



さばき方から学ぶ、 魚料理教室



詳しくは☎東公民館☎728-7622

魚のさばき方を一から丁寧に学べます。おうちで美味しい魚料理を作ってみませんか。



- ・あじの炒り焼き 彩り野菜添え
- ・いわしのつみれ汁
- ・塩大学芋



- ・さばの味噌煮
- ・さばの香味蒸し
- ・春菊としめじのごまポン酢和え

時1月30日(金)・2月13日(金)(全2回)午前10時30分～午後1時まで

場東公民館 調理室

対市内在住・在勤の人で、2回とも参加できる人

定15人【多数抽選】

費3,100円(材料費、保険代)※事前集金

持エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル、マスク、スリッパ、飲み物、筆記用具

講内堀恵子さん(国際クッキングスクール校長、専門調理師)

申1月7日(水)～14日(水)に、電子申請フォームへ。

※電子申請が難しい人のみ、電話で受付可(午前9時30分～午後5時)

※申込者多数の際は1月16日(金)午前10時から、東公民館で公開抽選。結果は、抽選日以降、電子申請は当落問わずメールで、電話申込者は当選者にのみ、電話でお知らせします。



電子申請フォーム

AI はあなただけの秘書になる

「あれこれ知りたい」「こんなの作りたい」人のための生成AI超入門

詳しくは☎東公民館☎728-7622

毎日が劇的に進化している時代、ニュースやワイドショーで「AI」という言葉を聞かない日はありません。「AIって何?」「どう使えばいいの?」という人を対象にした「AIの入門講座」です。

講座では、Windows11に標準搭載されている「Copilot(コパイロット)」を中心に学びます



時2月14日(土)・21日(土)(全2回)午前9時30分～午後0時30分

場東公民館 パソコンルーム

対次の全てに該当する人

- ・市内在住・在勤(ボランティア含む)で、2回とも参加できる人
- ・マイクロソフトアカウントとパスワードを取得している人
- ・メールの送受信ができる人

定15人【多数抽選】

費1,000円(テキスト代)【事前集金】

持ノートPC(Windows11)、筆記用具、スマートフォン(持っている人)

講岸直子さん(デジタル庁デジタル推進委員)

申1月9日(金)～18日(日)に、電子申請フォームへ。

※電子申請が難しい人のみ、電話で受付可(午前9時30分～午後5時)。

※申込者多数の際は1月21日(水)午前10時から、東公民館で公開抽選。結果は、抽選日以降、電子申請は当落問わずメールで、電話申込者は当選者にのみ、電話でお知らせします。



電子申請フォーム

＜ 広告 ＞



雨漏り補修や屋根葺き替え・外壁塗装 水まわりリフォーム
太陽光発電・蓄電池システム・エコキュート工事もおまかせ下さい!

埼玉県知事許可(般-3)第70296号

見積無料

リフォームローン完備

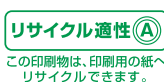
株式会社 ユニティー

一般財団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

営業所: 〒363-0009 桶川市坂田東1丁目28-4 工事部: 〒363-0008 桶川市坂田548-3

TEL: 048-871-9757 <http://www.unityco.info>

桶川市 ユニティー : 検索



桶川市防災情報メール ※受信設定を確認のうえ登録ください。
okegawa-city_subscribe@jam2.oshirase-plus.jpへ空メール送信



各メディアでも
情報発信して
います。