来、認知症になってしまったらどうしよう!」

元気な今のうちから将来を託せる人を自分で決めておけば安心です。

とき▼11月20日(日)午後1時~4時

ところ▼地域福祉活動センター

その他▼ビデオ放映もあります。

主催・問合せ■NPO法人埼玉老後安心センター☎782-6514

多重債務者相談強化キャンペーン2016(11月14日~29日)

消費者金融などからの借入れにより多重債務でお困りの人に、弁護士・司法書士による無料の面接相談会を開催します。一人で悩まずに、まずは相談してください。

【桶川会場】

とき▼11月19日(土)午前10時~午後4時

ところ▼仮設庁舎会議室301

予約受付▼10月31日(月)~11月28日(月)午前10時~午後4時(土日・祝日を除く)に予約専用電話☎839-1730へ。

その他▼期間中、桶川市以外でも相談会を開催します。

詳しくは■秘書広報課または県消費生活課☎830-2935

成年後見・相続・遺言についての公開講座・無料相談のお知らせ

とき▼11月19日(土)

①公開講座↓午後1時30分~2時30分、②無料相談↓午後2時30分~4時30分

ところ▼響の森 桶川市民ホール

定員▼23人

主催▼(二社)コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部

申込み・問合せ■隅野☎048-591-6221

歳末たすけあい募金配分事業生活援助金を支給します

本年度も埼玉県共同募金会が中心となり、歳末たすけあい募金運動が実施されます。社会福祉協議会では、この配分金を受けて生活援助金を支給しますので、希望する人は申し込みください。

対 象▶本年度市民税が非課税の世帯(生活保護世帯は除く)

申込み▶「歳末たすけあい援助事業申込書」に必要事項を記入のうえ、11月18日(金)までに担当の民生委員または社会福祉協議会へ提出してください。申込書は、民生委員、社会福祉協議会で配布しています。※社会福祉協議会へ直接提出する場合は、市県民税非課税証明書の添付が必要です。

問合せ■社会福祉協議会☎728-2221

桶川市ホームページアドレス
http://www.city.okegawa.lg.jp

桶川市携帯版公式サイト
http://www.city.okegawa.lg.jp/mobile



情報ステーション

OKEGAWA Information Station

秋季全国火災予防運動
11月9日~15日

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し、生命、財産の損失を防ぐことを目的としています。

住宅火災の発生防止対策のポイントとなる3つの習慣・4つの対策および放火火災の防止対策を実践しましょう。

「3つの習慣」

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

「4つの対策」

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
 - ③火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。
 - ④高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 「放火火災の防止対策」
- 家の周りに燃えやすいものは置かない。
- ゴミは指定された日の朝に出す。
- 空き家や物置には施錠する。

○車やバイク、自転車にシートを掛けるときは防災製品を使用する。

問合せ■埼玉県中央域消防本部予防課☎048-597-2004

悪質な訪問販売に注意

住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売などの被害にあわないために、次の点に注意してください。

○住宅用火災警報器や消火器の販売や交換を消防署が業者に依頼はしません。

○住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。

○不審を感じたら、消防署に問い合わせください。

問合せ■埼玉県中央域消防本部予防課☎048-597-2004

シルバー人材センター
入会説明会のお知らせ

シルバー人材センターに入会を希望する人は、説明会に参加ください。※申込みは不要です。

対象者▼市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある人

とき▼①11月21日(月)、②12月19日(月)、③平成29年1月16日(月)、④2月6日(月)、⑤2月20日(月)、⑥3月13日(月)※各回午前9時から

※2月6日は女性限定

ところ▼農業センター

問合せ■桶川市シルバー人材センター☎787-2300

県立上尾特別支援学校文化祭「第37回ゆりの木祭」のお知らせ

とき▼11月11日(金)・12日(土)の午前9時50分~午後2時

ところ▼県立上尾特別支援学校(上尾市東町3-2009-3)

テーマ▼「ひろげよう つながろう あげおの輪」

内容▼児童生徒の作品展示、製品頒布、ステージ発表など

問合せ■県立上尾特別支援学校☎774-9331

第17回県立川島ひばりが丘特別支援学校文化祭「ひばり祭」のお知らせ

とき▼11月19日(土)・20日(日)の午前10時~午後2時

ところ▼県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草南向野780)

内容▼学習発表、作品展示、販売、PTAバザーなど

問合せ■県立川島ひばりが丘特別支援学校☎048-297-7753

「労働トラブル相談会」開催のお知らせ

とき▼11月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午前10時~午後4時

ところ▼①浦和総合相談センター(さいたま市浦和区高砂3-16-58)、②越谷総合相談センター(越谷市越ヶ谷2-8-22エースビル越ヶ谷2階)

相談方法▼面談相談(1組1時間)【事前予約制】

予約方法▼電話で埼玉司法書士会☎863-7861へ。

相談内容▼一方的な賃金の減額、残業代未払い、給料支払いの遅滞、長時間労働など

費用▼無料

主催・問合せ■埼玉司法書士会事務局☎863-7861

