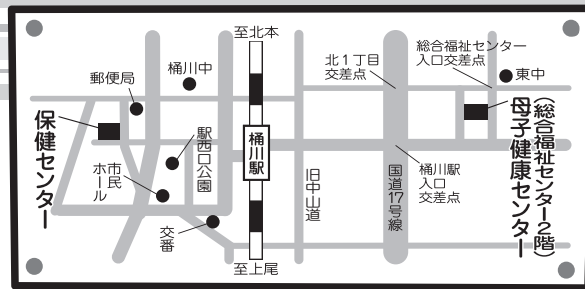


健康増進課
(保健センター内)
☎786-1855
FAX 786-0096



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話

市民伝言板

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話

市民伝言板

健康づくり
幸せづくり

入れ歯及び差し歯について

入れ歯や差し歯と聞くと、どの様なイメージがありますか？

入れ歯は、中年期から老年期が入れ、差し歯は、入れ歯よりも若い世代が入れるイメージがあるのではないかと思います。

「入れ歯、差し歯」とは、歯科では補綴治療という範囲のもので、歯が抜けた部位に歯を補って（見た目の回復）、元に戻す（人工の歯によって欠けたところをつぎ合わせる）という意味があります。「入れ歯、差し歯」などの補綴治療には大きく分けて、「クラウンブリッジ」「部分入れ歯」「総入れ歯」があります。

クラウンブリッジとは、いわゆるかぶせものや差し歯が含まれる、歯の欠けた部分が大きくて、詰める治療では見た目や歯の動きを回復できないと診断された歯に適用されます。

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	2月10日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳・健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 2月7日(火) 3月7日(火)	母子健康センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 2月13日(月) 3月13日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	2月22日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	2月17日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布	2月27日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月13日(木) 14:00~16:00	保健センター	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦(夫も可) プレママカフェ：お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	4月17日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	2月4日(土) 3月4日(土) 10:00~12:00	保健センター	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になられる方歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	2月2日(木) 3月2日(木) 10:00~12:00		10:00~11:15	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参ください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り健康相談	3月14日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。

※保健センターの駐車場は、数に限りがありますので、ご了承ください。

差し歯とは、根に人工の歯を保つさせる方法です。根が健全であれば適用できます。ブリッジとは、「作り」が橋と似通っているもので、歯が抜けた部分を河川、抜けた歯の両端の歯を土手と見立て、土手に橋の支えを設け、川の上に橋本体(人工の歯)を置いて、橋渡しを完成するという事です。

入れ歯には、部分的な入れ歯と総入れ歯があります。部分入れ歯とは、歯が1本だけ残った状況に適用される、取り外し可能な入れ歯の事で、色々なタイプがあります。

総入れ歯は、歯がすべて抜けてしまった状態の治療方法です。部分入れ歯や差し歯と違う点は、入れ歯を固定するために使える歯がないことです。あごの土手や周りの筋肉などが入れ歯を口の中に安定させる源になります。

Let'sトライウォーキング
(盆栽村・大宮第2公園梅まつり)
とき ▼ 2月28日(火)午前8時に桶川駅西口南階段下集合

2月の献血

種類	全血献血 (200ml・400ml)
とき	2月7日(火) 2月11日(土・祝)
ところ	ペニバナウォーク桶川
時間	午前10時~11時45分 午後1時~4時
主催	ライオンズクラブ 桶川青年会議所
対象	16歳~64歳の健康な人 ※400mlは男性17歳以上、女性18歳以上 ※60歳~64歳に献血したことのある人は69歳まで可能です。

※運転免許証、パスポート、健康保険証などで本人確認をしています。

献血にご協力いただいた方には、「オケちゃんエコパック」をプレゼントするべし

県では期間限定で様々な献血のキャンペーンを実施しています。詳しくは、ホームページ「献血に関するお知らせ」をご覧ください。

※当日集金。交通費は各自負担。
定員 ▼ 市民30人【先着順】
申込み ▼ 2月6日(月)午前9時から23日(木)までに電話または直接、健康増進課へ。
主催 ▼ 桶川市健康づくり市民会議 ウォーキング部会

個別見学会実施中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約

自分スタイルの高校生活!—新入・転編入個別相談受付中—

生徒を伸ばす3つのコース	生徒を支える3つのサポート
レギュラーコース 全日型スタイルで充実の高校生活	学習 中学復習から大学受験まで
ステップコース マイペースで選ぶ週3日の通学	生活 選べる登校で できるところから!
トライアルコース まずは週1回からの通学でトライ	進路 キャリア教育で希望進路実現!

授業見学・個別相談随時受付!

精華学園高等学校 上尾校 〒362-0071 埼玉県上尾市井戸木2-2-22 桶川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800