



種別	とき	ところ	受付時間	内容	
こどもの健康診査	4か月児健診	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル	
	7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 7月7日(火) 8月4日(火)	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル	
		〈高崎線西側〉 7月13日(月) 8月10日(月)			保健センター
	1歳6か月児健診 (個別通知あり)	7月22日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	3歳3か月児健診 (個別通知あり)	7月17日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	7月27日(月)	1回目 13:30~14:00		2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費用 1,430円(税込)(現金のみ) 問い合わせ▶ 口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275
	8月24日(月)				

種別	とき	ところ	予約締切	対象 および 内容	定員
マタニティ クラス 《要予約》*1	7月9日(木) 14:00~16:00	保健センター	7月6日(月)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	7月27日(月) 13:30~16:00		7月22日(水)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験 クラス 《要予約》*1	8月1日(土) 10:00~12:00		7月29日(水)まで	対象 妊娠24~35週の初めてお産をする妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	10組
	9月5日(土) 10:00~12:00		9月2日(水)まで		
共育(トモイク) クラス 《要予約》*1	7月29日(水) 10:00~14:30		7月24日(金)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫、これから父親になる予定の人 午前：簡単レシピ料理教室 午後：赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

種別	とき	ところ	受付時間	対象 および 内容
おとなの健康相談	7月14日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽に「お立ち寄り」ください！ ※奇数月のみの開催になります。
			13:30~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

ウォーキングで健康づくり！ 「PANTALKOOMAI」

「PANTALKOOMAI」は、スマートフォンにダウンロードすると、自動的に歩数を計測し、アプリ内で歩数データを見られるサービスです。歩数に応じてポイントを獲得し、賞品の抽選に参加できます。

市内在住・在勤
で18歳以上
甲市HP参照



菌による食中毒にご用心

これからの季節は食中毒のリスクが高まります。特に生や加熱不十分の肉が原因のカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157など、菌による食中毒が毎年発生しています。みんなです防みましょう！

持 スマートフォン、筆記用具
問 健康増進課 ☎786-1855

ALKO操作説明会を実施
参加者に500ポイントをプレゼント。気軽に参加ください
時 7月14日(火)午前9時30分～11時(1人約5～10分)
※順番を待つ場合があります
場 保健センター(お立ち寄り健康相談会場内)
持 スマートフォン、筆記用具
問 健康増進課 ☎786-1855

桶川市公式 Facebook ページ
市からのお知らせや市民活動などを投稿しています。
いいね!
<https://www.facebook.com/city.okegawa>

食材は購入後すぐ冷蔵庫へ
食材の温度が上がると食中毒菌も繁殖しやすくなります。
生鮮食品は買い物の最後に購入し、家に着いたらすぐ冷蔵庫に入れます。
肉はよく焼きましょう
生や加熱不十分の肉が原因の食中毒が頻発しています。肉は中心部までしっかりと(75℃で1分間以上)加熱し、トンダや箸は使い分けましょう。
調理後の保管も気をつけて
調理後はすぐ食べるのが基本。やむを得ず保管する場合は小分けにして、なるべく早く冷蔵庫へ。テイクアウトやデリバリーを利用した場合は、購入後すぐに食べましょう。
問 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当 ☎048-541-0249

企画展 土をこねこね1万年～土製品の考古学～

詳しくは ☎県立歴史と民俗の博物館 ☎645-8171

土をこねて形をつくり、焼いて道具にすることは、1年以上続いてきました。桶川市で出土した「ミミズク土偶」をはじめ、土でかたどり作られたものを紹介。当時の人々が身近な存在をどう見て、表現したのかを探ります。

時 7月11日(土)～8月30日(日) ※7/20、8/17除く(月)休館
午前9時～午後5時(観覧受付午後4時30分まで)

場 県立歴史と民俗の博物館(大宮区高鼻町4-219)
費 一般400円 ※中学生以下無料



▲HPはこちら

こどもの博物館
デビューにも
ピッタリ!



桶川市公式LINE友だち募集中!

LINE

基本情報 アカウント名 桶川市
登録ID @okegawacity

主な発信内容

- ・市政情報・市が主催や共催するイベント
- ・桶川のプロモーション



詳しくは ☎秘書広報課 ☎788-4901

※利用にあたっては、「桶川市LINEアカウント利用規約」に同意のうえ、「友だち」追加をしてください。
※利用するには、LINEアプリをインストールする必要があります。
※「友だち」追加は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。
※桶川市の公式LINEアカウントは、当面、情報発信専用として運用します。

〈広告〉

げんき治療院 リラックスプラス

国家資格 お問合せ ☎048-772-5031

歩行困難・寝たきりの方に
訪問施術いたします

保険申請の
詳細は
二次元コードから



見積
無料

地域と共に50余年
新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り
住まいのメンテナンス

地元で
安心

株式会社タケハラ

〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1

TEL.048-775-2662

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

月日	医療機関名	診療科目	電話
5日	蔵田医院	内	771-1446
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	鈴木医院(北本市)	内/小	048-592-1313
12日	桶川駅前こどもクリニック	小	789-3222
	埼玉県央病院	内/外	776-0022
	本藤整形外科(北本市)	整/リウ/リハ/皮	048-592-7667
19日	神崎皮フ科クリニック	皮	778-3911
	埼玉県央病院	内/外	776-0022
	大友外科整形外科(北本市)	整/皮/リハ	048-591-7000
20日	小島医院	内/小	771-1212
	埼玉県央病院	内/外	776-0022
	北本整形外科(北本市)	整/皮/リハ	048-591-8871
26日	上日出谷榎原整形外科	整/リハ	789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	myCLINIC マイ・クリニック(北本市)	内/小/外	048-590-2211

月日	薬局名	電話
5日	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	セイムス桶川若宮薬局	787-0207
12日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
19日	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	ひまわり薬局桶川南店	772-5640
	共創未来桶川薬局	777-3008
20日	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	共創未来桶川薬局	777-3008
26日	川田薬局メイン店	787-6616
	とまと薬局	788-4601
26日	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041

*営業時間は各店舗にお問い合わせください。

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119

- 急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- 診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線・IP電話は

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談
(PC・スマートフォン) →



小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日

午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)

<当番医の問合せ>

埼玉県央広域消防本部

☎ 048-597-3301(24時間)

健康づくり

幸せづくり

RSワクチンについて

令和8年4月1日にRSウイルスワクチンによる母子免疫ワクチンが定期接種になりました。これから生まれてくる子供のために、妊婦さんにワクチンを接種します。妊娠28週0日から36週6日の妊婦さんが対象です。妊婦さんにできた抗体が胎盤を経由して胎児に移行します。

生涯においてRSウイルスには複数回感染します。初めての感染では20-30%の子供が細気管支炎や肺炎を発症します。特に生後6ヶ月未満の新生児や乳児が感染すると重症化することが知られています。また、気管支喘息の発症リスクの一つとしてRSウイルス感染があげられています。

日本では、毎年12-14万人の2才未満の乳幼児がRSウイルス感染症と診断され、約4分の1(約3万人)が入院を必要とすると推定されています。RS感染症に対する特別な



【一社】桶川北本伊奈地区医師会

治療法はありません。呼吸管理、補液管理などの治療が主体となります。母子入院の場合も少なくはありません。母親がワクチンを接種することによって、新生児の入院や集中治療管理が必要となるRSV重症例を効果的に減らせると考えられます。

昨年夏はRSウイルス感染が大流行し、入院施設が大幅に不足しました。小児科医としてもこのワクチンの効果を大変期待しています。尚、県外での里帰り分娩を考えている場合は、早めにお住まいの自治体担当課へ相談して下さい。