



健康ステーション

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	2月13日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 2月3日(火) 3月3日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	〈高崎線西側〉 2月9日(月) 3月9日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	2月25日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	2月20日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	2月2日(月) 3月2日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費用 1,430円(税込) ※現金のみ 問合せ ☎ 口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎ 048-596-0275

種別	とき	ところ	予約締切	対象 および 内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	4月9日(木) 14:00~16:00	保健センター	4月6日(月)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	4月20日(月) 14:00~16:00		4月15日(水)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	3月7日(土) 10:00~12:00		3月4日(水)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	4月11日(土) 10:00~12:00		4月8日(水)まで		
育MENクラス 《要予約》*1	2月17日(火) 9:45~14:30		2月10日(火)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫、これから父親になる予定の人 午前：尿ナトリウム測定、簡単レンチン料理教室 午後：赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

種別	とき	ところ	受付時間	対象 および 内容
おとなの健康相談 ちよっと気軽に 3p	3月17日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽に立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	2月26日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

詳しくは ☎ 健康増進課 ☎ 786-1855



20歳 40歳 60歳 対象 成人歯科健診は受けましたか？

対象の年齢の人は、令和8年3月31日までに1回、歯科健診を無料で受けることができます。

歯周病やむし歯などの歯科疾患は、自覚症状を伴わずに発生することが多いため、定期的な歯石除去、口腔内清掃、口腔診査などによる早期発見・治療を行うことが大切です。

【対象者】

20歳（平成17年4月2日～18年4月1日生）
40歳（昭和60年4月2日～61年4月1日生）
60歳（昭和39年4月2日～40年4月1日生）
※受診時に桶川市民ではない人や歯科治療中の人は対象外です。

【受診方法】

実施医療機関に直接予約。当日は受診券（はがき）と氏名、住所、生年月日が確認できるもの（マイナンバーカードなど）を持参してください。
※対象者には5月末頃受診券（はがき）を送付しています。受診券を紛失した人は、健康増進課へ。

予防接種はお済みですか？

詳しくは ☎ 健康増進課 ☎ 786-1855

既定の接種期間を過ぎた場合、費用は有料となります。予診票がないなどの場合は、健康増進課へ。

麻しん風しん混合（MR）第2期の接種期間は3月末日までです

母子健康手帳を確認し、体調のよい時に早めに受けましょう。

※小学校就学前年度にあるお子さん（平成31年4月2日～令和2年4月1日生）

HPV（子宮頸がん予防）ワクチンの経過措置が令和8年3月末に終了します

公費による接種が終了する3月末には、予約がとりづらくなる可能性もあります。余裕を持ったスケジュールをご検討ください。

※平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種し、接種未完了の人



麻しん風しん混合 HPV(子宮頸がん予防)

2月の献血バス

時①2月3日(火)午前10時～11時

時②2月8日(日)午前10時～11時

時③2月15日(日)午後1時～4時

時④2月22日(日)午後1時～4時

時⑤2月29日(日)午前10時～11時

時⑥2月29日(日)午後1時～4時

時⑦2月29日(日)午後1時～4時

時⑧2月29日(日)午後1時～4時

時⑨2月29日(日)午後1時～4時

時⑩2月29日(日)午後1時～4時

時⑪2月29日(日)午後1時～4時

時⑫2月29日(日)午後1時～4時

時⑬2月29日(日)午後1時～4時

時⑭2月29日(日)午後1時～4時

時⑮2月29日(日)午後1時～4時

時⑯2月29日(日)午後1時～4時

時⑰2月29日(日)午後1時～4時

時⑱2月29日(日)午後1時～4時

時⑲2月29日(日)午後1時～4時

時⑳2月29日(日)午後1時～4時

時㉑2月29日(日)午後1時～4時

時㉒2月29日(日)午後1時～4時

時㉓2月29日(日)午後1時～4時

時㉔2月29日(日)午後1時～4時

時㉕2月29日(日)午後1時～4時

時㉖2月29日(日)午後1時～4時

時㉗2月29日(日)午後1時～4時

時㉘2月29日(日)午後1時～4時

時㉙2月29日(日)午後1時～4時

時㉚2月29日(日)午後1時～4時

がんワンストップ相談

内働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。（事前予約制）

相談対応職種

①看護師 ②医療ソーシャルワーカー ③西立支援促進員

※①と②はがん診療連携拠点病院、またはがん診療指定病院

所属③は埼玉産業保健総合支援センター所属

相談方法

対面、電話、オンライン

※県内在住・在勤の就労中のがん患者（休職中の人も含む）

時①2月5日(木)・19日(木)・3月5日(木)・12日(木)午後6時15分～8時15分（最終受付▼午後7時45分）※2回開催

時②2月12日(木)・26日(木)・3月12日(木)・26日(木)午後6時15分～8時15分（最終受付▼午後7時45分）※2回開催

時③2月19日(木)・3月5日(木)・12日(木)・26日(木)午後6時15分～8時15分（最終受付▼午後7時45分）※2回開催

時④2月26日(木)・3月12日(木)・26日(木)・3月19日(木)午後6時15分～8時15分（最終受付▼午後7時45分）※2回開催

時⑤2月26日(木)・3月12日(木)・26日(木)・3月19日(木)午後6時15分～8時15分（最終受付▼午後7時45分）※2回開催

時⑥2月26日(木)・3月12日(木)・26日(木)・3月19日(木)午後6時15分～8時15分（最終受付▼午後7時45分）※2回開催

時⑦2月26日(木)・3月12日(木)・26日(木)・3月19日(木)午後6時15分～8時15分（最終受付▼午後7時45分）※2回開催

時⑧2月26日(木)・3月12日(木)・26日(木)・3月19日(木)午後6時15分～8時15分（最終受付▼午後7時45分）※2回開催

時⑨2月26日(木)・3月12日(木)・26日(木)・3月19日(木)午後6時15分～8時15分（最終受付▼午後7時45分）※2回開催

..... 〈 広告 〉

不用品回収のお手伝い

遺品整理もお任せください

汚い・重い・壊れてる・家電もOK

見積額以上の請求は一切有りません

リサイクル紙ヒコキー・出張・見積0円

埼玉県公安委員会認定 第431230010927号

☎ 直通 080-5007-0084



桶川市公式 Facebook ページ

市からのお知らせや市民活動などを投稿しています。



いいね！

<https://www.facebook.com/city.okegawa>



話・メールで、
県疾病対策課
☎ 830-3651
✉ a3590-06@pref.saitama.lg.jp



▲詳しくはこちら

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。

(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

最新情報▶
休日当番医
休日当番薬局



月 日	医療機関名	診療科目	電 話
2月の休日当番医	1日	今成医院 (伊奈町)	内 723-8280
		埼玉県中央病院	内/外 776-0022
		遠井クリニック (北本市)	循/内/小 048-591-2109
	8日	桶川K.Nクリニック	整 787-7715
		埼玉県中央病院	内/外 776-0022
		大友外科整形外科 (北本市)	整/リハ/皮 048-591-7000
	11日	朝日内科歯科医院	内/消/小 774-9385
		伊奈病院 (伊奈町)	内/外 721-3692
		北本共済医院 (北本市)	消/内/整 048-591-7111
	15日	鳥山こどもクリニック (伊奈町)	小 723-5557
		埼玉県中央病院	内/外 776-0022
		山田医院 (北本市)	内/小 048-593-0353
	22日	桶川中央クリニック	内/小/消 786-6628
		埼玉県中央病院	内/外 776-0022
		よしだ整形外科内科 (北本市)	整/内/皮/リハ/リウ 048-590-5720
23日	23日	しらさき眼科医院 (伊奈町)	眼 792-0249
		埼玉県中央病院	内/外 776-0022
		本藤整形外科 (北本市)	整/リウ/リハ/皮 048-592-7667

月 日	薬局名	電 話
2月の市内休日当番薬局	1日 共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	セイムス桶川若宮薬局	787-0207
	8日 共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	11日 川田薬局マイン店	787-6616
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	15日 わかば薬局桶川店	789-2188
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
23日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616

※営業時間は各店舗にお問い合わせください。

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119

- ・急な病気やけがの際に医者に
行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内
(歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線・IP電話は

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談
(PC・スマートフォン) →



小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日

午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)

<当番医の問合せ>

埼玉県央広域消防本部

☎ 048-597-3301 (24時間)

健康づくり

幸せづくり

歯を失ったら そのままにしない

私たちの歯は、生きるための大切な道具です。食べ物をしっかりと噛むことは、体にエネルギーをとりこむ第一歩です。はつきりとした発音や、笑顔にも関わります。もし歯を失ってしまった時、そのまま放っておくとどうなるでしょうか。残った歯に大きな負担がかかり、かむ力が弱くなったり、歯ならびがくずれたりします。かみにくさが原因で、やわらかい物ばかり食べるようになると、栄養がたより、全身の健康にも影響してしまいます。

また、歯が抜けたままだと、食べ物をしっかりと噛めず、だ液もよく出ません。だ液にはむし歯や歯周病から口の中を守る力があります。このため、さらに他の歯まで悪くなる危険が高まります。話す時に息がもたれ、言葉が聞き取りにくくな

たりして、人と話すことに自信をなくしてしまう人もいます。歯が1本なくなるだけで、さまざまな困りごとが生まれるのです。

だからこそ、歯を失ったらそのままにせず、歯科医院で相談することが大切です。早めに適切な治療を受けることで、食事を楽しんだり、会話を楽しくしたりする力を取り戻すことができます。毎日の生活がより健康で、笑顔あふれるものになります。

自分の歯は、一生に一度の宝物です。今ある歯を大切にしながら、もし何かあったらすぐに行動する習慣を身につけていきましょう。歯を失っても、あきらめる必要はありません。健康な口で、未来をしっかりと噛み始めていきましょう。

【二社】北足立歯科医師会

