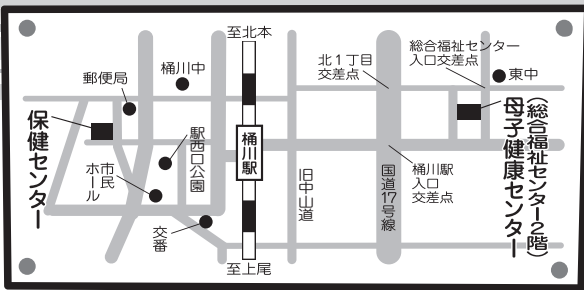


健康ステーション

Health Station

健康増進課
(保健センター内)
☎786-1855
FAX 786-0096



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	4月14日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳・健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 4月18日(火) 5月16日(火)	母子健康センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 4月10日(月) 5月8日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	4月26日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	4月21日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布	5月1日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月13日(木) 14:00~16:00	保健センター	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	4月17日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	4月8日(出) 5月13日(出) 10:00~12:00		9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫 (祖父母になられる方歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
	赤ちゃんサロン		4月6日(木) 5月11日(木) 10:00~12:00	10:00~11:15	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
3p ちょっと気軽に お立ち寄り健康相談	5月9日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

4月の献血



種類	全血献血(200ml・400ml)
とき	4月20日(木)
ところ	ベニバナウォーク桶川
時間	午前10時~11時45分 午後1時~4時
対象	16歳~64歳の健康な人 ※400mlは男性17歳以上 女性18歳以上 ※60歳~64歳に献血したことのある人は69歳まで可能です。
主催	桶川ロータリークラブ

献血にご協力いただける方には、オケちゃんエコバックをプレゼントするべし~



●運転免許、パスポート、健康保険証などで本人確認を行います。

●県業務課からのお知らせ

4月から6月までの期間限定で、社会人になった人を対象に「新社会人応援キャンペーン」を実施しています。新社会人が県内の事業所や献血ルーム、献血バスで献血にご協力いただくと、埼玉県限定の素敵な記念品(レザーパスケース)を差し上げます。社会貢献の一つとして、ぜひ、献血に挑戦してください。詳しくは、県HP「献血に関するお知らせ」をご覧ください。

Let's トライウォーキング (西側12km) 3p
とき▼4月20日(木)午前8時に城山公園管理事務所前集合 正午頃解散予定(小雨決行)
コース▼城山公園→石戸宿子供公園→高尾桜公園→氷川神社→八重桜公園→城山公園
持ち物▼飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴
費用▼100円(保険代)
※当日集金します。
定員▼市民30人【先着順】
申込み▼4月3日(月)午前9時~17日(日)に、電話または直接、健康増進課へ。
※持病のある人は、主治医に相談のうえ申し込みください。
主催▼桶川市健康づくり市民会議
ウォーキング部会

平成29年度定期高齢者肺炎球菌予防接種のご案内



肺炎の原因菌の1つに肺炎球菌があり、この予防接種は肺炎球菌による肺炎や中耳炎、副鼻腔炎などを予防します。
※全ての肺炎の予防ではありません。
対象▼①接種日に市民で、次の生年月日に該当する人

65歳	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日~昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日~昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日~昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日~昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日~昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日~大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日~大正7年4月1日

※今までに肺炎球菌予防接種を受けた人は対象外です。
②60歳から64歳までの心臓、腎臓、呼吸器の機能、HIVウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級を持つ人も対象となります。接種希望の人は健康増進課へ問い合わせください。

接種期間▼平成29年4月1日~平成30年3月31日
接種回数▼1回
自己負担額▼2,500円(生活保護受給者は無料)

接種方法▼実施医療機関に予約を入れ、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参し、料金を医療機関にお支払いください。市内実施医療機関は、保健事業のお知らせ・市ホームページをご覧ください。市外実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせください。

次年度以降の定期接種対象者一覧

※肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外です。

接種期間	平成30年度 平成30.4.1~平成31.3.31
65歳	昭和28.4.2~昭和29.4.1生
70歳	昭和23.4.2~昭和24.4.1生
75歳	昭和18.4.2~昭和19.4.1生
80歳	昭和13.4.2~昭和14.4.1生
85歳	昭和8.4.2~昭和9.4.1生
90歳	昭和3.4.2~昭和4.4.1生
95歳	大正12.4.2~大正13.4.1生
100歳	大正7.4.2~大正8.4.1生

◆平成31年度以降は、接種日に65歳の人が対象となります。

高齢者肺炎球菌予防接種の一部助成制度

定期接種の対象になる前に、高齢者肺炎球菌予防接種を希望する人には、接種費用の一部を助成します。
対象▼接種日に65歳以上の市民
※定期接種対象者・過去5年間の接種者は対象外です。
助成額▼1回3,000円を2回まで助成(定期接種を受けた場合は1回まで助成)

接種方法▼実施医療機関に予約を入れ、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参し、助成額を差し引いた料金を医療機関にお支払いください。市内実施医療機関は、保健事業のお知らせ・市ホームページをご覧ください。市外(北本市・鴻巣市・伊奈町)実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせください。

注意事項▼2回目を接種する場合は、5年以上あけてください。5年経たない再接種は、注射部位の発赤、痛みや硬結などの副反応が強く出ることがあります。また、助成対象にもなりません。

健康づくり 幸せづくり

百日咳

百日咳は、百日咳菌という細菌が感染して起こる病気です。百日咳にかかると長期にわたり、「特徴ある咳」が続きます。百日咳は母親から胎盤を通じての免疫が獲得できないため、乳児期早期からかかり、ことに6か月以下では肺炎、無呼吸、脳症などをきたし重症化の危険性が高くなります。

★症状

風邪症状に続き、咳が強くなり4週間以上長引くのが特徴です。百日咳に特徴的な咳ですが、まず

短い間隔で咳が連続的に起こり、続いて息を吸う時に笛の音のようなヒューという音が出ます。このような咳の発作を繰り返します。百日咳の典型的な咳の発作は、生後6か月未満の乳児ではあまり見られず、突然呼吸が止まりそうになったり、顔色が悪くなったり、けいれんを起こしたりすることがあるため、この年齢が一番危険です。

★検査と治療...百日咳抗体検査をし、抗生物質の内服により治療します。

★予防...4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)を乳幼児期に受けることより十分な免疫を獲得することができます。百日咳は母親から免疫を受け継がないため、生後3ヶ月になり次第早期に4種混合ワクチンを受けましょう。一方、ワクチンを受けても、年月が経つにつれ免疫が低くなっていくため、最近成人の百日咳患者が増加しています。成人では比較的軽い症状で経過することが多く、受診・診断が遅れることがあります。そのため、ワクチン未接種の新生児・乳児に対する感染源として注意が必要です。現在、年長児以降のワクチンの追加接種の必要性が検討されています。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会

<広告>

「簿記検定」「銀行業務検定(財務3級)」「ビジネス実務法務検定(3・2級)」対策
■無料補講制度あり(5時~22時、毎回補講もOK)
■講師1人に受講生2人まで ■年中無休
「わからない」「覚えられない」「受からない」を解決!
塾生 「堀江ビジネス塾」 上尾市并木ファースト 1-3-21
☎048-716-7307 http://horie19.com
マイカー通学OK 上尾駅から無料送迎車有(要予約)

自宅でペット健診・予防
往診専門の獣医師がご自宅に訪問してペットの健康診断や各種予防を行います
どぶつ住診 しゅが
狂犬病ワクチン・混合ワクチン
フィリア予防・夜間救急対応
一般診療・各種検査・飼育相談
☎080-9585-9555
どうぶつ住診しゅがー 診療動物・犬、猫、うさぎ、鳥、カメ、その他小動物

<広告>

相続・遺言・贈与・借金 着手金不要、費用分割可 相談のみは無料
その他、法律に関するお悩み、まずはご相談下さい。
遺言のおすすめ...子供がいない。特定の子供に財産をあげたい。離婚により前妻の子がいる。等々...
朝日 司法書士 総合法務事務所
【要予約】平日 9:00~17:00 (12:00~13:00除く)
予約により、土、日、祭日の面談可
司法書士 井口 鈴子(簡裁代理権取得)
〒363-0023 埼玉県桶川市朝日2丁目12番23号
http://homepage2.nifty.com/asahi-houmu/

