

健康増進課
(保健センター内)
☎ 786-1855
FAX 786-0096

健康ステーション
Health Station

こどもの健康診査



| 種別 | とき | ところ | 受付時間 | 内容 |
|----------------------|--------------------------------|----------|--|--|
| 4か月児健診 | 8月4日(金) | 保健センター | 13:15~14:10 | 診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳・健診票 |
| 7か月児・10か月児相談 | <高崎線東側> 8月1日(火) 9月5日(火) | 母子健康センター | 9:30~10:30 | 保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話でご相談ください。 持ち物 母子健康手帳 |
| | <高崎線西側> 8月7日(月) 9月11日(月) | 保健センター | | |
| 1歳6か月児健診 (個別通知あり) | 8月23日(水) | 母子健康センター | 13:15~14:10 | 内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票 |
| 3歳3か月児健診 (個別通知あり) | 8月18日(金) | 保健センター | 13:15~14:10 | 内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票 |
| フッ素塗布 | 8月28日(月) | 保健センター | 1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30 | 1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ▶ 口腔保健センター (北足立歯科医師会) ☎048-596-0275 |

母子健康相談




| 種別 | とき | ところ | 受付時間 | 対象者および内容 | 定員 |
|--------------------|-----------------------------------|--------|-------------|---|-----|
| マタニティクラス 《要予約》 | 10月12日(木) 14:00~16:00 | 保健センター | 13:45~14:00 | 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 | 20人 |
| | 10月23日(月) 13:30~16:00 | | 13:15~13:30 | 妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 | 15人 |
| パパママ体験クラス 《要予約》 | 8月5日(土) 9月2日(土) 10:00~12:00 | 保健センター | 9:45~10:00 | 妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になられる方歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 | 9組 |
| 赤ちゃんサロン | 8月3日(木) 9月7日(木) 10:00~12:00 | | 10:00~11:00 | 2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳 | なし |

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの健康相談



| 種別 | とき | ところ | 受付時間 | 対象者および内容 |
|---|----------|--------|------------|--|
|  お立ち寄り健康相談 | 9月12日(火) | 保健センター | 9:30~11:00 | 対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月の開催になります。 |

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。