

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	6月12日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	<高崎線東側> 6月2日(火) 7月7日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	<高崎線西側> 6月8日(月) 7月13日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	6月24日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	6月19日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	6月22日(月)		1回目 13:30~14:00	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費用 1,430円(税込) ※現金のみ 問合せ ☎ 口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275
	7月27日(月)		2回目以降 14:00~14:30	

種別	とき	ところ	予約締切	対象 および 内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	7月9日(木) 14:00~16:00	保健センター	7月6日(月)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ: 交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	7月27日(月) 13:30~16:00		7月22日(水)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス: 妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	7月4日(土) 10:00~12:00		7月1日(水)まで	対象 妊娠24~35週の初めてお産をする妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	9組
	8月1日(土) 10:00~12:00		7月29日(水)まで		
共育(トモイク)クラス 《要予約》*1	7月29日(水) 10:00~14:30		7月24日(金)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫、これから父親になる予定の人 午前: 簡単レンチン料理教室 午後: 赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

種別	とき	ところ	受付時間	対象 および 内容
お立ち寄り健康相談 	7月14日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	6月25日(木)		13:30~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

令和8年度 (特定)健康診査を実施します



自己負担額無料！年に一度は健康状態を確認しましょう！

※同時に受けるがん検診などは自己負担額があります。

詳しくは☎保険年金課☎788-4941

40歳以上の国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者を対象に、次のとおり（特定）健康診査を実施します。健診は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す良い機会です。以下の点を確認し、受診してください。

項目	国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者	左記以外の健康保険に加入の人
健診名	特定健康診査	健康診査	
対象	40歳以上の人 (昭和62年3月31日以前生まれ)	全員	
健診期間	6月15日(月)～10月31日(土) ※受診券と健診案内を封書で健診開始までに郵送します。 受診券が届きましたら、実施医療機関へ申し込んで下さい。		加入の健康保険で実施 ※健診期間や受診方法などは、加入している健康保険に問い合わせてください。
健診内容	問診・診察・身長・体重・血圧測定・血液検査（血糖・血中脂質・肝機能・腎機能がわかる項目）・尿検査・心電図検査		
	腹囲測定（全員） 貧血検査・眼底検査 (国の基準に該当する人のみ)	貧血検査（全員）	
自己負担額	無料		
持ち物	受診券・資格確認書など被保険者資格が分かるもの		
備考	—	健康診査または人間ドックのどちらかを年度内に1回限り受診できます。	

健康診査や各種がん検診などの受診を希望される皆さんへ

- 健康診査および健康診査と同時受診可能な各種がん検診等は、6月15日(月)～10月31日(土)で実施します。
- 体調不良がある場合は、事前に実施医療機関に相談し、医師の指示に従ってください。

けんこう大使
「オケちゃん」



〈広告〉

“暮らしと事業の法務サポート”

相 続 遺 言 成年後見



初回のご相談は無料です。
まずはお電話でお問合せください。
☎048-729-7001
高村行政書士事務所



行政書士 高村龍介 桶川市寿 1-4-20 (桶川駅東口徒歩3分)

気になっているけれど、どうすれば…？

～ 無料 税務相談 ～

随時受付しております！


予約制となります。まずはお気軽にお電話下さい。

EK 榎本会計事務所 ☎048-728-5011

桶川市坂田東2-8-1 ☎0120-808-511 榎本会計事務所

(特定)健康診査と同時期に、次の検診を実施します

詳しくは☎健康増進課(保健センター内) ☎786-1855

検診名	対象	内容	自己負担額
肝炎ウイルス検診	令和9年3月31日時点で 40歳以上の人 (昭和62年3月31日以前生まれ) ※ただし、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある人は対象外です。	・問診 ・血液検査	無料
個別大腸がん検診 	令和9年3月31日時点で 40歳以上の人 (昭和62年3月31日以前生まれ) ※集団大腸がん検診を受ける人は対象外です。	・問診 ・検便 (便潜血検査)	700円
前立腺がん検診 	令和9年3月31日時点で 50～74歳の偶数年齢の男性 50歳：S51.4.1～S52.3.31 52歳：S49.4.1～S50.3.31 54歳：S47.4.1～S48.3.31 56歳：S45.4.1～S46.3.31 58歳：S43.4.1～S44.3.31 60歳：S41.4.1～S42.3.31 62歳：S39.4.1～S40.3.31 64歳：S37.4.1～S38.3.31 66歳：S35.4.1～S36.3.31 68歳：S33.4.1～S34.3.31 70歳：S31.4.1～S32.3.31 72歳：S29.4.1～S30.3.31 74歳：S27.4.1～S28.3.31	・問診 ・血液検査 (PSA検査)	500円
胸部レントゲン(結核)検査 	令和9年3月31日時点で 65歳以上の人 (昭和37年3月31日以前生まれ) ※集団肺がん検診を受ける人は対象外です。	・問診 ・胸部レントゲン検査	無料
骨粗しょう症検診 	令和9年3月31日時点で 40～70歳の5歳刻みの女性 40歳：S61.4.1～S62.3.31 45歳：S56.4.1～S57.3.31 50歳：S51.4.1～S52.3.31 55歳：S46.4.1～S47.3.31 60歳：S41.4.1～S42.3.31 65歳：S36.4.1～S37.3.31 70歳：S31.4.1～S32.3.31	・問診 ・骨密度(骨量)測定	500円
<p>※がん検診などにかかる料金のうち、1～2割程度を自己負担としてお願いしています。 受診医療機関の窓口でお支払いください。 ※勤務先等で受診または受診機会のある人、ならびに現在治療中または治療予定の人のご遠慮ください。 申込み▶直接、実施医療機関にお申し込みください</p>			

《実施医療機関一覧》

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
朝日内科歯科医院	774-9385	桶川日出谷診療所 (骨粗しょう症検診は実施なし)	786-7715	鈴木内科医院	787-3000
いけだファミリークリニック桶川	788-1167	上日出谷榎原整形外科 (骨粗しょう症検診のみ実施)	789-2200	田中胃腸医院 (骨粗しょう症検診は実施なし)	771-1037
大谷記念病院	728-2411	川田谷クリニック (胸部レントゲン・骨粗しょう症検診は実施なし)	787-2531	豊田医院	728-2377
大野整形外科 (骨粗しょう症検診のみ実施)	728-1611	蔵田医院	771-1446	なかた呼吸器科内科クリニック (骨粗しょう症検診は実施なし)	729-2811
桶川医療クリニック	786-5200	栗原クリニック	786-2168	ファミリーファーストクリニック	777-3000
桶川K.Nクリニック	787-7715	小島医院	771-1212	ベニバナファミリークリニック	787-0002
桶川中央クリニック	786-6628	埼玉県中央病院	776-0022	渡辺医院	787-2181



胃内視鏡検診を受けましょう！

詳しくは☑健康増進課（保健センター内） ☎786-1855

胃がんは、日本人に多く見られるがんですが、早い段階で見つければ、体への負担が少ない治療で治る可能性が高くなります。胃内視鏡検診では、細いカメラ（内視鏡）を口や鼻から入れて、胃の中を直接見ることができるため、小さな胃がんやその一歩手前の変化も見つけやすくなります。

日程▶ 7月1日(水)から令和9年1月31日(日)まで 対象▶ 令和9年3月31日時点で50歳以上の偶数年齢の人
※なお、以下に当てはまる人は対象外です。

- ①医療機関で既に受診した人、または受診機会のある人
 - ②現在治療中、または治療予定のある人
 - ③令和8年度胃がん集団検診を受診した人、または受診予定の人
 - ④胃・十二指腸疾患などで治療中の人、または治療予定のある人（ピロリ菌除菌中の人を含む）
 - ⑤口腔・咽・喉頭部などに疾患があり、検査が不可能と医師が判断した人
 - ⑥同意書の取得ができない人 ⑦妊娠中の人 ⑧入院中の人 ⑨呼吸不全がある人
 - ⑩急性心筋梗塞や重篤な不整脈がある人 ⑪出血傾向またはその疑いのある人
- ※医師の判断により、検査すべきではないと判断された場合は、検査を受けることができません。

定員▶ 300人 [先着順]

費用▶ 3,500円（事前説明時1,500円支払い、検査実施時2,000円支払い※返金不可）

※受診する医療機関に一度来院し、検診に関する事前説明を受ける必要があります。

※生体検査が必要となった場合は、別途自己負担（保険適応額）があります。

申込み▶ 6月11日(水)午前9時から令和9年1月15日(金)午後5時までに、電話で、健康増進課（保健センター）へ。申込後に受診券を発行します。

《実施医療機関一覧》

医療機関	住所	電話番号	医療機関	住所	電話番号
朝日内科歯科医院	朝日3-14-10	774-9385	鈴木内科医院	川田谷5828-1	787-3000
桶川中央クリニック	若宮2-2-22	786-6628	ベニバナファミリークリニック	下日出谷954-5	787-0002
埼玉県央病院	坂田1726	776-0022			

8020より歯のメンテナンス

対 4月1日時点で80歳以上の自分の歯が20本以上ある健康な市民。かつ当コンクールで表彰経験のない人。

他北足立歯科医師会の会員診療所にて8020審査
※必ず事前に歯科医院に予約してから受診してください。
締切▼8月7日(金)
※後日表彰式を行います。日程などは対象者にお知らせします。

※北足立歯科医師会の会員診療所が不明な人は問い合わせてください。

5 固北足立歯科医師会口腔保健センター ☎048-596-027

健康長寿歯科健診を実施します



内お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

時 7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

対 次のいずれかに該当する後期高齢者医療被保険者

①今年度中に76歳を迎える人
(昭和25年4月2日から26年

〈広告〉

げんき治療院

リラックスプラス

国家資格

あん摩マッサージ指圧師

保険申請の詳細は
二次元コードから

歩行困難・寝たきりの方に
訪問施術いたします

4月1日生まれ)
②今年度中に81歳を迎える人
(昭和20年4月2日から21年4月1日生まれ)
他詳細は6月下旬に送付する受診案内を参照してください。
固健康長寿歯科健診コールセンター ☎0120-982-865
(6月19日(金)から)
埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048-833-3130



個別子宮がん検診を受けていますか 詳しくは☎健康増進課☎786-1855

対象▶勤務先などで受診機会のない市内在住の20歳以上（令和9年3月31日時点）の女性
ただし、受診機会は2年に1回となります。

期間▶7月1日（水）～12月19日（土）

費用▶受診医療機関窓口でお支払いください。

頸部検診 ⇒1,000円

頸部・体部検診 ⇒1,500円

持ち物▶受診券

検査内容▶頸部検診 ⇒受診者全員

体部検診 ⇒問診の結果、検査の必要があると思われる人で、受診を希望する場合。

申込み▶6月1日（月）から12月16日（水）午後5時まで、電話、または直接、健康増進課へ。

実施医療機関に直接、予約してから受診してください。受診の際は「受診券」が必要です。



《個別子宮がん検診実施医療機関》

実施医療機関	住所	電話番号
北里大学メディカルセンター	北本市荒井 6-100	048-593-1212（代表）
吉田医院	北本市中央 1-70	048-591-2200
伊奈病院	伊奈町小室 5014-1	048-723-6071
葵ウィメンズクリニック	上尾市荻丁目東 14-5	048-781-1188
上尾中央総合病院	上尾市柏座 1-10-10	048-773-1197（予約センター）
ナラヤマレディースクリニック	上尾市本町 1-1-7	048-771-0004（予約専用）
上尾女性クリニック	上尾市仲町 1-1-14	048-729-8803

※集団がん検診については、広報おけがわと同時配布の「集団がん検診のご案内・申込書」をご覧ください。

※個別がんと集団がん検診のどちらか一方のみの受診になります。

※20歳（H17.4.2～H18.4.1生まれ）の人には、6月上旬頃に個別で無料クーポン券を送ります。

熱中症の予防

危険な暑さを避け、身を守りましょう

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

熱中症は、猛暑日だけでなく、梅雨の晴れ間や梅雨明けの急激に暑くなる日も、暑さに慣れていないため、注意が必要です。

近年、気候変動の影響により、国内の年間の平均気温は上昇し、熱中症による救急搬送数や死亡数が高く推移しています。

警戒アラートの発令基準

暑さ指数 熱中症予防の目安

暑さ指数	熱中症予防の目安
極端な高温の予測	特別警戒アラート
33以上	警戒アラート
31以上	運動は原則中止
28以上 31未満	厳重警戒 激しい運動は中止
25以上 28未満	警戒 積極的に休憩
21以上 25未満	注意 積極的に水分補給

特別警戒アラートと警戒アラートの違い

暑さ指数 (WBGT値)

人体の熱収支に与える影響の大きい 気温、湿度、日射・輻射など周辺の熱環境の3つを取り入れた指標

	特別警戒アラート	警戒アラート
暑さ指数 (WBGT値)	県内のすべての予報区内で、35以上になる予測	県内のいずれかの予報区内で、33以上になる予測
呼びかけ	危険な暑さから自分の身を守るだけでなく、周りの人の命を守りましょう。 特に熱中症にかかりやすい高齢者・乳幼児などがエアコンなどを利用して涼しい環境で過ごせているか確認しましょう。	気温が著しく高く、熱中症のおそれがあります。「自分は大丈夫」と過信せず、気温が上がる時間帯はなるべく外出を避け、室内ではエアコンを使い、暑さを避ける行動をとりましょう。
対策	<ul style="list-style-type: none"> ・通気性、速乾性のある衣服を着用し、身体の蓄熱を避ける ・保冷剤・氷・冷たいタオルなどで、身体の一部を冷やす ・こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する など 	

自宅以外に「危険な暑さ」を避ける施設

「涼み処オケちゃん」 (クールオアシス)

外出時などに暑さを避けるための冷房の入った一時休息所です。

「涼み処オケちゃん」はこのマークが目印です▶



指定暑熱避難施設

「クーリングシェルター」

熱中症特別警戒アラートが発表された際に一般開放される冷房設備があるなどの要件を満たした施設です。

「クーリングシェルター」はこのマークが目印です▶



※開放時間など各施設の詳細は、市ホームページへ（随時更新予定）。



小4・小6の児童対象
日本脳炎2期・2種混合2期・
HPV(子宮頸がん予防) ワクチンの
予診票をお渡ししています
 詳しくは☎健康増進課 (保健センター内)
 ☎786-1855

市内小学校経由で桶川市予診票をお渡ししています。学校経由で受け取れていない場合、保健センターでお渡しします。
 母子健康手帳を持参し、保健センターへ。
 ◆日本脳炎2期▶小学4年生に配布
 ◆2種混合2期▶小学6年生に配布
 ◆HPV(子宮頸がん予防)ワクチン▶小学6年生女子に配布

がん患者支援事業 詳しくは→健康増進課☎786-1855

若年(AYA世代)がん患者ターミナルケア在宅療養助成金

若年がん患者が、住み慣れた自宅で自分らしく安心して日常生活が送れるよう、在宅療養生活に必要な経費の一部を助成します。

- 対象▶** 次のすべてに該当する人
- ・桶川市内に在住し、本サービス利用時点で、18歳以上40歳未満の人 (小児慢性特定疾病医療給付制度の対象者を除く)
 - ・医師に一般的に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断されたがん患者で、在宅療養生活への支援や介護が必要な人
 - ・他の制度で、同様の助成金などの交付を受けていない人

対象サービス・助成額▶

サービス	助成額
訪問介護 訪問入浴介護 福祉用具の貸与	サービス利用料の9割または上限72,000円/月のいずれか低い額 ※訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与の合計額
福祉用具の購入	購入費の9割または上限90,000円のうちいずれか低い額 (利用者において1回限り)
意見書の作成料	上限5,000円

申請方法▶

市の指定する書類 (市ホームページ・健康増進課〈保健センター内〉で入手可) を郵送または直接、健康増進課へ。▲詳しくは市HP
 ※対象サービス利用前の申請が必要です(事前に健康増進課へ要相談)。



がん患者アピアランスケア(※)用品購入費助成金

がん治療による社会生活上の負担・不安を和らげるとともに、安心して社会参加を継続できるよう、アピアランスケア用品の購入費用の一部を助成します。

(※) アピアランス (外見) ケアとは
 外見の変化に起因するがん患者の苦痛を、医学的・整容的・心理社会的支援を用いて軽減するケアのこと。通院治療の増加などに伴い、男女問わず支援に対するニーズが高まっている。

- 対象▶** 次のすべてに該当する人
- ・申請時に、桶川市に住所がある人
 - ・がんと診断され、その治療に起因する症状により、アピアランスケア用品を購入した人
 - ・他の制度で、同様の助成金などの交付を受けていない人

助成額▶

助成対象経費の額、または10,000円のいずれか低い額
 ※助成対象品①、②それぞれ1人につき1回限り

助成対象品▶

- ①医療用ウィッグ (毛付き帽子や着用に必要なネットを含む)
- ②胸部補正具 (補整下着、補整パッド、または人工乳房)

申請方法▶

市の指定する書類 (市ホームページ・健康増進課 (保健センター内) で入手可) を郵送、または直接、健康増進課へ。



申請期限▶ 購入日から1年以内 ▲詳しくは市HP

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。

(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

月日	医療機関名	診療科目	電話
6月7日	木村クリニック(伊奈町)	内/心内/脳神/リハ	723-8884
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	青木クリニック(北本市)	内/循/呼/小	048-592-1033
6月14日	大野整形外科	整/リハ/リウ	728-1611
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	遠井クリニック(北本市)	内/小/循	048-591-2109
6月21日	世沢整形外科(伊奈町)	整/内/リハ	723-9191
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	北本共済医院(北本市)	内/消	048-591-7111
6月28日	おかべ耳鼻咽喉科医院	耳	772-3492
	埼玉県中央病院	内/外	776-0022
	福音診療所(北本市)	耳	048-592-2862

月日	薬局名	電話
6月7日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
6月14日	みかん薬局桶川店	729-0460
	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
6月21日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
6月28日	パル薬局桶川店	788-1991
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041

※営業時間は各店舗にお問い合わせください。

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119

- 急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- 診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)

■ 相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線・IP電話は

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談
(PC・スマートフォン) →



小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日

午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)

<当番医の問合せ>

埼玉県中央広域消防本部

☎ 048-597-3301 (24時間)

健康づくり

幸せづくり

食中毒について

気温と湿度が上がる5月は食中毒が増え始める季節。食中毒の原因、実は飲食店以外に「家庭の食事」が約2割を占め、特に高齢者は重症化しやすく注意が必要です。

① つけない…手洗いの徹底

ウイルスや細菌の多くは、手を介して口に入ります。調理前や食事前には指先、指の間、手首を石けんと流水でよく洗い流します。これで付着した菌の数は劇的に減少します。特に生の肉や卵を触った後は、他の食料や器具に触れる前に必ず手洗いをしてください。まな板や包丁、ふきんは清潔なものを使用しましょう。

② 増やさない…速やかに冷やす

細菌の増殖スピードは驚くほど速く、室温の状態では放置すると大変危険です。調理後の食品を保存する場合は浅い容器に小分けし、速やかに冷蔵庫や冷凍庫へ入れましょう。微生物が増殖の隙を与えないことが、家庭での食中毒予防には不可欠です。

③ やっつける…中心部まで加熱

食中毒の原因となる微生物の多くは熱に弱く、中心温度75℃で1分以上の加熱が有効です。中まで十分に火が通っているか確認する習慣をつけましょう。なお、カビは熱でも死滅せず毒素が残る場合があります。僅かなカビでも、食品全体に菌糸が広がっている可能性があるため、カビの生えた食品は迷わず破棄してください。

◎ 自己判断の下痢止めは控える

下痢は、体が悪い菌を外に出そうとする防御反応です。無理に止めると症状を悪化させることがあります。

◎ 水分補給を第一に…嘔吐や下痢が続くと、脱水症状を招きます。

経口補水液などで水分と塩分を少しずつ、こまめに摂取してください。

水分の摂取すら困難なほど症状が重い時は、無理をせず早めに医療機関へ相談しましょう。気温が上がるこれからの季節、確実な手洗いと食品管理を心がけ、安心して食事を楽しみましょう。

(社)桶川北本伊奈地区医師会