



市民伝言板

5月号の締め切りは、3月10日(金)です。

※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

※内容・文責については、団体に問い合わせてください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

■桶川市写真連盟展「桶川市写真連盟」

3月22日(水)～26日(日)／市民ホールギヤラリー1／会員と写真愛好家の親睦と意見交換等／百村☎773・2793

■第46回発表会「桶川市カラオケ連合会」

3月23日(木)9時30分開演／市民ホール／500人／無料／吉田☎090・1540・8868

■子供フラダンス無料体験「ケイキリコ」

3月29日(水)17時～18時30分／サンアリーナ会議室／無料／小学生／保護者同伴で直接会場へおこしください／萩原☎080・1243・5707

■日本一長い桜回廊を歩こう。見沼代用水桜堤(さいたま市)全3回「桶川市植物愛好会」

①3月30日(木)土呂く大宮公園く自治医大。②4月2日(日)氷川女体神社く市立病院く浦和西高。③4月5日(水)通船堀く川口自然公園く大崎公園く桶川駅改札口8時20分集合／各1回

200円(交通費別)／持ち物は、昼食、雨具、敷物、保険証／申込先…村松☎090・1546・9481

■フラダンス無料体験レッスン「ブルメリアスの会」

3月22日(水)10時～11時30分／市民ホールプチホール(リハーサル室)／無料／初心者大歓迎。春です、フラを踊ってみませんか?／会田☎090・4008・8576

募集します

■「カラオケクラブ」

3月3回木曜日／加納公民館／10人／月額2,300円／池上☎090・6568・8140

■埼玉相撲甚句会会員募集「埼玉相撲甚句会」

練習日月2回14時～16時／桶川集会所(ユニティ)／数人／入会金3千円、月会費千円／大相撲力士が地方巡業の余興で唄います。女性会員も活躍中。見学自由／千葉☎090・1697・3099

■一緒に滑りましょう「桶川市スキー連盟」

週末・現地集合・現地解散／片品地区スキー場／一人でリフトに乗れる人／指導員資格を目指す人、1級2級を目指す人大歓迎／杉田☎090・3003・7889

■剣道で丈夫な体、頑張る心を「桶川剣道連盟」

①毎週水曜日18時～19時30分②毎週土曜日9時～10時30分③毎週日曜日9時～10時30分／サンアリーナ剣道場／入会金2,000円、月額2,500円(きょうだい割有)／HPは「okkkan」／梅澤☎090・4703・5139

■楽しく遊んで健康増進「桶川吹矢クラブ」

毎月第1、3、5土曜日午後加納公民館、第2、4金曜日桶川公民館(変更有)／年会費4千円、入会金5百円／誰でもできる呼吸法をベースとした屋内個人スポーツなのでマイペースで行えます。親切に指導します

■阿部☎090・2627・8710

■バンドメンバー募集「OPWジャズオーケストラ」

3月3日(日)13時～17時／東公民館／若干名／月額5百円／演奏経験3年以上／女性ボーカル、トロンボーン、バストロンボーン演奏者募集(男女不問)。一緒にジャズを楽しみましょう／佐藤☎090・2525・8476

■卓球練習「ベストフレンド」

毎週金曜日19時～21時／サンアリーナ／4人／入会金千円、月会費千円／性別不問／卓球の初級、中級の人で少し上手になりたい人、中学生から80歳まで楽しく活動中です／鴨田

☎090・2629・2001

■空手道を学びましょう「剛柔流空手道 朝日空手クラブ」

毎月土曜日17時～18時30分／朝日小学校体育館／月額2千円(家族割有)／礼儀を学び健康な身体をつくりましょう。護身術として学びましょう／藤井☎78・1177

■書道「書道の星墨会」

毎月第2・4水曜日9時30分～11時30分／東公民館／5人／入会金なし。月額1,000円～1,500円／書道の上達とお友達作りをしませんか。健康にもいいですよ。初心者大歓迎。見学自由。ながやかなサークルです／中林☎090・4734・5263

■油彩「彩桜会」

毎月第2・4金曜日9時30分～11時30分／加納公民館／月額3千円／初心者から経験者までどなたでも大歓迎です／羽山☎74・5144

■日記代わりに短歌を詠みませんか「青虹短歌会」

毎月第3水曜日13時～16時、年2回第2日曜日10時30分～16時／さいたま文学館2階講座室／2、3人／入会金2百円、年会費3千円、掲載短歌誌月千円／初心者／心に残ったこと、残しておきたいことを毎月楽しみながら勉強会を行っています。会員の短歌は短歌誌「新青虹」に掲載されます／上田☎78・1362

大学生が「紅花レシピ」を考案しました

学生が考案した
レシピはこちら
(クックパッド)



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOOですか

まちの話題

女子栄養大と市との包括連携協定の 일환として食文化栄養学科の学生が市民の花「紅花」を活用した10のレシピを考案し、料理レシピのコミュニティウェブサイト「クックパッド」で公開しています。

10レシピの中から同サイトで人気を集めているレシピを紹介します。

紅花ゼリーと梨のコンポート

梨のコンポートと色味が綺麗な紅花のゼリーを合わせました。



レシピを考案した学生の声

大学の講義で地域振興の大切さを実感し、地元桶川を「食を通じて盛り上げたい」という想いが芽生え、紅花を用いたレシピを考案しました。

レシピを考案するにあたり、紅花の黄色の色素や紅花の種子から採れる油（紅花油）を生かすことを心掛けました。



紅花のパエリア

材料 (2人分)

- ・梨……………1 / 2個
- ・ゼラチン ……2.5g
- ・水……………大さじ1
- ・レモン汁…大さじ1
- ・下処理した紅花…小さじ1
- ・A { お湯 ……110cc
白ワイン…40cc
砂糖 ……大さじ2 (18g)

作り方

- 1 梨の皮を剥き、小さい角切りに切る。ゼラチンを水でふやかす。
- 2 鍋にAを入れ、沸騰したら弱火にし、梨とレモン汁を入れて10分煮込む。
- 3 煮汁と果肉に分け、煮汁が温かいうちに下処理した紅花を加え10分置いておく。梨のコンポートは完成。
- 4 再び鍋に煮汁を戻し、火をつけ、沸騰したら火を止め、ふやかしたゼラチンを加えて溶かす。
- 5 ボウルに移し替え、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
- 6 器に梨のコンポートを入れ、紅花のゼリーを崩してのせる。



季節ごとにりんごやももなど旬のフルーツでアレンジできます。

紅花マーマレードパウンド

紅花と紅花油を使ったパウンドケーキです。マーマレードを混ぜ込みさっぱりと仕上げました。



材料 (パウンド型18cm)

- ・卵(Mサイズ)…2個
- ・小麦粉 ……120g
- ・ベーキングパウダー ……小さじ1
- ・紅花油 ……60g
- ・砂糖 ……45g
- ・マーマレード ……60g
- ・下処理した紅花…小さじ1

作り方

- 1 〈下準備〉卵を常温に戻す。小麦粉、ベーキングパウダーをふるっておく。
- 2 パウンド型にクッキングシートを敷く。オーブンを180℃に予熱する。
- 3 ボウルに紅花油と砂糖を加え、泡立て器で白っぽくなるまでよく混ぜる。
- 4 卵を1個ずつ加えて混ぜ、マーマレードと紅花を加えてよく混ぜる。
- 5 ふるった小麦粉とベーキングパウダーを加え、ゴムベラでさっくりと混ぜる。
- 6 容器に生地を流し込み、容器を上から軽く落とし空気を抜く。
- 7 予熱したオーブンで30分加熱する。竹串を刺して、生地がつかなければ完成。



桶川市のシンボルである紅花を簡単においしく食べられるレシピを考えました！

女子栄養大学のキャラクター
計量スプーンの「スプーニー」

紅花(乱花)の下処理方法

紅花を80℃のお湯に1分つけ、3・4回水洗し、酢をふりかけ発色させ、冷凍などで保存しましょう。



特有の香り
をとる



詳しくはこちら
(クックパッド)

レシピで使った紅花(乱花)は、べに花ふるさと館や上尾グルメ米ランドの他、ウェブサイトでも購入できます。

はっぴい ばーすでい

3月生まれ
だよ!

5月生まれの子ども写真（3歳まで）を募集します。応募は写真（顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前）と、別紙に①お子さんの名前（ふりがな）②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ（50字程度）を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。（3月15日(水)消印有効）※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。



ももか
星野 杏佳ちゃん
〈西〉

3歳のお誕生日おめでとう♡いつも沢山お手伝いしてくれてありがとう。笑顔いっぱい1年にしようね!



おしゅ
大川原 桜珠ちゃん
〈川田谷〉

おうちさん3歳のお誕生日おめでとう! わんぱく全開で元気いっぱいなおうちさん! いつも素敵な笑顔をありがとう! だいすき!



あやと
須田 彩斗ちゃん
〈東〉

あやとくん2歳おめでとう♡可愛い笑顔が我が家の癒し♡お姉ちゃんと楽しいことたくさん経験して、すくすく元気に育つてね♡



れお
一志 怜生ちゃん
〈坂田東〉

1歳のお誕生日おめでとう! 我が家の癒し担当です♡お姉ちゃんと仲良く、元気に育つてね。



ともや
大野 倫弥ちゃん
〈北〉

いつも元気でニコニコな倫弥くん。あなたがいてくれるだけで幸せだよ。素敵な1年になりますように☆

「はっぴいばーすでい」
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課
「はっぴいばーすでい」
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



「はっぴいばーすでい」
は、こちらからも
投稿できます▶



広報おけがわに掲載する広告募集

カラーページの有料広告枠を新設しました

詳しくは☎秘書広報課
☎788-4901

6か月以上の継続
申込みによる「割引
制度」は終了しま
す。ご了承ください。



広告募集期間▶ 5月号から令和6年4月号
受付期間▶ 3月15日(水)午前9時~27日(月)まで【先着順】
受付時間▶ 午前9時~午後5時

申込み▶ 広告掲載申込書に広告版下原稿(広告データ)を添えて、メールまたは直接、秘書広報課へ。

※広告掲載申込書は市HP、または、広報課窓口で入手できます。
※応募多数の場合は、抽選となります(裏表紙を除く)。
※紙面の都合上または広告審査により掲載できない場合があります。
※掲載ページは指定できません。
※広告版下原稿(広告データ)の作成は広告主負担です。

種類	掲載場所	規格・条件	広告掲載料(税込)
カラー	① 裏表紙 下1段	縦45mm×横177mm ※1年間(R5.5月号~R6.4月号)の継続契約が必要	12回 480,000円 (40,000円/月)
	② 紙面後方 カラーページ の下部1段 (裏表紙を除く)	縦45mm×横177mm ※2枠限定 申込者の優先順位を設けています。(詳細はHPへ。)	1回 30,000円
黒 1色 (白黒)	③ 中紙面 下1段	縦45mm×横177mm	1回 20,000円
	④ 中紙面 下1段の2分の1	縦45mm×横87mm	1回 10,000円

広告掲載イメージ



広告掲載 までの 流れ

- 1 広告掲載申込書と広告データをメールまたは直接、秘書広報課へ
- 2 広告内容の審査後、掲載の可否を決定通知書の送付にて、お客様へ連絡
- 3 掲載可だった場合、同封の納付書にて掲載料をお支払い
- 4 メールなどでグラの校正(2回)を経て、掲載



詳しくはこちら

日韓空手道交流会

武道としての空手を学ぼうと韓国代表選手を含む83人が訪日し、市内で合同稽古に汗を流しました。

この交流会は、市内に本部を構える国際防具付空手道連盟（世界会員20,000人 理事長 齋藤正利）が韓国からの要請により行われたものです。

合同稽古では、同連盟傘下の各会派の「形」が披露されたほか、「形」の理解度を見極める「形試合」や組手が行われました。

組手では、気合のこもった突きや華麗な蹴りが繰り出され、会場を沸かせました。また、対戦した両国の選手がお互いの健闘を称え、世界大会での再会を誓う場面も見られました。



文化財愛護の啓発運動

毎年1月26日は、文化財防火デーです。これに合わせて様々な文化財を保有する倉田の明星院において、桶川消防署や北本消防署、桶川市消防団による消防訓練が行われました。

(1月25日 明星院)



自由研究の全国コンクールで入賞

第6回 桶川市図書館を使った調べるコンクールで教育長賞と図書館賞を受賞した田村紬斗さん（桶川小2年）と中村正太郎さん（桶川西小1年）の作品が、上位の全国コンクールで入賞しました。おめでとうございます。



田村さんの作品
「太陽はなぜ燃え続けているのか？」という疑問を、実際に天文台に行き、観察して解答を導き出した探求心溢れる自由研究



中村さんの作品
「海の水がしょっぱいのは、海底で石臼が塩を作り続けているから」という昔話の真偽から調査を進めた発想力豊かな自由研究



防災訓練を実施

市の防災訓練は、3年に一度の総合型の訓練と小学校区ごとに行う訓練で構成され、毎年1月に行っています。今年は、朝日小学校区で訓練を実施しました。

会場では、避難に支援が必要とされる「避難行動要支援者」の受け入れ訓練や、地元の自主防災組織の皆さんと一緒に「避難所開設訓練」などを実施しました。

(1月22日 朝日小学校)

