

長寿を祝して 9月敬老事業のご案内

市を温かく見守り、育てていただいた皆様に心から感謝し、お祝い申し上げます。

高齢者の方お一人おひとりが、これまでの豊富な知識と経験を生かし、健康で充実した生活が送れますよう、また、生涯にわたって生きがいを持ち、安心して暮らすことができますよう、ご祈念申し上げます、9月の敬老事業をご案内します。



※今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施してきた事業を中止または一部変更します。ご理解とご協力をお願いします。

敬老祝金の贈呈 詳しくは☎高齢介護課☎788-4940

対象者の年齢	支給金額	贈呈方法
満80歳、88歳、90歳、99歳、101歳以上	10,000円	対象のすべての人に、☐座振込(原則)で贈呈します。 ※対象者には通知します。 (8月頃を予定)
満100歳	100,000円	市職員が誕生月にお届けします。

※満年齢は、令和3年度内に迎える年齢です。

地域等敬老事業助成事業

詳しくは☎高齢介護課
☎788-4940

自治会などが行う敬老事業に対して、事業費の助成を行います(事業の実施および内容は自治会などにより異なります)。

老人福祉センター敬老事業

指定管理者 桶川市社会福祉協議会主催

※老人福祉センターは、現在、入浴施設のみご利用いただけます(要予約)。

お楽しみ風呂(レモン湯など)

とき▶9月1日(水)~30日(木)

ところ▶老人福祉センター

※9月13日(月)~17日(金)と20日(月・祝)に予約し来館した人、脳トレ問題に正解した人にマスクや景品を贈呈します。



敬老の日 特別開館 「健康体操講座」開催 事前申込制

内容▶いすに座って気軽にできる体操

とき▶9月20日(月・祝)

午前10時30分~11時15分

ところ▶老人福祉センター集会室

定員▶25人【先着順】※9月6日(月)から受付。

講師▶西井栄子さん

申込み・問合せ▶老人福祉センター
☎728-1122



べに花ふるさと館敬老事業

指定管理者 アイル・コーポレーション(株)主催

食事割引事業

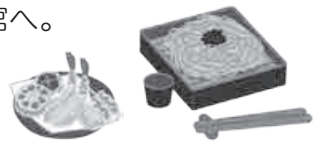
内容▶対象者および同伴者の食事代総額から20%値引きします。詳細は、お送りする「はがき」をご覧ください(事前予約制)。

とき▶9月1日(水)~30日(木)
午前11時~午後3時

対象▶市から「はがき」が送られてきた人(75歳以上の人)
※8月頃送付予定。

休館日▶9月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

申込み▶8月24日(火)午前10時から、電話(送られてきた「はがき」を準備)で、べに花ふるさと館へ。



新型コロナワクチン 接種予約はお済みですか?

詳しくは☎新型コロナワクチン接種推進課☎786-1855

接種を希望する人は、コールセンターや専用ウェブサイトから予約をお願いします。予約は、11月末接種分まで、2回分同時に行っていただくことが可能です。

桶川市新型コロナワクチン接種コールセンター

フリーダイヤル **0120-400-750**

受付時間▶午前9時~午後5時(平日のみ)



予約専用ウェブサイト



新型コロナワクチン接種に関する差別等の防止について

新型コロナウイルス感染症の収束に向けて効果が期待されるワクチンですが、体質や持病などの理由で接種できない人もいます。

また、接種を受けることは強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行われます。

職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

職場における「いじめ」「嫌がらせ」などに関する相談は、県内9か所に設置されている総合労働相談コーナー(厚生労働省)へ問い合わせてください。
☎048-600-6262



総合労働相談コーナー

新型コロナワクチンの副反応について

新型コロナワクチンは筋肉内注射のため、痛みや腫れなどの軽い副反応は頻りに現れますが、通常、数日以内に治ります。必要に応じて解熱鎮痛剤を服用するなど、しばらく様子を見てください(日常生活に支障をきたす重い症状の割合は、ごくわずかです)。

副反応は、1回目の接種より2回目のほうが高い頻度で認められています。右記のような症状が続いたり、いつもと違う体調の変化や異常があれば、接種を受けた医療機関やかかりつけ医、もしくは県の専門相談窓口へ相談してください。

【症状の発現状況、時期、持続期間】

症状	痛み		腫れ		下痢		筋肉痛		関節痛		頭痛		疲労		寒気		発熱	
	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期
痛み	84.3%	接種当日	10.6%	接種翌日	15.5%	接種当日	37.9%	接種当日	23.7%	接種当日	55.1%	接種当日	62.9%	接種当日	32.4%	接種当日	14.8%	接種当日
腫れ	10.6%	接種当日	15.5%	接種当日	37.9%	接種当日	23.7%	接種当日	55.1%	接種当日	62.9%	接種当日	32.4%	接種当日	14.8%	接種当日		
下痢	15.5%	接種当日	37.9%	接種当日	23.7%	接種当日	55.1%	接種当日	62.9%	接種当日	32.4%	接種当日	14.8%	接種当日				
筋肉痛	37.9%	接種当日	55.1%	接種当日	62.9%	接種当日	32.4%	接種当日	14.8%	接種当日								
関節痛	23.7%	接種当日																
頭痛	55.1%	接種当日																
疲労	62.9%	接種当日																
寒気	32.4%	接種当日																
発熱	14.8%	接種当日																

【重い症状の発現状況】

症状	痛み		腫れ		下痢		筋肉痛		関節痛		頭痛		疲労		寒気		発熱	
	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期	発現割合	発現時期
痛み	1.5%	接種当日	0.4%	接種当日	0.3%	接種当日	1.8%	接種当日	0.9%	接種当日	2.4%	接種当日	4.2%	接種当日	1.8%	接種当日	—	—
腫れ	0.4%	接種当日	0.3%	接種当日	1.8%	接種当日	0.9%	接種当日	2.4%	接種当日	4.2%	接種当日	1.8%	接種当日	—	—	—	—
下痢	0.3%	接種当日	1.8%	接種当日	0.9%	接種当日	2.4%	接種当日	4.2%	接種当日	1.8%	接種当日	—	—	—	—	—	—
筋肉痛	1.8%	接種当日	0.9%	接種当日	2.4%	接種当日	4.2%	接種当日	1.8%	接種当日	—	—	—	—	—	—	—	—
関節痛	0.9%	接種当日	2.4%	接種当日	4.2%	接種当日	1.8%	接種当日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
頭痛	2.4%	接種当日	4.2%	接種当日	1.8%	接種当日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
疲労	4.2%	接種当日	1.8%	接種当日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
寒気	1.8%	接種当日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
発熱	—	接種当日	—	接種当日	—	接種当日	—	接種当日	—	接種当日	—	接種当日	—	接種当日	—	接種当日	—	接種当日

出典：海外第I/II/III相試験(C4591001試験)及び国内第I/II相試験(C4591005試験)

埼玉県HP「新型コロナワクチンの接種を受けた方へ」リーフレットから抜粋

響の森市民ホールから「敬老事業中止」のお知らせ

毎年9月に開催している「敬老事業」については、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、皆さんの安全を考慮した結果、今年度もやむなく開催を中止とすることとなりました。楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口



ナビダイヤル **0570-033-226**

(24時間、土・日・祝日も看護師などが相談に応じます。)

FAX 048-830-4808

※ファックスによる相談の場合、回答までに時間がかかる場合があります。

※1 クラス分けの表記で、「T」がトラック種目
「20」が知的障害のクラスを意味します。

詳しくは☎秘書広報課 ☎788-4901
スポーツ振興課☎788-4972

東京2020パラリンピック
陸上 女子1,500m(T20)^{※1}への
出場が決まった古屋杏樹選手。

知的障害の陸上競技トラック種目では、
日本初となるメダル獲得が
期待されています！

市内在住の 古屋杏樹 選手が

東京パラ に出場します!!!

プロフィール

桶川市加納在住 桶川小・東中学卒
年齢▶26歳 性格▶我慢強い
好きな食べ物▶スイーツ、ハンバーグ(母が作る)
グラタン、ステーキ
好きなこと(趣味)▶読書
好きなタレント▶嵐、TWICE

主な過去の成績

2017年 日本代表として初出場した世界パラ陸上競技選手権大会
女子800m(T20)で銀メダル
2020年 日本パラ陸上競技選手権大会 女子1,500m(T20)で
優勝(アジア新記録 4分36秒56)
2021年 埼玉県陸上競技選手権大会 女子1,500mで
自身が持つ日本記録(T20)を更新(4分35秒12)

レースの みどころ

古屋選手が出場する陸上 女子1,500m
(T20)は、9月3日(金)(午前9時~午
後0時55分) オリンピックスタジアム
を会場に開催されます。

古屋選手が出場する女子1,500m(T20)の勢力図として、
ポーランドとウクライナ代表のトップ2選手が、頭ひとつ抜
け出し、3番目を古屋選手の他、2、3選手が狙うかたちです。
先行逃げ切り型の古屋選手がレースを引っ張り、ラス
ト1周までに有力選手をどれだけ引き離しているかが勝
負の行方を左右します。



レース中の古屋選手

経験豊富で駆け引きが
上手な外国人の2選手が
どこで、仕掛けてくるの
か? 日本記録を更新し、
スピードが増している古
屋選手が、有力選手の揺
さぶりに負けず、逃げ切
れるのか? みんなで古屋
選手を応援しましょう!



知的障害の選手に ついて知ろう

知的障害の選手は、身体能力に問題が
なくても、競技を行ううえで必要な判断
力や複雑な動きの習得、モチベーション
の維持などが苦手とされています。
知的障害には様々なパターンがあり、そ
の一つひとつが複雑に絡み合っています。
古屋選手の場合、自己コントロールが
苦手で、日常生活を落ち着いて過ごせな
いと陸上競技に向き合えないそうです。
また、マイナースポーツ全般に言える
ことですが、知的障害の選手も全ての活
動費用を本人もしくは保護者が負担して
います。資金がなければ競技を続けられ
ないという現状もあります。



パラリンピックへの 意気込みを聞きました!

—6月に行われた埼玉県陸上競技選手権大会で、
自身が持っていた日本新記録を1秒44更新し
たそうですね。おめでとうございます。

古屋選手 ありがとうございます。

—どんどんタイムを上げていますが、どんな
練習をしてきたのですか?

古屋母 コーチの指導のもと、東京パラに照
準を合わせ、段階的に設定した目標タイムを
クリアさせることの積み重ねにより、スピー
ドアップを図ってきました。

—パラリンピックでの目標を教えてください。

古屋選手 表彰台を目指したいです。

—パラに向けての意気込みは?

古屋選手 応援してくれている人のために力を
出し切れるよう頑張ります。