



健康ステーション

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOOですか

まちの話題

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	9月11日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 9月1日(火) 10月6日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	〈高崎線西側〉 9月14日(月) 10月19日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	9月30日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	9月18日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	10月5日(月)		1回目 13:30~14:00	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費用 1,430円(税込)(現金のみ) 問い合わせ □口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275
	11月2日(月)		2回目以降 14:00~14:30	

種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	10月8日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月5日(月)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレマカフェ: 交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	8人
	10月26日(月) 13:30~16:00		10月21日(水)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス: 妊娠経過から出産の話、骨盤底筋体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	10月3日(土) 10:00~12:00		9月30日(水)まで	対象 妊娠24~35週の初めてお産をする妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	10組
	11月14日(土) 10:00~12:00		11月11日(水)まで		
共育(トモイク)クラス 《要予約》*1	令和9年 1月29日(金) 10:00~14:30		令和9年 1月26日(火)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫、これから父親になる予定の人 午前: 簡単レシピ料理教室 午後: 赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談 ちょっと気軽に いきいき3p	9月15日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	9月24日(木)		13:30~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

高齢者を対象とした予防接種

予防接種を受けることで重症化を防ぐことができます。高齢者は、特に重症化しやすいため、定期接種の機会が設けられています。

接種を希望する人は、効果や副反応などを理解されたうえで受けてください。



詳しくは健康増進課 ☎ 786-1855

	高齢者インフルエンザ 定期予防接種	高齢者新型コロナウイルス 感染症定期予防接種
自己負担額	1,500円	10,800円
	(接種期間中1回のみ) ※生活保護受給者は無料 (受給者証を医療機関窓口で提示)	
対 象	接種日当日に、桶川市に住民登録がある次のいずれかの人 ①65歳以上の人 ②60歳から64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器の病気またはHIVウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級を持つ人。	
接 種 期 間	10月1日(休)～令和9年1月31日(日)	
予 約 方 法	実施医療機関へ予約 (電話予約、窓口予約など各医療機関に確認してください)	
接 種 方 法	予約後、①の人はマイナンバーカードなど (氏名、生年月日と桶川市民であることが確認できるもの)、②の人は身体障害者手帳を持参し、医療機関窓口で提示してください。	

市内実施医療機関 実施内容 ◎:インフルエンザ △:新型コロナウイルス感染症

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
朝日内科歯科医院	◎ △ 774-9385	桶川中央クリニック	◎ △ 786-6628	埼玉県央病院	◎ △ 776-0022
いけだファミリークリニック桶川	◎ △ 788-1167	桶川日出谷診療所	◎ △ 786-7715	鈴木内科医院	◎ △ 787-3000
大谷記念病院	◎ △ 728-2411	上日出谷榎原整形外科	◎ 789-2200	豊田医院	◎ △ 728-2377
大野整形外科	◎ 728-1611	川田谷クリニック	◎ △ 787-2531	なかた呼吸器科内科クリニック	◎ △ 729-2811
岡田整形外科	◎ 776-2222	神崎皮フ科クリニック	◎ 778-3911	ファミリーファーストクリニック	◎ △ 777-3000
おかべ耳鼻咽喉科医院	◎ △ 772-3492	蔵田医院	◎ △ 771-1446	府川医院	◎ 786-2672
桶川医療クリニック	◎ △ 786-5200	栗原クリニック	◎ △ 786-2168	ベニバナファミリークリニック	◎ △ 787-0002
桶川K.Nクリニック	◎ △ 787-7715	小島医院	◎ △ 771-1212	渡辺医院	◎ △ 787-2181

市外の実施医療機関につきましては、健康増進課に問い合わせてください。また、市外で接種される場合、桶川市の予診票が必要です。市外で接種する方は、桶川市予診票をお渡ししますので、保健センターまたは市役所 (保険年金課または高齢介護課) にお越しください。

子ども(一部)のインフルエンザ予防接種の費用の一部を助成しています

対 象 ▶ 接種日当日に、桶川市に住民登録がある次のいずれかの人

- ・1～9歳 (小学3年生)
- ・中学3年生

助成額 ▶ ・1～9歳 (小学3年生) …1回あたり1,000円 (2回まで)
・中学3年生…3,000円 (1回限り)

自己負担額 ▶ 上記の助成額を差し引いた金額

接種期間 ▶ 10月1日(休)～令和9年1月31日(日)

接種方法 ▶ 事前に、桶川市・北本市・鴻巣市・伊奈町の実施医療機関に予約し、マイナンバーカードなど (氏名、生年月日と桶川市民であることが確認できるもの) を持参して、助成額を差し引いた料金を支払ってください。

※北本市・鴻巣市・伊奈町の実施医療機関については、健康増進課へ問い合わせてください。

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。

(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

月 日	医療機関名	診療科目	電 話
9月の休日当番医	なかた呼吸器科内科クリニック	内/呼内	729-2811
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	深井小児科内科医院(北本市)	小/内	048-591-5958
	渡辺医院	内/小	787-2181
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	藤倉医院(北本市)	循/内/消	048-592-3045
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	吉田医院(北本市)	内	048-591-2200
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院(北本市)	内/整	048-543-1011
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院(北本市)	内/整	048-543-1011
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院(北本市)	内/整	048-543-1011
27日	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内/消	720-0033
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	まつざき整形リウマチクリニック(北本市)	内/整	048-540-6463

月 日	薬局名	電 話
9月の市内休日当番薬局	ふれあい薬局	778-8207
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	とまと薬局	788-4601
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	とまと薬局	788-4601
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041

*川田薬局マイン店 10:00～18:00 *薬局日本メディカル桶川店 9:00～18:30 *とまと薬局 10:00～18:00

救急相談・医療機関案内

夜間可

☎ #7119

- ・急な病気やけがの際に医者に
行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内
(歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線・IP電話は
☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談
(PC・スマートフォン) →



小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日
午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)

<当番医の問合せ>

埼玉県中央消防本部
☎ 048-597-3301(24時間)

何気なく手を見たときに指先が腫れている、曲がっている、気になったことはありませんか？
関節リウマチなどの病気ではないのかと心配される方もいますが、第一関節(指先の先端の関節)であれば最も多いのがヘバーデン結節です。変形性関節症の一種ですので、関節リウマチとは違います。更年期以降の女性に見られることが多いのですが、最近では閉経前後に女性ホルモンが減少した結果、関節の中の滑膜という柔らかい組織が腫れて、それが持続して起こると考えられるようになっていきます。

「更年期手・メノポハンド」とも呼ばれることがあります。手首の腱鞘炎が同年代の女性に多いのも同じ理由です。滑膜が長く腫れていると、関節が緩くなりグラグラするので骨が変形してより腫れが目立つようになります。よくリウマチと間違えやすい第二関節の変形はブシャーリ結節と呼ばれます。触ると硬いのがりウマチとの違いです。

手の変形が気になる方に

健康づくり
幸せづくり

治療は消炎鎮痛剤などの薬物療法や装具療法、テーピングなどがあります。装具やテーピングは上手に使用すれば疼痛を緩和し、手の使い勝手を改善する有効な手段です。

最近では「エクオール」という「大豆イソフラボン」が体の中で分解されてできる物質が関節の痛みを和らげるとの報告もありますが、長期服用でのデータが十分ではないため注意も必要です。腸内細菌の多様性を維持することも有用とされていますので野菜、きのこ、大豆食品、発酵食品などをバランスよく摂取するよう心がけましょう。

以上のような管理をしても痛みが取れず、日常生活が辛いときは手術が適応です。関節を固定してしまつたため、手術する指(特に人差し指)によっては細かい動作がしにくくなることに注意が必要ですが、変形や痛みが改善するメリットがあります。自分の困り具合を十分に検討して決定することが大切です。手の変形はこれ以外にもいくつかの病気があります。気になる場合にはぜひ整形外科を受診して相談してください。

【一社 桶川北本伊奈地区医師会】