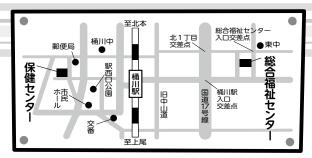
話題



### 健康増進課

**☎** 786-1855 **№** 786-0096

# 、健康・ ステーション Health Station

こどもの 健康診査

The same of the sa

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	6月12日魵	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、 絵本コーナー <mark>持ち物</mark> 母子健康手帳、健診票
フか月児・	〈高崎線東側〉 6月2日以 7月7日以	総合福祉 センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、 栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、
10か月児相談	〈高崎線西側〉 6月8日月 7月13日月)	保健センター		西側は保健センターで行います。 その他、電話でご相談ください。 持ち物母子健康手帳
1歳6か月児健診(個別通知あり)	6月24日(水)	総合福祉 センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、 育児相談、幼児食相談 持ち物母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	6月19日惍	保健	13:15~14:10	内科·歯科診察、身体計測、育児相談、 幼児食相談 持ち物母子健康手帳、問診票
<b>フッ素塗布</b> (※有料)	6月1日(月) 6月29日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 (計画) 日本 (日本) 1 (日本) 1 (日本) 1 (日本) 1 (日本) 2

## 母子健康 相 談



,						
	種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容	定員
	マタニティ クラス	7月9日休 14:00~16:00	保健センター	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ:お茶を飲みながら交流 会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物母子健康手帳、筆記用具	20人
	<b>《</b> 要予約》*1	7月27日月) 13:30~16:30		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス:妊娠経過から出産の話、 安産体操、交流会 持ち物母子健康手帳、筆記用具	15人
	<b>パパママ体験</b> <b>クラス</b> 《要予約》*1	6月6日出 7月4日出 10:00~12:00		9:45~10:00	妊娠24〜36週の妊婦と夫 (祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 特ち物母子健康手帳、筆記用具	9組
	赤ちゃん サロン*2	6月4日休 7月2日休 10:00~12:00		10:00~11:00	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場として ご利用ください。 時ち物母子健康手帳	なし

- 注)母子健康相談については、保育はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
- \*1) 実施日の1週間前までに、電話で申し込みください。
- \*2) おむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

### おとなの 健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
ちょっと 気軽に お立ち寄り 健康相談	7月14日(以	保健センロ	9:30~11:00	対象成人 内容血圧測定、生活習慣病予防・バランスのよい食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	6月25日休	タ   	14:00~16:00	対象統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩み を語り合い、気持ちを分かち合う会です。

- ※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。
- ※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。 開催状況はホームページで確認してください。

申込み

#### ම්බලිබ 20p

#### 別 が 個 検 ん 診

詳しくは□健康増進課☎786-1855

象▶勤務先などで受診機会のない市内在住 の20歳以上(令和3年3月31日時点) ※ただし、受診機会は2年に 1回とさせていただきます。

間▶7月1日(水)~12月26日(土) 期

用▶受診医療機関窓口でお支払いください。

頸部検診 ⇒ 1,000円 頸部・体部検診 ⇒ 1,500円 持 ち 物▶受診券

検査内容▶頸部検診 □ 受診者全員 体部検診 ⇨ 問診の結果、検査の必 要があると思われる人で、受診を希 望する場合

申 込 み▶受診するには「受診券」が必要です。 12月24日休午後5時までに、電話ま たは直接、健康増進課へ。

#### 実施医療機関▶

は感染すると言われています。

80%はこのHPVに一生に一度

症状は何?

前がん状態や子宮頸がんの

初期

りません。ごくわずかです。

女性

してもみながんになるわけではあ

・ます。

医療機関名	住 所	電話番号
北里大学メディカルセンター	北本市荒井6-100	048-593-1212(代表)
吉田医院	北本市中央1-70	048-591-2200
伊奈病院	伊奈町小室9419	723-6071(直通)721-3692(代表)
葵ウィメンズクリニック	上尾市向山535-1	781-1188
上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10	773-1111(代表)
木下産婦人科クリニック	上尾市井戸木2-27-1	787–5533
ナラヤマレディースクリニック		問合せは⇒771-0002(代表)
7 7 7 7 7 7 7 7 7 9 9 9 9	上尾市本町1-1-7 	予約受付は⇨771-0004
ひらしま産婦人科	上尾市原市1464	722-1103

※集団がん検診については、広報と同時配布の「集団がん検診のご案内・申込書」をご覧ください。

※個別がん検診と集団がん検診のどちらか一方のみの受診になります。

が 何

か知っていますか?答えは

11

のです。子宮頸がん検診の大切

出産ができなくなることもな

20

30代の女性に一番多い

がん

手術で取る必要はありません。

早い時期に発見できれば子宮を

「子宮頸がん」です。今回は子宮

女性のがん検診 辛せづくり

スで発がん性ウイルスと言われて なるのはそのうちの 上の仲間がいます。 HPVとは? ありふれたウイルスで100 発がん性ウイルスに感染 がんの 一部のウイル が原因と 種類以

HPV (ヒトパピローマウイルス) 感染が原因です。 子宮の入り口にできるがんです。 子宮頸がんとはどんながん? がんについてお話しします。

さいごに

がありません。 年代の女性に起きるがんですが、多 いのは20~30代です。 早期に発見するために検診を受 子宮頸がんは20代からすべての 最初は症状

種されています。 が認められ海外でも多くの国で接 めのワクチンがあります。 さがわかりますよね。 ありますので、 ンを接種しても防げないHPVも 大切なのです。 また、子宮頸がんを予防するた 検診を受けること ただし、 ワクチ 有効性

【(一社)桶川北本伊奈地区医師会】

けることがとても大事です。

症状が出ます。 はほとんど無症状です。 おりものの異常、 腹痛などの 進むと出

2020. 6 🎏 26