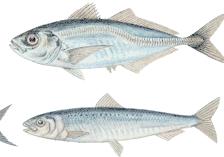




# さばき方から学ぶ、 魚料理教室



詳しくは 東公民館☎728-7622

魚のさばき方を一から丁寧に学べます。おうちで美味しい魚料理を作つてみませんか。



- ・あじの炒り焼き 彩り野菜添え
- ・いわしのつみれ汁
- ・塩大学芋



- ・さばの味噌煮
- ・さばの香味蒸し
- ・春菊としめじのごまポン酢和え

■1月30日(金)・2月13日(金)(全2回)午前10時30分～午後1時まで

場 東公民館 調理室

対象市内在住・在勤の人で、2回とも参加できる人

定員15人【多数抽選】

費 3,100円(材料費、保険代)※事前集金

持物エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル、マスク、スリッパ、飲み物、筆記用具

講師内堀恵子さん(国際フッキングスクール校長、専門調理師)

申込1月7日(水)～14日(水)に、電子申請フォームへ。

※電子申請が難しい人のみ、電話で受付可(午前9時30分～午後5時)

※申込者多数の際は1月16日(金)午前10時から、東公民館で公開抽選。結果は、抽選日以降、電子申請は当落問わずメールで、電話申込者は当選者にのみ、電話でお知らせします。

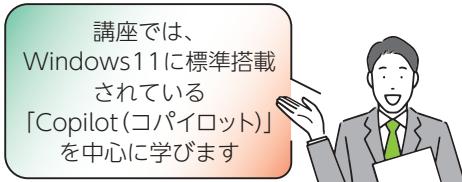


電子申請フォーム

## AIはあなただけの秘書になる 「あれこれ知りたい」「こんな作りたい」人のための生成AI超入門

詳しくは 東公民館☎728-7622

毎日が劇的に進化している時代、ニュースやワイドショーで「AI」という言葉を聞かない日はありません。「AIって何?」「どう使えばいいの?」という人を対象にした「AIの入門講座」です。



■2月14日(土)・21日(土)(全2回)午前9時30分～午後0時30分

場 東公民館 パソコンルーム

対象次の全てに該当する人

- ・市内在住・在勤(ボランティア含む)で、2回とも参加できる人
- ・マイクロソフトアカウントとパスワードを取得している人
- ・メールの送受信ができる人

定員15人【多数抽選】

費 1,000円(テキスト代)【事前集金】

■ノートPC(Windows11)、筆記用具、スマートフォン(持っている人)

講師峯岸直子さん(デジタル庁デジタル推進委員)

申込1月9日(金)～18日(日)に、電子申請フォームへ。

※電子申請が難しい人のみ、電話で受付可(午前9時30分～午後5時)

※申込者多数の際は1月21日(水)午前10時から、東公民館で公開抽選。結果は、抽選日以降、電子申請は当落問わずメールで、電話申込者は当選者にのみ、電話でお知らせします。



電子申請フォーム

&lt;広告&gt;



雨漏り補修や屋根葺き替え・外壁塗装 水まわりリフォーム  
太陽光発電・蓄電池システム・エコキュート工事もおまかせ下さい！

埼玉県知事許可(般-3) 第70296号

見積無料 リフォームローン完備

株式会社 ユニティー



一般財団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

営業所: 〒363-0009 桶川市坂田東1丁目28-4 工事部: 〒363-0008 桶川市坂田548-3

TEL: 048-871-9757 http://www.unityco.info

桶川市 ユニティー : 検索

