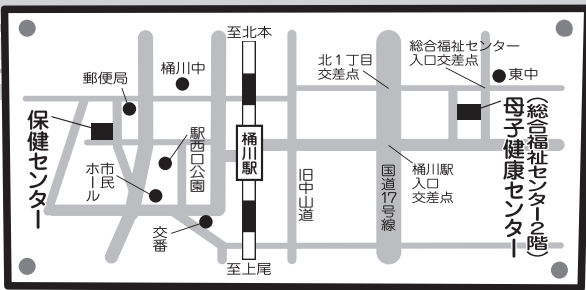


# 健康ステーション

Health Station

**健康増進課**  
(保健センター内)  
☎786-1855  
FAX 786-0096



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

## こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	9月9日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー <b>持ち物</b> 母子健康手帳・健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 9月6日(火) 10月4日(火)	母子健康センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 9月12日(月) 10月3日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	9月28日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	9月16日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布	9月26日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

## 母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	10月13日(木) 10:30~13:00	保健センター	10:15~10:30	妊娠16~28週の妊婦(夫も可) 簡単クッキング、妊娠中の食事や過ごし方などについて、その他交流会 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具	15人
	10月17日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~31週の妊婦(夫も可) 妊娠経過や出産のこと、その他交流会 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	9月3日(出) 10月1日(出) 10:00~12:00	保健センター	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫 (祖父母になられる方歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	9月1日(木) 10月6日(木) 10:00~12:00		10:00~11:15	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳	なし

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。  
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自でご持参ください。

## おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
<b>3p</b> ちょっと気軽に お立ち寄り健康相談	9月13日(火)	保健センター	9:30~11:00	<b>対象</b> 成人 <b>内容</b> 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※奇数月の開催です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

子育て支援料理教室  
(託児あり)

内容▼昆布とシーチキンのご飯、ミネストローネ、タンドリーチキン、りんごのケーキ  
とき▼9月27日(火)午前9時30分～午後1時  
ところ▼保健センター

対象▼市内在住の人

定員▼20人【先着順】

費用▼500円(保険代、材料費一部負担)  
持ち物▼筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

託児▼1歳～3歳の子ども10人

【先着順】

主催▼桶川市健康づくり市民会議 食部会

申込み▼9月5日(月)午前9時から、電話または直接窓口へ。

オケちゃんキッチン



内容▼旬の野菜たっぷり・塩分控えめ!ヘルシーでおいしい「健康長寿メニュー」を作ります。健康に関する講話もあります。

とき▼9月29日(木)午前10時～午後1時15分

ところ▼川田谷公民館  
対象▼市内在住の人

9月の献血



種類	全血献血 (200ml・400ml)
とき	9月29日(木)
ところ	桶川駅西口
時間	午前10時～11時45分 午後1時～4時
対象	16歳～64歳の健康な人 ※400mlは男性17歳以上 女性18歳以上 ※60歳～64歳に献血したことのある人は69歳まで可能です。
主催	桶川イブニングロータリークラブ

※運転免許証、パスポート、健康保険証などで本人確認をしています。

献血に協力いただいた人には、オケちゃんエコバッグをプレゼント。



定員▼25人【先着順】  
費用▼300円(保険代、材料費一部負担)  
持ち物▼筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル  
申込み▼9月5日(月)午前9時から、電話または直接窓口へ。

健康づくり  
幸せづくり

B型肝炎ワクチンの  
定期接種について

B型肝炎とはB型肝炎ウイルスが肝臓に感染しておこります。

乳幼児は、B型肝炎ウイルスに感染するとキャリア(持続的なウイルスの保有者)化しやすく、生涯にわたり肝硬変や肝臓がんに行進するリスクを抱え続けることとなります。

B型肝炎から子どもたちを守るためには、まず母子感染(キャリアの母親から分娩時に子どもにうつる)を防ぐことが重要です。わが国では1986年から母子感染防止のため、キャリアの妊婦からの出生児を対象にHBsヒト免疫グロブリン(HBIG)とB型肝炎ワクチンの接種が公費で実施されており、これにより約10年間で感染は1/10に減少しました。

また、B型肝炎ウイルスは血液の他、体液、唾液、涙、汗、尿からも感染し、家族内、集団生活、性行為などでの感染(水平感染)が知られ

ています。乳児期から保育園などで集団生活を始めると感染する機会が増えます。

また、B型肝炎ウイルスは肝臓に一度感染すると、完全に排除できないと言われており、がん化学療法や免疫抑制療法で再び肝炎を発症することもあります。つまりB型肝炎ウイルスにかかる前にワクチンで予防することが重要です。

わが国では平成28年10月よりB型肝炎ワクチン(不活化ワクチン)が定期接種となります。出生後から生後12か月までのすべての子が対象となります。標準的には、生後2か月、3か月、7～8か月の接種です。B型肝炎ワクチンの3回接種による抗体陽転率は90%以上、接種後約20年にわたり感染防御効果が持続すると言われています。

B型肝炎キャリアの妊婦から出生した子については従来通り出生後よりの母子感染防止の措置を行います。B型肝炎を予防することにもなります。肝臓がんを予防することにもなります。免疫のつきやすい早めの接種をおすすめします。

【(一社)桶川北本伊奈地区医師会】