

健康ステーション

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	3月6日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 3月3日(火) 4月7日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	〈高崎線西側〉 3月9日(月) 4月13日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	3月25日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	3月13日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	3月2日(月) 3月30日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費用 1,430円(税込) ※現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	4月9日(木) 14:00~16:00	保健センター	4月6日(月)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ:交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	4月20日(月) 13:30~16:00		4月15日(水)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス:妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	4月11日(土) 10:00~12:00	保健センター	4月8日(水)まで	対象 妊娠24~35週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	5月9日(土) 10:00~12:00		5月1日(金)まで		

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

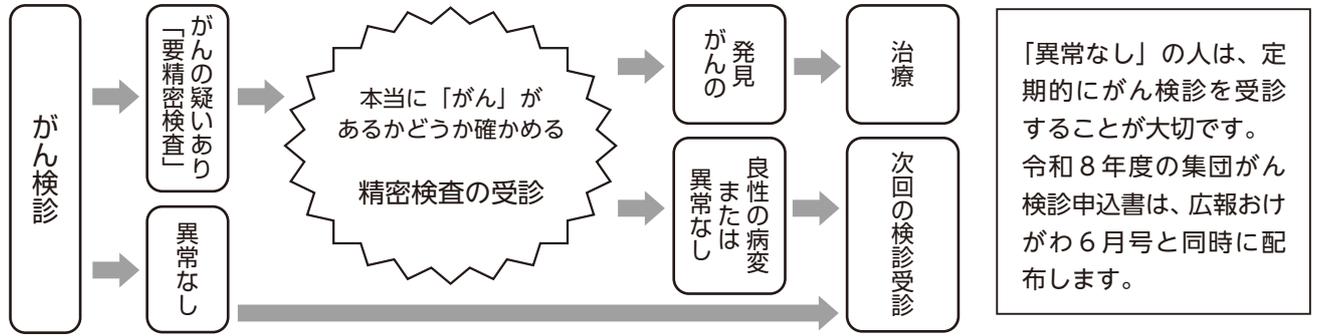
種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談 	3月17日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	3月26日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

がん検診で「要精密検査」と言われたら、必ず精密検査を受けましょう

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

「要精密検査＝がん」ではありません。「要精密検査」と判定された場合、がんの疑いがあるので、より詳しく検査してがんであるかどうかを確認する必要があります。



「異常なし」の人は、定期的ながん検診を受診することが大切です。令和8年度の集団がん検診申込書は、広報おけがわ6月号と同時に配布します。

該当する診療科 肺：呼吸器科 胃：消化器科 大腸：消化器科 子宮：婦人科 乳：乳腺外科
どこの医療機関へ行ったらよいか心当たりがない人は、インターネットで「医療情報ネット(ナビイ)」をご活用ください。県内の医療機関を検索できます。



▲検索はこちら

起業・経営のご相談は商工会へ！

〳〵地域応援宣言〳〵
商工会は 行きます 聞きます 提案します

詳しくは☎桶川市商工会事務局（鴨川1-4-3※保健センター隣）☎786-0903

「経営・金融・税務・労務・共済」など経営者の様々なお悩み、経営計画策定や各種補助金紹介など、経営者に有益な情報を随時発信しています。創業を考えている人へのサポートも充実していますので、ぜひご来会ください。

※「商工会」とは商工会法に基づき、経済産業大臣の認可を受けて設立された特別認可法人です。
※窓口での各種相談などは事前連絡をいただくとスムーズです。

桶川市勢要覧2025 「おけがわ、なかなか。」

詳しくは☎秘書広報課☎788-4901

桶川市制施行55周年を記念して発行しました。「桶川タイムトラベル1970→2025」や子育てファミリー座談会、「桶川ツアーズ」「桶川ヒストリー」など、桶川市のことが楽しくよくわかる企画が満載です。ぜひご覧ください。



閲覧はこちら



〈広告〉

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

※桶川市の国民健康保険にご加入の方は 自己負担額、1日コース35,500円、半日コース19,000円、脳ドック30,000円

【料金】一般基本コース
 一日コース 66,000円
 半日コース 49,500円 (2024年4月～新設)
 ※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

サービスとして、昼食に特製弁当をご用意しています。

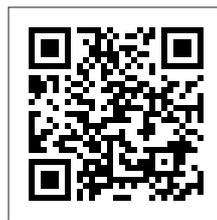
【ご予約・お問い合わせ先】
 電話又は健康管理センター窓口で2か月前(月末)までのご予約をお受けしております。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
 月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

3月は「自殺対策強化月間」 まもろうよ ころ

詳しくは ☎健康増進課 ☎786-1855

自殺は、健康問題や経済・生活問題、家庭問題、将来への不安など様々な悩みや問題が深刻化した結果、追い込まれた末の死であり、誰もがそのような状態に陥る可能性を持っています。



※LINEやオンラインチャットなどでの相談窓口もあります。

厚生労働省（相談窓口一覧）

一歩踏み出せば、 あなたも「ゲートキーパー」※

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。

人は誰しも落ち込むことがあります。身近な人や大切な人が落ち込んでいたら、とても心配になります。少しでも元気になってもらうために「何かできることがないか」、でも「何をしたらよいかわからない」と悩んだことはありませんか？

そんな時は勇気を出して、まずはやさしく声をかけてみることから始めてみましょう！

その行動こそが「ゲートキーパー」の第一歩です。悩んでいる人にとっては、大きな支えとなります。

ゲートキーパーの4つの役割

変化に気づく

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

じっくりと耳を傾ける

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

支援先につなげる

早めに専門家に相談するよう促す

温かく見守る

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

一人で悩まないで相談しませんか？

悩み	相談窓口	電話番号	開設時間
多重債務、失業、借金、離婚、相続、贈与、こころの悩み	暮らしとこころの総合相談会事務局（夜明けの会）	774-2862 受付▶平日午前10時～午後5時	月1回、主に第3日曜日午前9時～正午に保健センターで実施（予約制）
「死にたい」「消えたい」などと感じている人のための専用電話	#いのちSOS	0120-061-338	24時間365日 年中無休
こころの悩み	埼玉いのちの電話	048-645-4343	24時間365日 年中無休
18歳までの子ども専用電話	さいたまチャイルドライン	0120-99-7777	毎日午後4時～午後9時
悩み全般	健康増進課（保健センター）	786-1855	平日 午前8時30分～午後5時15分
	鴻巣保健所（精神保健担当）	048-541-0249	

精神保健や自殺予防に関する図書の展示を行います

時 3月1日(日)～15日(日) 場 中央図書館、坂田図書館



桶川市公式LINE友だち募集中！

LINE

基本情報

アカウント名 桶川市

登録ID @okegawacity

主な発信内容

- ・市政情報・市が主催や共催するイベント
- ・桶川のプロモーション



詳しくは ☎秘書広報課 ☎788-4901

※利用にあたっては、「桶川市LINEアカウント利用規約」に同意のうえ、「友だち」追加をしてください。

※利用するには、LINEアプリをインストールする必要があります。

※「友だち」追加は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。

※桶川市の公式LINEアカウントは、当面、情報発信専用として運用します。

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。

(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

最新情報▶
休日当番医
休日当番薬局



月日	医療機関名	診療科目	電話
3月の休日当番医	1日	豊田医院	内/呼/小 728-2377
		伊奈病院(伊奈町)	内/外 721-3692
		林田内科医院(北本市)	内/消/循/小 048-592-7711
	8日	原田耳鼻咽喉科医院	耳 787-5616
		埼玉県中央病院	内/外 776-0022
		鈴木医院(北本市)	内/小 048-592-1313
	15日	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内/小 720-1701
		埼玉県中央病院	内/外 776-0022
		福音診療所(北本市)	耳 048-592-2862
	20日	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳/アレ 724-1133
		埼玉県中央病院	内/外 776-0022
		myCLINIC マイ・クリニック(北本市)	内/小/外 048-590-2211
22日	ようだ眼科医院	眼 771-8880	
	伊奈病院(伊奈町)	内/外 721-3692	
	南福音診療所(北本市)	内 048-591-7191	
29日	府川医院	耳/アレ 786-2672	
	埼玉県中央病院	内/外 776-0022	
	山崎医院(北本市)	小/内 048-591-2244	

月日	薬局名	電話
3月の市内休日当番薬局	1日	桶川坂田薬局 783-2503
		川田薬局メイン店 787-6616
		薬局日本メディカル桶川店 856-9041
	8日	エース薬局 787-4864
		共創未来桶川薬局 777-3008
		川田薬局メイン店 787-6616
	15日	薬局日本メディカル桶川店 856-9041
		共創未来桶川薬局 777-3008
		川田薬局メイン店 787-6616
	20日	川田薬局メイン店 787-6616
		共創未来桶川薬局 777-3008
		桶川クローバ薬局 776-1201
22日	川田薬局メイン店 787-6616	
	薬局日本メディカル桶川店 856-9041	
	共創未来桶川薬局 777-3008	
29日	川田薬局メイン店 787-6616	
	薬局日本メディカル桶川店 856-9041	

※営業時間は各店舗にお問い合わせください。

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119
 ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
 ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)
■相談時間：24時間・365日
 ダイヤル回線・IP電話は
 ☎ 048-824-4199
 埼玉県AI救急相談(PC・スマートフォン)▶



小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日
 午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)
<当番医の問合せ>
 埼玉県中央広域消防本部
 ☎ 048-597-3301(24時間)

情報ステーション
健康ステーション
いっしょにDOOですか
まちの話題

健康づくり

带状疱疹とそのワクチン

症状

かゆみや皮膚の違和感、ピリピリとした軽い痛み、しびれを感じ始めます。その後、痛みを伴う発疹が体の左右どちらかに带状に出てきます。痛みが徐々に強くなります。

治療

発疹が出てから72時間以内に抗ウイルス薬を飲みはじめることが望ましいといわれています。带状疱疹かもしれないと思ったら、早めに皮膚科やかかりつけ医、ペインクリニックを受診しましょう。

带状疱疹後神経痛

皮膚の症状が治まった後も長期間にわたって痛みが続くことがあります。痛みのため日常生活に支障を来します。加齢とともに带状疱疹後神経痛へ

の移行リスクは高くなり、50歳以上の患者さんの約2割が移行すると報告されています。

带状疱疹予防のワクチン

65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象となり、二種類のワクチンに対し補助金がでています。

二種類のワクチンの特徴

- ①発症予防効果は不活化ワクチンが高い
- ②带状疱疹後神経痛抑制率は不活化ワクチンが高い
- ③痛みなどの副反応は不活化ワクチンが高い
- ④接種費用は不活化ワクチンが高い
- ⑤生ワクチンは1回接種、不活化ワクチンは2回接種ワクチン接種をお勧めしますが、どちらのワクチンにするかは、ワクチン接種医療機関に相談して下さい。

(一)社 桶川北本伊奈地区医師会