



# 健康ステーション

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOOですか

まちの話題

| 種別             | とき                   | ところ  | 受付時間              | 内容   |   |
|----------------|----------------------|--|-------------------|--|---|
| こどもの健康診査       | 4か月児健診               | 保健センター                                     | 13:15~14:10       | 診察、身体計測、育児相談、離乳食相談<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、健診票、バスタオル  |   |
|                | 7か月児・10か月児相談         | 〈高崎線東側〉<br>5月12日(火)<br>6月2日(火)             | 9:30~10:30        | 保健師による身体観察、身体計測<br>※対象児は、7か月児と10か月児です。<br><b>高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。</b><br>その他、電話にてご相談ください。<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、バスタオル      |   |
|                |                      | 〈高崎線西側〉<br>5月11日(月)<br>6月8日(月)             |                   |  | 保健センター  |
|                | 1歳6か月児健診<br>(個別通知あり) | 5月27日(水)                                   | 総合福祉センター<br>2階児童館 | 13:15~14:10  | 内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、バスタオル    |
|                | 3歳3か月児健診<br>(個別通知あり) | 5月22日(金)                                   | 保健センター            | 13:15~14:10  | 内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票 |
| フッ素塗布<br>(※有料) | 6月1日(月)<br>6月22日(月)  | 1回目<br>13:30~14:00<br>2回目以降<br>14:00~14:30 |                   | <b>対象</b> 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル<br><b>費用</b> 1,430円(税込) ※現金のみ<br>問合せ ☎ 口腔保健センター(北足立歯科医師会)<br>☎ 048-596-0275 |   |

| 種別                     | とき                      | ところ    | 予約締切  | 対象 および 内容   | 定員  |
|------------------------|-------------------------|--------|---|---|-----|
| 母子健康相談                 | マタニティクラス<br>《要予約》*1     | 保健センター | 7月9日(木)<br>14:00~16:00  | 7月6日(月)まで<br><b>対象</b> 妊娠16~32週の妊婦<br>プレマカフェ:交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具         | 6人  |
|                        |                         |        | 7月27日(月)<br>13:30~16:00   | 7月22日(水)まで<br><b>対象</b> 妊娠20~34週の妊婦<br>出産準備クラス:妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具、飲み物  | 10人 |
|                        | パパママ体験クラス<br>《要予約》*1    |        | 6月6日(土)<br>10:00~12:00  | 6月3日(水)まで<br><b>対象</b> 妊娠24~35週の妊婦と夫<br>沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル | 各9組 |
|                        |                         |        | 7月4日(土)<br>10:00~12:00  | 7月1日(水)まで   |     |
| 共育(トモイク)クラス<br>《要予約》*1 | 7月29日(水)<br>10:00~14:30 |        | 7月24日(金)まで<br><b>対象</b> 育児休暇取得を予定または取得中の夫、これから父親になる予定の人<br>午前:簡単ランチ料理教室<br>午後:赤ちゃんのお世話の仕方<br><b>持ち物</b> 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク<br><b>費用</b> 500円(食材費、保険代) | 12人   |     |

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。  
・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

\*1) 定員になり次第締め切りです。

| 種別       | とき       | ところ    | 受付時間        | 対象 および 内容  |
|----------|----------|--------|-------------|--|
| おとなの健康相談 | 5月19日(火) | 保健センター | 9:30~11:00  | <b>対象</b> 成人 <b>内容</b> 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会<br>※気軽に立ち寄りください!<br>※奇数月のみの開催になります。 |
|          |          |        | 13:30~16:00 | <b>対象</b> 統合失調症の疾患を持つ患者の家族<br><b>内容</b> 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。                               |

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

**20歳 40歳 60歳 対象**



## 無料成人歯科健診を受けましょう

詳しくは ☎健康増進課 ☎786-1855

期間中に1回無料で歯科健診が受けられる、令和8年度成人歯科健診が6月1日から始まります。  
対象者には5月末頃に受診券(はがき)を送付します。

**時** 6月1日(月)~令和9年3月31日(水)

**対** 20歳(平成18年4月2日~平成19年4月1日)

40歳(昭和61年4月2日~昭和62年4月1日)

60歳(昭和40年4月2日~昭和42年4月1日):

令和8年度に限り、年度内に60歳か61歳を迎える人

※受診時に市民ではない人、歯科治療中の人は対象外です。

**【受診方法】**

- ・実施医療機関に直接予約  
受診券(はがき)を参照してください。
- ・当日は受診券(はがき)とマイナンバー  
カードなど(氏名、住所、生年月日が確  
認できるもの)を持参してください。

4月号27ページ「桶川市帯状  
疱疹・高齢者肺炎球菌予防接  
種実施医療機関」一覧表↓  
栗原クリニックで带状疱疹定  
期予防接種は「組換えワクチ  
ンのみ取扱い」としてしました  
が、訂正し、「組換えワクチン  
も生ワクチンも取扱い」です。

広報おけがわ4月号の訂正

他共催▼市食生活改善推進員  
協議会  
甲5月13日(水)午前9時から6  
月3日(水)午後5時までに、電  
話で、健康増進課(☎786-18  
55)へ。

特筆記用具、エプロン、三角  
巾、マスク、ふきん、手拭き  
タオル

対市民

場保健センター

時6月11日(木)午前10時から午  
後1時頃まで

献立▼ごはん、鶏もも肉のレ  
モン南蛮炒め、夏野菜のとろ  
とろサラダ、干し野菜のうま  
みたっぷりみそ汁、水無月

美味いお手軽献立を紹介し  
ます。

内管理栄養士による健康的で

オケちゃんキッチン

3p

## 桶川市公式LINE友だち募集中!

LINE

基本情報

アカウント名 桶川市

登録ID @okegawacity

主な発信内容

- ・市政情報・市が主催や共催するイベント
- ・桶川のプロモーション



詳しくは ☎秘書広報課 ☎788-4901

※利用にあたっては、「桶川市LINEアカウント利用規約」に同意の  
うえ、「友だち」追加してください。

※利用するには、LINEアプリをインストールする必要があります。

※「友だち」追加は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。

※桶川市の公式LINEアカウントは、当面、情報発信専用として運  
用します。

〈広告〉

見積  
無料

地域と共に50余年  
新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り  
住まいのメンテナンス

地元で  
安心

株式会社タケハラ

〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1

TEL.048-775-2662

国産品だから安心!  
抗菌畳み表取扱店

朝、お預かり、  
夕方お持ちします。  
家具など、  
荷物の移動無料!

山中畳店



TEL/FAX 048-728-3408 桶川市倉田689-3

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。

(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

最新情報▶  
休日当番医  
休日当番薬局



| 月日       | 医療機関名             | 診療科目                     | 電話                  |
|----------|-------------------|--------------------------|---------------------|
| 5月の休日当番医 | 3日                | 埼玉県中央病院                  | 内/外 776-0022        |
|          |                   | 伊奈病院 (伊奈町)               | 内/外 721-3692        |
|          |                   | 桃泉園北本病院 (北本市)            | 内/整 048-543-1011    |
|          | 4日                | 埼玉県中央病院                  | 内/外 776-0022        |
|          |                   | 伊奈病院 (伊奈町)               | 内/外 721-3692        |
|          |                   | 桃泉園北本病院 (北本市)            | 内/整 048-543-1011    |
|          | 5日                | 埼玉県中央病院                  | 内/外 776-0022        |
|          |                   | 伊奈病院 (伊奈町)               | 内/外 721-3692        |
|          |                   | 桃泉園北本病院 (北本市)            | 内/整 048-543-1011    |
|          | 6日                | 埼玉県中央病院                  | 内/外 776-0022        |
|          |                   | 伊奈病院 (伊奈町)               | 内/外 721-3692        |
|          |                   | 桃泉園北本病院 (北本市)            | 内/整 048-543-1011    |
|          | 10日               | ベニバナファミリークリニック           | 内/小/消内/皮/外 787-0002 |
|          |                   | 伊奈病院 (伊奈町)               | 内/外 721-3692        |
|          |                   | いなぎentクリニック (北本市)        | 耳 048-593-4567      |
|          | 17日               | いけだファミリークリニック桶川          | 内/小 788-1167        |
|          |                   | 埼玉県中央病院                  | 内/外 776-0022        |
|          |                   | 北本第一クリニック (北本市)          | 内/胃 048-591-7622    |
| 24日      | ファミリーファーストクリニック   | 内/循/外/皮 777-3000         |                     |
|          | 伊奈病院 (伊奈町)        | 内/外 721-3692             |                     |
|          | きたもと内科クリニック (北本市) | 内/消 048-592-1641         |                     |
| 31日      | 大谷記念病院            | 内 728-2411               |                     |
|          | 埼玉県中央病院           | 内/外 776-0022             |                     |
|          | 北本中央クリニック (北本市)   | 内/小/循/消/呼/血 048-591-2257 |                     |

| 月日  | 薬局名          | 電話       |
|-----|--------------|----------|
| 3日  | 共創未来桶川薬局     | 777-3008 |
|     | 川田薬局マイン店     | 787-6616 |
| 4日  | 薬局日本メディカル桶川店 | 856-9041 |
|     | 共創未来桶川薬局     | 777-3008 |
| 5日  | 川田薬局マイン店     | 787-6616 |
|     | とまと薬局        | 788-4601 |
| 6日  | 共創未来桶川薬局     | 777-3008 |
|     | 川田薬局マイン店     | 787-6616 |
| 10日 | とまと薬局        | 788-4601 |
|     | 共創未来桶川薬局     | 777-3008 |
| 17日 | 川田薬局マイン店     | 787-6616 |
|     | 薬局日本メディカル桶川店 | 856-9041 |
| 24日 | スギ薬局フレスポ桶川店  | 782-8732 |
|     | 共創未来桶川薬局     | 777-3008 |
| 31日 | 川田薬局マイン店     | 787-6616 |
|     | 薬局日本メディカル桶川店 | 856-9041 |

\*営業時間は各店舗にお問い合わせください。

### 救急相談・医療機関案内 (夜間可)

☎ #7119

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線・IP電話は

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談 (PC・スマートフォン)▶



### 小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日

午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)

<当番医の問合せ>

埼玉県央広域消防本部

☎ 048-597-3301(24時間)

## 健康づくり

幸せづくり

### 早期発見には 胃内視鏡検診を

37,867人。2024年度に胃がんで亡くなった方の数です。ようやく減り始めたものの、まだまだ胃がんは日本人に多いがんです。

胃がんは早期発見できれば、根治できる病気です。がんが粘膜にとどまっている超早期であれば、開腹手術ではなく、口からの内視鏡による治療で根治できる場合がほとんどです。

場合、その場で組織を採取して病理検査に提出することもできます。

胃がんの検診にはバリウムを使用する胃X線検査という方法もありますが、胃X線では早期胃がんの半数近くが見落とされます。放射線の被曝という問題もあります。稀ですが、検査台からの転落による骨折、バリウムによる腸閉塞、バリウム誤嚥による肺炎など重篤な合併症の報告もあります。

安全で精度が最も高いのが内視鏡検査です。実際に伊奈町で行われた胃内視鏡検診で過去5年間に発見された7例の胃がんは全て早期胃がんであり、開始して以来これまで大きな合併症はありません。

胃カメラは苦しいというイメージがあると思います。市町村で行われる対策型健診としての胃内視鏡検診では鎮静剤を使用できませんが、鼻やのどを十分に局所麻酔すること、内視鏡機器の改良により高精度な検査が以前よりも楽に受けられるようになっていきます。

早期発見には上部消化管内視鏡検査が有用です。内視鏡で直接観察するため、小さな病変やわずかな変化しかない病変を発見できます。がんが疑われた

50歳以上で内視鏡検査を受けたことがない方は、ぜひ胃内視鏡検診を！

(一社)桶川北本伊奈地区医師会