

Let's ボランティア

第23回「たんぽぽの会」

市内でボランティア活動をしている個人やグループをインタビュー形式で紹介します。今回は食事サービスボランティア「たんぽぽの会」の皆さんにお話を伺いました。



■たんぽぽの会について

当会は、桶川市社会福祉協議会(社協)の呼びかけで、平成3年に活動を開始しました。市内のひとり暮らしの高齢者に会話を楽しみながら食事する「食事サービス」を提供しています。また、平成29年10月から、しゃきよう食堂(子ども食堂)で月1回、調理を担当しています。

現在会員は36人です。4班に分かれ、班ごとに活動しています。

■食事サービスボランティア

食事サービスは第2・4金曜日に地域福祉活動センターで開催しているほか、第1・3火曜日には、朝日・殿山・泉2丁目・北1丁目(年1回)地区に食事を宅配しています。

献立作りは、栄養士の資格を持った会員が担当しています。栄養のバランスが取れた温もりのある家庭料理を目指し、高齢者に親しみのある「煮物」や鰹節などの「だし」を使った料理を提供しています。



■献立作りで苦労する点

高齢者向けの献立といっても、利用者のニーズが多様なので調理が大変です。

例えば、高齢者向けに「小さく」「軟らかい」調理方法だと、食感・素材感を楽しみたい人には、物足りなさを感じるし、肉料理の場合「ひき肉でない」と飲み込めないという人もいれば「一枚肉を食べたい」という人もいますなど「バランス」をとるのにとっても苦労しています。

■会食の際の話題は…

当日のレシピの質問から始まり、「腰・膝が痛い」「また薬が増えた」など高齢者特有の病気自慢の話に花が咲きます(笑)月2回、この会食で会うことで、お互いの健康を確かめ合っています。

■しゃきよう食堂(子ども食堂)

しゃきよう食堂では子どもが大好きなカレーを提供しています。50食ぐらい作りますが、いつも完食です。

しゃきよう食堂で使う食材には、地元生産者から規格外で商品にならない野菜などをいただくこともあり、食品ロス問題にも貢献しています。

■活動を続けている源泉

やはり「美味しかった」の一言ですね。多くの会員は料理好きなので、振る舞った料理を残さず食べてもらうことに喜びを感じます。

また、ボランティア活動で帰宅が遅くなった日の夕食が「手抜き」になっても、文句を言わない家族の存在も大きいですね。

■料理好き集まれ!

現在、同会では会員を募集しています。男性会員も2人、活躍中です。私たちは力強く根付き、誰からも愛される花「たんぽぽ」を目指し、活動しています。

問合せ ☎ 社会福祉協議会 ☎ 728-122

21

〈広告〉

相続・遺言・贈与・借金

最初の相談は無料

遺言のおすすめ…子供がいない。特定の子供に財産をあげたい。離婚により前妻の子がいる。等々… まずはご相談下さい。

朝日 司法書士 総合法律事務所

司法書士 井口 鈴子 (簡裁代理権取得)

【要予約】 平日9:00~17:00 (12:00~13:00除く)
予約により、土、日、祭日の面談可

〒363-0023 埼玉県桶川市朝日2丁目12番23号 ☎ 048-775-5892
http://homepage2.nifty.com/asahi-houmu/ FAX 048-772-0076

二 工 一 塗 装

外壁塗装

各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁 + 木部 → 62万円(税別)

建坪 30坪まで (足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)

外壁 + 木部 + 屋根 → 78万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

☎ 0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号
〒363-0025 桶川市下日出谷 943-228

二 工 一 塗 装

検索

「西口わくわくひろば」ができました

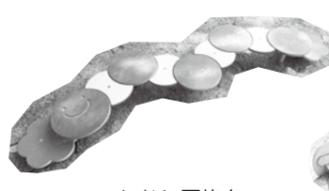
オケちゃん子ども・子育て応援基金を活用して、駅西口公園に乳幼児用遊具を設置しました。遊具設置に伴い、老朽化した「プレイウォール」を県立桶川西高等学校美術部の皆さんに塗り替えていただきました。プレイウォールは、水玉や花などの幾何学模様やオケちゃんが描かれ、抽象的でポップなデザインに仕上がっています。

たくさんのお子さんに親しみをもって遊んでいただけるよう、この遊具広場を「西口わくわくひろば」と称し、明るく楽しい遊び場にリニューアルしました。

ぜひ、遊びに来てください。



▲おはなのスロープ



▲いもむし平均台



▲いもむしすべり台



▲たっちカウンターとくるくる・ぴよこぴよこパネル

「個人住民税市町村表彰(納税率部門)」で桶川市が受賞

桶川市は「個人住民税市町村表彰(納税率部門)」の表彰を県知事より受けました。納税者の皆様のご理解とご協力によるものです。ありがとうございました。(2月3日 知事公館)

令和元年度 個人住民税市町村表



「交通死亡事故ゼロ市町村」として表彰

桶川市は「交通死亡事故ゼロ市町村」として、埼玉県交通安全対策協議会会長の県知事より表彰されました。今後も引き続き市民が安心して安全な暮らしやすい環境を守るため、交通安全対策を推進してまいります。(2月3日 知事公館)

令和元年度 交通安全功労者等表彰式



第6回オケちゃん駅伝競走大会結果



と き▶2月9日(日) ところ▶城山公園 参加チーム数▶62チーム
主 催▶オケちゃん駅伝競走大会実行委員会
共 催▶桶川市・桶川市教育委員会・(公財)桶川市施設管理公社

優勝チーム		
1部	チーター	門田、弓田、梅木、星野、山本
2部	桶西らんなーず	竹田、木下、加藤、小山、桑原
3部	ファイアーレッド	小林、福田、松永、栗原、犬飼
4部	桶川サッカースポーツ少年団 UNITED	大河原、山口、木暮、大川、北御門
5部	チーム朝日5年1組	金井、池田、高野、砂川、鈴木
6部	ワイルド ボア	深谷、関、榎本、田坪、手島

※1チーム5人

地域防災訓練を実施

多くの防災関係機関、自主防災会の協力により地域防災訓練を実施しました。(1月18日 日出谷小学校)



ほうようじゅつ 豆まき&放鷹術披露会

「放鷹」とは…タカなどの猛禽類を放って獲物を捕える伝統猟法のこと。

べに花ふるさと館の豆まきは、福豆のほか、同館でとれた新鮮野菜や施設利用券などが当たる引換券も用意されることから、毎年、多くの来館者で賑わいます。

放鷹術の披露会では16人の鷹匠が、オオタカやハヤブサなどを相棒に「技」を見せました。

当日は、鷹匠の手から他の人の手へ移動する「振り替え」の技を来館者に体験してもらう場面も見られ、盛り上がりを見せました。

(2月2日 べに花ふるさと館)



Photo Sketch



文化財防火デーの消防訓練が行われました

毎年1月26日は、文化財防火デーです。これに合わせて国の重要文化財などの貴重な文化財を所有する川田谷の泉福寺において、桶川消防署と桶川市消防団、並びに地域住民による消防訓練が行われました。(1月24日 川田谷泉福寺)



はっぴい ばーすでい

5月生まれの子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。(3月13日(金)消印有効)※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

3月生まれ
だよ!



かわて
川手 さくらちゃん (含人新田)

さくら、1歳の誕生日おめでとう。いつもたくさん笑顔ありがとう。これからも元気に育ってね!



みさき
柴田 岬祈ちゃん (寿)

岬祈ちゃんいつの間にかあんなこともこんなこともできるようになって、驚きと感動をありがとう。おいしいものを食べた時のびっくりした笑顔はみんなも笑顔にするよ。



ありさ
鈴木 彩里咲ちゃん (神明)

ありさちゃん、3歳の誕生日おめでとう! これからもお姉ちゃんと仲良く遊んで、大きくなってね!



もか
細井 萌花ちゃん (下日出谷)

1歳のお誕生日おめでとう! いつも萌花の笑顔に癒されてるよ。これからも元気に育ってね。



めい
青山 芽生ちゃん (若宮)

お誕生日おめでとう! 元気いっぱいのやんちゃ娘! これからの成長が楽しみです☆ねえねと仲良くね!

「はっぴいばーすでい」
「おけがわ文芸」
のあて先

〒 363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」
または「おけがわ文芸」コーナー
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



こちらからも
投稿できます▶



応募要領

※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入)
②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。
※発表: 毎月の選考により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載
※締切り: 3月13日(金)消印有効(今回の応募は、5月号の掲載となります。)

俳句 (選句協力: 桶川市俳句連盟)

(敬称略)

旅人を迎へにこやか吊し柿	末広	野原	清
車椅子ずらり十台初詣	下日出谷	山下	恭子
喧嘩独楽近在無双の兄でした	坂田	塩月	弘子
春寒や目指すは何処救急車	東	豊田	鈴子
寝正月西日の部屋の作句かな	加納	荻原	義久
初詣あとは筋トレスクワット	泉	小柏	キヨ
遠富士の春光の窓観覧車	若宮	小澤	水明
警策の発息息呑む寒牡丹	坂田	小林	茂之
お互の咳に気遣う老二人	泉	柴田	靖子
都会より婚道はれて寒鴉	西	清水	幸子

短歌

友来る自作の野菜携えて日焼けしている笑顔たのもの	西	岸	仲夫
遅番の仕事に就きし我の為湯婆入れて待ちし娘のあり	朝日	金子	恵子
冬を越す野鳥のための残し柿葉の無き枝に赤く霜枯れ	坂田	藤波	五郎
老い松の鉢と並べし福寿草家族の如くかたまり咲けり	東	田中	美智子
庭隅の目白のむくろ葬れば鳴き声絶えぬ番の一羽か	下日出谷	山下	恭子
ふるさとの友より給う手打ちそば母しのびきく年の夜の鐘	泉	外山	ナミ
年の暮れ信州の嶺つらなりておろしの風に襟立つるなり	泉	今西	佳子

おけがわ文芸



「広報おけがわ」は自治会で配付されるほか、市内のスーパー・郵便局・公共施設・桶川駅および一部コンビニでもお取りいただけます。「広報おけがわ」は、紅花の会の協力により拡大写本、音訳が行われています。希望する人は秘書広報課 ☎ 788 - 4901 へ。「広報おけがわ」の広告については、桶川市が推奨しているものではありません。



市民伝言板

5月号の締め切りは、3月10日(火)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

※内容・文責については、団体に問い合わせてください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

- 簡単足もみ講座参加しませんか
『地球足もみ健康法実践の会』
3月7日(土)13時30分～16時30分/地域福祉活動センター(社協) / 10人 / 2,500円(受講費、教材一式含む) / 市民及び近隣の人/自分の健康は自分で守る。超高齢化社会を健康で楽しくいきましょう/赤尾 ☎・☎ 786-11650、SMS 090-4377-2049
- 一般飲食店並びに菓子製造業の皆様へ「HACCP」って何? 『食品衛生協会桶川支部桶川市料飲組合』
3月11日(水)14時30分受付、15時開会 / さいたま文学館文学ホール / 200人 / 無料 / 令和3年6月に施行される「HACCP」講習会 / 野本 ☎ 771-1022
- 石川川津桜お花見会 『桶川楽郷の会』協同『NPO法人桶川ふれあい・いきいきネット』
3月15日(日)10時～14時 / 川田谷石川川沿い(川田谷小学校西側) 田園のなか1km兩岸に河津桜約300本(植栽10年目)。早咲き桜並木を散策してみませんか! / 地域野菜、豚汁、焼き鳥、飲み物等の出店があります / 塩川 ☎ 070-5517-9156

体験会 『下日出谷子ども会』

- 3月15日(日)9時15分受付、9時30分～11時30分 / サン・アリーナ柔道場 / 無料 / 下日出谷、上日出谷(西小学区) 在住の年長小学生 / 6年生を送る会。ドッジボールやパン食い競争等のレク。要事前申込み / 下日出谷子ども会 ☎ shimohideyakodomoikai@yahoo.co.jp
- 第43回発表会 『桶川市カラオケ連合会』
3月15日(日)9時30分開場、10時開演 / 市民ホール / 入場無料 / 皆様のご入場をお待ちします / 江森 ☎ 786-2662
- 桶川市写真連盟展 『桶川市写真連盟』
3月25日(水)～29日(日) / 市民ホールギャラリー1 / 皆様見に来て下さい / 百村 ☎ 773-2793
- ふるさと再発見講座 (No.94) 民話発表、講演 『荒川の全体像』 『埼玉県民話語り協議会』
3月28日(土)13時開演 / べに花ふるさと館 / 600円(民話発表のみ無料) / 講師・吉川國男氏(野外調査研究会顧問) / 嶋田 ☎ 090-4010-1271
- 生涯学習セミナー 『年を重ねても心豊かに寄り添って』 『家庭倫理の会 桶川市』
4月5日(日)10時～11時30分 / 東公民館 / 60人 / 無料 / 質疑応答有。市教育委員会後援 / 笠井 ☎ 080-1006-8916

募集します

- 求む!歌が好きの方 『混声合唱団 ひびき』
3月3日(火)18時30分～20時30分 / 市民ホール練習室1 / 月額3,500円 / 経験・不問。資格・歌が好きなこと。年齢・不問。見学歓迎。仲良しで楽しい合唱団です。ポイトレで初めての方も安心 / 土島 ☎ 048-548-2424
- 令和に生きる川柳を詠みませんか 『川柳一川会』
毎月第3金曜日13時～15時30分 / さいたま文学館研修室 / あなたが生きて感じるものが川柳です。講師は日本川柳協会理事佐藤美文先生です。見学自由 / 須田 ☎ 786-9167
- 皆んなで楽しくジョギングしましょう 『紅花ランナーズ』
毎週日曜日6時30分～8時 / 駅西口公園 / 年額2千円 / 定例会、旅行会、ハイキングなど有 / 健康のためにジョギングしましょう。マラソン大会に出てみたい方。仲間づくりをしたい方(女性大歓迎) / 小笠原 ☎ 787-2286
- 剣道で、丈夫な体、がんばる心を 『桶川剣友会』 『桶川剣道連盟』
①毎週水曜日18時～19時30分 ②毎週土曜日14時～15時30分 ③毎週日曜日9時～10時30分 / サン・アリーナ剣道場 / 入会金2千円、月額2,500円(兄弟割有) / 詳細はHPで / 土井 ☎ 772-5025
- 仲間になって一緒に活動しよう 『ボイスカウト桶川第1団』
毎月2～3回。主に日曜日の午前中 / 主に市内。市外の活動も有 / 入団費1万円。育成会費半年ごとに1万円(年額2万円)。兄弟姉妹減免有。他実費 / 幼稚園年中相当小学生 / 男女とも可。見学随時受付。詳細はHPで。季節や自然を感じる活動を一緒に / 本間 ☎ 728-9297
- 絵画教室会員募集 『木曜会』
毎月第2木曜日10時～12時30分 / ベニバナウォーク1階桶川市民活動サポーターセンター / 月額1,500円(参加月のみ) / 3人位 / デッサン・水彩・旅でのスケッチ等を勉強したい方。初めての方特に歓迎 / 小島 ☎ 090-8511-0336
- 体を動かすのが好きな人・自然を楽しみたい人・ハイキングに行きたい人 『桶川市植物愛好会』
年9～11回 / 県内・近隣の里山・花の名所などの自然観察・ハイキング・銘園探訪 / 年額2千円(保険代・通信費) / 村松 ☎ 786-8388
- 団員募集 『桶川レッドサッカーズ ポーツ少年団』
毎週土曜日13時30分～17時(全年)、毎週水曜日19時～21時(4年生以上) / 桶小校庭・体育館 / 入団金3千円、3年生まで月額2千円、4年生以上2,500円 / 1～6年生 / 日本一ほめちぎる少年団を目指しています。楽しくサッカーしよう / 水野 ☎ 090-8519-3917

情報ステーション 健康ステーション いっしょにDOですか まちの話題 市民伝言板