



健康増進課
☎786-1855
FAX 786-0096

健康
ステーション
Health Station

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。
開催状況はホームページで確認してください。

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	12月9日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 12月6日(火) 令和5年1月10日(火)	総合福祉センター2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 12月12日(月) 令和5年1月16日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	12月21日(水)	総合福祉センター2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	12月16日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	12月5日(月) 12月26日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳から就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込) ※現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	令和5年1月12日(木) 14:00~16:00	保健センター	令和5年1月5日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	令和5年1月16日(月) 13:30~16:00		令和5年1月10日(火)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	令和5年1月14日(土) 10:00~12:00		令和5年1月6日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	令和5年2月4日(土) 10:00~12:00		令和5年1月27日(金)まで		

注) 母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
*1) 定員になり次第締め切りとなります。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
3p お立ち寄り健康相談	令和5年1月17日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	12月22日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健康づくり

幸せづくり

前立腺肥大症

前立腺は男性だけが持つ臓器で、女性には存在しません。男性は、中年になると排尿にまつわる症状を自覚する方が多いですが、その多くは、前立腺肥大症という加齢に伴う病気が原因です。

Prostate (前立腺) の語源はギリシャ語の *prohistanai* (前に立つ) であり、「膀胱の前にある臓器」という意味です。実際のところ、前立腺は膀胱の下にあり、尿道を取り巻くように膀胱の出口に存在する男性特有の臓器で、成人男性で直径約3cm、クルミくらいの大きさです。

50歳頃から前立腺が肥大化してきて、80歳頃には約80%の方が前立腺肥大症に関連する症状を自覚するようになります。具体的には、前立腺が肥大することによって尿道が圧迫され、尿の勢いがない、排尿に時間がかかる、排尿の回数が多い、排尿後も残った感じがする(残尿感)などの症状が

出てきます。

多くの場合は薬物療法が有効ですが、重症の場合には尿道から内視鏡を挿入して行う経尿道的前立腺手術を行うこともあります。

排尿にまつわる症状が気になる方は、かかりつけ医か泌尿器科専門医に相談して下さい。

特に、尿を出したいのに排尿できず、下腹部が膨れて痛む場合は尿閉という状態で、尿道からカテーテルを入れて、膀胱に貯まった尿を排出する必要があります。

また、血尿がある場合には、前立腺肥大症以外に、膀胱がん、前立腺がん、急性前立腺炎や膀胱結石などの疾患の可能性もあります。

このような症状がある場合には、男性だけではなく女性であっても早めに泌尿器科専門医を受診し、超音波や内視鏡などの検査を行い、適切な治療を受ける必要があります。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会



しっかり手洗いで予防！
ノロウイルスから身を守ろう

食品をしっかり加熱

食品は中心温度85℃90℃で90秒間以上加熱する。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いので、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意する。

清掃と消毒を徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。

おう吐物や下痢便の処理に注意

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかりふきとった後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

49 問合せ ☎ 鴻巣保健所 ☎ 048-541-02

桶川市公式
Facebook ページ

市からのお知らせや
市民活動などを投稿しています。



いいね！

<https://www.facebook.com/city.okegawa>



〈 広告 〉

1級空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会



令和4年12月24日(土)

[時間] 13:30 ~ 16:00

[場所] 響の森 桶川市民ホール

(〒363-0022 桶川市若宮1-5-9)

誰も住んでいないご実家や
放置されている空き地のことなど
お気軽にご相談ください。

《要事前予約》
先着15組
(1組30分)

↑詳しくは
弊社HPまで

株式会社 樹
埼玉県知事(1)第24756号

正直不動産



〒338-0011

さいたま市中央区新中里5-20-9

営業時間: 10時~18時

☎ 048-789-7147

正直不動産 埼玉

検索