



健康増進課
 ☎786-1855
 FAX 786-0096

健康ステーション

Health Station

こどもの健康診査



| 種別 | とき | ところ | 受付時間 | 内容 |
|----------------------|--------------------------------------|-------------------|--|---|
| 4か月児健診 | 12月8日(金) | 保健センター | 13:15~14:10 | 診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル |
| 7か月児・10か月児相談 | 〈高崎線東側〉 12月5日(火) 令和6年1月9日(火) | 総合福祉センター 2階児童館 | 9:30~10:30 | 保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル |
| | 〈高崎線西側〉 12月11日(月) 令和6年1月15日(月) | 保健センター | | |
| 1歳6か月児健診 (個別通知あり) | 12月20日(水) | 総合福祉センター 2階児童館 | 13:15~14:10 | 内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル |
| 3歳3か月児健診 (個別通知あり) | 12月15日(金) | 保健センター | 13:15~14:10 | 内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票 |
| フッ素塗布 (※有料) | 12月25日(月) 令和6年1月22日(月) | | 1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30 | 1歳から就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込)※現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275 |

※総合福祉センターのエレベーターは、改修工事のため、12/15(金)~3月上旬まで利用できません。
 ※ベビーカー置き場は、1階の老人福祉センター入口右側のスペースをご利用ください。

母子健康相談



| 種別 | とき | ところ | 予約締切 | 対象および内容 | 定員 |
|-----------------------------|-----------------------------|--------|---------------|---|-----|
| マタニティクラス 《要予約》*1 | 令和6年1月11日(木) 14:00~16:00 | 保健センター | 令和6年1月4日(木)まで | 対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 | 6人 |
| | 令和6年1月15日(月) 13:30~16:00 | | 令和6年1月9日(火)まで | 対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 | 10人 |
| 育MENクラス 《要予約》*1 (※有料) | 令和6年1月4日(木) 5日(金) | | 12月27日(水)まで | 対象 育児休暇取得を予定または取得中のパパ、教室の内容に興味があるパパ、これからパパになる予定の人 1日目：赤ちゃんのお世話の仕方(おむつ交換、沐浴など) 2日目：料理教室(簡単レンチン料理) 持ち物 筆記用具、手拭きタオル+(2日目はエプロン、三角巾、マスク、ふきん) 費用 500円(食材費、保険代) | 12人 |

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
 ・講義内容の動画・写真撮影は、ご遠慮ください。 *1) 定員になり次第締め切りです。

おとなの健康相談



| 種別 | とき | ところ | 受付時間 | 対象および内容 |
|-----------------|--------------|--------|-------------|--|
| 3p お立ち寄り健康相談 | 令和6年1月16日(火) | 保健センター | 9:30~11:00 | 対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。 |
| 家族のつどい | 12月21日(木) | | 14:00~16:00 | 対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。 |

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健康ステーション

いっしょにDOOですか

まちの話題

健康づくり
幸せづくり

爪白癬について

爪を見たときに白く濁っていたり厚く脆く変形してきているようなら爪白癬の可能性が高いでしょう。

カビ(真菌)の一種、白癬菌感染による疾患で、爪病変部の組織を鏡検もしくは培養し確定診断されます。日常的に爪が蒸れた環境下におかれていたり、靴による圧迫等で慢性的に外傷を受けている状態が発症の契機につながります。足白癬から続発するケースも多く、一度感染すれば難治であるためできるだけ早期に治しきることが肝要です。

治療としては数年前に従来の薬剤より効果の高い内服薬ができました。他薬剤との併用も問題なく、副作用も少なくなっている印象があります。ただ感染から長期間経過し重症化してしまうと完治しづらくなってしまうます。

類似の症状を呈する疾患に爪

カンジダ症があり正しく診断されないとかびの薬には白癬菌しか効かないものもあるので注意が必要です。また誤診されやすい疾患として感染とは別の原因で生じる、爪甲鉤弯症、乾癬、苔癬といったものが挙げられます。ほぼ自覚症の無い爪白癬は、重度になるまで放置されやすい病気ですが、爪を見ておかしいと感じたら、手遅れになる前にすぐ専門医へかかることをお勧めします。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会



桶川市公式
Facebook ページ

市からのお知らせや
市民活動などを投稿しています。

いいね!

<https://www.facebook.com/city.okogawa>

「フレイル予防講習会」
のお知らせ



「フレイル」とは、加齢とともに筋力や認知機能など、心や体の機能が低下した状態のことです。

講習会では、軽い運動や栄養などの座学を通じて、フレイルの予防や健康増進を目指します。誰でも気軽に楽しくできる講習会です。いつまでも健康でいきいきと過ごすために、ぜひ、ご参加ください。

とき▼1月10日(水)から(全10回)
午後1時30分～3時

ところ▼勤労福祉会館

対象▼市内在住・在勤の人

定員▼15人【先着順】

費用▼1,000円※当日集金

持ち物▼運動ができる服装

申込み▼12月22日(金)までに、電話

で、桶川市シルバー人材センター(☎777・1920)へ。

※申込者が少ない場合、時短(プログラム変更)、または中止する場合があります。

〈 広告 〉

家族葬は
セレモ有限会社 へお任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール
鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

LINE 友達登録募集中!

セレモの会員制度 会員募集中
さくらさぼーと

多くの割引特典
入会金は1万円のみ

無料事前相談受付中!
まずはお電話でご予約を

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

土地・建物の登記
相続：売買：贈与：抵当権設定・抹消等の
登記手続き及び遺言書の作成手続等
相続登記の義務化が法改正されました

(土・日・祭日も在宅時対応 OK)

熊井司法書士事務所
司法書士 熊井道明

〒363-0014 桶川市神明2-2-10
TEL 048-775-4472 (Fax も同じ)