**M786-0096** 

受付時間

容

1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。

持ち物母子健康手帳 費用1,430円(税込)※現金のみ

問合せ〇口腔保健センター(北足立歯科医師会)

☎048-596-0275

ショ

よにDO

です

社

北本伊奈地区

医師

会

ま 5  $\bigcirc$ 話 題

伝 板 ●非燃焼・加熱式タバコ、電子タバコとは、葉タバコの加工物を200~500です。①葉タバコとは、葉タイプ(低温加熱式タバコとは、葉タイプ(低温加熱式タバコとは、葉タイプ(低温加熱式タバコとは、音が、日本で販売されているリキッドと呼ばれる溶液を30~と、②Eリキッドと呼ばれる溶液を30~と、②Eリキッドと呼ばれる溶液を30~と、②Eリキッドが販売されていますが、日本で販売されています。加熱式タバコとは、香りのついた蒸気を吸うものです。海外ではニコチンやタールは含まれます。はニコチンやタールは含まれます。かて、紙巻きタバコを電子タバコの加工物に通すすめられる風潮があります。しかしたる調査が必要です。加熱式タバコとは、香りのついた液体ではニコチンや有手成分が含まれています。として、紙巻きタバコの代わりとして、紙巻きタバコの代わりとして、紙巻きタバコに健康があります。しかし加かたる調査が必要です。加熱式タバコに健康リスクが含まれています。また電子タバコの害につります。しかし加りますが必要です。加熱式タバコは、紙巻きタバコの代わりとしてすかられる風潮があります。しかし加りまっドには様々な添加物が加えられるには様々な添加物が加えられるには様々な添加物が加えられるの表にはは、電子タバコのおります。また電子タバコの害についますが含まれており、加熱式タバコは様々な添加物が加えられることにより発がん

います。 料自体に気管支や時 料質が生じることの

キング部会

歯 っぴ 申の

ます。 募集し 9集します。 めるい経験、 歯と口の健 (日) の健康まつり」 投票により優秀作品 g。選定した作品は、 6缺、失敗談を詠んだ川炯の健康に関する自身のな シ タ で掲示し、ユ・で実施される を決定 柳を 6 し来る月

6 月 30 日

会場▼県内

0)

献

血

ル

ム

箇

献血バス

以 **キ**上

つ

た人

献血

可

キャンパー

戌

日(水)

。 お 口

日

(北本七福神パ-Let's トライウ トライウォ ト 2 49㎞ SUSU. **3**p

ることも報りることも報り

だら引っ

れきの

て起香

予定 (小雨) 4 月 事務所前集合、 正午頃解散 10名時に城山

知らせします。

健康まつり」の詳細は広報5月のために活用します。なお、「おの他▼優秀作品は市の歯科保健

▼優秀作品は市の場中民

コース▼城山公園~高尾自公園~北本七福神めぐり(1 の残り5か所)~城山公園 ※解散まで班行動になります 対象▼市民 定員▼30人【先着順】 費用▼100円(保険代) ※当日集金します。 /り(1月実施- 高尾自然観察

号を明記し、

5 月 7

- 日闲までに郵送邮・電話番号・俳

・氏名・年齢・

作品(様式は問いませ

h

363

0

786 2 4

0

9

6

持

参にて健康増進課

~ ~

新社会人応援献血

キャンペ

対に適した · 主催 ▼1 桶 補川市健康づくり市民会議した服装、履きなれた靴と飲み物、雨具、ウォーキ

月15日(水に、 あ 込みください。 にさい。 主治医に相談の

※持病 増進課

川柳」を募集します

電話または直接、は4月1日水午前9時~ 健康

社会人になっ た

血にチャレンジしのひとつである献 インの「吸水マイ てみませんか。

可能年齢である16歳度に新社会人と 対象▼令和2年

・ クロファイバー傘 カバー」を差し上 げます。

診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本 保健 4か月児健診 4月10日金 13:15~14:10 コーナー センタ **持ち物**母子健康手帳、健診票 保健師による身体観察、身体計測、育児相談、 〈高崎線東側〉 総合福祉 4月7日(火) 栄養士による離乳食相談 センター ※対象児は、7か月児と10か月児です。 5月12日(火) 2階児童館 7か月児・ 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、 9:30~10:30 10か月児相談 〈高崎線西側〉 西側は保健センターで行います。 保健 4月13日(月) その他、電話にてご相談ください。 センター 5月18日(月) 持ち物 母子健康手帳 総合福祉 内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、 1歳6か月児健診 4月22日(水) センター 13:15~14:10 育児相談、幼児食相談 (個別通知あり) 2階児童館 **持ち物** 母子健康手帳、問診票 内科・歯科診察、身体計測、育児相談、幼児食 3歳3か月児健診 4月17日金 13:15~14:10 保健. (個別通知あり) **持ち物**母子健康手帳、問診票

108

13:30~14:00

14:00~14:30

2回目以降

Ź



	種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容	定員
	マタニティ	4月9日休 14:00~16:00		13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ:お茶を飲みながら交流 会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物母子健康手帳、筆記用具	20人
		4月20日月) 13:30~16:30	保健センタ	13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス:妊娠経過から出産の話、 安産体操、交流会 特方物母子健康手帳、筆記用具	15人
)	パパママ体験 クラス 《要予約》*1	4月11日出 5月16日出 10:00~12:00	ンター	9:45~10:00	妊娠24〜36週の妊婦と夫 (祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物母子健康手帳、筆記用具	9組
	赤ちゃん サロン*2	4月9日(株) 5月14日(株) 10:00~12:00		10:00~11:00	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場として ご利用ください。 持ち物母子健康手帳	なし

- 注)母子健康相談については、保育はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
- \*1) 実施日の1週間前までに、電話で申し込みください。 \*2) おむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

総合福祉センター 入口交差点

とき

4月27日(月)

6月1日(月)

●東中

他祉センタ

ところ

桶川中

駅

種別

フッ素塗布

(※有料)

郵便局

ホ市 |民 ル

こどもの

建康診律

建康相認

おとなの

	種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
Y T	ちょっと <b>3p</b> 気軽に お立ち寄り 健康相談	) 5月19日似	保健センター	9:30~11:00	対象成人 内容血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
	家族のつどい	4月23日(村)		14:00~16:00	対象統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容統合失調症の疾患を持つ患者の家族 が悩みを語り合い、気持ちを分かち 合う会です。

- ※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。
- ※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。 開催状況はホームページで確認してください。

問合せ□県薬務課☎830

## ngan.

### 令和2年度定期高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

肺炎球菌は肺炎の原因菌の1つです。予防接種により肺炎球菌による肺炎や中耳炎、 副鼻腔炎などを予防します。

(※全ての肺炎を予防できるわけではありません。)

### 詳しくは□健康増進課☆786-1855

#### 対象者▶次の①または②に該当する人

①接種日に市民で、次の生年月日に該当する人 (※今までに一度も肺炎球菌の予防接種をしていない人) 接種したか不明な場合は健康増進課へ問い合わせ

65歳:昭和30年4月2日~昭和31年4月1日

70歳:昭和25年4月2日~昭和26年4月1日

75歳:昭和20年4月2日~ 昭和21年4月1日

80歳:昭和15年4月2日~昭和16年4月1日

85歳:昭和10年4月2日~昭和11年4月1日

90歳:昭和5年4月2日 ~ 昭和6年4月1日

95歳: 大正14年4月2日 ~ 大正15年4月1日

100歳:大正9年4月2日~ 大正10年4月1日

②60~64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能、HIV ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障 害者手帳1級を持つ人(※接種希望者は、身体障 害者手帳を医療機関にご提示ください)。

接種期間▶4月1日炒~令和3年3月31日炒

接種回数▶1□

自己負担額▶2,500円(生活保護受給者は無料)

接種方法▶実施医療機関に予約を入れ、健康保険 証など(年齢と住所が確認できるもの) を持参し、自己負担額を支払ってください。市内実施医療機関は、「保健事業 のお知らせ」やホームページをご覧ください。市外実施医療機関は、健康増進 課へ問い合わせください。

# 高齢者肺炎球菌予防接種の一部助成制度

対象者▶2回目の高齢者肺炎球菌予防接種を希望する65歳以上の人

※次のいずれかの場合は、助成の対象外です。

- ●前回の接種から5年以上あいていない人
- ●桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市以外の医 療機関で実施した人
- ●高齢者肺炎球菌予防接種を過去2回受けている人

助成額▶3.000円

接種方法▶桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市の実施医療機関に予約を入れ、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参し、助成額を差し引いた料金を支払いください。

市内実施医療機関は、「保健事業のお知らせ」やホームページをご覧ください。 北本市・鴻巣市・伊奈町の実施医療機 関は、健康増進課へ問い合わせください。

## 成人男性の風しん抗体検査・予防接種のご案内

風しんの抗体保有率が低い世代の男性に、風しん抗体検査と風しん予防接種を実施しています。 対象者には無料クーポン券を発送しています。

対象▶桶川市に住民登録がある昭和37年4月2日~ 昭和54年4月1日生まれの男性

※すでに風しん抗体検査・予防接種を受けたことがある人は対象外です。

※無料クーポン券は、検査受診日・予防接種日に桶 川市民である場合に使用できます。 詳しくは□健康増進課☆786-1855

対象男性	無料クーポン券		
生年月日	送付時期	有効期間	
昭和37年4月2日~ 昭和47年4月1日	令和2年4月 初旬送付予定	令和4年 3月31日	
昭和47年4月2日~ 昭和54年4月1日	令和元年5月 に送付済	3月31日  まで 	

※紛失した場合や転入などで無料クーポン券が ない人は、問い合わせください。